

IN QUESTO NUMERO

CSI FOLIGNO CALCIO A 5: FC
ARGES DOMINA, MA LA
LOTTA È ANCORA APERTA!

Pagina 2-3

TREKKING IN LOVE: UN
TRIONFO TRA NATURA
E AVVENTURA

Pagina 4-5

DOMENICA 9 MARZO:
FOLIGNO PER LE DONNE
TANTE VOCI, UN SOLO
CUORE

Pagina 6

EVENTI CSI FOLIGNO:
TREKKING, PALLAVOLO,
MTB E GRAVEL

Pagina 7-9



NELLE ULTIME PAGINE
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti
è necessario esibire la tessera



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

IL TREKKING ENTRA NEL CSI FOLIGNO: UNA NUOVA AVVENTURA PER TUTTI



Da sempre il CSI Foligno promuove lo sport come occasione di crescita personale, condivisione e benessere. Quest'anno, con grande entusiasmo, diamo il benvenuto a una nuova disciplina che si aggiunge alle nostre attività: il trekking!

Il trekking è un'esperienza completa, che unisce movimento fisico, esplorazione del territorio e connessione con l'ambiente. Ogni sentiero è una storia da vivere, ogni passo è un'opportunità per scoprire nuovi panorami e nuove sfide. È un'attività aperta a tutti, dai più esperti ai principianti, per condividere insieme il piacere del camminare,

scoprire il nostro territorio e migliorare il nostro benessere fisico e mentale.

Abbiamo un programma di escursioni adatto a tutti, con percorsi di varia difficoltà e durata. Dalle passeggiate più semplici adatte alle famiglie, fino agli itinerari più impegnativi per chi vuole mettersi alla prova. Il nostro obiettivo non è solo camminare, ma vivere un'esperienza di gruppo, imparare a rispettare la natura e scoprire la bellezza che ci circonda.

Ogni uscita sarà organizzata con attenzione alla sicurezza e alla sostenibilità, con guide esperte che ci accompagneranno lungo i sentieri, raccontandoci curiosità sulla flora, la fauna e la storia del territorio.

Preparati a indossare scarponi e zaino: la natura ci aspetta!

CSI FOLIGNO CALCIO A 5: FC ARGES DOMINA, MA LA LOTTA È ANCORA APERTA!

FC ARGES CONTINUA LA SUA MARCIA TRIONFALE E SI PREPARA AL RUSH FINALE MENTRE UMBRIX FULGOR TENTA L'ASSALTO. LA LOTTA PER IL PODIO SI INFIAMMA.

Il campionato di calcio a 5 del CSI Foligno entra nella sua fase più calda, e dopo la seconda giornata di ritorno la classifica inizia a delineare le vere protagoniste della stagione. FC Arges continua la sua marcia inarrestabile in vetta, ma Umbrix Fulgor resta in scia, mentre la battaglia per il terzo posto e il piazzamento finale si fa sempre più accesa.

In attesa del recupero tra The Avengers e Atletico al bar, che potrebbe rimescolare le carte nella parte bassa della classifica, vediamo nel dettaglio la situazione attuale.

- 1) FC Arges – 21 punti (7V, 0N, 0P)
- 2) Umbrix Fulgor – 18 punti (6V, 0N, 1P)
- 3) LC Falcons – 9 punti (3V, 0N, 4P)
- 4) S.S. BdF – 6 punti (2V, 0N, 5P)
- 5) The Avengers – 3 punti (1V, 0N, 5P) con una partita in meno
- 6) Atletico al bar – 3 punti (1V, 0N, 5P) con una partita in meno



L'analisi della classifica

FC Arges, macchina da gol e difesa di ferro.

La capolista FC Arges continua a dettare legge nel campionato, con un percorso perfetto: 7 vittorie su 7, 61 gol fatti e appena 17 subiti. Numeri impressionanti, che testimoniano la superiorità della squadra sia in fase offensiva che difensiva. Arges sembra lanciata verso il titolo, ma dovrà mantenere alta la concentrazione nelle ultime partite per evitare cali di rendimento.

Umbrix Fulgor non molla:

Al secondo posto troviamo Umbrix Fulgor, l'unica squadra che sta cercando di tenere il passo della capolista. Con 18 punti, solo una sconfitta e 44 gol realizzati, ha dimostrato grande qualità offensiva. Tuttavia, la difesa concede qualcosa in più (32 gol subiti) rispetto ad Arges, e questo potrebbe pesare nelle partite chiave.

LC Falcons, tra alti e bassi:

Gli LC Falcons occupano attualmente la terza posizione con 9 punti, frutto di 3 vittorie e 4 sconfitte. Il bilancio di 32 gol segnati e 41 subiti evidenzia una squadra equilibrata ma con margini di miglioramento. Per mantenere il podio, dovrà trovare maggiore costanza nei risultati e migliorare la fase difensiva.

S.S. BdF in difficoltà:

A quota 6 punti, la S.S. BdF fatica a trovare continuità. Con 41 gol segnati e 49 subiti, il rendimento è incerto, e sarà fondamentale conquistare punti nelle prossime gare per migliorare la posizione in classifica.

The Avengers e Atletico al bar, tutto aperto:

La parte bassa della classifica è ancora da definire, soprattutto perché manca il recupero tra The Avengers e Atletico al bar, entrambe ferme a 3 punti. I numeri non sorridono a queste due squadre: The Avengers ha segnato 28 gol ma ne ha subiti 46, mentre

Atletico al bar ha un bilancio simile, con 27 gol fatti e 48 subiti.

Il recupero sarà quindi fondamentale: una vittoria potrebbe permettere a una delle due di avvicinarsi a S.S. BdF e risalire la classifica nelle ultime giornate.

Classifica marcatori

La classifica cannonieri vede al comando Simone Ceccarelli della S.S. BdF, autore di 15 reti, che guida il gruppo dei bomber con un bottino importante nonostante la posizione di metà classifica della sua squadra. Subito dietro, a una sola lunghezza di distanza, c'è Flavio Gjonaj di Umbrix Fulgor, che con 14 gol è stato un protagonista fondamentale nella rincorsa della sua squadra verso la vetta.

Al terzo posto troviamo un altro giocatore di Umbrix Fulgor, Federico Aisa, che ha messo a segno 12 reti, dimostrando quanto sia incisivo l'attacco della seconda forza del campionato. Seguono a ruota Xhani Miftar di FC Arges, con 11 reti, e Lamin Toure di The Avengers, fermo a 10 gol, ma con una partita in meno da recuperare, il che potrebbe permettergli di scalare posizioni.

A quota 9 gol, troviamo Angelica Lorenzo dei LC Falcons ed Elia Piancatelli di Atletico al bar, mentre poco più indietro c'è il compagno di squadra di Lorenzo, Gioele Tomassini, con 8 centri. Chiudono la top ten con 7 reti Yunusa Jallow di FC Arges e Samuel Sarro di LC Falcons, entrambi pronti a migliorare il proprio score nelle ultime giornate.

Verso il finale di stagione: cosa aspettarsi?

Con FC Arges saldamente in testa e Umbrix Fulgor che cerca di insidiare il primato, la vera battaglia si sposta sul terzo posto e sulla possibilità di chiudere al meglio la stagione. LC Falcons dovrà difendere la sua posizione, mentre S.S. BdF, The Avengers e Atletico al bar cercheranno di migliorare il proprio piazzamento.

La stagione è ancora aperta: chi riuscirà a emergere? Il campo, come sempre, darà il suo verdetto.

Pos	SQUADRE	Pti	G	V	N	P
1	 FC Arges	21	7	7	0	0
2	 Umbrix Fulgor	18	8	6	0	2
3	 LC Falcons	12	8	4	0	4
4	 S.S. BdF	9	8	3	0	5
5	 The Avengers	3	7	1	0	6
6	 Atletico al bar	3	6	1	0	5

TREKKING.INLOVE: UN TRIONFO TRA NATURA E AVVENTURA

GRANDE SUCCESSO PER L'EVENTO DELLA ALL MOUNTAIN FOLIGNO: TANTISSIMI PARTECIPANTI HANNO PRESO PARTE ALL'ESCURSIONE LUNGO L'ACQUEDOTTO ROMANO.

Nonostante il rinvio dovuto al maltempo del 15 febbraio, l'evento "Trekking.inlove", organizzato da All Mountain Foligno, si è svolto con grande successo il 22 febbraio, attirando un numero impressionante di partecipanti.

L'iniziativa, che ha portato gli escursionisti lungo il suggestivo percorso dell'Acquedotto Romano, si è rivelata una giornata all'insegna della natura, del benessere e della condivisione. Il trekking di 11 km, con un dislivello di circa 300 metri, ha permesso ai partecipanti di immergersi tra gli ulivi secolari, godendo di panorami mozzafiato e di un'atmosfera unica.

A rendere ancora più speciale l'evento è stata la perfetta organizzazione curata dalla All Mountain Foligno, che ha gestito ogni dettaglio con grande professionalità. Un plauso particolare va a Gaia Donati, consigliere CSI e coordinatrice trekking, il cui impegno e passione hanno contribuito a trasformare questa giornata in un'esperienza memorabile per tutti.

Il trekking si è concluso con una ricca degustazione di prodotti tipici presso il suggestivo Castello di Collepino, dove i partecipanti hanno potuto assaporare le eccellenze locali in un clima di convivialità e amicizia.

Il successo di "Trekking.inlove" conferma la crescente passione per l'escursionismo e l'importanza di eventi che uniscono sport, natura e socialità. Un appuntamento che, nonostante il cambio di data, ha dimostrato di essere atteso e apprezzato da tantissimi amanti dell'outdoor.



TREKKING



FOLIGNO PER LE DONNE - TANTE VOCI, UN SOLO CUORE

PALAPATERNESI FOLIGNO

Domenica 9 Marzo 2025

18.00



**LUCA GIULIANI
VALERIA MANCINI
LUCA NOTARI
IRENE BONACA
NICOLA PESARESI
I SOTTOCOSTO
LA VALIGIA DELL'ARTISTA
SPAZIO DANZA
O.L.B.G.
OSKURI FIGURI
MASSIMO ZAMPONI
O.KEKKO
CARLINO MIX
RAOUL MAIULI
SURPRISE GUEST**



**STOP
VIOLENCE AGAINST
WOMEN**



**DIREZIONE ARTISTICA
Tiziana Filena
Alessandro Bonazzi Bonaca**



**PRESENTANO
Lucia Giello
Fabio Luccioli**



**Dinner Show
Italian style**

**i proventi saranno devoluti a favore delle associazioni "LIBERAMENTE DONNA"
per le attività del centro Anti violenza MIA e "DONNE INSIEME"**



Wild Trekking 2025

29 Marzo
Trekking Rovita

26/27 Aprile (da definire)
Volperino, Rasiglia, Ascolano, Serrone, Rocca di
Serrone, Volperino 9,11 km 396 MT

24/25 Maggio (da definire)
Sentiero San Giovanni Mulino Buccilli (degustazione)
6,96 km 245 MT giro ad anello

28/29 Giugno (da definire)
Colfiorito anello Birdwatching, 14,4 km 292 MT

26/27 Luglio (da definire)
Sentiero acque Pieve Torina e percorso Kneipp 9.52
km 276 MT anello

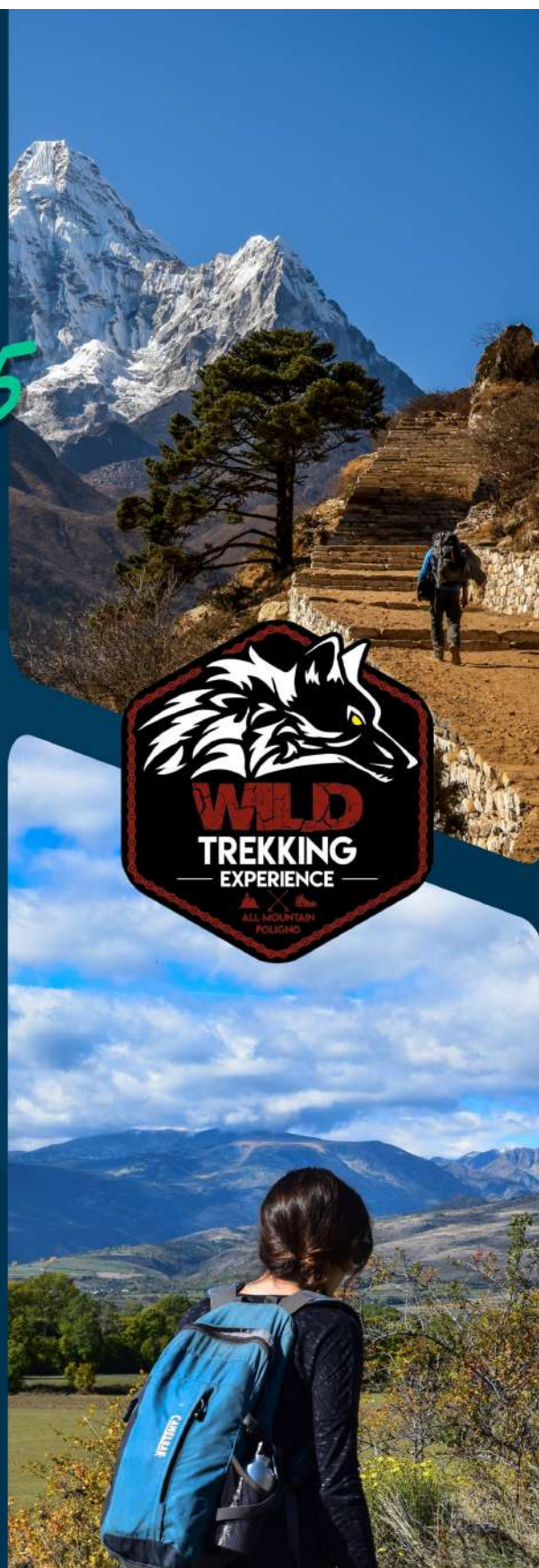
30/31 Agosto (da definire)
Volperino, Fraia, Cupigliolo. Partenza da Volperino
12,54 km 381 MT

27/28 Settembre (da definire)
Ex ferrovia di Spoleto 13 km 320 MT

Contattaci

 3486460767 (Gaia) - 3490531102 (Mara)

 sassovivowild.com



MEMORIAL

LUCIO BOCCI

GIUGNO 2025



TORNEO MASCHILE E MISTO

INFO: 3771745749

csifoligno9@gmail.com



Riservato a società CSI.

Iscrizioni entro il 18 maggio 2025.

www.csifoligno.it

EDIZIONE
6 LA RAMPICORNO
VERCHIANO
08 GIUGNO 2025

Comunanza Agraria
Verchiano e Roccafranca

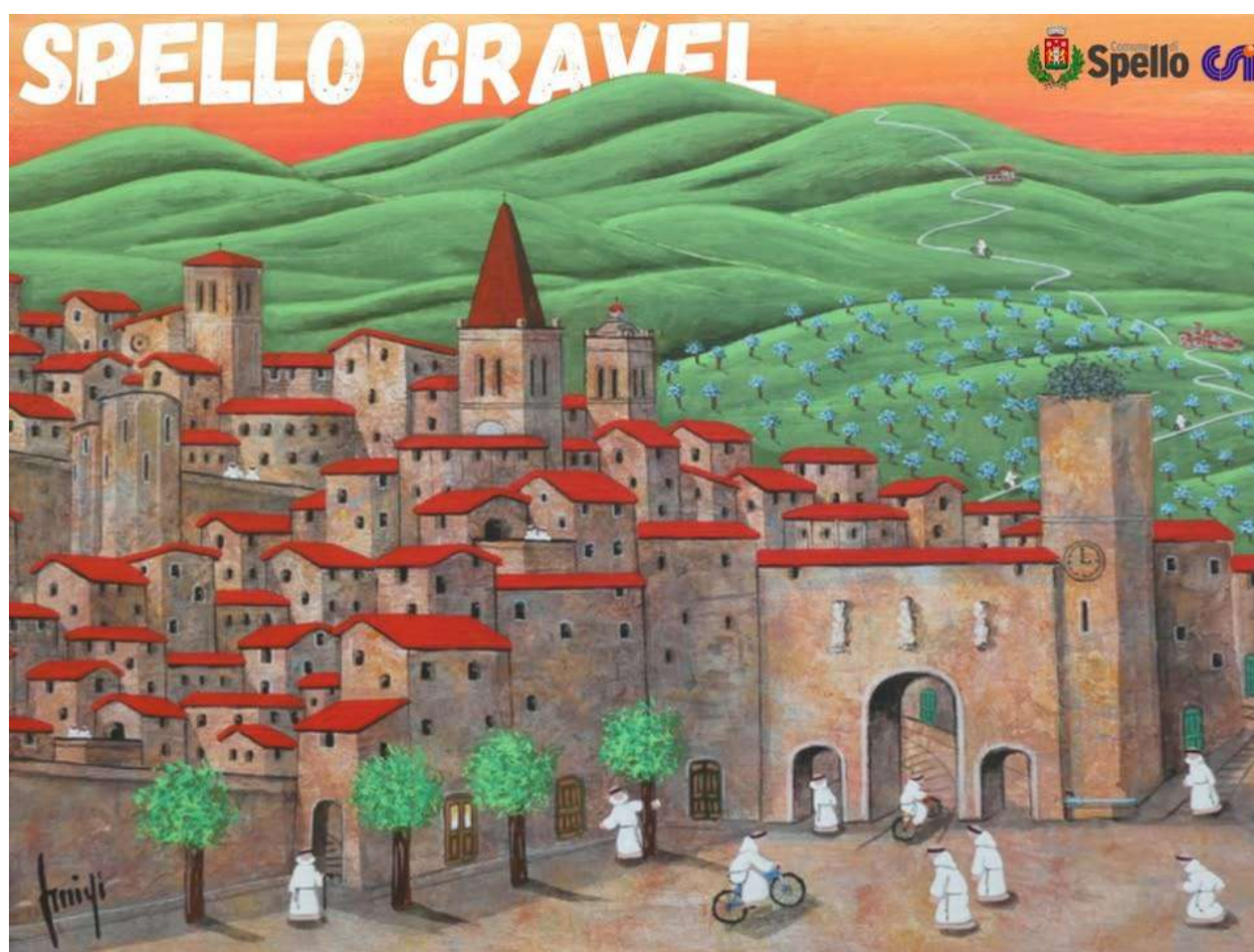
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Foligno

CICLORADUNO NON AGONISTICO DI MOUNTAINBIKE

MTB VERCHIANO
LA RAMPICORNO

Pro Loco Verchiano

VERCHIANO trekking



17 maggio 2025 ore 9:00
Collepino di Spello (Pg)

 www.spellomtbcycling.it
 spellomb@gmail.com

 3392460997
 3477765927

SPELLO
MTB
• CYCLING •



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

PROTAGONISTI DEL DOMANI

NELLO SPORT E NEL PAESE

ASSEMBLEA ELETTIVA REGIONALE
RINNOVO CARICHE ELETTIVE CSI UMBRIA

PERUGIA, 01/02/2025
ETRUSCAN CHOCOHOTEL, ORE 10.00



ASSEMBLEA ELETTIVA 2024-2025
Rinnovo cariche elettive csi umbria

SABATO, 1 FEBBRAIO 2025
ETRUSCAN CHOCOHOTEL via Campo di Marte, 130

INFO@CSIUMBRIA.IT - 075.5003584

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020.

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.

Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.

Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



**Pizzeria
Ristorante
La Cerquetta
Hotel**



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN



PARIS MATCH
abbigliamento e accessori

Paolo Sportoletti
3938800762

Largo Carducci, 22 • 06034 Foligno (Pg)
partita iva: 02947580540 • codice fiscale: SPRPLA73R08D653B

Sconto del 10%

Sconto del 20% non cumulabile

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

Per tutti,
sconto
del 10%
all'esibizione
della tessera.

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria
carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - Info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it



AZZARELLI
SERVICES

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



TELEFONIA



VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO



ASSISTENZA RAPIDA



SU QUALSIASI
TIPO DI
DISPOSITIVO



379 13 46 790
azzarelliservices@gmail.com



AZZARELLI SERVICES

Via Cesare Battisti, 69 FOLIGNO (PG)

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
 - Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
 - Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
 - Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno
-

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

