

IN QUESTO NUMERO

MONTEFALCONE
INCORONA CAVALLI:
DOPPIO ARGENTO

Pagina 2

VOLPERINO ADVENTURE 3:
IL TREKKING
CHE ACCENDE LA MAGIA
DEL TRAMONTO

Pagina 3

TREKKING TRA COLLINE E
CIPOLLE: DA CANNARA
A COLLEMANCIO PER
INAUGURARE LA FESTA

Pagina 4

MR. ONION GUIDA LA
CACCIA ALLA CIPOLLA
D'ORO: TREKKING TRA
GIOCHI E TRADIZIONI
A CANNARA

Pagina 5

IL CALCIO A 5 ENTRA AL
COPERTO: BEVAGNA
OSPITA IL PRIMO
CAMPIONATO DI FUTSAL
INDOOR

Pagina 6

OVER 40 IN CAMPO:
PASSIONE E GRINTA SENZA
LIMITI NEL NUOVO
TORNEO DI CALCIO A 5

Pagina 7

NELLE ULTIME PAGINE
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

UN'ESTATE DI SPORT E SODDISFAZIONI PER IL CSI FOLIGNO



Il Presidente
Giovanni Noli

Mentre l'estate volge al termine e le giornate iniziano lentamente a portarci verso un nuovo anno sportivo, mi sento di condividere con voi un pensiero di gratitudine e orgoglio per ciò che abbiamo vissuto insieme in questi due mesi intensi.

La parte estiva delle attività del CSI Foligno si è chiusa lasciandoci dentro la gioia di aver costruito esperienze che resteranno nella memoria di tanti bambini, ragazzi e famiglie. I campus estivi sono stati un successo straordinario: giornate piene di sport, giochi, laboratori e amicizia che hanno dimostrato, ancora una volta, quanto il nostro stile educativo sappia coniugare divertimento, formazione e valori. Vedere i volti sorridenti dei partecipanti è stata la miglior ricompensa per l'impegno di dirigenti, allenatori, animatori e volontari.

Non meno importante è stato il lato agonistico. In questi mesi abbiamo visto i nostri tesserati impegnati in competizioni di livello nazionale, con risultati che ci rendono orgogliosi e confermano la crescita del movimento. Ogni vittoria, ogni medaglia e ogni traguardo raggiunto non è solo il successo di un singolo atleta, ma di tutta la comunità sportiva che sostiene, incoraggia e accompagna.

L'estate ci ha regalato un mix di emozioni e soddisfazioni: dalla freschezza delle attività giovanili all'impegno dei nostri atleti più esperti, dal gioco alla competizione, dall'educazione al risultato sportivo.

È questo intreccio di valori che rende speciale la nostra realtà.

Guardiamo ora avanti con entusiasmo: ci attendono nuove sfide, nuove stagioni, nuovi sogni da inseguire insieme.

Con la certezza che lo sport, vissuto nello spirito del CSI, continuerà ad essere un'occasione di crescita umana e comunitaria per tutti.

MONTEFALCONE INCORONA CAVALLI: DOPPIO ARGENTO PER ORAZI E LAURETI

TRE MEDAGLIE IN UN SOLO GIORNO E QUOTA 10 NELLA STAGIONE:
GLI SPOLETINI RISCRIVONO LA STORIA.



Montefalcone Appennino ha fatto da cornice a una giornata che resterà a lungo impressa nella memoria del Bici Club Spoleto. Domenica 31 agosto, durante il Campionato Nazionale di Cicloscalata, gli atleti spoletini hanno regalato emozioni e risultati che vanno ben oltre la semplice cronaca sportiva.

Il protagonista assoluto è stato Raffaele Cavalli, capace di imporsi con forza e determinazione fino a conquistare la maglia tricolore, un traguardo inseguito da tempo e finalmente raggiunto. Una vittoria che profuma di rivincita e consacrazione personale, ma che rappresenta anche un simbolo del percorso di crescita di tutta la squadra.

Accanto a lui, due compagni di squadra hanno completato un podio memorabile: Paolo Orazi e Matteo Laureti, che con le loro medaglie d'argento hanno reso ancora più ricca una giornata che già profumava di impresa. Con questo bottino, il Bici Club Spoleto raggiunge quota 10 medaglie complessive nel 2025, un numero che testimonia la solidità e la costanza di risultati di un gruppo che ha fatto della passione e della dedizione la propria bandiera.

Non potevano mancare le parole di soddisfazione da parte delle istituzioni sportive. Giovanni Noli, presidente del CSI Foligno, ha commentato con orgoglio:

“Vedere i nostri ragazzi salire sul podio con costanza e determinazione è motivo di grande orgoglio. Il Bici Club Spoleto continua a dimostrare che con passione e lavoro di squadra si raggiungono risultati eccezionali.”

E in effetti, quello del 31 agosto non è un episodio isolato, ma l'ennesimo capitolo di una stagione straordinaria. Già a maggio, a Pretoro, i ciclisti spoletini avevano dato spettacolo ai Campionati Italiani di Mediofondista CSI, tornando a casa con quattro medaglie: l'argento di Emanuele Mancini (Elite Sport) e di Ugo Laudati (M6), il bronzo di Raffaele Cavalli (M4) e di Paolo Orazi (M9).

A giugno sono arrivati altri successi, con il bronzo di Giuseppe Calabrese al Campionato Nazionale di Endurance a Fermo e l'argento di Mancini al Campionato Nazionale di Ciclismo su Strada CSI. E ancora, il terzo posto di categoria conquistato da Paolo Orazi nella Cronoscalata tricolore di Ruoti, ulteriore prova di una forma costante e di un talento che non smette di brillare.

Quella del 2025 è insomma una stagione che consacra il Bici Club Spoleto come una delle società più vincenti e ambiziose del panorama ciclistico amatoriale italiano. Un gruppo che pedala unito, spinto non solo dal desiderio di vincere, ma da una passione autentica per lo sport e da un legame profondo con il proprio territorio.

Il 31 agosto, a Montefalcone, quel legame si è trasformato in emozione pura, in un tripudio di tricolore e orgoglio spoletino. Una giornata da incorniciare, che i tifosi e gli atleti porteranno a lungo nel cuore.



VOLPERINO ADVENTURE 3: IL TREKKING CHE ACCENDE LA MAGIA DEL TRAMONTO

GRANDE SUCCESSO PER IL “VOLPERINO ADVENTURE 3”: TREKKING AL TRAMONTO SUL MONTE CUPIGLIOLO TRA SPORT, NATURA E RADIO IN DIRETTA.

Ancora una volta la montagna si è fatta teatro di un'esperienza unica grazie al progetto Wild Trekking, che sabato 12 agosto ha portato venti appassionati lungo i sentieri che conducono al Monte Cupigliolo, nel cuore del territorio di Volperino. L'iniziativa, battezzata “Volperino Adventure 3”, ha unito la passione per l'escursionismo al fascino del tramonto, offrendo ai partecipanti uno spettacolo naturale suggestivo e indimenticabile.

Un percorso tra natura e panorami mozzafiato

Il cammino, lungo circa 7 chilometri e con un dislivello positivo di 350 metri, è stato affrontato in clima di amicizia e condivisione, tra paesaggi che hanno alternato boschi, radure e scorci aperti sulla vallata. Nonostante la difficoltà classificata come “escursionistica”, tutti i partecipanti hanno potuto completare l'itinerario grazie alla guida e al supporto degli organizzatori.

A coordinare l'uscita è stata Gaia Donati, consigliera del CSI Foligno e responsabile del settore trekking, che con competenza e passione ha accompagnato i camminatori lungo il percorso, spiegando curiosità sul territorio e valorizzando l'aspetto culturale e naturalistico dell'esperienza.

La voce della radio lungo i sentieri

A rendere questa edizione particolarmente speciale è stata la presenza di Radio Green Stage, che ha seguito l'escursione in diretta. Durante la passeggiata non sono mancate interviste, racconti e collegamenti radiofonici, regalando così anche a chi era a casa la possibilità di vivere, almeno in parte, l'atmosfera dell'evento. Un modo innovativo di raccontare il trekking e di trasmettere la passione per l'escursionismo a un pubblico più ampio.



Il valore del progetto Wild Trekking

Il Volperino Adventure 3 rappresenta uno dei numerosi appuntamenti del progetto Wild Trekking, ideato dall'ASD All Mountain Foligno con l'obiettivo di promuovere lo sport come occasione di socializzazione e di scoperta del territorio. L'iniziativa non è soltanto un'attività sportiva, ma un vero e proprio percorso di valorizzazione ambientale e culturale: camminare insieme diventa così un mezzo per creare comunità e sensibilizzare i partecipanti alla tutela della natura. *“Il trekking – ha sottolineato Gaia Donati al termine della giornata – è uno strumento straordinario per avvicinare le persone alla montagna e al territorio. Ogni uscita non è solo una camminata, ma un'esperienza che unisce benessere, amicizia e rispetto per l'ambiente”.*

Una comunità in cammino

Il successo di questo nuovo appuntamento conferma la validità del progetto e la voglia crescente di attività all'aria aperta, capaci di unire generazioni diverse in un contesto sano e inclusivo. La partecipazione attiva di enti, associazioni e realtà come Radio Green Stage testimonia quanto queste iniziative siano sentite e quanto possano diventare strumenti di coesione e promozione territoriale. La giornata si è conclusa in un clima di festa, con un momento conviviale che ha ulteriormente rafforzato il senso di comunità tra i partecipanti.

Con il Volperino Adventure 3, il progetto Wild Trekking ha scritto una nuova pagina della sua storia, confermandosi un modello vincente per coniugare sport, natura e cultura in un'unica esperienza capace di lasciare il segno.



TREKKING TRA COLLINE E CIPOLLE: DA CANNARA A COLLEMANCIO PER INAUGURARE LA FESTA

UN CAMMINO DI 16 KM TRA NATURA E PAESAGGI INCONTAMINATI APRE LA 43^a FESTA DELLA CIPOLLA DI CANNARA, TRA ESCURSIONI, BUON CIBO E TRADIZIONE

Un percorso tra natura incontaminata e antichi sentieri, con lo sguardo rivolto a Collemancio: è questa la proposta con cui si apre la 43^a Festa della Cipolla di Cannara. Domenica 7 settembre 2025, infatti, andrà in scena il primo Trekking Cannara – Collemancio, un'iniziativa che unisce sport, paesaggio e gusto, pensata per inaugurare la manifestazione più attesa dell'anno.

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 presso il Parco XXV Aprile di Cannara, da dove partirà un itinerario di circa 16 chilometri con un dislivello di 400 metri. Quattro ore di cammino per scoprire scorci suggestivi e percorrere tracciati dimenticati, accompagnati da guide esperte. La quota di partecipazione è di soli 5 euro, comprensiva di guida e assicurazione.

Ma il trekking non si conclude con l'arrivo: per chi vorrà, ci sarà la possibilità di sedersi a tavola presso lo stand La Taverna del Castello, dove sarà servito un menù speciale riservato ai partecipanti al prezzo di 20 euro. Un modo per recuperare le energie, continuando a vivere l'atmosfera conviviale tipica della festa.

La Festa della Cipolla, cuore pulsante di Cannara

Il trekking è solo l'antipasto di un calendario ricchissimo. La Festa della Cipolla di Cannara 2025 si svolgerà dal 2 al 7 e dal 9 al 14 settembre, con un'offerta gastronomica che conta sei stand coperti e altrettanti menù a tema, dall'antipasto al dolce, tutti naturalmente a base di cipolla.

Non mancheranno musica dal vivo, spettacoli, intrattenimento per i più piccoli e uno spazio dedicato ai giovani, l'Onion Disco Pub. Una formula che da oltre quarant'anni attira migliaia di visitatori e che rende Cannara una tappa imperdibile per chi ama le sagre di qualità.

Chi fosse interessato a partecipare al trekking può prenotarsi chiamando il numero 3486460767.

Per il programma completo della festa è invece possibile consultare il sito ufficiale www.festadellacipolla.com o scaricare la CipollApp.



TREKKING COLLEMANCIO

- Parco XXV Aprile Cannara, ore 8:00
- 400 mt 16 km
- 4 ore docce possibili
- 5,00€ : guida e assicurazione
- Se vuoi dopo il trekking... pranzo alla Taverna del Castello! Menù speciale: €20

ISCRIZIONI: 348.64.60.767



TREKKING
domenica 7 settembre
Parco XXV aprile
CANNARA - 08:00

MR. ONION GUIDA LA CACCIA ALLA CIPOLLA D'ORO: TREKKING TRA GIOCHI E TRADIZIONI A CANNARA

**DOMENICA 14 SETTEMBRE, BAMBINI E FAMIGLIE POTRANNO SCOPRIRE IL BORGO UMBRO IN
UN PERCORSO INTERATTIVO TRA STORIA, PROVE LUDICHE E GUSTO.**

Domenica 14 settembre 2025 Cannara si anima con un evento unico che unisce gioco, cultura e scoperta: "Mr. Onion alla ricerca della Cipolla d'Oro", un trekking urbano con caccia al tesoro per bambini, famiglie e curiosi di tutte le età. L'iniziativa, inserita nel programma della 43ª Festa della Cipolla, è organizzata dallo staff di Onion Summer Village in collaborazione con la Pro Loco di Cannara e il CSI Foligno.

Il trekking, lungo circa 2 km e della durata di circa due ore, partirà alle 10:00 da Piazza Cavour. I partecipanti saranno guidati da Gaia Donati, consigliera del CSI Foligno e responsabile del settore trekking, che veste il ruolo di "Mr. Onion", rendendo la passeggiata un'esperienza coinvolgente e interattiva. Lungo il percorso, i bambini affronteranno giochi, prove e sfide a tema cipolla, scoprendo allo stesso tempo curiosità e storie del centro storico di Cannara.

"Camminare insieme, giocando e scoprendo la città, è un modo meraviglioso per creare comunità e stimolare la curiosità dei bambini", spiega Gaia Donati.

Per garantire la massima partecipazione, sarà presente un interprete LIS per permettere anche alle persone non udenti di seguire il percorso e prendere parte alle attività. L'obiettivo è rendere l'esperienza accessibile a tutti, senza barriere.

Al termine del trekking, i partecipanti potranno pranzare presso lo stand del Giardino Fiorito con un menù fisso a 20€, proseguendo così la festa e gustando i piatti tipici a base di cipolla.

Per informazioni e programma completo è disponibile la CipollApp, l'app ufficiale della festa o consultare il sito ufficiale www.festadellacipolla.com.

Iscrizioni e partecipazione

La partecipazione al trekking urbano con Mr. Onion è gratuita, ma è necessaria la prenotazione al numero 348 64 60 767, per organizzare al meglio il percorso e le attività ludiche.

Un'occasione imperdibile per vivere Cannara in modo originale, tra tradizione, divertimento e inclusione, con la regina della festa: la cipolla.



MR. ONION ALLA RICERCA della cipolla d'oro

**Trekking urbano e caccia al tesoro
per bambini e adulti**

 **H 10:00 - 12:00**

Servizio non udenti - interprete LIS

**Se vuoi dopo il gioco... pranza
al Giardino fiorito! Menù speciale: €20**

ISCRIZIONI: 348.64.60.767





**CACCIA AL TESORO
domenica 14 settembre
Per le vie di Cannara
CANNARA - 10:00**

IL CALCIO A 5 ENTRA AL COPERTO: BEVAGNA OSPITA IL PRIMO CAMPIONATO DI FUTSAL INDOOR

ADDIO FREDDO, PIOGGIA E FANGO: A BEVAGNA DEBUTTA IL PRIMO CAMPIONATO NAZIONALE CSI DI FUTSAL INDOOR, TRA PARQUET LUCIDO, LUCI ACCESE E SFIDE

Bevagna si prepara a ospitare una novità assoluta per gli appassionati di calcio a 5: il primo Campionato di Futsal Indoor, evento che rientra nel del Circuito Nazionale CSI. A partire da ottobre 2025, gli impianti sportivi della città diventeranno il palcoscenico di sfide adrenaliniche, lontano da fango, pioggia e freddo tipici delle partite all'aperto.

L'iniziativa è organizzata da Marco Lombardi, membro della commissione calcio CSI Foligno, che sottolinea l'importanza di questa nuova formula: *"Il futsal indoor non è solo una disciplina tecnica e veloce, ma offre anche un ambiente sicuro e professionale, dove i giocatori possono esprimere al massimo le proprie capacità senza i vincoli delle condizioni meteo."*

Il torneo sarà aperto a squadre di ogni livello e rappresenta un'opportunità unica per sfidare amici, rivali e se stessi. Ogni atleta potrà partecipare con una quota di 15€, mentre la tassa gara per squadra è fissata a 50€. Le iscrizioni sono gratuite e le informazioni possono essere richieste al numero 3487121611.

L'evento promette di essere molto più di una semplice competizione: *"Vogliamo creare un'esperienza sportiva completa, fatta di adrenalina, divertimento e spirito di squadra"*, aggiunge Lombardi. Tutti gli appassionati del pallone sono invitati a partecipare con i propri compagni di squadra e a prepararsi a vivere il futsal nella sua forma più pura, sul parquet lucido degli impianti coperti di Bevagna.

Il Campionato Futsal Indoor CSI si propone dunque come una tappa imperdibile del calendario sportivo locale, combinando competizione, spettacolo e passione per il calcio a 5 in un'unica grande esperienza.

**1° CAMPIONATO
FUTSAL INDOOR**

Circuito Nazionale CSI

OTTOBRE 2025

INFO: 348 712 1611

**COSTO ATLETA: 15 EURO
TASSA GARA: 50 EURO**

ISCRIZIONE GRATUITA

#PUSHTHELIMIT

Impianti Sportivi di Bevagna

OVER 40 IN CAMPO: PASSIONE E GRINTA SENZA LIMITI NEL NUOVO CAMPIONATO DI CALCIO A 5

**IL CAMPIONATO OVER 40 UNISCE ESPERIENZA, ENTUSIASMO E DIVERTIMENTO IN CAMPO:
UN TORNEO PER CHI AMA LO SPORT CON PASSIONE E VOGLIA DI COMPETERE.**

La passione per il calcio non ha limiti e lo dimostra il primo Campionato di calcio a 5 Over 40, in partenza a ottobre 2025. L'iniziativa, dedicata agli appassionati che hanno superato i 40 anni, unisce agonismo, amicizia e divertimento in un torneo pensato per chi vuole continuare a vivere il calcio a 5 con entusiasmo e spirito di squadra.

Le iscrizioni sono aperte e totalmente gratuite, con un costo di partecipazione di 15 euro per atleta e una tassa gara di 50 euro a squadra. L'obiettivo del campionato è creare un ambiente in cui la competizione si intrecci con la socializzazione, offrendo ai giocatori la possibilità di tornare in campo e dimostrare che esperienza e passione sono una combinazione vincente.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Foligno

1° CAMPIONATO CALCIO A 5
OVER 40

DA OTTOBRE 2025

COSTO ATLETA: 15 EURO
TASSA GARA: 50 EURO
ISCRIZIONE GRATUITA

3771745749 - CSIFOLIGNO9@GMAIL.COM

“Questo campionato nasce dal desiderio di dare continuità all'amore per il calcio a 5, anche dopo i 40 anni”, spiega l'organizzatore Federigo Noli, direttore tecnico attività sportiva del CSI Foligno. “Vogliamo dimostrare che lo sport è per tutti e che l'età è solo un numero.”

Per informazioni e iscrizioni, gli interessati possono contattare il numero 3771745749 o scrivere all'e-mail csifoligno9@gmail.com.

Il Calcio a 5 Over 40 si presenta come un evento da non perdere per tutti gli amanti del pallone, pronti a scendere in campo con grinta, energia e tanta voglia di divertirsi.

LA FRANCESCANA: UNA PEDALATA NEL TEMPO TRA BORGHI E SAPORI UMBRI

LA FRANCESCANA CICLOSTORICA DELL'UMBRIA TRASFORMA FOLIGNO IN UN VIAGGIO
NEL TEMPO TRA BICICLETTE STORICHE, BORGHI MEDIEVALI E SAPORI TIPICI UMBRI.

La Francescana Ciclostorica dell'Umbria torna anche quest'anno, confermandosi un appuntamento imperdibile per gli amanti del ciclismo d'epoca. Non si tratta di una gara competitiva, ma di una cicloturistica d'epoca, un raduno annuale che celebra le biciclette storiche – dalle origini fino al 1987 – e l'abbigliamento vintage, dagli anni '30 fino agli anni '70. L'evento parte ogni anno da Foligno, cuore della Valle Umbra, e invita partecipanti di tutte le età a immergersi nella storia, nella natura e nella cultura locale.

La Francescana offre tre percorsi diversi, adatti a ogni livello di preparazione: dal più facile di 35 km, completamente pianeggiante e perfetto per famiglie e pedalatori occasionali, fino al percorso più impegnativo di 75-80 km, che si arrampica tra i suggestivi borghi collinari dell'Umbria. Ogni partecipante può scegliere la propria bicicletta, dalla classica bici da passeggio alle bici da corsa storiche, e completare l'esperienza indossando abiti d'epoca, gonne svolazzanti, cappellini o divise di lana anni '70.

L'atmosfera che si crea lungo il percorso è unica: signore con biciclette eleganti e abiti vintage condividono la strada con ciclisti su velocipedi ottocenteschi e bici da corsa anni '20, creando un impatto scenografico davvero emozionante. Non manca chi opta per una bicicletta più moderna o comoda, senza rinunciare allo spirito storico della manifestazione.

Ad ogni partecipante viene consegnato un numero per la bicicletta, un pettorale per la maglia, un pacco gara e un piccolo "passaporto" da timbrare nei punti ristoro lungo il percorso, un ricordo speciale della giornata. Le soste non sono solo una pausa: avvengono in cantine immerse nei vigneti o nelle piazze di borghi medievali, con degustazioni di prodotti tipici umbri come il Sagrantino, salumi, olio extravergine d'oliva, cereali, legumi e molto altro.

Al termine della pedalata ad anello, tutti i partecipanti fanno ritorno a Foligno, dove viene offerto un pasta party conclusivo, momento conviviale per chiudere in bellezza una giornata indimenticabile.

Anche per questa edizione, la Francescana è stata riconosciuta come Campionato Nazionale CSI, confermando il suo valore non solo come evento di richiamo turistico e culturale, ma anche come riferimento per il ciclismo d'epoca nazionale.

Una manifestazione che unisce sport, storia, cultura e gusto, regalando a tutti i partecipanti – pedalatori esperti e famiglie – un'esperienza unica, immersa nella bellezza dei borghi umbri e nel fascino delle biciclette di un tempo.

NATURA, CULTURA, BICICLETTA

La Francescana

CICLOSTORICA DELL' UMBRIA

con il patrocinio di:

www.lafrancescana.it info@lafrancescana.it lafrancescana

19-21 settembre 2025

FOLIGNO e VALLE UMBRA



ONLY THE BRAVE
SASSOVIVO
WILD
EXPERIENCE

[f](#) [i](#)
SASSOVIVOWILD.COM

25/26 OTTOBRE 2025

WILD MTB KIDS
EVENTO MTB PER PICCOLI BIKERS

WILD SASSOVIVO MTB
RADUNO MTB/EMTB
11ª EDIZIONE
2 PERCORSI INEDITI:
LUNGO - 46 KM / 1600 M DSL
CORTO - 30 KM / 1000 M DSL

WILD UMBRIA GRAVEL
Le Terre dell'Olio e del Sagrantino
5ª EDIZIONE
3 PERCORSI INEDITI:
STUZZICHEVOLE - 60 KM / 700 M DSL
STRAVIZIOSO - 110 KM / 1750 M DSL
INCONTENIBILE - 124 KM / 2250 M DSL

WILD TREKKING
PASSEGGIATA CON ACCOMPAGNATORI

ISCRIZIONI ONLINE APERTE
AREA Paddock | RISTORO | ESPOSITORI | STAND
AREA SPORTIVA CAMPO DI MARTE - VIA DEL RUBICONE - FOLIGNO

SABATO 25
DOMENICA 26

ALL MOUNTAIN FOLIGNO MTB TEAM

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020.

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.

Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.

Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - Info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



BZ office VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



AZZARELLI
SERVICES
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



TELEFONIA

VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO



**ASSISTENZA
RAPIDA**

SU QUALSIASI
TIPO DI
DISPOSITIVO



379 13 46 790
azzarelliservices@gmail.com




AZZARELLI SERVICES

Via Cesare Battisti, 69 FOLIGNO (PG)

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
 - Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
 - Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
 - Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno
-

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

