

CORSO ISTRUTTORI di MTB II° LIVELLO
Centro Sportivo Italiano – Comitato di Foligno

Programma del corso

Parte Teorica

12/06/2023 ore 21:30 – Collegamento On line

RELATORE: Enzo Martino, Formazione di Ciclismo CSI Lazio

- Presentazione del Corso;
- Introduzione da parte del Presidente del CSI e del Direttore della Formazione;
- Presentazione dei partecipanti al corso;
- Relazione del docente: “Che cosa è un istruttore; il suo ruolo sociale ed educativo e le sue responsabilità verso terzi”.

21/06/2023 ore 20:45 – Collegamento On line

RELATORE: Leonardo Mercuri

- Nozioni base di Nutrizione.

23/06/2023 ore 20:45 – Collegamento On line

RELATORE: Guglielmo Manuali, Prof. Di Scienze Umane L. Federico Frezzi, laureato in psicologia clinica.

- Lezione di Psico- Pedagogia.

26/06/2023 ore 20:45 – Collegamento On line

RELATORE: Leonardo Mercuri

- Nozioni base di Primo Soccorso, pronto intervento.

28/06/2023 ore 20:45 presso “Monarca Sport Cicli”, Strada Statale Flaminia, Via della Torre, Km 146,5, 06039 Matigge PG

RELATORE: Alessio Monarca – Gestore Officina Meccanica per Bici

- Nozioni base di Meccanica.

30/06/2023 ore 20:45 – Collegamento On line

RELATORE: Guglielmo Manuali, Prof. Di Scienze Umane L. Federico Frezzi, laureato in psicologia clinica.

- Lezione di Psico- Pedagogia.

08/07/2023 ore 08:00 presso Taverne di Colfiorito

RELATORE: Federico Famiani

- Nozioni di Cartografia e uso GPS per Istruttori di II Livello

10/07/2023 ore 21:00 – Collegamento On line

RELATORE: Enzo Martino, Formazione di Ciclismo CSI Lazio

15/07/2023 08:00 presso Trekking Rovita ASD APS – Roviglieto (PG)

RELATORE: Rossano Pinchi, Istruttore di II Livello ASD All Mountain Foligno

- La comunicazione per un istruttore di MTB: teoria e pratica

Parte Pratica

___/07/2023 (DA DEFINIRE) ore 08:00 presso Trekking Rovita ASD APS – Roviglieto (PG)

RELATORE: Istruttori Federali ed Enzo Martino, Formazione di Ciclismo CSI Lazio

- Introduzione Teorica con presentazione tramite slide

- Prova Pratica su sentieri