

IN QUESTO NUMERO

UMBRIA REGINA
DEL GRAVEL CSI 2025

Pagina 2

SPORT, ENERGIA E SORRISI:
FOLIGNO IN FESTA
PER UNA GIORNATA CHE
UNISCE TUTTI

Pagina 3

SCHIACCIATE, EMOZIONI E
TANTO FAIR PLAY: SPOLETO
FA FESTA IN CASA

Pagina 4

CAMMINARE INSIEME:
NATURA E CONVIVIALITÀ
PROTAGONISTE DI WALK'N
ON CAMPELLO

Pagina 5

SASSOVIVO WILD: OLTRE 400
PROTAGONISTI TRA BICI,
TREKKING E ADRENALINA
“ONLY THE BRAVE”

Pagina 6-7

QUANDO CORRERE È UNA
FESTA: MONTEFALCO
APPLAUDE LA SAGRANTINO
YOUNG

Pagina 8

PIOGGIA DI RETI A BEVAGNA:
IL CAMPIONATO INDOOR CSI
INFIAMMA LA PRIMA
GIORNATA!

Pagina 9

NELLE ULTIME PAGINE

LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

NON LASCIAMOLI SOLI



Cari amici,
oggi voglio parlare di un tema che riguarda tutti noi: il disagio giovanile.

In questi mesi i dati sono allarmanti: quasi la metà dei ragazzi tra i 18 e i 25 anni dichiara di soffrire di ansia o depressione, e molti non vedono con fiducia il proprio futuro. Troppi giovani si sentono soli, incompresi, senza punti di riferimento.

Le cause sono molteplici: l'isolamento vissuto negli anni della pandemia, la precarietà del lavoro, la crisi delle relazioni familiari e scolastiche, l'uso eccessivo dei social che spesso sostituiscono l'incontro reale. Tutto questo ha creato una generazione che chiede ascolto e spazi autentici di dialogo.

Ma non possiamo limitarci a constatare il problema: dobbiamo essere parte della soluzione.

Servono più ascolto, più opportunità, più fiducia. Dobbiamo offrire ai giovani luoghi dove sentirsi accolti, valorizzati, protagonisti. La scuola, lo sport, l'associazionismo e la comunità possono e devono diventare strumenti di speranza.

Ai ragazzi voglio dire: non siete soli. Parlate, chiedete aiuto, fate sentire la vostra voce. Agli adulti, invece, chiedo di ascoltare davvero — senza giudicare, senza etichette.

Solo insieme possiamo trasformare il disagio in energia, partecipazione e futuro. Perché i giovani non sono il problema: sono la nostra più grande possibilità.

UMBRIA REGINA DEL GRAVEL CSI 2025

EMOZIONI ALLE FINALI NAZIONALI CSI GRAVEL. UGO LAUDATI E PAMELA BELLILLO TRICOLORI D'ITALIA: L'UMBRIA ANCORA PROTAGONISTA

Si chiude con il botto la stagione del ciclismo umbro ai Campionati Nazionali CSI di Gravel, disputati domenica a Rocca di Cambio, dove i portacolori del Bici Club Spoleto e dell'All Mountain Foligno hanno firmato una giornata indimenticabile per lo sport regionale.

Dopo un anno costellato di successi, il Bici Club Spoleto ha messo a segno l'ennesimo colpo grazie a Ugo Laudati, che si è imposto con una prestazione impeccabile conquistando la maglia tricolore nella propria categoria.

Un risultato che impreziosisce ulteriormente una stagione straordinaria per la società spoletina, già protagonista recentemente ai Campionati Nazionali di Cicloscalata Montefalcone con le medaglie di Raffaele Cavalli, Paolo Orazi e Matteo Laureti.

La vittoria di Laudati rappresenta la degna chiusura di un 2025 vissuto all'insegna della passione, della determinazione e dell'orgoglio sportivo.

«Un risultato che premia il lavoro di squadra e la costanza di tutto il gruppo – hanno commentato dal club –. Ogni gara è stata un passo avanti verso un traguardo che oggi ci riempie di emozione e soddisfazione».



Ma le emozioni non si sono fermate qui.

Nella categoria Master Woman 3, la folignate Pamela Bellillo, atleta dell'All Mountain Foligno, ha conquistato uno splendido oro coronando una gara perfetta, condotta con grinta e lucidità dall'inizio alla fine.

Per Pamela è arrivata così la maglia tricolore, simbolo di un impegno costante e di una crescita sportiva che l'ha portata a dominare la scena nazionale.

«Un risultato che ripaga la dedizione e la passione di un'atleta esemplare – commentano dalla società –. Siamo orgogliosi di vederla indossare il tricolore e rappresentare al meglio la nostra realtà sportiva».

Le finali nazionali CSI Gravel hanno così consacrato una volta di più l'Umbria come una delle regioni più vive e competitive nel panorama del ciclismo amatoriale italiano. Tra fatica, sorrisi e successi, quella di Rocca di Cambio resterà una giornata da ricordare, segno tangibile di come la passione per la bici sappia unire sportivi, società e territori in un'unica grande emozione.

Grande la soddisfazione anche da parte del CSI Foligno, che attraverso il Direttore dell'attività sportiva Federigo Noli ha voluto esprimere il proprio plauso agli atleti: *«Ancora una volta i nostri tesserati hanno dimostrato che il valore dello sport va oltre la competizione. Dietro queste vittorie ci sono sacrificio, spirito di gruppo e tanta passione. Siamo orgogliosi di Ugo Laudati e Pamela Bellillo, due esempi di impegno e determinazione che onorano il nome del nostro comitato e di tutto il movimento ciclistico umbro».*

Complimenti a tutti gli atleti umbri, veri ambasciatori dei valori del ciclismo e del Centro Sportivo Italiano!



SPORT, ENERGIA E SORRISI: FOLIGNO IN FESTA PER UNA GIORNATA CHE UNISCE TUTTI

DALLA PIAZZA ALLA PALESTRA, IL CUORE DELLA CITTÀ BATTE AL RITMO DELLO SPORT
TRA INCLUSIONE, MUSICA E PASSIONE

Una città in movimento, un intero centro storico trasformato in una palestra a cielo aperto e centinaia di persone unite dallo stesso entusiasmo: è questo il bilancio della Festa dello Sport 2025, svoltasi sabato 4 ottobre nel cuore di Foligno.

L'iniziativa, promossa dal Comune di Foligno in collaborazione con le associazioni sportive locali, ha visto la partecipazione di oltre trenta società, che hanno animato piazze e vie con dimostrazioni, tornei, dibattiti e spettacoli. Dalle 14 fino a sera, piazza della Repubblica, piazza San Domenico, piazza Matteotti e piazza Piermarini si sono trasformate in spazi dedicati alle discipline più diverse: rugby, volley, ciclismo, tennis, danza, ginnastica, atletica e molto altro.

Tra i protagonisti della giornata anche il Centro Sportivo Italiano di Foligno con il suo gruppo animazione e di JOCO CAMPUS Palasport Foligno, e le numerose società affiliate, che hanno contribuito con entusiasmo a creare momenti di gioco, sport e socialità per tutte le età.

«Siamo felici di essere stati presenti a un evento che incarna perfettamente i valori dello sport – ha dichiarato il Vice Presidente del CSI Foligno Roberto DI Salvo –. La Festa dello Sport è un'occasione per promuovere la partecipazione, l'inclusione e il benessere, coinvolgendo bambini, giovani, famiglie e persone con disabilità in un'unica, grande comunità sportiva».

Oltre alle esibizioni e alle prove aperte, non sono mancati dibattiti e testimonianze sul ruolo educativo e sociale dello sport, accompagnati da momenti musicali e iniziative culturali curate da Foligno Feste.

L'evento si è concluso in un clima di festa e soddisfazione generale. «Abbiamo vissuto una giornata straordinaria – ha commentato l'assessore allo sport del Comune di Foligno –. Lo sport è un linguaggio universale che unisce e rende la nostra comunità più forte».

Con questa edizione, la Festa dello Sport di Foligno conferma la sua importanza come appuntamento fisso nel calendario cittadino, unendo energia, partecipazione e valori autentici in nome dello sport per tutti.



SCHIACCIATE, EMOZIONI E TANTO FAIR PLAY: SPOLETO FA FESTA IN CASA

SPORT, AMICIZIA E PASSIONE: GRANDE SUCCESSO PER IL TORNEO DI PALLAVOLO OPEN
MASCHILE PRESSO LA PALESTRA ITIS-IPSIA DI SPOLETO

È stata una giornata ricca di emozioni, sport e convivialità quella andata in scena nella palestra dell'ITIS-IPSIA di Spoleto domenica 5 ottobre, dove si è svolto il torneo di pallavolo maschile organizzato dal CSI Foligno in collaborazione con l'ASD Volley Spoleto.

Sin dal mattino, l'atmosfera è stata quella delle grandi occasioni. Nel primo incontro, la Volley Spoleto ha superato la School Volley Perugia al termine di una partita combattutissima, vinta per 2 set a 1. Subito dopo, la Intervolley Foligno ha avuto la meglio sulla CLT Terni, imponendosi con un netto 2-0.

Dopo le intense sfide mattutine, atleti, allenatori e accompagnatori hanno condiviso un momento di pausa con il pranzo tutti insieme, occasione preziosa per conoscersi meglio, scambiarsi impressioni e vivere lo sport anche fuori dal campo. Un momento conviviale che ha ricordato quanto eventi come questi siano importanti non solo per la competizione, ma per la crescita umana e sociale dei giovani partecipanti.



Nel pomeriggio, si è tornati in campo per le finali. La School Volley Perugia ha conquistato il terzo posto, battendo CLT Terni per 2 set a 0. La finalissima tra Volley Spoleto e Intervolley Foligno ha poi regalato al pubblico un vero spettacolo di tecnica e grinta: dopo tre set entusiasmanti, a trionfare è stata Volley Spoleto, che si è imposta 2-1, conquistando il primo posto e la coppa del torneo.

Classifica finale:

- 1° – Volley Spoleto
- 2° – Intervolley Foligno
- 3° – School Volley Perugia
- 4° – CLT Terni

Grande la soddisfazione degli organizzatori, che hanno sottolineato la riuscita della manifestazione e lo spirito positivo con cui tutte le squadre hanno partecipato. *“È stata una giornata di sport, amicizia e passione – hanno commentato –. Ringraziamo tutti coloro che hanno contribuito a renderla speciale.”*

Una manifestazione che ha confermato ancora una volta il valore dello sport come strumento di incontro, crescita e divertimento per tutti.



CAMMINARE INSIEME: NATURA E CONVIVIALITÀ PROTAGONISTE DI WALK'N ON CAMPELLO

SUCCESSO PER IL NUOVO EVENTO DI TREKKING: OLTRE 30 PARTECIPANTI PER UNA GIORNATA DI SPORT E NATURA CON PRANZO PRESSO IL BORGO DELLE PAMPARE.

Domenica 19 ottobre 2025 si è svolto con grande successo l'evento escursionistico "Walk'n on Campello", organizzato dal Centro Sportivo Italiano - Comitato di Foligno in collaborazione con All Mountain Foligno.

Più di 30 appassionati di trekking hanno preso parte alla camminata, che ha attraversato alcuni dei paesaggi più suggestivi di Campello sul Clitunno, tra oliveti, scorci panoramici e sentieri immersi nella natura.

Il percorso, lungo 9 chilometri con un dislivello di circa 300 metri, è stato curato nei minimi dettagli da Gaia Donati, consigliere e responsabile del settore Trekking del CSI Foligno, insieme a Pier Paolo Retaggi e Mauro Sorci di All Mountain Foligno. Grazie alla loro competenza e organizzazione, i partecipanti hanno potuto godere di un'esperienza sicura, piacevole e perfettamente gestita, nel segno dello sport e della condivisione.

Al termine della camminata, i trekkingers sono stati accolti calorosamente da Paride Roani ed Elena Esibizione presso la loro splendida struttura Il Borgo delle Pàmpare, dove hanno potuto gustare un ottimo pranzo conviviale con un menù di prodotti a Km0 preparato per l'occasione. La splendida giornata di sole ha reso ancora più speciale la passeggiata tra gli animali accolti dalla struttura come cavalli, asinelli, caprette e tante galline di specie diverse.

Un'iniziativa riuscita, che unisce natura, socialità e benessere, confermando ancora una volta l'impegno del CSI Foligno e di All Mountain Foligno nella promozione dello sport all'aria aperta e del territorio umbro.



SASSOVIVO WILD: OLTRE 400 PROTAGONISTI TRA BICI, TREKKING E ADRENALINA “ONLY THE BRAVE”

DUE GIORNI DI SPORT, NATURA E PASSIONE: FOLIGNO SI CONFERMA LA CAPITALE UMBRA DELL'AVVENTURA ALL'ARIA APERTA.

Un weekend da ricordare per la città di Foligno, che si è trasformata ancora una volta nella capitale umbra dello sport outdoor grazie alla Sassovivo Wild Experience, l'evento firmato All Mountain Foligno MTB Team in collaborazione con il CSI e con il patrocinio del Comune di Foligno. Due giornate intense, tra adrenalina, natura e passione, che hanno visto la partecipazione di oltre 400 atleti e appassionati provenienti da tutta Italia.

Sabato 25 ottobre – I piccoli biker protagonisti

La manifestazione è iniziata sabato pomeriggio con la quarta edizione del Wild MTB Kids, dedicata ai più giovani.

Decine di bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni hanno animato l'area del Campo di Marte con entusiasmo e determinazione, affrontando percorsi pensati per loro e vivendo l'emozione della competizione in un clima di festa. Un successo di partecipazione e sorrisi che ha confermato lo spirito più autentico dell'evento: promuovere lo sport come divertimento, crescita e condivisione.

“Vedere i più piccoli pedalare con passione – hanno commentato gli organizzatori – è la dimostrazione che la cultura della bici e del rispetto per la natura è viva e cresce di anno in anno.”

Domenica 26 ottobre – L'esplosione del “Wild Spirit”

La domenica ha portato in scena lo spettacolo più atteso.

Alle prime luci del mattino, oltre 300 atleti, tra MTB, E-MTB e Gravel, si sono schierati insieme sulla linea di partenza dell'Area Sportiva di Campo di Marte, pronti a sfidare se stessi e i tracciati spettacolari dei Monti di Foligno.

Due i percorsi dedicati alle mountain bike – 30 km con 1.000 metri di dislivello e 46 km con 1.600 metri – e tre quelli della Wild Umbria Gravel Experience, che hanno attraversato colline, borghi e strade bianche nel cuore delle Terre dell'Olio e del Sagrantino.

Un viaggio tra sport, paesaggio e gusto, con ristori curati nei minimi dettagli e un pasta party finale per celebrare insieme la fatica e la bellezza del percorso.

Il Wild Trekking: la natura a passo lento

A completare la giornata, il Wild Trekking, con oltre 50 partecipanti che hanno scelto di esplorare i sentieri dell'Umbria in cammino, accompagnati da guide esperte.

Un'esperienza più tranquilla ma altrettanto intensa, perfetta per chi ama la natura e il contatto diretto con il territorio.

Le parole dell'Assessore allo Sport di Foligno

Prima del via ufficiale, l'Assessore allo Sport Marco Cesaro ha portato il saluto dell'Amministrazione comunale, sottolineando il valore della manifestazione per la città e per tutto il territorio umbro. *“Questa è una manifestazione alla quale l'Amministrazione tiene in maniera particolare - commenta Cesaro - Divertitevi tutti perché lo sport è un veicolo di adrenalina, emozioni, da vivere sempre fino in fondo”.*

Parole accolte da un lungo applauso da parte dei partecipanti e del pubblico presente, a conferma del legame profondo tra la città e questo evento che, anno dopo anno, cresce in numeri e in qualità organizzativa.

Una festa di sport, natura e comunità.

La Sassovivo Wild Experience 2025 si è conclusa con grande soddisfazione da parte di organizzatori e partecipanti. Una due giorni che ha unito sportivi di tutte le età, appassionati di bici, camminatori e famiglie, trasformando Foligno in un punto di riferimento per chi ama vivere la natura in modo autentico e sostenibile.





QUANDO CORRERE È UNA FESTA: MONTEFALCO APPLAUDE LA SAGRANTINO YOUNG

PIÙ DI CENTO GIOVANI ATLETI DAI 5 AI 17 ANNI PROTAGONISTI DI UNA GIORNATA DI SPORT, AMICIZIA E PASSIONE NEL CUORE DELLA CITTÀ.

Un pomeriggio di sport, sorrisi e sana competizione ha animato sabato 25 ottobre la piazza Silvestri di Montefalco, in occasione della "Sagrantino Young", l'evento dedicato ai giovani atleti dai 5 ai 17 anni inserito nel weekend della Sagrantino Runner.

Organizzata dalla società Educare col Movimento, la manifestazione ha registrato oltre cento iscritti, confermando l'entusiasmo e la vitalità del movimento sportivo giovanile del territorio.

Dalle ore 15.30 la piazza si è trasformata in una vera e propria pista cittadina, con un susseguirsi di gare che hanno coinvolto tutte le categorie, dai Pulcini fino agli Allievi, in prove di velocità e resistenza su distanze dai 100 ai 3000 metri.

Le competizioni, suddivise per fasce d'età e categorie maschili e femminili, si sono



svolte in un clima di grande partecipazione e fair play, tra l'incoraggiamento del pubblico e la soddisfazione degli organizzatori.

"La Sagrantino Young – spiegano da Educare col Movimento – nasce con l'obiettivo di avvicinare i più giovani ai valori dello sport, del movimento e della condivisione. Siamo felici di aver visto tanti bambini e ragazzi correre con entusiasmo e divertirsi insieme".

Le premiazioni finali, alle 17.45, hanno concluso una giornata di festa che ha voluto unire sport e convivialità, nel segno del messaggio che caratterizza tutto il weekend della Sagrantino Runner: #Sagrantino significa sport a tutto tondo... anche per i più piccoli!

PIOGGIA DI RETI A BEVAGNA: IL CAMPIONATO INDOOR CSI INFIAMMA LA PRIMA GIORNATA!

TRE GARE, 41 GOL E TANTO ENTUSIASMO: ARGES INARRESTABILE, TERZIERE DEL CASTELLO E OFFICINA FANTAUZZI CONVINCONO AL DEBUTTO.

È iniziato nel migliore dei modi il Campionato Indoor CSI di Calcio a 5 presso gli Impianti Sportivi di Bevagna, e la prima giornata non ha deluso le aspettative. Tanti gol, giocate spettacolari e un entusiasmo contagioso hanno infiammato il pubblico, regalando un avvio di stagione degno delle grandi occasioni.

S.S. BDF 4 – 6 Terziere del Castello

Match equilibrato e ricco di emozioni quello tra BDF e Terziere del Castello. Dopo una prima fase di studio, il ritmo si è alzato con continui capovolgimenti di fronte. Per i BDF in evidenza Paris Lukac Dino, autore di una doppietta, insieme a Ceccarelli Simone e Salomone Massimo. Dall'altra parte, il Castello ha risposto con una prova corale: D'Angelo Salvatore Jonathan (2 reti) e i gol di Jacopo Giovannini, Muzi Alessandro, Torino Francesco e Torino Stefano Kevin hanno consegnato i primi tre punti della stagione.



FC Argeş 13 – 6 Atletico al Bar

Lo spettacolo continua con il campione in carica FC Argeş, che dimostra di voler difendere il titolo a suon di gol. La squadra rumena domina la scena, chiudendo con un roboante 13-6. Protagonisti assoluti El Mouloudi Youssef e Xhani Miftar, entrambi autori di quattro reti, mentre completano il tabellino Jallow Yunusa (2), Bunjaku Spetim, Catalan Lucian Nicolae e Stanila Ioan Gabriel. Per l'Atletico al Bar, da segnalare la grinta di Gervasi Matteo, che con una quaterna personale tiene viva la gara, insieme a Busti Andrea e Piermarini Francesco.

Officina Fantauzzi 7 – 5 Mevania C5

Ultimo incontro di giornata, ma non per intensità: Officina Fantauzzi e Mevania C5 danno vita a un match combattuto fino all'ultimo. I tre gol di Daniele Fermi e quelli dei fratelli Bianchi (Domenico, Mattia e Nicolò) insieme alla rete di Paglialunga Giacomo regalano la vittoria all'Officina.

Il Mevania non demerita e risponde con una tripletta di Bartoli Leonardo, oltre ai gol di Bastioli Elia e Cacciamani Luca.

Spettacolo assicurato, e la stagione è appena cominciata. La prima giornata del Campionato Indoor CSI Bevagna conferma quanto atteso: equilibrio, tecnica e grande fair play in campo. L'FC Argeş, campione in carica e detentore anche del titolo regionale, parte fortissimo e lancia un messaggio chiaro alle avversarie: sarà dura strappargli lo scettro. Prossimo turno già attesissimo: chi sarà la squadra rivelazione di quest'anno? Una cosa è certa: a Bevagna, il calcio a 5 è sinonimo di passione e spettacolo.





4° Memorial
Mario Mingarelli
09 novembre 2025
Impianti sportivi Viale Marconi





Categoria Primi calci 2017

Proloco di Valtopina

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Foligno

Comune di Valtopina

VALTOPINA
16 NOVEMBRE 2025
4° TRAIL
del CAVATORE

TRAIL COMPETITIVO
NUOVO PERCORSO 15K (900 D+)
95 % STERRATO E SENTIERI 100% ARIA PULITA

1220
1080
940
800
660
520

0,00 1,67 3,33 5,00 6,67 8,33 10,00 11,67 13,33 15,00

Mirco 392 1887605 Trail del Cavatore

XLIII MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO
VALTOPINA 15 - 16 - NOVEMBRE 2025



Sabato 15 Novembre

ore 14:30 Parco Giochi - Impianti Sportivi

Trekking per famiglie.

CACCIA AL TESORO!

a cura di



**PER I PIÙ PICCOLI, PER LE VIE DEL PAESE,
ALLA RICERCA DEL TESORO NASCOSTO!!**

ORE 14,30 RITROVO AL PARCO GIOCHI
PERCORSO: PARCO GIOCHI - PERCORSO VERDE -
PINETA - PIAZZETTA - CENTRO SUBASIO

CON MERENDA ALL' ARRIVO!!

QUOTA PARTECIPAZIONE € 5,00

CONTATTI INFO E ADESIONI

GAIA 348 646 0767 - MARA 349 053 1102 - BIANCA 347 475 7388



XLIII Mostra Mercato del Tartufo VALTOPINA 15 - 16 NOVEMBRE 2025

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020.

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ **Sala per Feste di Compleanno**
- ✓ **Sala Riunioni e Convegni**
- ✓ **Salone per Cene Private**
- ✓ **Pizza da asporto pranzo e cena**

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - Info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



BZ office

VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



**AZZARELLI
SERVICES**
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

 **TELEFONIA**

 VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO

 **ASSISTENZA
RAPIDA**

 SU QUALSIASI
TIPO DI
DISPOSITIVO

 **379 13 46 790**
azzarelliservices@gmail.com

  **AZZARELLI SERVICES**

PRESSO CENTRO COOP AGORA' - FOLIGNO

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

