

IN QUESTO NUMERO

PADEL WINTER LEAGUE

Pagina 2

BEACH VOLLEY
WINTER LEAGUE

Pagina 3

PASSO DOPO PASSO

Pagina 4

TREKKING “SULLE ORME
DI SAN FRANCESCO”

Pagina 6

TREKKING
“PÈ ANNÀ’ PARI”

Pagina 7

LA STAFFETTA DEL DOMANI

Pagina 8

MOTOR STYLE SHOW

Pagina 9

TORNEO DELLE AZIENDE 2026

Pagina 10

PEDALANDO NEI SOGNI

Pagina 11

PALLAVOLO MISTO:
BABULLE VOLLEY

Pagina 12



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

ALEX ZANARDI: UN ESEMPIO CHE CONTINUA A GUIDARCI



Il Presidente
Giovanni Noli

Ci sono storie che non appartengono solo allo sport, ma diventano patrimonio umano, morale e civile. La storia di Alex Zanardi è una di queste.

Sento il dovere – prima ancora che l'onore – di ricordare quanto il suo esempio abbia inciso profondamente nel nostro modo di intendere lo sport. Non parliamo soltanto di risultati straordinari, di medaglie o di imprese che hanno fatto il giro del mondo. Parliamo di una visione: quella di uno sport capace di includere, educare e trasformare.

Zanardi ci ha insegnato che il limite non è mai un punto di arrivo, ma una soglia da attraversare. Dopo prove durissime, che avrebbero potuto spezzare chiunque, ha scelto di

ricominciare. E nel farlo, non ha solo ricostruito sé stesso, ma ha acceso una luce per migliaia di persone, dentro e fuori dal mondo sportivo.

Nel nostro territorio, dove ogni giorno promuoviamo lo sport come strumento educativo, il suo esempio è una guida concreta. Quando parliamo ai giovani di sacrificio, di resilienza e di rispetto, inevitabilmente raccontiamo storie come la sua. Perché sono vere, tangibili, e arrivano dritte al cuore.

Il CSI, da sempre, crede in uno sport che sia accessibile a tutti, capace di abbattere barriere fisiche e culturali. In questo, Zanardi rappresenta un modello perfetto: non un eroe distante, ma una persona che ha saputo trasformare la difficoltà in opportunità, mostrando che la dignità e la forza d'animo sono le vere vittorie.

Oggi, il nostro impegno è continuare su questa strada. Investire nei giovani, sostenere chi è in difficoltà, creare spazi in cui lo sport sia davvero inclusivo. È il modo più autentico che abbiamo per onorare chi, come Alex Zanardi, ha dato un significato più profondo alla parola “sport”. A nome di tutto il CSI Foligno, il nostro pensiero va a lui, con gratitudine e rispetto. Il suo esempio continuerà a correre, oltre ogni traguardo.

PADEL WINTER LEAGUE, SPETTACOLO A SPELLO: TURRI-ANTONINI CONQUISTANO IL TITOLO

DUE TAPPE COMBATTUTE E GRANDE PARTECIPAZIONE SUI CAMPI DEL MAPEPA SPORT&FRIENDS. IL TEAM DI CASA VOLA ALLE FINALI REGIONALI.



Due tappe intense, combattute e ricche di spettacolo hanno caratterizzato la Padel Winter League – Campionato Provinciale CSI, andata in scena sui campi di Spello e capace di coinvolgere numerose coppie in un clima di grande sportività e competizione.

La tappa inaugurale del 4 aprile ha subito messo in chiaro i valori in campo. Fin dai primi incontri si è visto un livello tecnico elevato, con partite giocate punto su punto e grande equilibrio. A emergere, però, è stata la coppia formata da Patricio Augusto Turri e Gionata Antonini, protagonisti di un percorso impeccabile culminato nella vittoria in finale contro Longarelli-Merulli con il punteggio di 6-1, 6-4. Nella finale per il terzo posto, successo convincente per Mattioli-Federici, capaci di imporsi su Mazzocchio-Maccabei con un doppio 6-3.

La seconda tappa, disputata il 18 aprile, ha visto invece la partecipazione di cinque coppie, protagoniste di una giornata intensa e decisiva per la classifica generale. Gli incontri, tutti molto combattuti, hanno confermato l'equi-

librio del torneo e la crescita del livello complessivo. A chiudere al primo posto sono stati Villa-Balducci, seguiti da Antonini-Menichelli, risultati che hanno contribuito a definire la graduatoria finale del campionato.

Al termine delle due tappe, la classifica generale ha premiato ancora una volta la continuità e la qualità di gioco: a conquistare il titolo della Winter League sono stati Turri e Antonini, capaci di distinguersi per solidità, affiatamento e capacità di gestione dei momenti decisivi.

Fondamentale per la riuscita dell'evento è stata la collaborazione del Mapepa Sport&Friends che ha ospitato la competizione garantendo strutture di qualità e un'organizzazione all'altezza dell'evento. Un contributo prezioso, che testimonia l'impegno del territorio nella promozione del padel.

La Padel Winter League si conferma così un appuntamento sempre più importante nel panorama sportivo locale, capace di unire agonismo e passione, e di offrire uno spettacolo coinvolgente per tutti gli appassionati. Adesso la squadra del Mapepa Sport&Friends rappresenterà il movimento locale alle prossime finali regionali, portando con sé l'entusiasmo e l'esperienza maturata durante la competizione.



BEACH VOLLEY WINTER LEAGUE, TRE TAPPE DI SPETTACOLO: IL CIRCUITO ENTRA NEL VIVO

DALLA EASTER EDITION MASCHILE ALLA DOPPIA TAPPA MISTA, LA WINTER LEAGUE CSI REGALA PARTITE COMBATTUTE. ATTESA PER LE FINALI REGIONALI DEL 24 MAGGIO.



La Beach Volley Winter League entra nel momento più caldo della stagione, con tre tappe ravvicinate che hanno regalato spettacolo, partecipazione e un livello tecnico sempre più alto. Tra torneo maschile e misto, la sabbia umbra ha visto alternarsi protagonisti, conferme e nuove coppie emergenti, in un clima di sana competizione e grande passione.

Easter Edition: il Maschile accende la competizione

La quarta tappa del circuito, seconda dedicata al 2x2 maschile e denominata Easter Edition, ha rappresentato uno snodo importante nella corsa alla qualificazione regionale. Fin dalle prime partite si è respirata grande intensità, con incontri equilibrati e scambi spettacolari. A emergere con continuità sono stati Piluso-Cerretti, capaci di gestire al meglio i momenti decisivi e conquistare meritatamente il primo posto. Alle loro spalle Staccini-Brozzi F., protagonisti di un percorso solido, mentre Barbacci-Marri hanno completato il podio dopo una giornata sempre di alto livello. Più staccate, ma comunque competitive, le altre coppie: Santificetur-Bruschi quarti, Biscarini-Biscarini quinti e Brozzi L.-Scotto sesti.

Il 19 aprile: il Misto protagonista con una doppia tappa

Il 19 aprile ha segnato un vero e proprio *tour de force* per il circuito, con due tappe consecutive dedicate al 2x2 misto, disputate tra mattina e pomeriggio. Nella quinta tappa, disputata al mattino, le coppie hanno dato vita a un torneo dinamico e combattuto. A imporsi sono stati Salibra-Vergoni, autori di una prestazione convincente per continuità e qualità di gioco. Alle loro spalle Cuccagna-Salvi, sempre presenti nei momenti chiave, mentre Fongo-Lucaccioni hanno conquistato il terzo posto con determinazione e spirito competitivo.

Nel pomeriggio, con la sesta tappa, il livello non è calato, anzi: nuove sfide e nuovi equilibri hanno caratterizzato il tabellone. A salire sul gradino più alto del podio sono stati Rovere-Giulietti, protagonisti di un percorso in crescita. Seconda posizione per Agostinelli-Brozzi F., mentre Poponesi-Moretti hanno chiuso al terzo posto dopo un torneo di grande impegno.



Organizzazione e prospettive

Le tre tappe hanno confermato non solo la qualità tecnica degli atleti, ma anche l'ottimo lavoro delle società organizzatrici, in particolare Touch The Sky e Diavoli della Sabbia, capaci di gestire eventi partecipati e ben strutturati in ogni dettaglio.

Il circuito si avvicina ora al suo momento più atteso: le finali regionali CSI del 24 maggio, dove le migliori coppie emerse nelle varie tappe si contenderanno il titolo, chiudendo una stagione che ha già dimostrato tutto il valore e la crescita del movimento.

“PASSO DOPO PASSO”, A FOLIGNO L’EDUCAZIONE SI COSTRUISCE TRA FAVOLE E CONFRONTO

GIÀ QUATTRO GLI INCONTRI AVUTI, TRA NARRAZIONE E LABORATORI: GENITORI ED EDUCATORI A CONFRONTO SULLE SFIDE DI INFANZIA, ADOLESCENZA E MONDO DIGITALE.

A Foligno continua il cammino di “Passo dopo passo”, il progetto rivolto a genitori, educatori e adulti che desiderano confrontarsi sulle emergenze educative di oggi attraverso un approccio originale e partecipato. L’iniziativa, promossa dall’associazione Tana libera tutti, propone un ciclo di incontri laboratoriali in cui le favole “rivisitate” diventano chiave di lettura per affrontare temi complessi legati alla crescita dei bambini e degli adolescenti.

Il percorso, che si sviluppa tra narrazione e laboratorio, utilizza le storie come strumento simbolico per attivare riflessioni condivise e costruire strategie educative concrete. Un metodo che unisce immaginario e quotidianità, mettendo al centro il dialogo tra adulti e comunità.

Tra gli appuntamenti già svolti, il 26 febbraio la figura di Pinocchio ha aperto il ciclo con l’incontro “Guai a te! I conflitti con i piccoli”, dedicato alla gestione delle tensioni educative nell’infanzia. Il 12 marzo, invece, Il gatto con gli stivali ha accompagnato i partecipanti nel tema “Latitudini sconosciute: la gestione dell’adolescenza”, esplorando le complessità di una fase di crescita spesso disorientante.

Il 9 aprile è stato il turno del Mito di Narciso, riletto nell’incontro “Il gioco degli specchi: vetrine digitali”, con un focus sull’identità nell’era dei social e delle immagini online. Infine, il 16 aprile, recuperando l’appuntamento del 26 marzo, Pollicino ha guidato il laboratorio “Cercatori di tracce: il ruolo dei genitori e della comunità”, riportando l’attenzione sull’importanza della rete educativa e del senso di responsabilità condivisa.

Il progetto, che coinvolge attivamente famiglie e operatori del territorio, si conferma uno spazio di confronto aperto e non giudicante, dove esperienze personali e riflessioni collettive si intrecciano per dare vita a nuove consapevolezze educative.

“Passo dopo passo” continua così il suo percorso, costruendo una comunità educante che cresce attraverso il racconto, l’ascolto e la partecipazione, nella convinzione che ogni trasformazione educativa nasca da piccoli gesti condivisi.



TREVI, EMOZIONE PER LA PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI FRANCO CHIANELLI

AL POLO MUSEALE “SAN FRANCESCO” UN INCONTRO INTENSO TRA CULTURA E IMPEGNO SOCIALE, TRA TESTIMONIANZE, MEDICINA E SOLIDARIETÀ.

Si è svolta con grande partecipazione, domenica 12 aprile presso la Sala Conferenze del Polo Museale “San Francesco”, la presentazione del libro “Il coraggio di chi ha perso – La storia e i sogni di un pazzo visionario” di Franco Chianelli.

Un pomeriggio intenso e carico di emozioni, durante il quale il pubblico ha potuto ascoltare una testimonianza autentica e profonda, capace di intrecciare esperienza personale, impegno civile e speranza. L'opera di Chianelli ha offerto numerosi spunti di riflessione sul valore del coraggio e sulla forza dei sogni, anche nei momenti più difficili.

Ad aprire l'incontro sono stati i saluti istituzionali del sindaco Ferdinando Gemma, che ha sottolineato l'importanza di iniziative culturali capaci di sensibilizzare la comunità su temi fondamentali come la solidarietà e la ricerca.

Nel corso della presentazione sono intervenuti, oltre all'autore, Luciana Cardinali, Leonardo Flenghi e Carla Cerri, che hanno arricchito il dibattito con contributi di grande valore umano e professionale, offrendo uno sguardo concreto sul lavoro quotidiano in ambito sanitario e associativo.

A guidare l'incontro è stata Nerina Marzano, che ha saputo accompagnare il dialogo con sensibilità e attenzione, favorendo un confronto coinvolgente anche con il pubblico presente.

L'evento, promosso con il supporto del Comitato per la Vita “Daniele Chianelli” e del Comune di Trevi, ha confermato ancora una volta il forte legame tra cultura, impegno sociale e territorio, lasciando nei presenti un messaggio profondo di speranza e resilienza.



CANNARA, SULLE ORME DI SAN FRANCESCO: SUCCESSO PER IL TREKKING URBANO

UN EVENTO TRA NATURA, STORIA E SPIRITUALITÀ: FAMIGLIE PROTAGONISTE
LUNGO IL PERCORSO, TRA I LUOGHI FRANCESCANI E LA FESTA DELLA VERNACCIA.

Buona partecipazione per il trekking urbano “Sulle Orme di San Francesco”, svoltosi nella mattinata di oggi tra le vie e la campagna del territorio cannarese. L’iniziativa, inserita nel programma della festa della Vernaccia, ha coinvolto più di una ventina di partecipanti, tra famiglie, appassionati di escursionismo e curiosi.

La partenza è avvenuta alle ore 9.30 da Piazza Baldaccini, da cui il gruppo si è mosso lungo un percorso di circa sei chilometri. Un itinerario pensato per coniugare attività all’aria aperta e riscoperta dei luoghi legati alla predicazione di San Francesco d’Assisi, figura centrale per la storia e l’identità del territorio umbro.

L’evento, organizzato dalla Pro Loco Cannara in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano – Comitato di Foligno, ha puntato a valorizzare il turismo di prossimità e le attività per le famiglie, offrendo un’esperienza accessibile e coinvolgente.

Particolarmente apprezzata la colazione di Pasqua offerta ai partecipanti al termine del percorso, momento conviviale che ha contribuito a creare un clima di condivisione e socialità.

Soddisfatti gli organizzatori, che sottolineano la buona risposta del pubblico e guardano già ai prossimi appuntamenti, con l’obiettivo di promuovere ulteriormente il territorio attraverso iniziative che uniscono sport, cultura e tradizioni locali.



“PÈ ANNÀ’ PARI”: TREKKING, NATURA E SAPORI UMBRI

SUCCESSO PER L’ESCURSIONE TRA I SENTIERI DI SANT’ERACLIO: CONVIVIALITÀ E TRADIZIONE PROTAGONISTI DI UNA GIORNATA IMMERSA NEL TERRITORIO UMBRO.

Si è svolto oggi con grande partecipazione e entusiasmo il trekking “Pè Annà’ Pàri”, un evento che ha saputo unire sport, natura e tradizione enogastronomica del territorio. L’iniziativa ha registrato il tutto esaurito con 60 partecipanti, confermando il forte interesse per le attività outdoor organizzate nella zona.

Il ritrovo, fissato alle ore 9.00 presso la Chiesa di San Marco a Sant’Eraclio, ha dato il via a un percorso di circa 10 chilometri, con un dislivello di 540 metri e una difficoltà classificata come media. Un tracciato che ha offerto scorci suggestivi e momenti di condivisione tra i partecipanti, immersi nel paesaggio naturale umbro.

L’atmosfera lungo il percorso è stata caratterizzata da spirito di gruppo, entusiasmo e voglia di stare insieme, elementi che hanno reso l’esperienza ancora più coinvolgente. Non sono mancati momenti di sosta e socializzazione, in un clima conviviale che ha accompagnato l’intera mattinata.

A conclusione dell’escursione, i partecipanti si sono ritrovati per un pranzo collettivo presso l’Arrosteria “Lu Missile”, dove la giornata si è chiusa all’insegna del gusto e della tradizione culinaria locale.

Gli organizzatori esprimono soddisfazione per la riuscita dell’evento, sottolineando l’importanza di iniziative che promuovono il territorio e incentivano uno stile di vita attivo e sostenibile.

Il successo dell’iniziativa lascia spazio a nuovi appuntamenti, già attesi con interesse dagli appassionati di trekking e attività all’aria aperta.



FOLIGNO CELEBRA GLI 80 ANNI DEL VOTO ALLE DONNE CON LA “STAFFETTA DEL DOMANI”

CENTINAIA DI PARTECIPANTI ALLA CICLOPEDALATA TRA SPORT, MEMORIA E INCLUSIONE PER RICORDARE LA CONQUISTA DEL DIRITTO DI VOTO FEMMINILE E TRASMETTERE ALLE NUOVE GENERAZIONI I VALORI DELLA DEMOCRAZIA E DELLA PARTECIPAZIONE CIVILE.

Una giornata di sport e memoria per celebrare una delle conquiste più importanti della storia democratica italiana. Domenica 26 aprile 2026, la città di Foligno ha ospitato la “Staffetta del Domani”, iniziativa organizzata in occasione dell'Ottantesimo anniversario del diritto di voto alle donne (1946-2026).

L'evento, promosso dall'Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi di Guerra (Anmig), si inserisce in un progetto più ampio che punta a valorizzare il ruolo delle donne nella costruzione della cittadinanza e a trasmettere alle nuove generazioni il valore dell'impegno civico.

Cuore della manifestazione è stata una ciclopedalata di circa 25 chilometri, con partenza alle ore 9 da Piazza della Repubblica. Il percorso ha attraversato il territorio umbro toccando i comuni di Trevi, Montefalco e Bevagna, per poi fare ritorno a Foligno intorno a mezzogiorno.

Non solo sport, ma anche condivisione: lungo il tragitto sono stati allestiti punti ristoro grazie al coinvolgimento di realtà locali, contribuendo a rendere l'esperienza accessibile e partecipata. La manifestazione ha visto inoltre la collaborazione di numerosi enti istituzionali e associazioni del territorio, oltre alla presenza di atleti paralimpici, a sottolineare il carattere inclusivo dell'iniziativa.

“La Staffetta del Domani” si è configurata come una vera e propria “staffetta ideale” tra generazioni, capace di unire memoria storica e futuro. Il riferimento è al 2 giugno 1946, data in cui le donne italiane votarono per la prima volta, segnando una svolta fondamentale nel percorso democratico del Paese.

Ampia la partecipazione dei cittadini, chiamati a prendere parte a un evento aperto a tutti e pensato per rafforzare il senso di comunità. Un'iniziativa che ha dimostrato come sport e cultura possano intrecciarsi per mantenere viva la memoria e promuovere valori condivisi.



MOTOR STYLE SHOW, FOLIGNO CONQUISTA IL PUBBLICO TRA MOTORI E SPETTACOLO

SUCCESSO PER L'EVENTO AL PALAPATERNESI: STUNT SHOW, MOTOTERAPIA, PARACADUTISTI E L'ANIMAZIONE DEI RAGAZZI DI JOCOCAMPUS HANNO COINVOLTO FAMIGLIE E APPASSIONATI IN UNA GIORNATA DI ADRENALINA E DIVERTIMENTO.

Foligno si è trasformata in un grande palcoscenico a cielo aperto per la terza edizione del Motor Style Show, evento che ha richiamato centinaia di appassionati e famiglie nell'area del Palapaternesi, confermandosi uno degli appuntamenti più attesi della primavera umbra.

Fin dalle prime ore della mattina, con l'apertura alle 10:30, il pubblico ha iniziato ad affluire numeroso, attirato da un programma ricco di adrenalina e spettacolo. Acrobazie mozzafiato, stunt show, taxi drifting, trial e spettacolari esibizioni di paracadutisti hanno tenuto gli spettatori con lo sguardo incollato alle esibizioni per tutta la giornata.

Grande successo anche per le attività dedicate a tutte le età: dalle minimo per i più piccoli alla mototerapia, uno dei momenti più apprezzati dell'evento, capace di unire passione per i motori e inclusione sociale. Un'iniziativa che ha permesso anche a persone con difficoltà di vivere l'emozione delle due ruote.

Non sono mancati momenti di intrattenimento con gli ospiti speciali Eleonora D'Alessandro e Zio Command, che hanno coinvolto il pubblico tra incontri, foto e spettacolo, contribuendo a rendere ancora più vivace l'atmosfera della manifestazione.

L'energia dell'animazione: protagonisti i ragazzi di Jococampus

Tra gli elementi più apprezzati dal pubblico, l'animazione curata dai ragazzi di Jococampus, che hanno saputo portare energia, entusiasmo e coinvolgimento per tutta la giornata.

Con attività dedicate ai bambini, giochi, musica e momenti di intrattenimento, il gruppo ha creato un vero punto di aggregazione per le famiglie, rendendo l'evento accessibile e divertente anche per i più piccoli. La loro presenza ha contribuito a rafforzare il carattere inclusivo della manifestazione, trasformando il Motor Style Show in un'esperienza completa, non solo motoristica ma anche sociale.

Un evento in crescita

L'edizione 2026 ha confermato la crescita costante dell'evento, che anno dopo anno riesce a coinvolgere un pubblico sempre più ampio, grazie a un mix vincente di spettacolo, sport e partecipazione.

Complice anche la bella giornata di sole, Foligno ha vissuto una domenica all'insegna del divertimento e dell'adrenalina, con il rombo dei motori a fare da colonna sonora a un evento ormai diventato un punto di riferimento per il territorio.

Il successo di questa edizione lascia già spazio alle aspettative per il futuro: il Motor Style Show si conferma una manifestazione capace di unire passione, spettacolo e inclusione, conquistando pubblico di tutte le età.



TORNEO AZIENDALE, PARTENZA COL BOTTO: GOL E SPETTACOLO NELLA PRIMA GIORNATA

DEBUTTO RICCO DI EMOZIONI AGLI IMPIANTI DI VIA MARCONI: CINQUE SQUADRE SUBITO IN VETTA DOPO LA PRIMA GIORNATA.

Ha preso ufficialmente il via il Torneo Aziendale di Calcio a 5 presso gli impianti sportivi di via Marconi, confermandosi fin da subito come uno degli appuntamenti più attesi del panorama sportivo locale. Dieci aziende del territorio si sfidano in un girone unico che accompagnerà squadre e tifosi fino al 27 maggio, con semifinali e finali previste nella prima settimana di giugno.

A contendersi il titolo sono Agriuro, Arrows, BSP, Co.Me.Ar (campione in carica), Diva International, Farchioni, Mecom, Narcisi Auto, NCM e Umbragroup: un mix di realtà consolidate e nuove protagoniste, pronte a darsi battaglia in campo all'insegna del fair play e del team building.

La prima giornata ha subito regalato gol, emozioni e indicazioni interessanti sui valori in campo. Partenza convincente per Umbragroup, che supera Narcisi Auto con un netto 8-3, mettendo in mostra un attacco già in grande forma. Vittoria sofferta ma preziosa per NCM, capace di imporsi 5-4 su Arrows al termine di una gara equilibrata fino agli ultimi minuti.

Non delude la campionessa in carica Co.Me.Ar, che inizia la difesa del titolo con un convincente 7-1 ai danni di Mecom. Bene anche Diva International, che supera BSP per 5-2, mentre Farchioni firma il risultato più largo di giornata battendo Agriuro 9-3.

Dopo i primi 40 minuti di gioco per squadra, la classifica vede subito un gruppetto di cinque squadre a punteggio pieno: Umbragroup, NCM, Co.Me.Ar, Diva International e Farchioni guidano con 3 punti, mentre restano ancora ferme Arrows, BSP, Agriuro, Mecom e Narcisi Auto.

Grande spettacolo anche nella classifica marcatori, dove spiccano subito alcune individualità: in testa si piazzano Matteo Scarponi (Umbragroup) e Daniele Giardini (Farchioni), entrambi a quota 4 reti. Alle loro spalle un gruppo di inseguitori a 3 gol composto da Matteo Desantis (NCM), Manuel Angeucci ed Emiliano Margutti (Co.Me.Ar), ed Enzo Calabrese (Umbragroup).

Il torneo è appena iniziato, ma il livello tecnico e l'intensità delle prime gare fanno già intuire una competizione equilibrata e ricca di colpi di scena. Le prossime giornate saranno decisive per capire chi riuscirà a prendere il largo e chi dovrà inseguire.



“PEDALANDO NEI SOGNI” CHIUDE IL SUO VIAGGIO: FESTA FINALE AL CICLODROMO DI CORVIA

CONCLUSO IL PROGETTO EDUCATIVO PROMOSSO DA BICI CLUB SPOLETO NELLE SCUOLE UMBRE: COINVOLTE 11 CLASSI TRA MOVIMENTO, GIOCO E CONSAPEVOLEZZA CORPOREA.

Si è chiuso con una giornata di festa e grande partecipazione il progetto “*Pedalando nei Sogni: Muoversi, Crescere, Creare*”, promosso da A.S.D. Bici Club Spoleto e dedicato alle scuole primarie umbre. Dopo settimane di attività nelle classi, il momento conclusivo si è svolto al Ciclodromo di Corvia, trasformato per l'occasione in uno spazio di gioco, scoperta e condivisione.

L'evento finale ha rappresentato il coronamento di un percorso iniziato a febbraio e sviluppatosi in diverse scuole del territorio, tra cui San Giovanni di Baiano, Bevagna, Cantalupo e San Giacomo. Un viaggio che ha coinvolto 11 classi e numerosi bambini, accompagnati in un'esperienza educativa basata su movimento, consapevolezza corporea ed espressione delle emozioni.

Durante la giornata conclusiva, i partecipanti hanno potuto mettere in pratica quanto appreso, vivendo la bicicletta come strumento di libertà e divertimento, tra attività ludico-motorie e momenti di condivisione. Un'occasione resa ancora più speciale dalla collaborazione con U.C. Foligno e U.C. Foligno Start, che hanno contribuito alla riuscita dell'iniziativa.

Grande la soddisfazione espressa dal A.S.D. Bici Club Spoleto, che ha sottolineato l'entusiasmo e la partecipazione dimostrati da scuole, insegnanti e alunni lungo tutto il percorso. Un ringraziamento particolare è stato rivolto anche a Laura Rutili, Caterina Castellani e Paolo Orazi, protagonisti nella realizzazione delle attività con professionalità e sensibilità.

Il progetto ha lasciato un segno concreto nei bambini, non solo dal punto di vista motorio, ma anche relazionale ed emotivo. Tra i risultati più evidenti, una maggiore consapevolezza del proprio corpo, il rafforzamento dei valori dello sport e la scoperta del movimento come strumento quotidiano di benessere.

“Pedalando nei Sogni” si conferma così molto più di un semplice progetto scolastico: un'esperienza capace di unire educazione, territorio e sport, trasformando ogni pedalata in un'occasione di crescita. Un percorso che si conclude, ma che lascia aperta la strada a nuove iniziative dedicate alle giovani generazioni.



BABULLE VOLLEY: UNA STAGIONE DA PROTAGONISTI

SECONDO POSTO IN CAMPIONATO, QUALIFICAZIONE AI PLAYOFF E UNA SQUADRA
CAPACE DI DISTINGUERSI PER CARATTERE, UNIONE E QUALITÀ,

Si conclude tra applausi, orgoglio e consapevolezza una stagione che resterà a lungo nella memoria della Babulle Volley, protagonista assoluta del campionato CSI Terni – Pallavolo Open Misto. Un percorso intenso, fatto di vittorie importanti, partite combattute e una crescita continua che ha portato la formazione spoletina fino ai playoff, chiudendo la regular season con uno splendido secondo posto.

L'epilogo è arrivato nella doppia semifinale playoff contro il Volley Ma Non Posso, avversario ostico e competitivo. Nella gara d'andata la Babulle ha subito una sconfitta per 0-3, trovandosi costretta a inseguire nella partita di ritorno. Nel secondo confronto, però, la squadra ha mostrato ancora una volta tutto il proprio carattere, lottando fino all'ultimo pallone in una sfida intensa ed equilibrata, conclusa con una sconfitta per 3-2. Un risultato che ha chiuso il cammino delle spoletine, ma che ha anche confermato la loro capacità di reagire e restare competitive fino alla fine.

Già nella fase regolare, infatti, la Babulle Volley aveva dimostrato di poter competere con chiunque. La squadra ha saputo mantenere continuità di rendimento, conquistando punti pesanti e togliendosi soddisfazioni importanti, come la prestigiosa vittoria contro la capolista Bosico Mixed, unica formazione capace di dominare il torneo per gran parte dell'anno.

Anche nei momenti più complicati, la squadra non ha mai perso compattezza. La sconfitta nel recupero della sesta giornata contro gli Alzatori di Gomito per 3-0, disputata il 2 aprile, non ha cambiato il bilancio di una stagione straordinaria: la Babulle ha infatti chiuso al secondo posto finale, confermandosi una delle realtà più solide e organizzate del campionato.

Ma i numeri raccontano solo una parte della storia. Perché il vero valore della Babulle Volley è stato il gruppo. Una squadra costruita sull'unione, sulla fiducia reciproca e sulla capacità di affrontare ogni gara con spirito di sacrificio e voglia di stare insieme. Nel corso dei mesi la formazione spoletina ha saputo creare un'identità precisa: intensa in campo, compatta nei momenti difficili, sempre pronta a lottare su ogni pallone.

Ed è proprio questo spirito ad aver fatto della Babulle una delle squadre più apprezzate dell'intero torneo. Non solo risultati, ma anche atteggiamento, correttezza e passione. Valori che la società porta avanti da anni nel mondo CSI e

che ancora una volta sono emersi con forza.

La Babulle Volley, infatti, rappresenta da tempo una presenza importante nel panorama del CSI Foligno e della pallavolo amatoriale regionale. Una società che negli anni ha partecipato con continuità a campionati e tornei, distinguendosi anche nelle finali regionali come squadra Fair Play e portando avanti un'idea di sport basata sulla condivisione e sul rispetto.

Questa stagione ha confermato tutto questo. Le vittorie, il secondo posto, i playoff conquistati e la capacità di restare sempre nelle zone alte della classifica sono stati il risultato di un lavoro costante, ma soprattutto della forza di un gruppo che ha saputo diventare squadra nel senso più autentico del termine.

La finale non è arrivata, ma il percorso resta motivo di grande orgoglio. Perché la Babulle Volley ha dimostrato che si può essere competitivi senza rinunciare ai valori, che si può lottare ad alto livello mantenendo entusiasmo e spirito sportivo.

E forse è proprio questa la vittoria più bella di tutta la stagione.



Terziere del Castello

**VIVI
il
CASTELLO**
SECONDA EDIZIONE

DOMENICA MATTINA

24 MAGGIO

SPORT E DIVERTIMENTO DALLE 9.30
PALAZZETTO DELLO SPORT "STEFANO CHIAMELLA"
VIA COSTE SAN PAOLO -TREVI-

GIOCHI ETA 10-13
ANIMAZIONE PER I PIU PICCOLI
MERENDA E GADGET

PER INFO VIA MESSAGGIO WHATSAPP
GAIA 3404241491 ANTONIO 3896404083

"RIFLESSIONI SUL TEMA
GIOCO E SPORT
NELL'INFANZIA ED ADOLESCENZA"

Giovedì 14 Maggio ore 21,00

Sala Parrocchiale San Paolo Apostolo - Foligno (il "Cubo")

Via del Roccolo, 30, 06034 - Foligno (PG)

Introduce e modera:

Maria Frigeri, pediatra ACP Umbria

Interventi:

Pietro Stella, Direttore Distretto Sanitario ASL Umbria 2

Corrado Rossetti, Presidente ACP Umbria

Paolo Spezzano, Prom.O.S.Sport APD



Ufficio pastorale

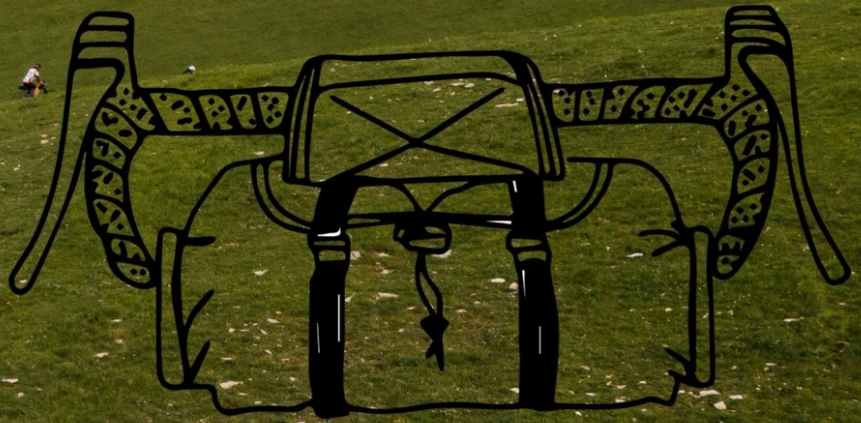
Tempo libero, Sport e Pellegrinaggi



LA TRIBÚ
DI AUGH !



AUGH




UMBRIA BIKEPACKING
4-5 LUGLIO 2026


ROOTS




16 maggio 2026 ore 9:00
Collepino di Spello (Pg)

 www.spellomtbcycling.it

 spellomb@gmail.com

 3392460997

 3477765927

SPELLO
MTB
• CYCLING •

FINALI REGIONALI SPORT & GO 2026



 CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10-12

SPORT & GO!
CRESCERE CON LO SPORT



**PALLAVOLO MASCHILE
UNDER 12**

**Castiglione del Lago
9 maggio**



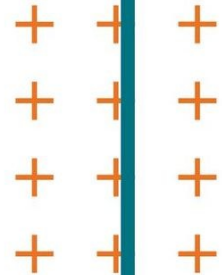
**BASKET
UNDER 10 - UNDER 12**

**Passignano sul Trasimeno
10 maggio**



**PALLAVOLO FEMMINILE
UNDER 10 - UNDER 12**

**San Mariano di Corciano
17 maggio**



INFO E CONTATTI:
info@csumbria.it
0755003584

REFERENTE
Paolo Scarponi: 335.5769766





Finali Regionali *Sport di Squadra*

CALCIO A 7



PALLAVOLO
MISTO



CALCIO A 5




Categoria Open

22-24 MAGGIO

CIVITANOVA MARCHE

0755003584

info@csiumbria.it

 Csi Umbria



2^a Finale Regionale *Beach Volley*

Domenica 24 Maggio
Dalle ORE 10.00

CIVITANOVA MARCHE
Impianto sportivo "I 2 Re"

- OPEN MASCHILE
- OPEN FEMMINILE
- OPEN MISTO

0755003584

info@csiumbria.it

 Csi Umbria





GreenRUN and WALK

NEL CUORE VERDE D'ITALIA

ore
9:00



12
km


Spello


Stadio degli
Ulivi
Assisi

Corsa | Camminata

non competitiva - aperta a tutti senza limiti di età - tempo max 3 ore

Pettorale e pacco gara con t-shirt

Cronometraggio con Chip

Assistenza Sanitaria

Ristori con Prodotti Tipici

Deposito Borse

Spogliatoi e Docce

Info e Iscrizioni: icron.it | al Village dell'evento (fino a esaurimento posti)

Fondazione
**Sport
City**


**CUORE VERDE
IN MOVIMENTO**
I PRINCIPALI DEL BENESSERE


TERRE di SPORT
Turismo Sport Benessere

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



BZ office VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



AZZARELLI SERVICES
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

TELEFONIA
VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO

ASSISTENZA RAPIDA
SU QUALSIASI TIPO DI DISPOSITIVO

379 13 46 790
azzarelliservices@gmail.com

AZZARELLI SERVICES

PRESSO CENTRO COOP AGORA' - FOLIGNO

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

Giovanni Aristrei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

**COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS**

Via G. Becchetti,101 - 06081 S.M.Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

