

IN QUESTO NUMERO

IL FOLIAGE DELLA VITE DEL SAGRANTINO "PURE GRAVEL": SI COMINCIA!

Pagina 2

UNA SASSOVIVO WILD
DAVVERO "MUTANT"!

Pagina 3

SPETTACOLO, STORIA E
CULTURA:
LA FRANCESCANA
È PURA POESIA

Pagina 4-5

1° TROFEO VALMENOTRE:
TANTI SORRISI
DOPO LA FATICA

Pagina 6

FUTSAL CUP
FOLIGNO LEAGUE:
AI BLOCCHI DI PARTENZA

Pagina 7

GIOSTRA DELLA QUINTANA:
LA RIVINCITA

Pagina 8

NELLE ULTIME PAGINE
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti
è necessario esibire la tessera



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

L'ATTIVITA' SPORTIVA E FORMATIVA: IL "MOTORE" DELLA NOSTRA MISSIONE



Anche se il nostro comitato non si è mai fermato durante l'anno, soprattutto durante l'estate appena conclusa, settembre è sempre magico per ogni amico del CSI perché è il momento in cui mostriamo il planning delle nostre attività per tutte le fasce d'età.

Quest'anno abbiamo indetto numerosi eventi, sportivi e formativi, confermando quanto già abbia avuto un impatto positivo la passata stagione e presentando, quindi, anche qualcosa di nuovo. Sono moltissimi, quindi, i vari appuntamenti fissati dai nostri direttori d'area e dalle varie commissioni del nostro comitato. Il calcio a 5 è iniziato con grande entusiasmo coinvolgendo numerose squadre del nostro territorio e, a breve, anche la novità del Beach Volley Indoor prenderà piede, dando inizio ad una stagione importante e sicuramente di grande impatto in inverno e in estate. Anche la formazione riprenderà con numerosi corsi, a cominciare dalla formazione degli arbitri, degli animatori e tutto ciò che ruota poi intorno alle scuole con il nostro progetto "fiore all'occhiello" Sport&Scuola. Ma non scordiamoci che ottobre è il mese caldo della MTB, con due eventi che riguarderanno la Gravel con il Foliage della vite del Sagrantino e la Sassovivo Wild, quest'anno, oltre a presentare il raduno non competitivo, sarà anche tappa del primo campionato regionale. E poi le altre attività in cantiere come...no, non possiamo svelarvi tutto, dovrete contattarci e seguire i nostri social e il sito www.csifoligno.it!

Vi aspettiamo! PLAY, DARE, WIN!

IL FOLIAGE DELLA VITE DEL SAGRANTINO “PURE GRAVEL”: SI COMINCIA!

TORNA L'EVENTO ORGANIZZATO DALLA UMBRIA GRAVEL EXPERIENCE, CHE APPASSIONA GLI AMANTI DELLA GRAVEL. UN TUFFO NEL PAESAGGIO AUTUNNALE UMBRO.

Il 23 ottobre prenderà il via la prima edizione de “Il foliage della vite del Sagrantino Pure Gravel”, evento organizzato dalla società Umbria Gravel Experience: un ritorno in scena dopo il grande successo dello scorso anno con l'edizione zero.

L'idea della manifestazione nasce con lo scopo di far vivere una giornata all'insegna dell'amicizia, tra la natura e la fatica della bici: gli atleti hanno la possibilità di immergersi nello scenario autunnale caratterizzato dal *foliage della vite del Sagrantino*, che crea un mix di colori unico tra il rosso, il giallo e l'arancione.

Quest'anno sono stati creati due percorsi: uno lungo 100 km, con 1650 metri di dislivello, e uno corto, di 70 km con 900 metri di dislivello.

La manifestazione è aperta a tutti ed è possibile utilizzare, oltre le bici Gravel, anche ciclocross e E-Bike Gravel.

Al costo di 20 euro di iscrizione, ogni atleta ha compreso:

- Pacco gara;
- Ristoro lungo il percorso;
- Pasta Party dalle ore 13:30 presso Beddini Bistrot (in Via Antonio Rutili, 32 - Foligno) ;
- Assicurazione;
- Frontalino;
- Traccia del percorso in formato .gpx (che verrà inviata prima dell'evento via e-mail).

Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 17:00 del 22 ottobre, con il raggiungimento massimo di 150 atleti, accedendo al sito <https://www.umbriagraveexperience.com>.

La partenza è fissata per domenica 23 ottobre alle ore 8:30-9:30 presso Piazza della Repubblica.

Per tutte le informazioni è possibile consultare il sito www.umbriagraveexperience.com oppure contattare Giuseppe Morici tramite email all'indirizzo cycling.morici@gmail.com o via Whatsapp al 348.3075441.



UNA SASSOVIVO WILD DAVVERO “MUTANT”!

**NUOVA EDIZIONE DELLA MANIFESTAZIONE CREATA DA A.S.D. ALL MOUNTAIN FOLIGNO.
OLTRE AL RADUNO NON COMPETITIVO SPAZIO AL 1° CAMPIONATO REGIONALE CSI.**

La nuova edizione della Sassovivo Wild, in programma il 28 e 29 ottobre, ha un sapore totalmente diverso: il 2022 è l'anno del cambiamento e del rinnovo e il tradizionale appuntamento si trasforma ma senza abbandonare la tradizione del raduno non competitivo, aggiungendo al contesto anche la competizione. Infatti, grazie al contributo del CSI Umbria e del Comitato Provinciale di Foligno, ci sarà il primo Campionato Regionale di MTB.

Ecco il ricco programma di questa edizione:

Sabato 29.10.22

WILD Kids. Evento per i più piccoli: percorso MTB tracciato nell'area di Campo Di Marte. Dedicato a tutti i bambini delle classi 3e, 4e e 5e elementari. Iscrizione in loco al costo di 5€ con assicurazione, ristoro e gadget.

WILD CaniCross e Bike Joring: dimostrazione di questi due sport dove cane e uomo lavorano in sinergia per raggiungere la vittoria.

WILD Enduro: sentieri e discese adrenaliniche che non potrete vedere nel percorso della Sassovivo WILD 2022. Accompagnati dal nostro staff che studierà il percorso più adatto al vostro divertimento. **PER BIKERS ESPERTI MTB/EBIKE.** Iscrizione online dal 1° Ottobre al costo di 10€ con assicurazione, ristoro e gadget.

Premio MAURIZIO BONINI MONINI: assegnazione materiale tecnico, in ricordo del nostro amico scomparso prematuramente.

Premio IMMAGINE UOMO (Instagram): in palio 10 buoni a estrazione per gli iscritti online per un trattamento Capelli/Barba.

WILD Live Music: ad accompagnare la serata e l'attesa della gara/raduno del 30.10, live music con i 50ini Rock'n'roll che vi faranno scatenare con la loro musica travolgente.

Domenica 30.10.22

Sassovivo WILD 2022 Competition

Gara MTB

Elezione Campione Regionale CSI

Finale Circuito UMBRIA CHALLENGE

WILD Champion 2022

Sassovivo WILD 2022 Mutant Edition. Raduno non competitivo. Due percorsi 45 km con 1700 dsl e 30 km 1000 dsl.

MTB / EBIKE

WILD Trekking: per chiunque ami la natura e voglia fare una bella passeggiata all'aria aperta (iscrizione in loco).

8ª EDIZIONE
SASSOVIVO WILD
WEREWOLF MUTANT EDITION

SABATO 29 OTTOBRE 2022

PROGRAMMA

DOMENICA 30 OTTOBRE 2022

WILD KIDS
WILD CANICROSS
WILD BIKE JORING
WILD ENDURO
PREMIO MAURIZIO MONINI BONINI
PREMIO IMMAGINE UOMO
WILD LIVE MUSIC
CONCERTO 50INI ROCK'N'ROLL

WILD COMPETITION
CAMPIONATO REGIONALE CSI
WILD MUTANT EDITION
RADUNO NON COMPETITIVO
WILD TREKKING

SEGUICI WWW.SASSOVIVOWILD.COM

SPETTACOLO, STORIA E CULTURA: LA FRANCESCANA È PURA POESIA.

NUMERI IMPORTANTI PER L'EVENTO CICLISTICO CHE UNISCE LO SPORT E LA PASSIONE PER LA BICI D'EPOCA. TORNA A FOLIGNO ANCHE L'ORMAI APPUNTAMENTO DELL'UMBRIA BIKE FEST.

Grande successo per la Francescana 2022. Quattrocento partecipanti, 500 gli iscritti anche da Oltralpe, per un evento che ha sconfitto anche la pioggia ed ha presentato un'edizione giudicata la più bella di sempre. Ottavo appuntamento per la manifestazione cicloturistica non agonistica per biciclette storiche.

Non solo umbri, non solo appassionati provenienti da diverse città d'Italia, ma anche da Germania, Francia, Austria e Brasile. Tra i nomi illustri anche quello di Giancarlo Brocci, l'inventore de *L'Eroica*.

Grande entusiasmo da parte degli organizzatori della Francescana, Luca Radi e Giada Bollati: "Siamo davvero soddisfatti della riuscita dell'evento. Ogni anno notiamo più impegno nel sostenerci e tanta passione". Ma non solo. Tutti i volontari che si sono posizionati nei vari punti ristoro erano in abiti vintage e questo ha contribuito a fornire un'atmosfera davvero unica.

La partenza della carovana d'epoca è stata da piazza della Repubblica, dove è stato schierato il tradizionale mercato vintage con biciclette, ricambi e abbigliamento, per poi snodarsi in un percorso su strade di campagna, bianche e sentieri, proponendo un panorama davvero unico, toccando comuni come Trevi, Campello sul Clitunno, Montefalco e Cannara. I cicloamatori, bellissimi in abiti e bici d'epoca, hanno pedalato, come al solito, destreggiandosi in due tracciati con diversi livelli di difficoltà: uno breve, in pianura di 35 km adatto a tutti, e l'altro, più impegnativo, di circa 75 chilometri.

Percorsi "spezzati" da ristori che proponevano prodotti tipici, allestiti in luoghi di grande importanza architettonica, storica, culturale o naturalistica come: Villa Fabri a Trevi, Cantina Caprai a Montefalco, Cantina Lunelli, Il Carapace, Country House Casco dell'Acqua, Lago Aiso, Piazza IV Novembre a Cannara, Fonti del Clitunno a Campello sul Clitunno. Per poi concludersi a Foligno con Pasta Party e premiazioni.

Ma la tre giorni di Francescana non è stata solo la ciclostorica di domenica. Il ricco programma prevedeva anche tavole rotonde, il "Bianchi Day", il mercato vintage, passeggiata ad Assisi attraverso i colli della fascia olivata.

Natura in città: Ciclopasseggiata per famiglie", Pedalata per le vie della città e visita al deposito dei treni antichi, cena vintage e serata musicale "A M'ARCORD", i figli delle stelle solo per citare alcuni degli eventi.





1° TROFEO VALMENOTRE: TANTI SORRISI DOPO LA FATICA

OTTIMO SUCCESSO PER L'EVENTO ORGANIZZATO DALLA SOCIETÀ "EDUCARE CON IL MOVIMENTO", CHE HA RADUNATO TANTI APPASSIONATI DELLA CORSA DI TUTTE LE ETÀ.

Grande successo per il 1° Trofeo Valmenotre. La gara è stata organizzata dalla società sportiva Asd Educare con il Movimento di Foligno, del Presidente Leonardo Carducci, in collaborazione con il comitato organizzatore della Festa Triennale della Madonna del Rosario di Casenove e con il patrocinio del Centro Sportivo Italiano.

La gara podistica di 7,5 km (3 giri da 2,5 km), che si è svolta a Casenove di Foligno, ha visto coinvolti, oltre agli adulti, anche un centinaio di bambini e ragazzi impegnati in distanze più corte in base all'età.

A trionfare per quanto riguarda la categoria assoluti nella 7,5 Km sono stati Francesco Giovannini, della Winner Foligno, nei maschi, e Irene Enriquez, dell'Athletic Team Capanne, tra le donne.

Una grande novità della manifestazione sono stati i 100 metri su strada per le categorie da Ragazzi in poi.



1° TROFEO 'VALMENOTRE' CASENOVE di FOLIGNO 1 OTTOBRE 2022

Pulcini m/f (2017 in poi) m 100
Esordienti 6 m/f (2015-2016) m 200
Esordienti 8 m/f (2013-2014) m 400
Esordienti 10 m/f (2011-2012) m 600
Ragazzi/e (2009-2010) m 1000
Cadetti/e (2007-2008) m 2500
Allievi/e (2005-2006) m 5000

CATEGORIE UOMINI	CATEGORIE DONNE
A) Anni 18-34	A) Anni 18-39
B) Anni 35-44	B) Anni 40-70
C) Anni 45-54	
D) Anni 55-64	
E) Anni 65-75	



FUTSAL CUP—FOLIGNO LEAGUE: AI BLOCCHI DI PARTENZA

COMINCIA IL CAMPIONATO DI CALCIO A 5 AMATORIALE ORGANIZZATO DA CSI,
ACADEMY SPORT EVENT E IMPIANTI SPORTIVI VIA MARCONI.
IN PALIO LE FINALI REGIONALI CSI.

Una nuova stagione calcistica è iniziata con tanto entusiasmo: Futsal Cup - Foligno League è realtà e undici squadre hanno iniziato il cammino che li porterà alla conquista del titolo provinciale.

Il Campionato, come lo scorso anno, ha una natura amatoriale; infatti possono partecipare coloro che non sono iscritti alla FIGC, salvo il portiere. L'obiettivo, lo dice anche la natura stessa del torneo, è quello di scendere in campo con la sola voglia di divertirsi ma, al tempo stesso, di conquistare il pass per le Finali Regionali CSI in programma a maggio a Civitanova Marche.

La formula scelta quest'anno è un unico girone all'italiana dove le undici squadre si sfideranno in gare di andata e ritorno; al termine verranno disputati i Play-off per decidere la squadra vincente del Campionato Provinciale.

Le gare si svolgono presso gli impianti sportivi del Flex Village e presso gli impianti sportivi Via Marconi.

Il Campionato è stato organizzato da CSI Foligno, Academy Sport Event e Impianti Sportivi Via Marconi.

Seguici sui nostri social, sul sito www.csifoligno.it e rimani informato su tutti gli incontri!

In palio la qualificazione alle Finali Regionali 2023!

Le magnifiche undici:

ASTON BIRRA, ATLETICO AL BAR, C.A.D.10S, CANTALUPO, CASSETTE DI CUPIGLIOLO, KAI TEAM LB, MARMI CASINI, MONTEFALCO F.C., NEW TEAM, ONORANZE FUNEBRI CELESTE/TITONE F.C., S.S.BDF.



GIORNATA 1
FUTSAL CUP FOLIGNO LEAGUE

	3	—	3	
	4	—	10	
	4	—	0	
	2	—	1	
	2	—	4	

www.csifoligno.it

GIORNATA 1
FUTSAL CUP FOLIGNO LEAGUE

1	ATLETICO AL BAR	3 pts
2	KAI TEAM LB	3 pts
3	ASTON BIRRA	3 pts
4	MONTEFALCO F.C.	3 pts
5	MARMI CASINI	1 pts
6	NEW TEAM	1 pts

www.csifoligno.it

GIORNATA 1
FUTSAL CUP FOLIGNO LEAGUE

7	CANTALUPO	0 pts
8	S.S. BDF	0 pts
9	CASSETTE DI CUPIGLIOLO	0 pts
10	C.A.D.10S	0 pts
11	ONORANZE FUNEBRI CELESTE-TITONE FC	0 pts

www.csifoligno.it

“ECCO TRA VOI RINNOVELLATA TORNA LA TENZONE DELLA VIRTUTE E DE L'HONORE”

APPUNTAMENTO CON LA QUINTANA DI FOLIGNO



È calato il sipario sulla Quintana della Rivincita di Foligno con la vittoria del Rione Giotti. Quindici giorni di gastronomia nelle dieci taverne, cultura, conferenze, eventi e iniziative varie tra i vari rioni (che ricordiamo sono 10: Ammanniti, Badia, Cassero, Contrastanga, Croce Bianca, Giotti, La Mora, Morlupo, Pugilli e Spada).

Molto apprezzato il Corteo Storico, che ha visto il tutto esaurito nelle vie del centro storico folignate, e grande entusiasmo e posti tutti occupati sulle tribune per assistere a quella che è stata definita “l'Olimpiade delle Giostre” per la difficoltà che il binomio, fantino e cavaliere, incontrano sull'otto di gara.

Grande emozione per il Vescovo Domenico Sorrentino: “Rivivo un spettacolo di armonia e di bellezza, di colori. È il mondo come lo vorremmo vedere sempre e come raramente lo vediamo, sotto lo sguardo di San Feliciano, quello che si realizza è un piccolo miracolo di armonia dentro un mondo di disarmonie. Abbiamo sentito degli eventi estremi delle Marche, che ci riserva la natura tartassata. Sentiamo rumori di guerra. È un mondo che ci riserva, ogni giorno, delle notizie di disarmonia. La parola di Dio ci dà la prova di questo miracolo. La Quintana è bella ma c'è bisogno di una Quintana dei cuori, che ritrovino la fraternità”.

Una super prestazione quella a cui hanno assistito al “Campo de li' Giochi” il pubblico e le autorità sulle tribune: il cavaliere folignate Massimo Gubbini del Rione Giotti, in sella ad Anna Aurora, ha percorso l'otto di gara, nelle tre tornate, senza errori e con un tempo complessivo di 2 minuti, 42 secondi e 93 centesimi.

Il rione di piazza Faloci ha trionfato per soli 6 centesimi di secondo sul Pugilli, che si è dovuto accontentare del secondo posto. Terzo gradino del podio per il Badia.

Appuntamento a giugno 2023 per la Giostra della Sfida e, a seguito, per il Torneo dei Rioni che viene organizzato in collaborazione con il Csi di Foligno; a scontrarsi saranno i popolani di ogni contrada nelle discipline del calcio, pallavolo e basket.

MEMORIAL MARIO MINGARELLI



DOMENICA 16
OTTOBRE 2022
DALLE ORE 10:00



ORE 14:00 ESIBIZIONE
MISTER SKILL



TORNEO PICCOLI AMICI 2015



FLEX VILLAGE - VIA DELLE INDUSTRIE FOLIGNO

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



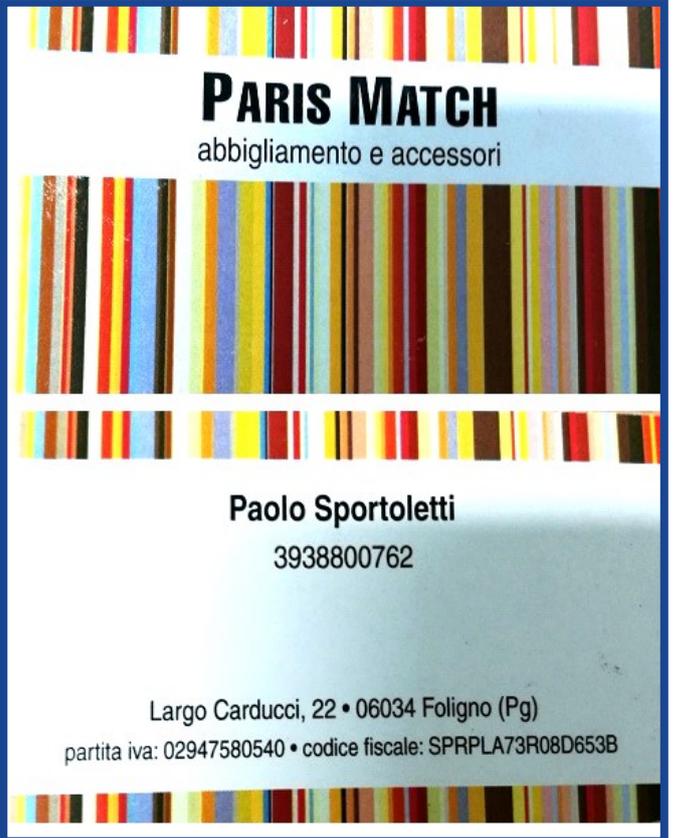
Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

Sconto del 10%



PARIS MATCH

abbigliamento e accessori

Paolo Sportoletti
3938800762

Largo Carducci, 22 • 06034 Foligno (Pg)
partita iva: 02947580540 • codice fiscale: SPRPLA73R08D653B

Sconto del 20% non cumulabile

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme



MediaStore
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

MediaStore
Vendita e assistenza telefonia, pc, tv
Ritiro e permuta usato | Rigenerati

 **0742 350.658**

 via daniela manin, 13
FOLIGNO (PG)

 mediastorefoligno@gmail.com

 seguici! **MEDIASTOREFOLIGNO**

**La Tavernetta
di Porta
Guelfa**

**Mangeria
carne alla brace**
di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconti all'esibizione della tessera

Sconto del 10%



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - Info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



GIORGIOMARE®
Foligno

BZ office

VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Convenzione negozio GIORGIOMARE FOLIGNO

I soci del CSI Foligno potranno beneficiare per l'acquisto dei prodotti presso il nostro negozio GIORGIOMARE, sito a Foligno in via Nazario Sauro n. 13.

Di seguito le indicazioni degli sconti:

Tutti i MARTEDI' sconto del 10%, per il resto dei giorni sconto del 5%;

Tale sconti non sono cumulabili per i prodotti già in offerta;

Gli sconti NON SONO VALIDI per chi usufruisce della spesa a domicilio;

Gli sconti si effettueranno solo con la presentazione della tessera socio dell'anno in corso.

Telefono negozio: 0742/718008

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno