

# 4<sup>o</sup> CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

Via Lungolago - Castiglion del Lago

SABATO 7 MARZO 2026

## PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 14:45 presso via Lungolago

Partenza 3x200 Eso5F	ore 15:30
Partenza 3x200 Eso5M	ore 15:35
Partenza 3x300 Eso8F	ore 15:40
Partenza 3x300 Eso8M	ore 15:50
Partenza 3x400 Eso 10F	ore 16:00
Partenza 3x400 Eso10M	ore 16:10
Partenza 3x600 Ragazze	ore 16:20
Partenza 3x600 Ragazzi	ore 16:35
Partenza 3x600 Cadette	ore 16:50
Partenza 3x600 Cadetti	ore 17:05
Partenza All/Jun/Pro/Sen/Vet:	ore 17:20

Tutti i partecipanti concorreranno anche alla  
STRASIMENO Young  
(rilevamento tempi individuali di frazione)



Con il Patrocinio del Comune di  
Castiglion del Lago



Per informazioni:  
info@csiumbria.it  
Leonardo Carducci 331-8397030  
Luca Musotti 338-8977457



# REGOLAMENTO

**SABATO 7 MARZO 2026**

## 4° CAMPIONATO REGIONALE

di CORSA CAMPESTRE A STAFFETTE

VIA LUNGOLAGO - CASTIGLION DEL LAGO

**SABATO 7 MARZO 2026**

- 1. Partecipanti:** la gara è aperta a tutti i tesserati CSI, FIDAL e altri Enti di Prom.
- 2. Tassa gara:** € 5,00 a persona (€ 4,00 per i tesserati CSI e UISP).
- 3. Tesseramento CSI:** ogni Società può affiliarsi e tesserarsi presso i Comitati Provinciali CSI di Perugia, Foligno, Gubbio e Terni. Costo € 6,00/anno a persona.
- 4. Tesseramento UISP:** presso UISP Alto Tevere, Perugia / Trasimeno, Foligno, Orvieto / Medio Tevere, Terni. Costo € 6,00/anno a persona.
- 5. Modalità di gara:** ogni staffetta sarà composta da tre frazionisti appartenenti alla stessa categoria e alla stessa Società.
- 6. Variazioni alle modalità di gara:** ove necessario, sarà possibile formare staffette «miste» di sesso e/o età diversa; la staffetta mista dovrà prendere parte alle gare maschili, in caso di presenza di almeno un frazionista maschio, e/o con categoria relativa all'età del frazionista di età maggiore.
- 7. Premiazione:** premio di partecipazione a tutti i partecipanti.
  - Saranno premiati con medaglia i componenti delle prime tre staffette classificate di ogni categoria (comprese le staffette miste) che concorreranno a partecipare al Campionato Regionale di Cross del CSI.
  - STRASIMENO YOUNG: medaglie UISP ai primi tre tempi individuali di ogni categoria.
- 8. Iscrizioni alla gara:** devono pervenire entro e non oltre le ore 24:00 del giovedì 05 marzo 2026 all'indirizzo

[ecm.atleticafoligno@gmail.com](mailto:ecm.atleticafoligno@gmail.com)

specificando Ente di provenienza, Società, nome, cognome, anno di nascita, categoria e composizione di ogni staffetta, in ordine di partenza. Tutti gli iscritti parteciperanno anche alla STRASIMENO YOUNG (classifica redatta con tutti i tempi individuali di frazione).

- 9. Ritrovo:** ore 14:45 via Lungolago - Castiglion del Lago (PG)
- 10. Informazioni:** Comitato CSI Regionale Umbria

[info@csiumbria.it](mailto:info@csiumbria.it)

Referente Prof. Leonardo Carducci tel. 331.8397030



Con il Patrocinio del Comune di  
Castiglion del Lago





# 3° CAMPIONATO

## Corsa Campestre a Staffetta

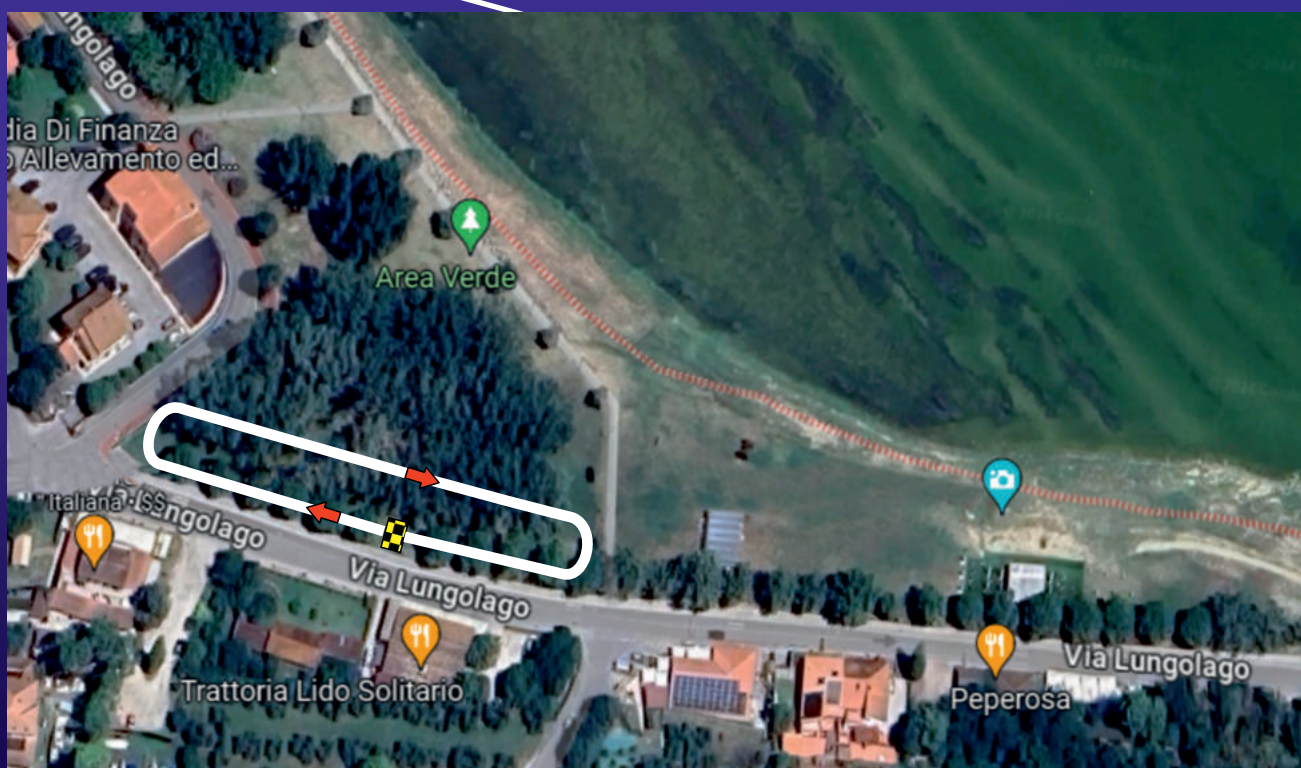
Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

**DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025**

**PERCORSO 200 m ESO 5**





# 3° CAMPIONATO

## Corsa Campestre a Staffetta

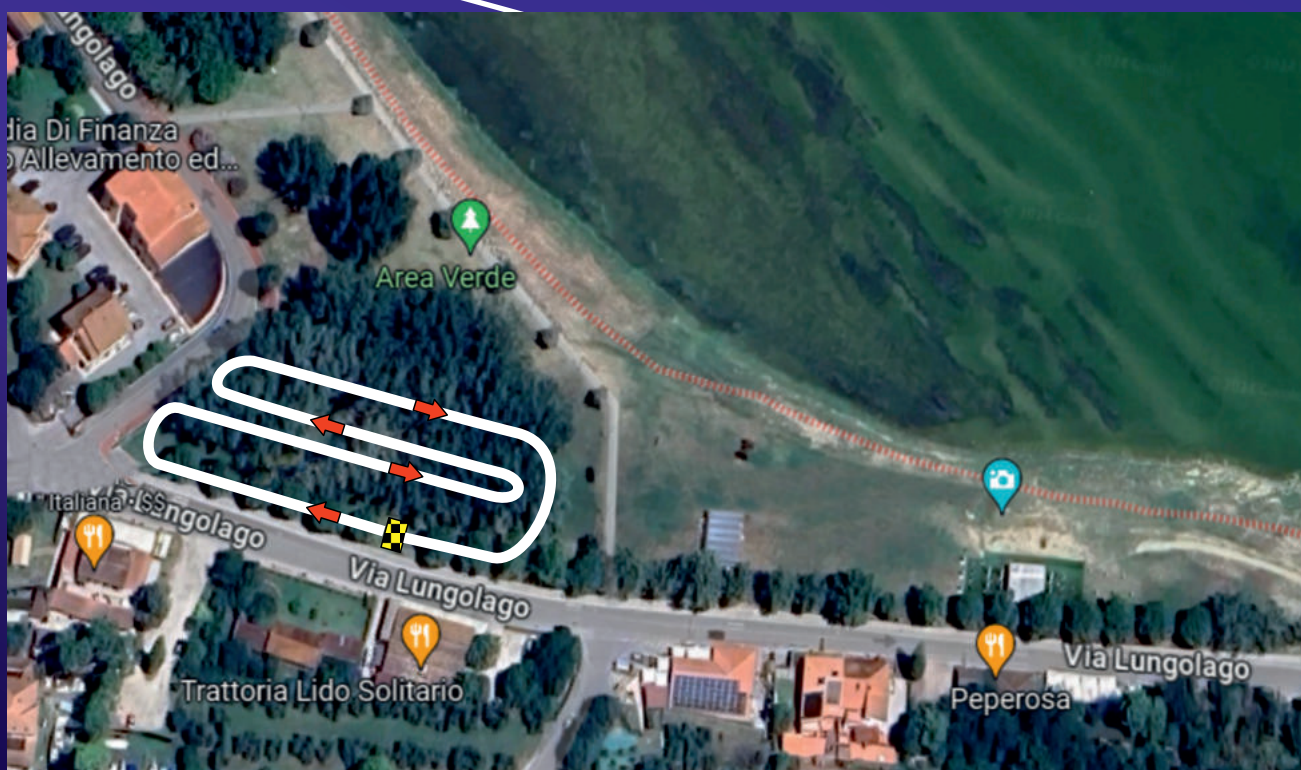
Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

**DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025**

**PERCORSO 300 m ESO 8**





# 3° CAMPIONATO

## Corsa Campestre a Staffetta

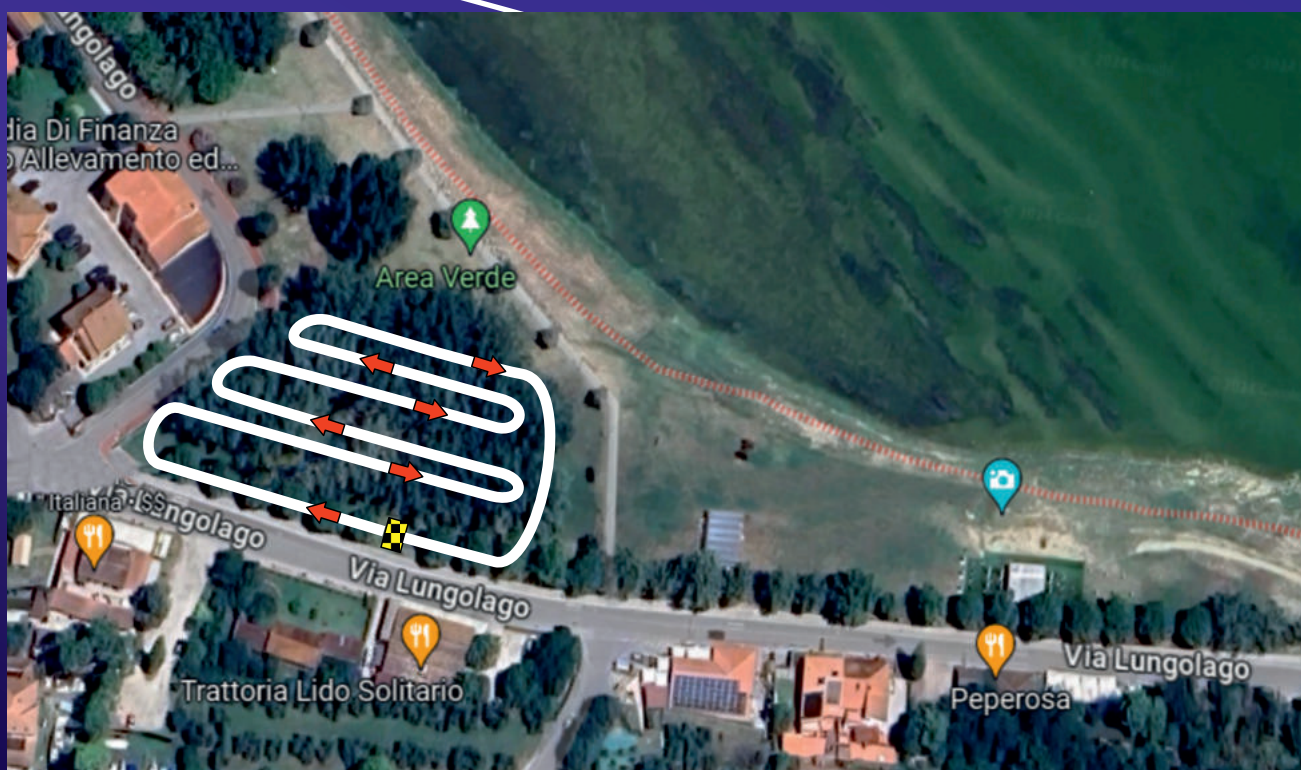
Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

**DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025**

**PERCORSO 400 m ESO 10**





# 3° CAMPIONATO

## Corsa Campestre a Staffetta

Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

### DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

# PERCORSO 600 m

 Ragazzi-e/Cadetti-e/All./Jun./Pro./Sen./Vet.