

IN QUESTO NUMERO

UN'INTERA GIORNATA PER
MARIO: 4° MEMORIAL

Pagina 2

QUINTANELLA CUP 2025

Pagina 3

CONVEGNO REGIONALE:
NUOVE PROSPETTIVE PER LO
SPORT UMBRO

Pagina 4

TRAIL DEL CAVATORE,
TRIONFO A VALTOPINA

Pagina 5

CACCIA AL TESORO, UN
POMERIGGIO DI AVVENTURA
A VALTOPINA

Pagina 6

CORSA DEI FRANTOI 2025:
IL TERZIERE DEL CASTELLO
LASCIA IL SEGNO

Pagina 7

ALL MOUNTAIN FOLIGNO:
FESTA DI FINE ANNO
TRA PREMI E NUOVI PROGETTI

Pagina 8

CALCIO A 5:
IL CAMPIONATO SI ACCENDE

Pagina 9

GIORNATA ASSOCIATIVA
CSI UMBRIA

Pagina 10

PEDALANDO NEI SOGNI: UN
VIAGGIO TRA MOVIMENTO,
CREATIVITÀ E TERRITORIO

Pagina 11



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

ADDIO A FABIO LUCCIOLI,
UN VUOTO PROFONDO PER FOLIGNO E L'UMBRIA



Il Presidente
Giovanni Noli

La notizia della scomparsa di Fabio Luccioli, avvenuta nella notte tra il 26 e il 27 novembre, ha scosso profondamente Foligno e l'intero mondo dell'informazione umbra. Aveva 38 anni. Luccioli, nato e cresciuto nella sua città, aveva iniziato giovanissimo la sua carriera giornalistica come collaboratore del Giornale dell'Umbria e nell'emittente TRG per poi approdare nei locali di Radio Gente Umbra, destinando a quella vocazione la sua passione e la sua professionalità. Col tempo è diventato non solo giornalista, ma figura di riferimento: direttore di Radio Gente Umbra, del portale Rgunotizie.it e – dal 2021 – della storica testata diocesana La Gazzetta di Foligno.

Fabio ha dedicato la sua vita a dare voce alle storie della nostra città, dello sport, della cultura e della società. Sempre pronto a valorizzare l'impegno dei giovani, le iniziative delle associazioni e i piccoli grandi gesti di chi ama Foligno, ha saputo trasformare ogni notizia in un racconto che avvicinava le persone. Per il CSI Foligno, in particolare, è stato un sostenitore attento e sincero, capace di comprendere quanto lo sport possa unire e formare la comunità.

Come Presidente del CSI Foligno, mi unisco al dolore della sua famiglia, dei colleghi e di tutti coloro che lo hanno conosciuto. Ricorderemo Fabio non solo per la sua professionalità, ma per la sua gentilezza, la sua disponibilità e l'entusiasmo con cui affrontava ogni progetto e ogni incontro.

Ciao Fabio. Grazie per tutto quello che hai fatto per Foligno, per lo sport e per ognuno di noi. Rimarrà sempre nei nostri cuori e nei nostri ricordi.

UN'INTERA GIORNATA PER MARIO: SPORT ED EMOZIONE AL 4° MEMORIAL

**BAMBINI, EMOZIONI E VALORI: LE SOCIETÀ DEL TERRITORIO UNITE NEL RICORDO
DELL'ALLENATORE CHE HA LASCIATO UN SEGNO INDELEBILE.**

Domenica 9 novembre si è svolto il 4° Memorial Mario Mingarelli, appuntamento ormai consolidato nel panorama sportivo locale, dedicato alla figura di un allenatore e educatore che ha lasciato un segno profondo nella comunità calcistica e non solo.

L'evento, organizzato presso gli impianti sportivi di Viale Marconi, ha visto la partecipazione di numerose società del territorio: ASD Julia Spello, ASD Nocera Umbra, ASD Vis Foligno, Gualdo Calcio e Foligno Calcio, protagoniste di una giornata interamente dedicata alla categoria Primi Calci 2017.

Un torneo all'insegna della gioia, dell'impegno e della condivisione, proprio come Mario avrebbe voluto. Bambini entusiasti, famiglie presenti sugli spalti e allenatori uniti nello spirito di una manifestazione che non celebra solo il calcio, ma soprattutto i valori che questo sport può insegnare.

Il momento più toccante della giornata è stato il ricordo dedicato a Mario. Le parole pronunciate dagli organizzatori e da chi lo ha conosciuto hanno regalato attimi di intensa emozione: *"La sua passione per lo sport e l'insegnamento era il riflesso di un modo di vivere: impegno, lealtà, rispetto e amore per gli altri"*.

Un messaggio che continua a essere un faro per chi ogni giorno lavora con i giovani, trasmettendo quei valori che Mingarelli incarnava in ogni gesto e in ogni allenamento.

Il Memorial si conferma così non solo un evento sportivo, ma un vero e proprio momento di comunità, capace di unire generazioni diverse nel segno di un ricordo che resta vivo.

Un successo organizzativo e umano che testimonia quanto forte sia ancora l'eredità di Mario Mingarelli e quanto profondo il suo impatto nel mondo dello sport giovanile.



QUINTANELLA CUP 2025: UNA FESTA DI SPORT, TRADIZIONE E COLORI RIONALI

IL TORNEO DI CALCIO DEI RIONI DELLA QUINTANELLA HA REGALATO UNA GIORNATA CARICA DI EMOZIONI, TRA SBANDIERATORI, TAMBURINI E SPIRITO DI COMUNITÀ.



Il campo della VIS Foligno è stato teatro, Domenica 9 novembre, di una nuova edizione della Quintanella Cup, il torneo di calcio giovanile che vede protagonisti i bambini dei rioni della Quintanella di Scafali. L'atmosfera — ricca di entusiasmo, colore e spirito di comunità — ha riproposto per un giorno la passione e la rivalità simpatica che da sempre accompagnano gli otto rioni.

Gli 8 rioni in campo

Hanno partecipato alla manifestazione i giovani rappresentanti di tutti gli otto rioni attivi nella Quintanella: Rione Castelluccio, Rione Castiglione, Rione Forno Vecchio, Rione Fossatone, Rione Fuori Porta, Rione Perticani, Rione Piazza, Rione Popolare. La partecipazione di tutte le "contrade" della frazione testimonia lo spirito unitario che anima l'evento: non una competizione feroce, ma una celebrazione dello sport e dell'appartenenza a una comunità.

Una cerimonia d'ingresso tra tradizione e festa

La giornata si è aperta con un momento suggestivo: l'ingresso in campo degli atleti accompagnato dal ritmo dei tamburini e dallo sventolio delle bandiere degli sbandieratori, elemento tipico delle manifestazioni della Quintanella. Un segno di continuità con le radici storiche e culturali dell'intero progetto, che unisce lo sport giovanile a usanze tradizionali.

Subito dopo l'ingresso, dalle 18:00 è iniziata la fase a gironi, con le squadre divise in due raggruppamenti da 4: un sistema che ha garantito a ogni rione di confrontarsi con più avversari e vivere un pomeriggio ricco di emozioni. Le partite, intense ma all'insegna del rispetto e del fair-play, hanno messo in campo non solo abilità tecniche, ma anche il desiderio di divertirsi e stare insieme. Al termine della fase a gironi, si sono svolte le finali previste, seguite dalla premiazione: un momento di festa, riconoscimento e orgoglio per bambini, famiglie e rioni.

Una giornata che rafforza la comunità

La Quintanella Cup conferma il suo ruolo come momento centrale della vita di frazione. Più di una semplice competizione sportiva, l'evento rappresenta un'occasione di aggregazione, identità e crescita per i più giovani — rinsaldando legami tra rioni, famiglie e generazioni. La speranza è che questa tradizione continui a crescere, e che ogni edizione riesca a trasmettere i valori di amicizia, responsabilità e appartenenza che da sempre caratterizzano la Quintanella.



CONVEGNO REGIONALE: ASCOLTO, CONFRONTO E NUOVE PROSPETTIVE PER LO SPORT UMBRO

UNA GIORNATA DI PROGRAMMAZIONE E DIALOGO TRA I COMITATI DELL'UMBRIA:
ANALIZZATI GLI ULTIMI QUATTRO ANNI E TRACCIATE LE LINEE GUIDA PER IL FUTURO

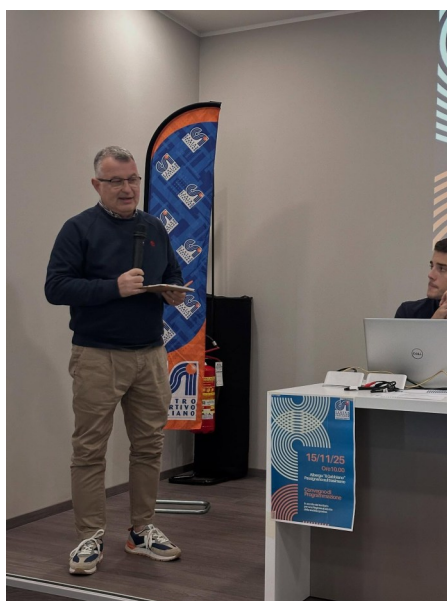
Si è svolto sabato, presso l'Albergo "Il Gabbiano" di Passignano sul Trasimeno, il Convegno di Programmazione del CSI Umbria, un appuntamento ormai centrale per tracciare le linee guida del movimento sportivo regionale. All'incontro, iniziato alle ore 10.00, ha partecipato anche una rappresentanza del CSI Foligno, impegnata nel confronto e nel dialogo con gli altri comitati territoriali.

Il convegno, dal titolo *"In ascolto del territorio per una Regione al servizio delle società sportive"*, ha messo al centro la necessità di consolidare il rapporto tra istituzioni sportive e associazioni, approfondendo le sfide degli ultimi anni e individuando insieme nuove prospettive di sviluppo.

Durante la mattinata sono stati analizzati diversi aspetti fondamentali per la crescita del movimento: la revisione delle attività svolte negli ultimi quattro anni, con particolare attenzione alle criticità affrontate e ai risultati raggiunti, la definizione dei programmi futuri, volti a rafforzare l'offerta sportiva, formativa ed educativa, l'ascolto attivo delle esigenze delle società sportive, considerate il cuore pulsante dell'azione del CSI.

Il CSI Foligno ha portato il proprio contributo alla discussione, condividendo esperienze, bisogni emergenti e prospettive locali. L'obiettivo è rafforzare una rete regionale sempre più inclusiva e capace di rispondere in modo tempestivo ai cambiamenti del territorio. Il clima del convegno è stato quello di un confronto aperto e costruttivo, nel quale ogni comitato ha potuto far emergere le proprie peculiarità. Un passo importante verso una programmazione condivisa, frutto di dialogo e collaborazione.

La giornata si è conclusa con l'impegno comune a trasformare le idee emerse in progetti concreti, rafforzando il ruolo dello sport come strumento educativo, sociale e comunitario. Il CSI Foligno torna a casa con una rinnovata motivazione e con la consapevolezza di essere parte attiva di un percorso di crescita condiviso.



TRAIL DEL CAVATORE, TRIONFO A VALTOPINA: LA QUARTA EDIZIONE CONQUISTA TUTTI

PERCORSO RINNOVATO, GRANDE PARTECIPAZIONE E ORGANIZZAZIONE IMPECCABILE:
IL TRAIL UMBRO HA OFFERTO SPETTACOLO E SFIDE, CELEBRANDO SPORT E TERRITORIO.



Ancora una volta il Trail del Cavatore si conferma tra gli appuntamenti sportivi più attesi del territorio. L'edizione 2025, la quarta, ha preso il via nella mattinata di domenica, attirando decine di trail runners pronti a sfidare il nuovo percorso competitivo da 15 km con 900 metri di dislivello positivo, caratterizzato da un tracciato al 95% su sterrato e sentieri immersi nella natura.

La giornata, favorita anche da condizioni meteo ideali, ha regalato agli atleti un'esperienza intensa fatta di fatica, panorami unici e grande spirito sportivo. Il rinnovato tracciato ha saputo mettere d'accordo tutti: tecnico, vario, ma allo stesso tempo scorrevole nei tratti più aperti, offrendo scorci suggestivi sul territorio di Valtopina.

Un plauso e un ringraziamento speciale va alla Pro Loco di Valtopina, che anche quest'anno ha garantito un'organizzazione impeccabile. L'impegno costante di chi lavora dietro le quinte da anni ha permesso

la perfetta riuscita di una manifestazione che cresce di edizione in edizione, valorizzando al meglio il territorio.

CLASSIFICHE UFFICIALI

TOP 5 MASCHILE

Lorenzo Silvestri – G.S. Avis Aido Urbino – 01:20:53
Daniele Rellini – Runcard – 01:21:12
Francesco Paupini – Osteria dei Podisti – 01:21:45
Federico Gemma – Atletica Winner Foligno – 01:24:01
Sergio Baldoncini – Grifo Runners Perugia ASD – 01:28:10

TOP 5 FEMMINILE

Giovanna Puma – Atletica Winner Foligno – 01:35:56
Ana Nanu – Atl. Casone Noceto – 01:40:59
Deborah Piccioni – Atl. Capanne Pro Loco Athl. Team – 01:42:47
Lorena Forconi – Space Running ASD – 01:51:36
Judit Dekany – Runcard – 01:54:51



La giornata si è conclusa tra entusiasmo e grande partecipazione, confermando il Trail del Cavatore come un evento capace di unire sport, territorio e comunità. Appuntamento al 2026 per una nuova edizione ancora più emozionante.



CACCIA AL TESORO, UN POMERIGGIO DI AVVENTURA PER GRANDI E PICCOLI A VALTOPINA

OLTRE QUATTRO CHILOMETRI DI TREKKING, GIOCHI E SCOPERTE HANNO ANIMATO L'INIZIATIVA CHE HA COINVOLTO NUMEROSE FAMIGLIE TRA NATURA E DIVERTIMENTO.

Si è svolta nel pomeriggio di sabato 15 novembre la Caccia al Tesoro organizzata presso gli impianti sportivi di Valtopina, un appuntamento pensato per coinvolgere famiglie e bambini in un'esperienza all'aria aperta all'insegna del gioco, dell'avventura e della scoperta.

L'evento, che ha preso il via alle ore 14.30, ha visto una grande partecipazione, confermando l'interesse crescente verso le iniziative che uniscono movimento, natura e attività educative. Il percorso, lungo circa quattro chilometri, è stato studiato per essere accessibile a tutti: dai più piccoli ai camminatori meno esperti.

Le tappe della caccia al tesoro hanno guidato i partecipanti attraverso il parco giochi, il percorso verde, la pineta e il centro del paese, alternando momenti di trekking a prove di osservazione, indovinelli e sfide di squadra. Le condizioni meteo favorevoli e l'entusiasmo dei presenti hanno contribuito a creare un clima di festa. I bambini, veri protagonisti del pomeriggio, si sono messi alla prova con entusiasmo, mentre gli adulti hanno potuto vivere un'occasione di condivisione all'insegna del benessere e della socialità.

L'iniziativa si è conclusa con una merenda per tutti, momento molto apprezzato che ha permesso ai partecipanti di riposarsi, scambiarsi impressioni sul percorso e festeggiare il ritrovamento del tesoro.

Gli organizzatori esprimono grande soddisfazione per la riuscita dell'evento e ringraziano tutte le famiglie che hanno preso parte alla giornata, contribuendo a rendere l'appuntamento un'occasione speciale per la comunità.

Con la promessa di future edizioni, la caccia al tesoro di Valtopina si conferma un modello di attività capace di unire sport, educazione e divertimento in un contesto naturale di grande valore.



CORSA DEI FRANTOI 2025: IL TERZIERE DEL CASTELLO LASCIA IL SEGNO

OTTIME PRESTAZIONI PER I GIOVANI DEL TERZIERE, IN GARA COME ATLETI CSI:
SPICCANO TCHANGO KETCHAMI, TERZO DI CATEGORIA, E PACILIO.



Nella splendida cornice della terza edizione della Corsa dei Frantoi 2025, gli atleti del Terziere del Castello, in gara come tesserati CSI, hanno portato in alto i colori del proprio rione distinguendosi per impegno, determinazione e risultati di grande valore.

A guidare simbolicamente il gruppo, Jacopo Pacilio, che ha affrontato la competizione in duplice veste: quella di Priore del Terziere del Castello e quella di atleta dell'Atletica Winner Foligno. Pacilio ha chiuso la gara con un ottimo 19° posto assoluto in 40:23, conquistando anche il 5° posto di categoria.

Splendida gara anche per Christian Tchango Ketchami, che ha ottenuto un brillante 14° posto assoluto con il tempo di 40:09, salendo sul podio di categoria con un prestigioso 3° posto.

Molto convincente la prova di Lorenzo Cagnoni, che ha tagliato il traguardo 77° assoluto in 51:19, classificandosi 13° nella sua categoria.

Crescita confermata per Iacopo Venerini, che ha fermato il cronometro a 47:02 classificandosi 56° assoluto e 7° nella propria categoria, dimostrando costanza e determinazione.

Determinazione anche per Paride Roani, che ha portato a termine la gara con il tempo di 01:03:11, conquistando il 101° posto assoluto e il 14° di categoria, confermando lo spirito sportivo che contraddistingue gli atleti del Terziere.

La partecipazione del gruppo del Castello testimonia ancora una volta la vitalità sportiva del Terziere e la volontà di essere protagonisti nelle manifestazioni del territorio.

Complimenti a tutti gli atleti per la dedizione e per i risultati ottenuti.



ALL MOUNTAIN FOLIGNO: FESTA DI FINE ANNO TRA PREMI E NUOVI PROGETTI

LA SOCIETÀ HA CELEBRATO I SUOI ATLETI CON LA CENA DI FINE ANNO, RICONOSCENDO IMPEGNO E PASSIONE NELLE VARIE ATTIVITÀ E PRESENTANDO IL CALENDARIO 2026.

La società CSI All Mountain Foligno ha festeggiato il termine della stagione sportiva con la consueta cena di fine anno, un momento di incontro e convivialità che ha visto la partecipazione di atleti, soci e appassionati di MTB, Gravel e Trekking.

Durante la serata, che si è svolta in un clima di grande entusiasmo e amicizia, sono stati consegnati premi e riconoscimenti agli associati che si sono distinti nel corso dell'anno per impegno, costanza e risultati nelle varie attività. I momenti di festa hanno sottolineato il senso di comunità e la passione condivisa che da sempre contraddistinguono l'All Mountain Foligno.

Oltre alle celebrazioni, l'evento ha offerto l'occasione per presentare in anteprima il calendario degli eventi 2026, annunciando un anno ricco di nuove uscite, iniziative e avventure per gli appassionati delle due ruote e del trekking.

Il prossimo appuntamento della società è già fissato per il 6 gennaio 2026, con la tradizionale salsicciata della Befana, un'occasione per iniziare il nuovo anno all'insegna della convivialità e del buon umore.

Concludendo la serata, soci e partecipanti hanno ribadito il loro entusiasmo per la prossima stagione, pronti a continuare a vivere la passione per la MTB, il Gravel e il trekking con lo stesso spirito di squadra e divertimento che ha caratterizzato il 2025.



CALCIO A 5: IL CAMPIONATO SI ACCENDE, LA LOTTA AL VERTICE RESTA APERTISSIMA

DOPO CINQUE GIORNATE, ARGES GUIDA LA CLASSIFICA, MA OFFICINA FANTAUZZI, MEVANIA C5 E ATLETICO AL BAR RESTANO A RIDOSSO.



Il campionato CSI Indoor di Foligno entra nel vivo e, dopo cinque giornate, ha già delineato un quadro estremamente equilibrato nella lotta al vertice e altrettanto acceso nelle zone centrali della classifica. Le ultime sfide hanno confermato una competizione dinamica, ricca di gol, individualità in grande forma e una crescita costante del livello tecnico delle squadre.

FC Arges detta il ritmo: conferma di forza e continuità

La capolista FC Arges continua a impressionare per qualità e concretezza. L'ultima vittoria per 6-2 contro il Terziere del Castello ha ribadito la solidità della squadra, trascinata dal suo micidiale duo offensivo composto da Xhani Miftar e Bunjaku Spetim, rispettivamente a quota 16 e 14 reti. Una coppia che, numeri alla mano, rappresenta l'attacco più prolifico del torneo e il principale motore dei 12 punti conquistati finora.

Arges non ha ancora mostrato punti deboli evidenti: ritmo, intensità e una sorprendente capacità di colpire nei momenti decisivi sono le armi che la rendono, oggi, la squadra da battere.

Officina Fantauzzi resta incollata alla vetta

L'Officina Fantauzzi, seconda con 10 punti, continua a esprimere un gioco organizzato e offensivamente brillante. Il pareggio per 4-4 contro l'Atletico al Bar conferma una squadra sempre capace di costruire e finalizzare, ma che in alcuni momenti soffre un po' troppo la pressione avversaria. Meritano una menzione i Bianchi, determinanti per peso realizzativo e qualità nelle giocate: Nicolò (11 gol) e Domenico (10 gol) sono il cuore pulsante della formazione.

Mevania C5, la mina vagante che punta in alto

Con 9 punti e un rendimento in costante ascesa, Mevania C5 si propone come una delle sorprese più interessanti del campionato. La vittoria per 6-4 contro l'S.S. BdF dimostra la capacità di colpire con un attacco multifunzionale, dove spiccano le prestazioni di Petetta, autore di una tripletta nell'ultima uscita, e di Cacciamani, ormai presenza fissa nelle zone alte della graduatoria marcatori. Se Mevania troverà continuità difensiva, potrà inserirsi concretamente nella lotta per le prime posizioni.

Atletico al Bar: cuore, carattere e pareggi pesanti

A quota 7 punti troviamo l'Atletico al Bar, squadra imprevedibile e capace di esprimere un gioco veloce e diretto. Il 4-4 con l'Officina Fantauzzi è il simbolo del percorso attuale: una formazione capace di mettere in difficoltà chiunque, ma allo stesso tempo incline a perdere punti preziosi nelle fasi finali. Da segnalare la crescita offensiva di Gervasi e la prestazione di spessore di Fuso, autore di una doppietta nell'ultimo turno.

Terziere del Castello, potenziale alto ma troppo incostante

Il Terziere del Castello resta più indietro con 6 punti, ma non va sottovalutato: la squadra ha dimostrato di poter creare problemi a chiunque, come dimostrano alcune prestazioni di altissimo livello. Tuttavia, manca ancora quella continuità necessaria per competere stabilmente nella parte alta della classifica. D'Angelo Jonathan resta il principale faro offensivo, ma nell'ultima giornata è stato Torino a tenere in vita la squadra con una doppietta.

S.S. BdF, tante difficoltà ma segnali incoraggianti

Fanalino di coda a 0 punti, l'S.S. BdF ha però mostrato importanti segnali di crescita, come confermato dalla buona prova contro Mevania, terminata solo 4-6. La squadra crea, segna e lotta, ma paga ancora qualche disattenzione di troppo. Da evidenziare la grande continuità realizzativa di Paris Lukac, arrivato già a 9 reti stagionali.

Il campionato CSI Foligno è più aperto che mai. Arges e Officina Fantauzzi restano le principali favorite, ma Mevania C5 e Atletico al Bar sono pronte a inserirsi nella lotta. E il Terziere del Castello, se trova continuità, può rientrare rapidamente. I margini per ribaltoni, sorprese e scalate vertiginose ci sono tutti.

La sensazione generale è chiara: questo sarà un campionato lungo, combattuto e in cui nessuno può sentirsi al sicuro. Le prestazioni individuali stanno lasciando il segno, i bomber continuano a infiammare il torneo e ogni partita sta assumendo un peso specifico altissimo.

La prossima giornata potrebbe già ridisegnare buona parte della classifica.

GIORNATA ASSOCIATIVA CSI UMBRIA: FORMAZIONE, SPORT E COMUNITÀ

**I COMITATI UMBRI SI SONO INCONTRATI PER MOMENTI DI CONFRONTO, CELEBRANDO
LO SPORT COME OCCASIONE DI CRESCITA E CONDIVISIONE.**

All'Hotel Garden Experience si è svolta la Giornata Associativa del CSI Umbria, un appuntamento ricco di partecipazione e contenuti che ha riunito i comitati territoriali di Foligno, Gubbio, Perugia e Terni per un momento di crescita, confronto e festa comunitaria.

I lavori si sono aperti con l'intervento di Alessandro Rossi, Presidente Regionale CSI Umbria. A seguire, alle 10:15, sono giunti i saluti istituzionali di Sua Ecc. Mons. Luciano Paolucci Bedini, Vescovo di Città di Castello.

Alle 10:30 si è svolto l'intervento dedicato a *"La formazione del futuro e il futuro della formazione. Dalla tradizione all'innovazione: competenze che durano, strumenti che cambiano"*, a cura di Giuseppe Basso, Coordinatore Nazionale Area Sviluppo, Promozione Sportiva e Formazione Tecnica.

La mattinata è proseguita con un focus su *"Cammini, sport e fede. Bandi come strumento da intercettare"* presentato da Lorenzo Bernardini, Presidente CSI Arezzo, e alle 12:00 con l'approfondimento *"Cammini, sport ed etica"* affidato a Valerio Giunti, Ambasciatore per l'Etica dello Sport.

Al termine degli interventi la comunità si è riunita per la Santa Messa celebrata da Don Paolo Bruschi, assistente ecclesiastico di Città di Castello.

Pranzo e riconoscimenti

Durante il pranzo associativo, ogni comitato ha consegnato un riconoscimento speciale a una persona che nel corso dell'anno si è distinta per dedizione, impegno e spirito di servizio all'interno del mondo CSI. Il Comitato CSI Foligno ha scelto di premiare Gaia Donati, consigliere e Responsabile del Settore Trekking, per il lavoro svolto nel far crescere e rafforzare questo ambito dell'associazione. La sua guida appassionata e costante ha contribuito a trasformare il trekking in un'attività capace di accogliere famiglie e persone di ogni età, favorendo uno spazio inclusivo, aperto e partecipato. Grazie al suo entusiasmo, alla cura delle relazioni e alla capacità di coinvolgere la comunità, il settore trekking è diventato un punto di riferimento per chi desidera vivere lo sport come occasione di incontro, benessere e condivisione.

La conclusione della giornata

La giornata si è conclusa con il tradizionale scambio di doni, momento atteso e sentito che ha rafforzato il clima di fraternità e vicinanza tra i presenti.

Un evento che ha unito formazione, spiritualità e festa, confermando ancora una volta il valore del CSI Umbria come comunità sportiva che cresce nella collaborazione e nel servizio.



PEDALANDO NEI SOGNI: UN VIAGGIO TRA MOVIMENTO, CREATIVITÀ E TERRITORIO

UN PERCORSO EDUCATIVO E MOTORIO PER LE SCUOLE PRIMARIE DELL'UMBRIA: SPORT, CREATIVITÀ E TERRITORIO SI INCONTRANO NEL PROGETTO "PEDALANDO NEI SOGNI".



PEDALANDO NEI SOGNI: MUOVERSI, CRESCERE, CREARE

PROGETTO FORMATIVO E DI COINVOLGIMENTO MOTORIO
PER LE SCUOLE PRIMARIE DELLA REGIONE UMBRIA



ALLE CLASSI PARTECIPANTI VERRÀ CHIESTO DI PRODURRE UN
ELABORATO GRAFICO COME ELEMENTO FINALE DI
RIFLESSIONE E CREATIVITÀ DEL PERCORSO

GLI ELABORATI VERRANNO ANALIZZATI DA UNA GIURIA CHE
IDENTIFICHERÀ IL MANIFESTO DEL SESTO MEMORIAL
CESARINI - TROFEO CASTELLANI IMPIANTI CHE SI
SVOLGERÀ IL 30 MAGGIO 2026 AL GIRO DELLA ROCCA DI
SPOLETO

TUTTI GLI ELABORATI SARANNO ESPOSTI PRESSO
LA BIBLIOTECA COMUNALE DI SPOLETO

IL PERCORSO FORMATIVO E MOTORIO
VERRÀ SVOLTO DA PROFESSIONISTI
DEL SETTORE FISIOTERAPICO SPORTIVO



PER RICEVERE LA SCHEDA DEL PROGETTO E INVIARE L'ADESIONE
CONTATTARE IL BICI CLUB SPOLETO A:
BICICLUBSPOLETO@GMAIL.COM
+39 347 651 8864 - +39 339 232 0021



Nelle aule delle scuole primarie dell'Umbria sta per arrivare un progetto capace di unire movimento, gioco, scoperta e immaginazione. Si chiama "Pedalando nei sogni" ed è una proposta educativa promossa dal Bici Club Spoleto, realizzata con il sostegno del CSI Foligno e del Comune di Spoleto. Un'iniziativa che porta tra i banchi un nuovo modo di vivere lo sport, fatto di ascolto, consapevolezza e libertà di esprimersi, con lo sguardo sempre rivolto al benessere e alla crescita dei più piccoli.

Il cuore di "Pedalando nei sogni" è semplice e allo stesso tempo profondo: aiutare i bambini a riscoprire il piacere del muoversi, della presenza corporea e dell'attività fisica come compagna di vita. Il tutto guidati da professionisti del settore fisioterapico sportivo, che accompagneranno ogni classe in un percorso pensato a misura di bambino.

In un mondo in cui la sedentarietà è sempre più diffusa, specialmente tra i più giovani, questo progetto vuole essere una piccola rivoluzione quotidiana: far capire quanto un gesto semplice – correre, saltare, pedalare – possa trasformarsi in una risorsa di benessere, equilibrio e fiducia in sé stessi.

Ma non solo: la bicicletta diventa il simbolo di questo viaggio. Un mezzo sostenibile, leggero, silenzioso, che invita a esplorare il territorio, a stare insieme, a crescere facendo strada con le proprie forze.

Il progetto si struttura come un vero e proprio cammino in sei tappe, ognuna pensata per stimolare competenze, emozioni e nuove consapevolezze.

Il viaggio si concluderà il 30 maggio 2026, durante il Giro della Rocca di Spoleto, quando una giuria selezionerà l'elaborato destinato a diventare il manifesto ufficiale del 6° Memorial Francesco Cesarini – Trofeo Castellani Impianti. Un riconoscimento simbolico, ma prezioso, perché celebra l'impegno, la creatività e il talento dei bambini.

"Pedalando nei sogni" non è solo un progetto di educazione motoria: è un'esperienza che lascia tracce profonde, visibili e invisibili. Tra gli impatti più significativi:

- la scoperta dei valori autentici dello sport: impegno, rispetto, collaborazione
- una maggiore consapevolezza del proprio corpo e del proprio modo di muoversi
- un miglioramento della postura e delle abilità motorie
- la capacità di creare qualcosa insieme ai compagni
- la conoscenza di luoghi simbolo del territorio: il Ciclodromo, la Biblioteca, il Giro della Rocca
- la consapevolezza che il movimento è un alleato quotidiano, e che la bicicletta può essere un ponte verso nuove avventure.

Come partecipare

Le scuole interessate possono aderire compilando la scheda del progetto, il form di adesione o utilizzando il QR code presente sulla locandina. Tutta la documentazione va inviata a: biciclubspoleto@gmail.com

"Pedalando nei sogni" è un invito a crescere in movimento, a osservare il mondo da un sellino, a scoprire che ogni pedalata può diventare un sogno che prende forma.

Un progetto che unisce corpo, emozione e creatività, trasformando il gioco in un'occasione di crescita e il territorio in una palestra di vita.



CASTAGNETI DI AMORRO DI RASIGLIA



Ritrovo
ore 9,00

Partenza
ore 9,30

Domenica 7 Dicembre

 **Loc. Maestà Cancelli di Foligno**
c/o adiacenza cimitero caduti di guerra

Percorso	Dislivello	Escursione
 13 km	 420mt	€ 5 Assicurazione e Accompagnatori

prenotazioni entro Venerdì 5 Dicembre 2025
Gaia: 348 6460767 Mara: 349 0531102

The poster features a large, stylized soccer ball in the center, set against a dark, textured background with a jagged, torn-paper effect around the edges. Four logos are positioned around the ball: at the top, the logo of the Istituto Tecnico Tecnologico Leonardo da Vinci Foligno (featuring a rainbow); to the left, a blue circular logo with an atomic symbol; to the right, a logo with a pi symbol, a speech bubble, and a Euro symbol; and at the bottom, the circular logo of the Istituto Tecnico Economico Aerospaziale "F. Scarpellini" Foligno (featuring an airplane and the Italian flag).

4° TORNEO STUDENTESCO MISTO

"WALTER CALVELLI"

PALESTRA PALAPATERNESI

17-18 DICEMBRE 2025

WWW.CSIFOLIGNO.COM

**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
Comitato di Foligno



 Presentato da



IL VIAGGIO DELLA FIAMMA OLIMPICA

Trevi

9 dicembre, ore 13:00
Centro storico


COMUNE DI TREVI

LA FIAMMA OLIMPICA ARRIVA A FOLIGNO!

Martedì 9 dicembre
14:05 – 14:40



Percorso della staffetta:
Viale Roma → Porta Romana
→ Corso Cavour → Piazza
della Repubblica → Via XX
Settembre → Piazza San
Giacomo → Ponte della
Liberazione → Viale Firenze
→ Rotonda Fiamenga

**Vi aspettiamo lungo
il percorso!**

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020.

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - Info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



BZ office

VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



AZZARELLI
SERVICES

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



TELEFONIA

VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO



**ASSISTENZA
RAPIDA**

SU QUALSIASI
TIPO DI
DISPOSITIVO

 **379 13 46 790**
azzarelliservices@gmail.com

  **AZZARELLI SERVICES**

PRESSO CENTRO COOP AGORA' - FOLIGNO

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

