

IN QUESTO NUMERO

3° TRAIL DEL CAVATORE:
UN SUCCESSO DI SPORT
E NATURA A VALTOPINA

Pagina 3-4

TORNA IL 3° TORNEO
STUDENTESCO DI
PALLAVOLO MISTO
MEMORIAL CALVELLI

Pagina 5

EVENTI CSI UMBRIA:
3° TROFEO DI KARATE
REGIONALE

Pagina 6

AZZURRIADI CSI 2025

Pagina 7



NELLE ULTIME PAGINE
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti
è necessario esibire la tessera



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

ELEZIONI PER IL FUTURO DELLO SPORT



Il 19 gennaio 2025 si terranno le attese elezioni per il rinnovo delle cariche dirigenziali del Centro Sportivo Italiano di Foligno, un evento di grande rilevanza per il panorama sportivo della città e dell'intero territorio. Questa consultazione rappresenta un momento chiave per definire il futuro dell'associazione, da sempre punto di riferimento per lo sport amatoriale, educativo e sociale.

Un bilancio del mandato uscente:

Il mandato uscente ha segnato un periodo ricco di sfide e traguardi.

Tra le principali iniziative portate avanti, si ricordano:

- L'incremento delle attività sportive giovanili, con programmi dedicati alla promozione dello sport nelle scuole e al coinvolgimento delle famiglie.
- Il consolidamento della rete di associazioni affiliate, che ha permesso una maggiore condivisione delle risorse e una più ampia diffusione delle attività sul territorio.
- La resilienza durante la pandemia da COVID-19, con l'adozione di soluzioni innovative per garantire la continuità delle attività sportive in sicurezza.

[Segue a pagina 2](#)

ELEZIONI CSI FOLIGNO 2025: UN APPUNTAMENTO CRUCIALE PER IL FUTURO DELLO SPORT LOCALE

Segue da pagina 1

OBIETTIVI STRATEGICI DEL PROSSIMO QUADRIENNIO:

Promozione dello Sport per Tutti

- Incrementare la partecipazione sportiva: Ampliare il numero di discipline e tornei disponibili, con particolare attenzione agli sport emergenti e accessibili a tutte le fasce d'età e abilità.
- Integrazione e inclusione sociale: Organizzare attività e tornei dedicati a categorie vulnerabili (persone con disabilità, immigrati, anziani) per favorire l'integrazione attraverso lo sport.
- Eventi di ampio respiro: Lanciare almeno un grande evento sportivo annuale di richiamo regionale o nazionale, per promuovere il territorio e le attività del CSI.

Potenziamento dello Sport Giovanile

- Programmi educativo/sportivi: Introdurre corsi e percorsi educativi per bambini e ragazzi che combinino sport e valori etici, come il rispetto, la solidarietà e il fair play.
- Supporto alle famiglie: Creare iniziative di sostegno economico per le famiglie in difficoltà, così da garantire la partecipazione dei più giovani.

Formazione e Crescita delle Competenze

- Corsi di formazione per allenatori e dirigenti: Istituire un programma strutturato di formazione tecnica e valoriale per allenatori, arbitri e dirigenti sportivi, in linea con i principi del CSI.
- Percorsi di leadership giovanile: Promuovere progetti dedicati ai giovani, con workshop per sviluppare competenze di leadership, organizzazione e gestione eventi.
- Collaborazioni accademiche: Stringere accordi con università e istituti tecnici per favorire tirocini e formazione continua nel settore sportivo.

Rafforzamento del Rapporto con le Istituzioni

- Collaborazione con le amministrazioni locali: Lavorare a stretto contatto con il Comune di Foligno e altre istituzioni per migliorare gli impianti sportivi e ottenere finanziamenti per progetti sportivi e sociali.
- Partnership con il mondo educativo: Integrare programmi sportivi e valoriali nelle scuole, in collaborazione con enti scolastici e associazioni giovanili.

Relazione con la Chiesa e Promozione dei Valori Cristiani

- Sport come evangelizzazione: Creare momenti di preghiera, riflessione e formazione spirituale durante gli eventi sportivi.
- Collaborazione con le parrocchie: Potenziare i gruppi sportivi parrocchiali e promuovere tornei interparrocchiali per rafforzare il senso di comunità.
- Iniziative di solidarietà: Sviluppare progetti sportivi con finalità caritatevoli, come raccolte fondi o tornei per sostenere missioni e iniziative diocesane.

Sostenibilità e Innovazione

- Sport eco-sostenibile: Promuovere pratiche sportive a basso impatto ambientale e sensibilizzare gli atleti sull'importanza della sostenibilità.
- Digitalizzazione: Migliorare la comunicazione e la gestione interna del CSI attraverso strumenti digitali, come una piattaforma per l'iscrizione agli eventi e la formazione online.



Le elezioni si terranno presso la sede del CSI in Via Nino Bixio, 2 e saranno aperte a tutte le associazioni affiliate al CSI Foligno.

Uno sguardo al futuro:

Il risultato di queste elezioni non influirà solo sulla guida dell'associazione, ma anche sulla capacità del CSI Foligno di rispondere alle sfide future, continuando a promuovere i valori educativi e sociali dello sport. Gli occhi della comunità sportiva locale sono puntati sui candidati e sulle loro proposte, nella speranza che il nuovo direttivo possa portare un rinnovato slancio e una visione strategica capace di valorizzare le potenzialità del territorio.

L'appuntamento è fissato: il 19 gennaio 2025 sarà una data da ricordare per tutti coloro che credono nello sport come strumento di crescita personale e comunitaria.

3° TRAIL DEL CAVATORE: UN SUCCESSO DI SPORT E NATURA A VALTOPINA

NUMEROSI ATLETI PRESENTI ALL'EVENTO DI TRAIL ORGANIZZATO DALLA PROLOCO DI VALTOPINA, CORRENDO TRA PERCORSI IMPEGNATIVI E PAESAGGI INCANTEVOLI.

Il 16 novembre Valtopina è stata teatro di una straordinaria giornata di sport con la terza edizione del Trail del Cavatore, un evento organizzato con grande impegno dalla Proloco Valtopina. L'evento ha visto la partecipazione di 155 atleti provenienti da tutto il territorio umbro ma anche nazionale, pronti a sfidare sé stessi tra i paesaggi mozzafiato delle colline umbre.

Un percorso tra natura e storia

Il Trail del Cavatore è diventata una tappa importante per gli appassionati di trail running e di natura. Il percorso, che si snoda tra sentieri boschivi e mulattiere, ha offerto agli atleti una combinazione unica di sfide tecniche e panorami incantevoli. La gara è stata progettata per mettere alla prova la resistenza fisica e mentale dei partecipanti, ma anche per valorizzare il territorio di Valtopina, un luogo ricco di storia e bellezze naturali.

La giornata è iniziata con un clima ideale per correre: fresco ma non troppo rigido, perfetto per affrontare le salite e le discese del trail. Gli atleti, carichi di entusiasmo, si sono radunati al punto di partenza già dalle prime ore del mattino. Dopo il briefing pre-gara e i saluti degli organizzatori, il via è stato dato tra applausi e incitamenti da parte del pubblico e degli accompagnatori.

Il tracciato ha previsto diverse difficoltà tecniche, tra cui tratti di sterrato ripido, attraversamenti di torrenti e passaggi nei boschi che hanno richiesto grande concentrazione e abilità. Ma la fatica è stata ripagata dai meravigliosi scorci sui monti circostanti e dal senso di appagamento al traguardo.

La Proloco Valtopina ha curato ogni dettaglio dell'evento, garantendo un'esperienza sicura e piacevole per tutti i partecipanti. I ristori lungo il percorso sono stati fondamentali per permettere agli atleti di recuperare le energie, offrendo prodotti locali e tanta cordialità. Anche il personale di supporto e i volontari hanno dato un contributo fondamentale, assicurando che ogni aspetto della gara si svolgesse senza intoppi.

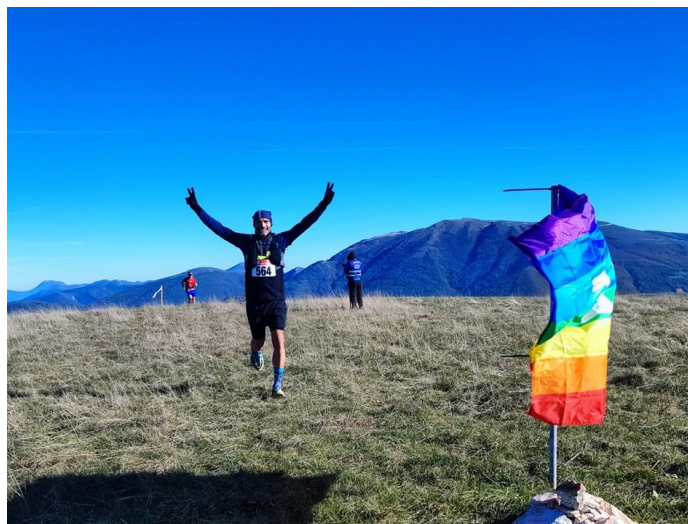
Al termine, ecco le premiazioni per i primi tre classificati.

Per gli Assoluti Femminile ha vinto Giovanna Puma, della Atletica Winner Foligno, che chiude con un tempo di 01:10:20, precedendo Ana Nanu della Atletica Rimini Nord Santarcangelo e Francesca Lodato della Atletica Libertas A.R.C.S. Perugia. Nella classifica Maschile a salire sul gradino più alto del Podio è Riccardo Ridolfi della società 2S Atletica Spoleto, vincendo al fotofinish contro Marco Panfili della Asd Atletica Taino. A chiudere il podio Iacopo Iachettini dell'Atletica Il Colle ASD.

Il Trail del Cavatore non è solo una gara, ma un momento di aggregazione per la comunità di Valtopina. Grazie all'evento, il piccolo borgo ha accolto atleti, famiglie e appassionati, creando un clima di festa e promuovendo il territorio.

La terza edizione del Trail del Cavatore ha confermato il successo di un evento che coniuga sport, natura e tradizione. Grazie alla dedizione della Proloco Valtopina e alla passione degli atleti, questa giornata rimarrà nel cuore di chi vi ha partecipato. Il prossimo appuntamento non può che essere atteso con trepidazione, per continuare a scrivere la storia di questa bellissima competizione.





The poster features a large, stylized soccer ball in the center, set against a dark, textured background with a large, jagged, black silhouette of a gear or a city skyline behind it. The ball has four circular logos on it: a rainbow logo for 'Istituto Tecnico Tecnologico Leonardo da Vinci Foligno', a blue atom logo for 'Liceo Statale "G. Marconi" Foligno', a logo with a pi symbol and a speech bubble for 'Liceo "G. Vico" - "G. Vico" Foligno', and a blue circular logo with an airplane and the Italian flag for 'Istituto Tecnico Economico Aeronautico "F. Scarpellini" Foligno'.

3° TORNEO STUDENTESCO MISTO

"WALTER CALVELLI"

PALESTRA PALAPATERNESI

17-18 DICEMBRE 2024

WWW.CSIFOLIGNO.IT


**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
Comitato di Foligno

Natale Per tutti

RACCOLTA GIOCATTOLI

Da **Lunedì 9 Dicembre**

A **Sabato 21 Dicembre**

Palasport Foligno Palestra Innovativ

Un sorriso per chi non ce l'ha!!

Questa raccolta sarà per i bambini
che non hanno la fortuna di avere un Natale

La distribuzione dei doni il 23 Dicembre alle 16:30 da Babbo
Natale , Grinch e Folletto al Palasport Foligno

Per info 3343022827 Rosy





3° TROFEO di KARATE REGIONALE

KATA E KUMITE

categorie dai 6 anni in poi

DOMENICA 12 GENNAIO 2025

dalle ore 9.00

**PALAZZETTO DELLO SPORT LA CUPOLA
VIA BENEDETTO CROCE 9 - 52100 TERNI**

Scadenza iscrizioni 28 dicembre 2024

info@csiumbria.it



AZZURRIADI CSI 2025



FINALE REGIONALE

PISCINA DI UMBERTIDE - 6 APRILE 2025



GARE DI QUALIFICAZIONE

**PISCINA DI
BASTIA**

**26 GENNAIO
2025**

**PISCINA DI
GUBBIO**

**23 FEBBRAIO
2025**

**PISCINA DI
FOLIGNO**

**16 MARZO
2025**

WWW.AZZURRAPISCINE.IT

INFO@CSIUMBRIA.IT
075.5003584

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020.

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



**Pizzeria
Ristorante
La Cerquetta
Hotel**



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN



PARIS MATCH
abbigliamento e accessori

Paolo Sportoletti
3938800762

Largo Carducci, 22 • 06034 Foligno (Pg)
partita iva: 02947580540 • codice fiscale: SPRPLA73R08D653B

Sconto del 10%

Sconto del 20% non cumulabile

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme



MediaStore
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



MediaStore
Vendita e assistenza telefonica, pc, tv
Ritiro e permuta usato | Rigenerati

 **0742 350.658**

 via danielle manin, 13
FOLIGNO (PG)

 **mediastorefoligno@gmail.com**

 seguici! **MEDIASTOREFOLIGNO**

**La Tavernetta
di Porta
Guelfa**

Mangeria
carne alla brace
di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it

BZ office VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

telefono 3755373735
VILLAMAGINA di SELLANO

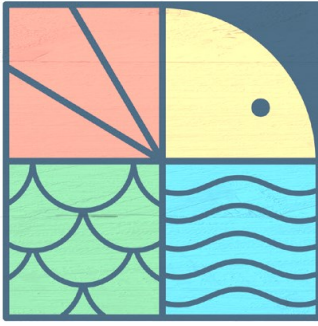


**Bar
Trattoria
Nonna Pina**

Cucina Tipica
**Porchetta
Salumi e Formaggi**

Per tutti,
sconto
del 10%
all'esibizione
della tessera.

FISH EASY



Sea and Salad
FOLIGNO

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

