

## IN QUESTO NUMERO

“FRANCISCUS 800”:  
UN ANNO DI EVENTI  
PER L’OTTOCENTENARIO  
DI SAN FRANCESCO

Pagina 2

PIERONI-PROCACCI  
CONQUISTANO LA 1° TAPPA  
DELLA WINTER LEAGUE CSI

Pagina 3

MONTE LAGHICCIÒLO,  
TREKKING TRA PIOGGIA E  
PASSIONE

Pagina 4

“PASSO DOPO PASSO”:  
A FOLIGNO GENITORI  
E ADULTI SI INCONTRANO PER  
EDUCARE INSIEME

Pagina 5

“PEDALANDO NEI SOGNI”:  
MOVIMENTO, GIOCO E  
CREATIVITÀ NELLE SCUOLE

Pagina 6

CASCIA: AL VIA IL 27°  
CAMPIONATO NAZIONALE CSI  
DI CORSA CAMPESTRE

Pagina 7

PERUGIA, SPORT E  
INCLUSIONE: ISTITUZIONI E  
ASSOCIAZIONI UNITE PER  
ABBATTERE LE BARRIERE

Pagina 8

CAMPIONATO DI CALCIO A 5:  
ULTIMI 50 MINUTI DA BRIVIDI

Pagina 9

ACQUAMOTRICITÀ  
NEONATALE CON LA  
POLISPORTIVA RAGGIO

Pagina 11



# CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

## CASCIA, 27–29 MARZO



## L’ANGOLO DELLA PRESIDENZA

### LO SPORT CHE UNISCE E SUPERA OGNI LIMITE



Il Presidente  
Giovanni Noli

Come Presidente del CSI Foligno, sento il dovere – ma soprattutto l’orgoglio – di rivolgere un pensiero alle recenti Olimpiadi Invernali che si sono appena concluse a Milano e Cortina d’Ampezzo. Sono state settimane intense, cariche di emozioni, passione e straordinari esempi di sport vissuto ai massimi livelli. Abbiamo assistito a gare spettacolari, a storie di sacrificio e determinazione, a vittorie costruite con anni di lavoro silenzioso. Le Olimpiadi non sono soltanto medaglie: sono il simbolo di un mondo che, attraverso lo sport, riesce a parlarsi con rispetto, a confrontarsi lealmente e a condividere valori universali.

Ora, con altrettanta emozione, ci prepariamo ad accogliere le Paralimpiadi Invernali, che prenderanno il via nei prossimi giorni sempre tra Milano e Cortina. Le Paralimpiadi rappresentano un messaggio ancora più potente: lo sport come inclusione, come abbattimento delle barriere, come testimonianza concreta che il limite può trasformarsi in forza.

Come CSI Foligno crediamo profondamente in questi valori. L’inclusione non è uno slogan, ma un impegno quotidiano nelle nostre palestre, nei nostri campi, nelle nostre attività rivolte a bambini, giovani e persone con disabilità. Le Paralimpiadi ci ricordano che ogni atleta è prima di tutto una persona che attraverso lo sport esprime talento, dignità e coraggio.

Invito tutti a seguire queste competizioni con lo stesso entusiasmo riservato alle Olimpiadi: sosteniamo gli atleti, lasciamoci ispirare dalle loro storie e portiamo nei nostri territori quello spirito di comunità che solo lo sport sa accendere.

Lo sport unisce, educa, costruisce futuro. E noi, come CSI Foligno, vogliamo continuare a essere parte attiva di questo grande cammino.

## “FRANCISCUS 800”: UN ANNO DI EVENTI PER L’OTTOCENTENARIO DI SAN FRANCESCO

### PRESENTATO IL CALENDARIO DELL’OTTOCENTENARIO DI SAN FRANCESCO D’ASSISI: IL 28 GIUGNO TREKKING INCLUSIVO A PIANDARCA.

Un Auditorium San Sebastiano gremito come non mai ha fatto da cornice alla presentazione ufficiale di “Franciscus 800”, il programma di iniziative promosso dall’amministrazione comunale per celebrare gli ottocento anni dalla morte di San Francesco d’Assisi.

Un appuntamento molto partecipato, segno tangibile di quanto la figura del Santo continui a rappresentare un punto di riferimento spirituale, culturale e identitario per il territorio. L’incontro ha dato il via a un calendario ampio e articolato che accompagnerà Cannara per tutto l’anno, con eventi capaci di unire memoria, riflessione e valorizzazione dei luoghi francescani.

Ad aprire la serata è stata l’assessore al turismo Lucia Paoli, che ha illustrato nel dettaglio le iniziative in programma: appuntamenti culturali, momenti di approfondimento, spettacoli, attività per le famiglie e proposte esperienziali. Un percorso pensato non solo per commemorare una ricorrenza storica, ma per offrire occasioni concrete di partecipazione e riscoperta del territorio.

Il sindaco Fabrizio Gareggia ha sottolineato come le celebrazioni non possano essere limitate ai confini comunali, ma debbano essere lette in una prospettiva di area vasta. «San Francesco – ha ricordato – nel suo peregrinare ha attraversato tutta l’Umbria. I suoi passi hanno toccato città, borghi e campagne, lasciando segni profondi». Da qui la volontà di inserirsi in un circuito più ampio, capace di intercettare il crescente turismo religioso che nei prossimi mesi porterà in Umbria migliaia di pellegrini desiderosi di conoscere i luoghi legati alla vita del Santo.

Un passaggio significativo del suo intervento è stato dedicato a Piandarca, uno dei siti simbolo del francescanesimo umbro. Il primo cittadino ha ricordato come, anni fa, il progetto di realizzazione di un parco fotovoltaico nell’area trovò nel compianto imprenditore Walter Baldaccini un fermo oppositore. Una scelta che consentì di salvaguardare il luogo e di avviare un percorso di valorizzazione oggi riconosciuto come strategico per la memoria storica e spirituale del territorio.

Proprio Piandarca sarà protagonista di uno degli appuntamenti più attesi del calendario: il Trekking esperienziale, ecologico e inclusivo in programma il 28 giugno, realizzato da All Mountain Foligno, CSI Foligno e l’Associazione LIS.

L’iniziativa si propone di tradurre in esperienza concreta i valori francescani della custodia del creato, della fraternità e dell’inclusione. Non una semplice escursione, ma un cammino condiviso, aperto a tutti, che metterà al centro l’accessibilità e la sostenibilità ambientale. Un modo per vivere il territorio con rispetto, rallentando il passo e riscoprendo il significato del camminare insieme, proprio nei luoghi in cui la tradizione colloca la predicazione agli uccelli.

A concludere la serata è stato padre Felice Autieri, autorevole conoscitore del francescanesimo, che ha offerto al pubblico una riflessione intensa e coinvolgente sulla figura del Santo. Attraverso aneddoti e approfondimenti storici, ha restituito un’immagine di Francesco meno stereotipata e più autentica.

«San Francesco è molto famoso ma poco conosciuto», ha affermato, invitando a superare le rappresentazioni cinematografiche per coglierne la radicalità del messaggio evangelico e la straordinaria modernità del suo pensiero.

Il progetto “Franciscus 800”, fortemente voluto dall’amministrazione comunale, si configura dunque come un percorso di riscoperta collettiva. Un cammino che intende valorizzare non solo Assisi, ma l’intera Umbria come terra francescana, mettendo in rete luoghi, comunità e associazioni.

Per Cannara si apre così un anno speciale: un tempo di memoria e di rilancio, capace di coniugare spiritualità, turismo, cultura e partecipazione civica. Un’occasione per guardare al passato con gratitudine e al futuro con responsabilità, nel segno di un messaggio che continua a parlare al cuore dell’uomo contemporaneo.



## PIERONI-PROCACCI CONQUISTANO LA PRIMA TAPPA DELLA WINTER LEAGUE CSI

OTTO COPPIE, DUE GIRONI E UN TABELLONE AD ELIMINAZIONE DIRETTA RICCO DI EMOZIONI: GRANDE SPETTACOLO NELLA TAPPA INAUGURALE DEL 2X2 MASCHILE.



Ha preso ufficialmente il via la Beach Volley Winter League con la prima tappa del 2x2 maschile, organizzata dal CSI Foligno e dal CSI Perugia in collaborazione con la società Touch The Sky, che ha regalato equilibrio, intensità e un alto livello tecnico fin dalle gare dei gironi.

Otto le coppie ai nastri di partenza, suddivise in due gironi da quattro squadre ciascuno.

Nel Girone A partenza convincente per Cuccolini-Santioni, che hanno chiuso al primo posto grazie a tre vittorie: successo su Covarelli-Borgnini (15-7), su Sacchi-Carli (15-10) e su Piluso-Cerretti (15-11). Seconda piazza per Piluso-Cerretti, terzi Covarelli-Borgnini e quarti Sacchi-Carli.

Nel Girone B dominio di Gentili-Martino, autori di un percorso netto con tre successi: 15-11 su Pieroni-Procacci, 15-7 su Sabatini-Pascucci e 15-11 su Orsini Federici-Di Balsamo. Secondo posto per Pieroni-Procacci, terzi Orsini Federici-Di Balsamo e quarti Sabatini-Pascucci.

Conclusa la fase a gironi, il torneo è entrato nel vivo con le sfide a eliminazione diretta, tutte giocate con la formula del set unico ad alto punteggio, che ha reso ogni scambio decisivo.

Orsini Federici-Di Balsamo hanno aperto la fase finale imponendosi su Piluso-Cerretti con il punteggio di 21-16, al termine di un match intenso e combattuto. Parallelamente, Cuccolini-Santioni hanno superato con autorità Sabatini-Pascucci, chiudendo sul 21-12.

Nelle successive sfide, Gentili-Martino hanno reagito con determinazione battendo Sacchi-Carli 21-14, mentre Pieroni-Procacci hanno confermato solidità e continuità superando Covarelli-Borgnini con un tirato 21-18.

Le semifinali hanno ulteriormente alzato il livello della competizione. Orsini Federici-Di Balsamo si sono imposti 21-18 su Gentili-Martino al termine di un confronto equilibrato e ricco di scambi spettacolari. Nell'altra semifinale, Pieroni-Procacci hanno avuto la meglio su Cuccolini-Santioni con il punteggio di 21-14, guadagnandosi l'accesso alla finale dopo una prova convincente. La finale per il 3°-4° posto ha visto la vittoria di Martino-Gentili, che hanno chiuso con un netto 21-13 conquistando il gradino più basso del podio.

La finalissima per il titolo è stata la gara più emozionante dell'intera giornata. Pieroni-Procacci hanno conquistato la tappa al termine del terzo set, chiuso con il punteggio di 14-15, 15-13 e 15-13. Secondo posto per Balsamo-Orsini, protagonisti di un percorso di grande solidità tecnica.

La manifestazione ha offerto partite intense, scambi spettacolari e grande correttezza in campo, confermando la qualità organizzativa dell'evento. Un plauso agli organizzatori, allo staff tecnico e a tutte le coppie partecipanti, che hanno inaugurato la Winter League con una giornata di autentico sport e spettacolo. La stagione è appena iniziata, ma il livello visto lascia presagire un circuito ricco di emozioni.

Appuntamento con le prossime tappe: il 2x2 femminile del 08 marzo e il 2x2 misto del 22 marzo.



## MONTE LAGHICCIÒLO, TREKKING TRA PIOGGIA E PASSIONE

**OTTIMA PARTECIPAZIONE NONOSTANTE IL MALTEMPO: 10 CHILOMETRI E 450 METRI DI  
DISLIVELLO AFFRONTATI CON ENTUSIASMO E SPIRITO DI GRUPPO.**

Si è svolto domenica 15 febbraio il trekking al Monte Laghiccìolo, un'escursione di media difficoltà che ha visto una numerosa e motivata partecipazione, nonostante le condizioni meteo poco favorevoli.

Il ritrovo era fissato alle ore 8.30 presso la Maestà di Cancelli, punto di partenza di un percorso di circa 10 chilometri con 450 metri di dislivello. Fin dalle prime ore del mattino, una leggera pioggia e il cielo coperto non hanno scoraggiato gli iscritti, che si sono presentati equipaggiati e pronti ad affrontare il tracciato.

Il percorso, immerso nel verde e caratterizzato da tratti boschivi e panoramici, ha regalato un'esperienza suggestiva e autentica. Il terreno reso più impegnativo dall'umidità ha richiesto attenzione e passo sicuro, ma il gruppo ha dimostrato spirito di collaborazione e grande entusiasmo, affrontando insieme ogni salita.

L'iniziativa, organizzata dalla All Mountain Foligno in collaborazione con il CSI Foligno, ha l'obiettivo di promuovere l'attività outdoor e la valorizzazione del territorio e ha confermato ancora una volta quanto forte sia la passione per il trekking e la voglia di condividere momenti di sport e natura, anche in condizioni non ideali.

Soddisfatti gli organizzatori, che hanno sottolineato la partecipazione attiva e l'energia positiva del gruppo. Un'esperienza che, tra fatica e sorrisi, ha trasformato una giornata grigia in un'occasione di aggregazione e benessere. L'appuntamento è ora ai prossimi eventi in calendario, con l'auspicio di ritrovarsi ancora più numerosi lungo i sentieri del territorio.



## “PASSO DOPO PASSO”: A FOLIGNO GENITORI E ADULTI SI INCONTRANO PER EDUCARE INSIEME

DOPO LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO, PRENDE IL VIA UN PERCORSO DI CONFRONTO, LABORATORI E STRATEGIE PRATICHE PER AFFRONTARE LE SFIDE EDUCATIVE DI OGGI.



Si è aperto con entusiasmo a Foligno il percorso “Passo dopo passo”, progetto dell’associazione Tana libera tutti, pensato per offrire a genitori, educatori e adulti uno spazio di riflessione condivisa sulle sfide educative contemporanee. Patrocinato dal Comune di Foligno, l’iniziativa vuole sostenere chi accompagna bambini e ragazzi nel loro percorso di crescita, promuovendo confronto, ascolto e strategie concrete.

L’incontro inaugurale, svoltosi lunedì 23 febbraio presso il Museo Capitolare Diocesano, ha visto i saluti delle istituzioni e la presentazione del progetto, con la speciale collaborazione di Valter Romagnoli. È stata l’occasione per conoscere obiettivi, tappe e realtà coinvolte, oltre che per avviare un dialogo aperto tra partecipanti e organizzatori sul ruolo della comunità nell’educazione.

«La società contemporanea, con i suoi ritmi frenetici e le apparenze ingannevoli, amplifica

le distanze tra generazioni», ha ricordato Tiziana Falchi, tra i responsabili del progetto. «“Passo dopo passo” nasce per dare strumenti concreti, ma soprattutto per creare uno spazio in cui condividere esperienze e confrontarsi senza giudizio».

Giovedì 26 febbraio si è tenuto il primo laboratorio presso la sede della Cooperativa sociale La Locomotiva, dedicato a esplorare i piccoli e grandi misteri dei comportamenti dei bambini. L’incontro ha combinato narrazione, con una fiaba reinterpretata in chiave educativa, e momenti pratici guidati dal facilitatore per individuare strategie educative efficaci. I partecipanti hanno potuto confrontarsi su difficoltà quotidiane, ricevendo stimoli per affrontare le sfide dell’educazione con maggiore consapevolezza e strumenti concreti.

Il percorso proseguirà con altri sette laboratori, ciascuno centrato su tematiche cruciali: gestione dei conflitti con i più piccoli, sfide dell’adolescenza, ruolo di genitori e società civile, bullismo e rischi legati all’intelligenza artificiale. L’obiettivo finale è costruire una “comunità educante” capace di trasmettere valori di accoglienza, collaborazione e cittadinanza attiva, passo dopo passo, come nei racconti delle fiabe che ispirano il progetto. Per informazioni sugli incontri futuri è possibile contattare Tiziana, Claudia o Francesco ai numeri dedicati. L’invito è aperto a tutti coloro che vogliono partecipare a un cammino condiviso verso una cultura educativa più consapevole.



# “PEDALANDO NEI SOGNI”: MOVIMENTO, GIOCO E CREATIVITÀ NELLE SCUOLE UMBRE

DA BEVAGNA PRENDE IL VIA IL PROGETTO EDUCATIVO DI BICI CLUB SPOLETO, CHE UNISCE MOVIMENTO, GIOCO E CREATIVITÀ PROMUOVENDO I VALORI DELLO SPORT

È iniziato tra sorrisi, curiosità e grande partecipazione il percorso di “Pedalando nei Sogni: Muoversi, Crescere, Creare”, il progetto rivolto alle scuole primarie umbre promosso da A.S.D. Bici Club Spoleto e inserito nel catalogo didattico “Spoleto per la Scuola” per l’anno scolastico 2025/2026.

Il primo appuntamento si è svolto venerdì 20 febbraio alla Scuola Primaria di Bevagna, dove gli alunni sono stati coinvolti in un incontro formativo dedicato ai temi della psicomotricità, dell’equilibrio, della propriocezione e della coordinazione. Un’esperienza intensa, fatta di attività pratiche e momenti di riflessione, con l’obiettivo di stimolare nei bambini una maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle sue potenzialità.

A guidare l’incontro è stata la dottoressa Laura Rutili, fisioterapista con formazione avanzata in osteopatia presso Fisiolab, esperta in rieducazione posturale e insegnante di danza aerea per bambini. Attraverso esercizi mirati e proposte dinamiche, gli alunni hanno potuto sperimentare il movimento come forma di ascolto, espressione e crescita.

Soddisfazione per l’avvio del progetto è stata espressa dalla project manager Caterina Castellani, referente per Castellani Impianti s.r.l., e da Paolo Orazi, direttore sportivo di A.S.D. Bici Club Spoleto, che hanno sottolineato l’importanza di promuovere sul territorio una cultura del movimento intesa non solo come pratica sportiva, ma come strumento educativo e di benessere personale.

Un ringraziamento è stato rivolto al Dirigente Scolastico Francesca Lepri dell’Istituto Comprensivo Bevagna-Cannara e al corpo docente per l’accoglienza e la disponibilità, così come a Giovanni Noli, Presidente del CSI Foligno, per il supporto nella promozione dell’iniziativa.

Particolarmente toccante il momento conclusivo dell’incontro: al termine delle attività, i bambini hanno spontaneamente salutato e abbracciato gli operatori, manifestando un entusiasmo autentico e un coinvolgimento emotivo che conferma la forza educativa del progetto.

Il percorso proseguirà nelle prossime settimane coinvolgendo altri istituti del territorio, fino all’evento finale in programma il 30 maggio 2026 nell’ambito del Giro della Rocca. In quell’occasione verrà selezionato l’elaborato che diventerà il manifesto ufficiale del 6° Memorial Francesco Cesarini – Trofeo Castellani Impianti, simbolo dell’impegno e della creatività degli alunni partecipanti.

A sostenere convintamente l’iniziativa anche il presidente di A.S.D. Bici Club Spoleto, Siro Castellani, che ha augurato a tutti i bambini un percorso ricco di soddisfazioni, ribadendo l’obiettivo centrale del progetto: diffondere tra i più giovani la cultura del movimento, della salute e dei valori autentici dello sport.

Un viaggio che parte dai banchi di scuola e che, tappa dopo tappa, punta a trasformare ogni gesto in un’occasione di crescita, ogni pedalata in un sogno che prende forma.



# CASCIA CAPITALE DELLA CORSA CAMPESTRE: AL VIA IL 27° CAMPIONATO NAZIONALE CSI

DAL 27 AL 29 MARZO 2026, OLTRE 1.800 ATLETI DA TUTTA ITALIA SI SFIDERANNO  
TRA SPORT, NATURA E VALORI DI COMUNITÀ



Cascia si prepara a diventare il cuore pulsante della corsa campestre italiana. Dal 27 al 29 marzo 2026, la città umbra ospiterà il 27° Campionato Nazionale di Corsa Campestre del CSI, un evento che vedrà la partecipazione di circa 1.800 atleti provenienti da tutta Italia, tra giovani promesse e campioni già affermati.

La manifestazione del Centro Sportivo Italiano, che sarà gestita dal CSI Umbria e dal CSI Foligno, rappresenta non solo una grande competizione sportiva, ma anche un momento di aggregazione e valorizzazione del territorio. Per tre giorni Cascia

diventerà il palcoscenico di gare emozionanti, immerse nella natura e negli scenari caratteristici della città, offrendo ai partecipanti e agli accompagnatori un'esperienza unica che unisce sport, cultura e tradizione.

*“Accogliere atleti provenienti da tutta Italia è un grande onore per noi – afferma Giovanni Noli, Presidente del CSI Foligno – Il nostro obiettivo è trasformare questo campionato in una vera e propria festa dello sport, dove la competizione si unisce al divertimento e alla condivisione dei valori del CSI. Cascia, con la sua bellezza e la sua storia, è il luogo ideale per ospitare un evento che non riguarda solo la corsa, ma anche il senso di comunità e la crescita personale attraverso lo sport. Siamo orgogliosi di portare nella nostra regione atleti, famiglie e accompagnatori, offrendo loro una tre giorni indimenticabile”.*

Il programma delle gare prevede competizioni per tutte le categorie, dalle giovanili ai master, con percorsi tecnici e panoramici studiati per garantire sicurezza, spettacolo e adrenalina. Non mancheranno momenti di premiazione, iniziative per il pubblico e opportunità di vivere da vicino il mondo della corsa campestre.

Grande entusiasmo anche nelle parole di Leonardo Carducci, consigliere del CSI Foligno e responsabile dell'atletica: *“Sono molto contento che questo campionato nazionale si svolga a Cascia. È un territorio straordinario e sono certo che saprà accogliere al meglio gli atleti e le loro famiglie. Per me ha anche un significato particolare, perché da anni con la società Educare con il Movimento partecipiamo ai campionati nazionali di corsa campestre del CSI. Portare questa manifestazione nella nostra regione è motivo di grande orgoglio”.*

Gli organizzatori sottolineano come il campionato rappresenti anche un'importante occasione di promozione turistica e culturale per la città e per l'intera regione. Visitatori e accompagnatori avranno la possibilità di scoprire le bellezze naturalistiche e storiche di Cascia, contribuendo a un significativo impatto positivo sull'economia locale.

*“Un evento che porta lustro alla nostra regione – aggiungono dal CSI Umbria – La partecipazione di centinaia di giovani e adulti da tutta Italia racconta, attraverso lo sport, la bellezza e l'ospitalità dell'Umbria. È una manifestazione che unisce competizione, valori educativi e promozione del territorio in maniera unica.”*

Cascia si appresta quindi a diventare per tre giorni la capitale della corsa campestre nazionale, accogliendo atleti, famiglie e appassionati in una grande festa dello sport, della condivisione e della comunità.



## PERUGIA, SPORT E INCLUSIONE: ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI UNITE PER ABBATTERE LE BARRIERE

IL CONVEGNO PROMOSSO DA SPECIAL OLYMPICS ITALIA – UMBRIA RILANCIA IL VALORE EDUCATIVO E SOCIALE DELLO SPORT. A PERUGIA PRESENTATO IL NUOVO TEAM UMBRO.

Venerdì 27 Febbraio accogliendo l'invito del Direttore Regionale Umbro Special Olympics Italia Dott. Edoardo Valecchi mi sono recato a nome del nostro comitato al convegno dal titolo "Sport e inclusione: opportunità educative e sociali".

Nella stupenda Sala dei Notari del Palazzo dei Priori a Perugia è stata la Presidentessa della Regione dell'Umbria Stefania Proietti ad aprire l'evento portando il suo saluto e quello di tutta la Regione spiegando che sono in corso di definizione i fondi europei da destinare all'inclusione attraverso lo sport. Sono poi intervenuti l'assessore allo sport del Comune di Perugia Pierluigi Vossi, il presidente del CIP Umbria Marco Peciarolo, in rappresentanza dell'Ufficio scolastico regionale Francesco Mezzanotte ed il coordinatore regionale educazione fisica e sport Lorenzo Bertinelli.

A moderare l'iniziativa il giornalista Luca Ginetto Presidente del Panathlon Perugia che ha presentato anche i rappresentanti del Lions e del Kiwanis che hanno patrocinato l'evento.

Successivamente ha preso la parola il Presidente del Team Umbri di Special Olympics che ha specificato come l'obiettivo dell'associazione è quello di unire le persone che hanno problemi con quelli che sembrano non averli per cercare di creare una società migliore.

Dello stesso avviso il Direttore Regionale Edoardo Valecchi che ha ribadito che la promozione dello sport inclusivo riesca a cambiare la mentalità che lo sport sia veramente per tutti e che sia in grado di abbattere quelle barriere che purtroppo ancora oggi esistono.

L'importanza dell'inclusione sociale come diritto e opportunità di crescita per tutti è stata al centro dell'intervento di Francesca Di Maolo, presidente del Serafico di Assisi (dal 31 Gennaio non più "Istituto").

Durante la mattinata hanno portato le loro testimonianze il neopsichiatra infantile Massimo Stortini, Alessandro Palazzotti vicepresidente nazionale di Sport Olympics, Marcello Carattoli Governatore Panathlon Umbria e l'atleta Irene Orazi.

L'evento è stato anche il momento per presentare il team umbro di Sport Olympics composto dal Presidente Massimo Lenti, dal direttore Edoardo Valecchi e dai membri Cristina Gavarone, Marco Pignattini e Mara Belleggia.

A nome mio e di tutto il Consiglio CSI di Foligno alla nuova squadra di Sport Olympics Umbria i migliori auguri di buon lavoro.

A cura di Roberto Di Salvo, Vice Presidente del CSI Foligno



## ULTIMI 50 MINUTI DA BRIVIDI: VERDETTI PLAY-OFF E CLASSIFICA MARCATORI IN BILICO

**ARGES GIÀ IN VETTA, ATLETICO E OFFICINA SI GIOCANO IL PODIO, IL CASTELLO TENTA L'ASSALTO AL QUARTO POSTO CONTRO LA CAPOLISTA NELL'ULTIMA E DECISIVA GIORNATA.**

Febbraio si chiude con un campionato ancora tutto da scrivere. Manca una sola giornata al termine della regular season, più il recupero tra Atletico al Bar e Officina Fantauzzi, e la corsa ai playoff – riservati alle prime quattro – è più viva che mai.

In vetta c'è F.C. Arges, che guida con 29 punti, 117 gol fatti e 69 subiti. Un attacco devastante e la miglior differenza reti del torneo certificano la solidità della capolista, trascinata per tutta la stagione da un reparto offensivo stellare. L'ultima giornata metterà Arges di fronte al Terziere del Castello: sulla carta un impegno abbordabile, ma con l'obiettivo di blindare definitivamente il primo posto.

Alle spalle della capolista è bagarre pura. Atletico al Bar è secondo a quota 25 punti (73 gol fatti, 74 subiti), tallonato da Officina Fantauzzi, terza con 23 punti (96 fatti, 74 subiti). Il calendario propone uno scontro diretto pesantissimo: Atletico al Bar vs Officina Fantauzzi, sfida che potrebbe valere il secondo posto. Non solo: tra le due c'è anche un recupero da disputare. Di fatto, 50 minuti (più altri decisivi nel recupero) che possono ribaltare la classifica alle spalle dell'Arges.

La zona playoff non è ancora definitivamente chiusa, ma una cosa è certa: S.S. Bdf ha già concluso il proprio campionato chiudendo a 16 punti (92 gol fatti, 105 subiti) ed è momentaneamente dentro alle prime quattro.

A giocarsi tutto nell'ultima giornata sarà invece il Terziere del Castello, anch'esso a quota 16 (74 gol fatti, 89 subiti), chiamato all'impresa contro la capolista Arges. Il Castello non potrà contare su risultati esterni: dovrà fare punti e migliorare la propria situazione per scavalcare la Bdf.

Una stagione fatta di alti e bassi per il Terziere, capace di grandi prove offensive ma penalizzato da alcune fragilità difensive. Ora resta un solo match per decidere il destino: dentro o fuori dai playoff.

Più staccata Mevania C5, a 13 punti che chiude la stagione in ultima posizione.

Pos	SQUADRE	CLASSIFICA							
		Pti	G	V	N	P	GF	GS	DR
1	 FC Arges	29	14	9	2	3	117	69	48
2	 Atletico al bar	25	13	8	1	4	73	74	-1
3	 Officina Fantauzzi	23	13	7	2	4	96	74	22
4	 S.S. Bdf	16	15	5	1	9	92	105	-13
5	 Terziere del Castello	16	14	5	1	8	74	89	-15
6	 Mevania C5	13	15	4	1	10	46	87	-41

### Classifica marcatori: duello a quota 28

La lotta al titolo di capocannoniere è altrettanto entusiasmante.

Khani Miftar (FC Arges) – 28 reti

Paris Lukac Dino (S.S. Bdf) – 28

D'Angelo Salvatore Jonathan (Terziere del Castello) – 24

Bunjaku Spetim (FC Arges) – 21

Bianchi Nicolò (Officina Fantauzzi) – 20

Torino Kevin Stefano (Terziere del Castello) – 18

Catalan Lucian Nicolae (FC Arges) – 17

Agostinelli Manuel (Atletico al Bar) – 16

Bianchi Domenico (Officina Fantauzzi) – 15

Bianchi Mattia (Officina Fantauzzi) – 15

Miftar e Paris Lukac Dino condividono la vetta con 28 centri, ma alle loro spalle D'Angelo è pronto ad approfittare di ogni occasione nell'ultima giornata.

L'ultima giornata propone: Arges vs Terziere del Castello e Atletico al Bar vs Officina Fantauzzi.

Cinquanta minuti che decideranno griglia playoff, piazzamenti e, forse, anche il re dei bomber.

Febbraio va in archivio, ma il campionato è tutt'altro che finito: ora inizia la fase più calda della stagione. I playoff provinciali sono dietro l'angolo, e nessuno vuole arrivarci da comparsa.

## BABULLE VOLLEY, UNA VITTORIA CHE VALE DOPPIO: SECONDO POSTO E SGUARDO ALLA VETTA

SUCCESSO PER 3-1 SU VOLLEY MA NON POSSO NELLA QUINTA GIORNATA: BABULLE VOLLEY SALE A 12 PUNTI E RESTA IN SCIA ALLA CAPOLISTA BOSICO MIXED.



Prosegue con entusiasmo e convinzione l'avventura della Babulle Volley nel campionato CSI Terni – Pallavolo Open Misto. La formazione spoletina, da anni punto di riferimento nei tornei CSI, continua a dimostrare compattezza, qualità e grande spirito di squadra.

Nella serata di mercoledì 4 febbraio (ore 21:30) la Babulle ha superato con merito il Volley Ma Non Posso con il punteggio di 3-1 (25-23, 21-25, 25-15, 25-20), al termine di una gara intensa e ricca di scambi spettacolari. Il primo set è stato giocato punto a punto, con la Babulle lucida nei momenti decisivi. Dopo il pareggio degli avversari nel secondo parziale, la squadra ha saputo reagire con determinazione, alzando il livello del gioco soprattutto nel terzo set, dominato con autorità, e chiudendo poi il match nel quarto con maturità e gestione dei momenti chiave.

Una vittoria che pesa non solo per il risultato, ma per il valore dell'avversario e per la dimostrazione di solidità mentale offerta dal gruppo.

La classifica, dopo cinque giornate, racconta di un campionato ancora apertissimo.

In testa c'è la Bosico Mixed, unica squadra a punteggio pieno con 15 punti frutto di cinque vittorie in altrettante partite. Subito dietro, però, incalza la Babulle Volley, seconda con 12 punti, quattro vittorie e una

sola sconfitta: un cammino importante che tiene vive le ambizioni di primato.

Più staccata troviamo il Volley Ma Non Posso a quota 9 punti, con sei partite disputate e un rendimento altalenante (3 vittorie e 3 sconfitte). I Gin Tonic seguono a 7 punti, anch'essi con sei gare giocate, mantenendo una posizione di metà classifica ma con margini di risalita. Nella parte bassa, gli Alzatori di Gomito hanno conquistato 4 punti in cinque partite, mentre chiudono i BeerBanti di Arrone con 1 punto.

Un equilibrio che lascia presagire un finale di stagione combattuto, dove ogni set potrà fare la differenza.

A commentare il momento della squadra è Elisabetta Re, dirigente e giocatrice della Babulle Volley: *“Siamo molto soddisfatti del percorso che stiamo facendo. La vittoria contro Volley Ma Non Posso è stata importante perché arrivata contro una squadra forte e in una partita non semplice. Abbiamo dimostrato carattere e unità. Il nostro obiettivo è continuare a crescere, partita dopo partita, restando fedeli ai valori del CSI che da sempre rappresentiamo. Il secondo posto ci rende orgogliosi, ma sappiamo che il campionato è lungo e tutto può ancora succedere.”*

Parole che rispecchiano lo spirito della Babulle: ambizione, ma anche equilibrio e consapevolezza.

La stagione entra ora nella sua fase centrale, con la squadra pronta a dare battaglia fino all'ultimo pallone.

# ACQUAMOTRICITÀ NEONATALE: CRESCERE IN ACQUA CON LA POLISPORTIVA RAGGIO

UN PROGETTO DEDICATO ALLA FASCIA 3 MESI-3 ANNI CHE UNISCE SVILUPPO PSICOMOTORIO, AUTONOMIA E LEGAME GENITORIALE CON LA POLISPORTIVA RAGGIO



Da molti anni il CSI Foligno, attraverso le associazioni sportive affiliate, promuove attività che mettono al centro la persona, l'educazione e il benessere fin dalla prima infanzia. In questa visione si inserisce il progetto di acquamotricità neonatale organizzato dalla Polisportiva Raggio A.S.D., realtà storicamente affiliata al CSI, in collaborazione con la palestra e piscina Fisiogym di Foligno.

I corsi, rivolti a bambini dai 3 mesi ai 3 anni, sono condotti dalla Prof.ssa Raffaella Carta, istruttrice con oltre trent'anni di esperienza nel settore e punto di riferimento sul territorio per le attività motorie in acqua dedicate ai più piccoli. Non si tratta di semplici lezioni di nuoto, ma di un vero e proprio percorso educativo e psicomotorio, pensato per accompagnare il bambino nelle prime fasi della crescita attraverso l'elemento acquatico.

L'obiettivo dell'acquamotricità neonatale è quello di attivare e sviluppare l'acquaticità naturale del bambino, favorendo una relazione serena e spontanea con l'acqua. L'ambiente acquatico, grazie alla riduzione della forza di gravità, permette movimenti liberi, fluidi e armonici, sostenendo lo sviluppo motorio nel pieno rispetto delle tappe evolutive. L'acqua diventa così uno spazio privilegiato per stimolare coordinazione, equilibrio, percezione corporea e autonomia.

Un aspetto centrale del progetto è la presenza attiva dei genitori, che partecipano alle lezioni insieme ai propri figli. Questo coinvolgimento rafforza il legame affettivo, costruendo una relazione basata sulla fiducia, sul contatto e sulla condivisione dell'esperienza. L'attività assume quindi anche un importante valore educativo e relazionale, in linea con i principi promossi dal CSI: lo sport come strumento di crescita integrale della persona.

La metodologia adottata da Raffaella Carta si fonda su una pedagogia non sportiva, attenta ai bisogni individuali del bambino, ai suoi tempi e alle sue emozioni. L'acqua non è vissuta come sfida o prestazione, ma come luogo di scoperta, benessere e sicurezza. Un approccio che negli anni ha dimostrato benefici evidenti non solo sul piano motorio, ma anche su quello emotivo e relazionale.

I corsi si svolgono presso la Piscina Fisiogym, una struttura che da tempo collabora con il mondo sportivo e associativo locale, offrendo spazi adeguati e un ambiente accogliente per le famiglie. La lunga affiliazione al CSI Foligno testimonia la qualità e la continuità del progetto, che rappresenta un esempio concreto di sport educativo fin dai primi mesi di vita.



Attraverso iniziative come questa, il CSI Foligno rinnova il proprio impegno nella promozione di attività sportive inclusive, formative e attente alla persona, sostenendo percorsi che aiutano bambini e genitori a "vivere l'acqua" come esperienza di crescita, relazione e benessere condiviso.



Cascia (PG)  
**27-29**  
Marzo 2026

# CAMPIONATO NAZIONALE CORSA CAMPESTRE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

#VITACSI

Con il patrocinio di



Con il patrocinio dell'Assemblea  
legislativa della Regione Umbria



Con il patrocinio di



Comune di Cascia





# WILD TREKKING 2026

FEBBRAIO

Trekking a Vallupo

MARZO

Trekking sul Monte Faeto

APRILE

Trekking sul Monte Tolagna

MAGGIO

Trekking sui Monti Martani

GIUGNO

Trekking a Piandarca, in occasione dell'800° anniversario della morte di San Francesco

LUGLIO

Trekking sui Monti Sibillini

AGOSTO

Trekking notturno a Volperino

SETTEMBRE

Trekking sul Monte Primo - Agolla Sefro

OTTOBRE

Sassovivo Wild

NOVEMBRE

Trekking sul Monte Cucco

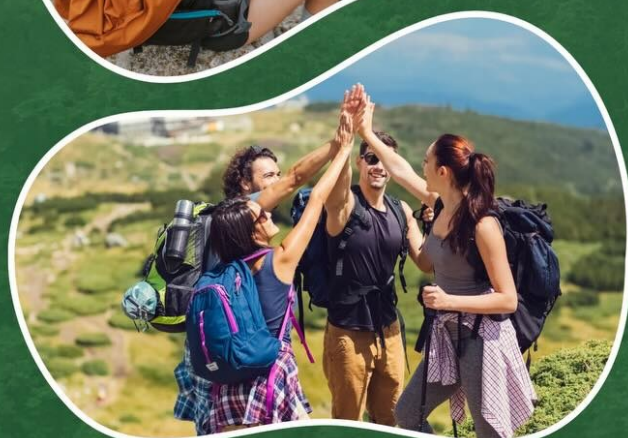
DICEMBRE

Trekking a tema Natalizio

**Contattaci**

3486460767 (Gaia) - 3490531102 (Mara)

[www.sassovivowild.com](http://www.sassovivowild.com)





# Beach Volley Winter League

**1° TAPPA - 2x2 FEMMINILE**

**TAPPA QUALIFICAZIONE  
REGIONALI CSI**

**INIZIO GARE ORE 10:00**

**PADEL ARENA**

**Domenica 8 Marzo 2026**



**Info e prenotazioni  
345 7979 755**



CAMPIONATO PROVINCIALE CSI

# BEACH VOLLEY WINTER LEAGUE

3<sup>a</sup> TAPPA – 2x2 MISTO

MINIMO 6 COPPIE – MASSIMO 12 COPPIE

TAPPA QUALIFICAZIONE REGIONALI CSI

**22 MARZO**

Dalle 14,00

**PADEL ARENA**

Via Ferriera, 2 – Torgiano (PG)



[www.csifoligno.com](http://www.csifoligno.com) – [www.csiperugia.it](http://www.csiperugia.it)



+39 333 9507271 (Dario) – Maschile



+39 345 7979755 (Tiziana) – Femminile



+39 393 3377070 (Fabio) – Misto

# 4<sup>o</sup> TORNEO AZIENDALE

## CALCIO A 5

**RISERVATO AI DIPENDENTI - MAX 2 FUORI AZIENDA**

**TERMINE ISCRIZIONI: 5 APRILE 2026**

**IMPIANTI SPORTIVI VIA MARCONI**



**ISCRIZIONE: 100 EURO.  
QUOTA GIOCATORE: 10 EURO.  
TASSA GARA: 60 EURO.  
MONTEPREMI PER I PRIMI 3 CLASSIFICATI.**



More information  
**3487121611**



Visit our website  
**[www.csifoligno.com](http://www.csifoligno.com)**

# Azzuriadi CSI 2026

## 5° *Campionato Regionale*

### GARE DI QUALIFICAZIONE

Piscina di Bastia

25 gennaio 2026

Piscina di Gubbio

22 febbraio 2026

Piscina di Foligno

15 marzo 2026

### FINALE REGIONALE

Piscina di Umbertide

19 aprile 2026

075.5003584 | [info@csiumbria.it](mailto:info@csiumbria.it)  
[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)



# 4<sup>o</sup> CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

Via Lungolago - Castiglion del Lago

SABATO 7 MARZO 2026



## PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 14:45 presso via Lungolago

Partenza 3x200 Eso5F	ore 15:30
Partenza 3x200 Eso5M	ore 15:35
Partenza 3x300 Eso8F	ore 15:40
Partenza 3x300 Eso8M	ore 15:50
Partenza 3x400 Eso 10F	ore 16:00
Partenza 3x400 Eso 10M	ore 16:10
Partenza 3x600 Ragazze	ore 16:20
Partenza 3x600 Ragazzi	ore 16:35
Partenza 3x600 Cadette	ore 16:50
Partenza 3x600 Cadetti	ore 17:05
Partenza All/Jun/Pro/Sen/Vet:	ore 17:20

Tutti i partecipanti concorreranno anche alla  
STRASIMENO Young  
(rilevamento tempi individuali di frazione)



Con il Patrocinio del Comune di  
Castiglion del Lago



Per informazioni:  
info@csiumbria.it

Leonardo Carducci 331-8397030

Luca Musotti 338-8977457



# CONVENZIONI & SCONTI

## PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente  
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)  
Tel. +39 0742302033  
[info@lasemente.it](mailto:info@lasemente.it)  
[www.lasemente.it](http://www.lasemente.it)

Alla c.a.  
CSI Centro Sportivo Italiano  
Comitato di Foligno  
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

**OGGETTO:** Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.  
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.  
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.  
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.  
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B  
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)  
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: [www.lasemente.it](http://www.lasemente.it) / e-mail: [commerciale@lasemente.it](mailto:commerciale@lasemente.it) / telefono: 0742 302033



# Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963  
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca  
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)  
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S  
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM70N

# La Tavernetta di Porta Guelfa

## Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1  
via Raggiolo, 2  
06031 Bevagna (Pg)  
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

### Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

# FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera  
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



**Rosa di Assisi**  
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)  
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - info@rosadiassisi.it  
www.rosadiassisi.it



**BZ office** VENDITA - ASSISTENZA  
PC - COPIATRICI  
FAX - STAMPANTI  
MOBILI E MACCHINE  
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4  
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737  
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



**AZZARELLI SERVICES**  
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

**TELEFONIA**  
VENDITA-PERMUTE  
NUOVO  
USATO  
RIGENERATO

**ASSISTENZA RAPIDA**  
SU QUALSIASI TIPO DI DISPOSITIVO

379 13 46 790  
azzarelliservices@gmail.com

AZZARELLI SERVICES

PRESSO CENTRO COOP AGORA' - FOLIGNO

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

# Giovanni Aristei

**TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE**

**COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,  
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,  
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE  
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS**

**Via G. Becchetti,101 - 06081 S.M.Angeli (PG)**

**Tel. 075.8040891 -**

**e-mail: [aristei44@libero.it](mailto:aristei44@libero.it) - [www.aristeipremiazioni.com](http://www.aristeipremiazioni.com)**

