

IN QUESTO NUMERO

FOLIGNO IN FESTA ACCOGLIE
IL NUOVO VESCOVO

Pagina 2

GIOCO E SPORT:
PILASTRI DELLA CRESCITA

Pagina 3

AZZURRIADI 2026

Pagina 4

WINTER LEAGUE CSI:
2X2 MISTO E FEMMINILE

Pagina 5-6

CALCIO A 5: FC ARGES
CAMPIONE PROVINCIALE

Pagina 7

CORSA CAMPESTRE A CASCIA:
EDUCARE CON IL MOVIMENTO
CAMPIONE NAZIONALE

Pagina 8-9

SUCCESSO PER “SALUTE NEL
MOVIMENTO” DI AREA4

Pagina 10

TREKKING A SASSOVIVO

Pagina 11

TERNI LEAGUE: BABULLE
VOLLEY, MARZO DA
PROTAGONISTA

Pagina 12



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

“LO SPORT NON È DILETTANTISMO: È VALORE, DIGNITÀ E COMUNITÀ”



Parlo oggi non solo come presidente del CSI Foligno, ma come uomo di sport che vive ogni giorno il valore autentico dell'attività sportiva sul territorio.

Ho ascoltato con attenzione le parole del presidente Gravina e, devo dirlo con sincerità, non mi trovo d'accordo con alcune considerazioni, in particolare quando si parla degli altri sport come “dilettantistici”, quasi a volerli porre su un piano inferiore. Lo sport non è una gerarchia. Non esistono discipline di serie A e discipline di serie B. Esiste un unico grande valore: quello educativo, sociale e umano che ogni sport, dal calcio alla pallavolo, dal basket all'atletica, riesce a trasmettere. Nel nostro territorio, ogni giorno, vedo allenatori, dirigenti, volontari e atleti che si impegnano con passione, spesso senza alcun ritorno economico. Questo non li rende “dilettanti” nel senso riduttivo del termine. Al contrario, li rende esempi autentici di dedizione e amore per lo sport. Il CSI nasce proprio per questo: per promuovere uno sport accessibile, inclusivo, che metta al centro la persona prima della prestazione. E in questo percorso, tutte le discipline hanno pari dignità. Ridurre il discorso a una distinzione tra professionismo e dilettantismo rischia di far perdere di vista ciò che davvero conta: la crescita dei giovani, la coesione sociale, il rispetto delle regole e degli altri. Io credo che il calcio, così come ogni altro sport, abbia una grande responsabilità: quella di fare da traino, sì, ma anche di riconoscere e valorizzare tutto il movimento sportivo, senza creare divisioni o etichette che non rendono giustizia alla realtà. Per questo, come CSI Foligno, continueremo a lavorare con convinzione per uno sport che unisce, che educa e che non si misura solo in termini di visibilità o guadagni, ma in base all'impatto positivo che riesce ad avere nelle vite delle persone.

Perché lo sport, quello vero, non è mai “minore”. È sempre, profondamente, essenziale.

FOLIGNO IN FESTA ACCOGLIE IL NUOVO VESCOVO

UNA GIORNATA DI FEDE, PARTECIPAZIONE E COMUNITÀ, CON IL CSI PRESENTE PER RIBADIRE IL VALORE EDUCATIVO DELLO SPORT AL SERVIZIO DELLA CHIESA E DEI GIOVANI.



Foligno ha vissuto una giornata intensa e carica di significato sabato 28 marzo, in occasione dell'ingresso del nuovo Vescovo, Monsignor Felice Accrocca. La città si è stretta attorno al suo nuovo pastore con partecipazione e calore, lungo il percorso che da piazza Garibaldi ha condotto fino alla Cattedrale.

Nel primo pomeriggio, proprio in piazza Garibaldi, si è svolto il momento iniziale dell'accoglienza.

In Piazza Giacomini ad attenderlo gli sbandieratori e i musicisti Città di Foligno, poi il nuovo Vescovo si è recato in Piazza Garibaldi dove ad attenderlo sul sagrato della chiesa di Sant'Agostino (Madonna del Pianto per i folignati) c'era il Sindaco della Città, Stefano Zuccarini.

Dopo un breve momento all'interno della Chiesa, insieme alle autorità civili e religiose e alle confraternite, Mons. Accrocca è uscito accolto dagli squilli di chitarre e rulli di tamburi della Giostra della Quintana e dal coro di Protemus per incamminarsi verso la chiesa di San Salvatore dove lo attendevano i sacerdoti e i diaconi della Diocesi e i Vescovi ospiti.

Si è quindi costituito un corteo dove le autorità civili e religiose, i figuranti della Giostra della Quintana e i numerosi fedeli hanno accompagnato Mons. Accrocca, attraversando le vie del centro storico, alla Cattedrale di San Feliciano.

All'interno della Cattedrale si è svolta la celebrazione solenne di ingresso e insediamento del nuovo Vescovo.

Particolarmente toccante è stato il saluto di Monsignor Domenico Sorrentino, che ha accompagnato questo passaggio con parole di affetto e gratitudine. Nel suo intervento ha ricordato il cammino condiviso e ha affidato la diocesi al nuovo Vescovo con spirito di continuità e fiducia, sottolineando l'importanza di una Chiesa vicina alle persone e attenta alle sfide del presente. Ha ricordato al nuovo Vescovo che Foligno è "Lu centru de lu munnu" e che è devoto in modo quasi viscerale sia al suo Patrono San Feliciano che a Santa Angela da Foligno.

Quindi Mons. Accrocca ha rivolto il suo primo messaggio alla diocesi, invitando tutti a camminare insieme, con uno sguardo aperto alla speranza e all'unità.



Ha anche ringraziato tutti quei volontari (a rappresentare il CSI Foligno Gaia Donati e Roberto Di Salvo) che hanno lavorato dietro le quinte per questa bellissima accoglienza.

La giornata si è conclusa in un clima di partecipazione e rinnovato entusiasmo, segnando l'inizio di un nuovo capitolo per la comunità ecclesiale di Foligno che si è ritrovata per un momento conviviale presso il chiosco di San Francesco.

GIOCO E SPORT: PILASTRI DELLA CRESCITA

A PERUGIA L'INCONTRO DELL'ACP UMBRIA TRA SALUTE, EDUCAZIONE
E NUOVE SFIDE PER BAMBINI E ADOLESCENTI

L'Associazione Culturale Pediatri (A.C.P.), sezione regionale dell'Umbria, si è riunita sabato 7 Marzo presso la Sala della Vaccara del Palazzo dei Priori di Perugia per il suo incontro annuale. A questo evento siamo stati invitati come associazione dalla Vice-Presidente dell'A.C.P. Umbria, Dottoressa Maria Frigeri, la quale ha pensato che l'argomento di quest'anno "Riflessioni sul tema gioco e sport nell'infanzia ed adolescenza" era sicuramente un argomento molto caro alla nostra associazione.

L' A.C.P. è un gruppo di pediatri (soprattutto pediatri di famiglia) che fanno parte di questa associazione scientifica no-profit (terzo settore) impegnata nella promozione della salute e nella diffusione della cultura pediatrica.

La sezione umbra svolge varie attività sul territorio come ad esempio formazione e aggiornamento per pediatri, progetti di educazione sanitaria e prevenzione, iniziative rivolte a famiglie e bambini, collaborazione con enti pubblici, scuole e biblioteche. Tra i progetti a cui partecipa in Umbria ricordiamo "Nati per Leggere", che promuove la lettura ad alta voce ai bambini da 6 mesi a 6 anni, in collaborazione con biblioteche e istituzioni regionali, iniziative informative per neogenitori come la "Baby Newsletter", con consigli sulla crescita e la cura dei bambini.

Il presidente regionale dell'Umbria è il Dottor Corrado Rossetti che oltre ad essere un pediatra è un atleta, che vanta anche un titolo italiano master nella staffetta 4 X 100.

Proprio il Dottor Rossetti ha relazionato sul tema della giornata ricordando il ruolo fondamentale dell'attività ludica e sportiva nello sviluppo fisico, psicologico e sociale dei bambini e dei ragazzi.

Ha fatto presente che nel mondo il problema dell'obesità è molto importante ed una sana attività sportiva potrebbe combatterla.

Attività sportiva che fino ad almeno 12 anni di età dovrebbe essere multidisciplinare prima di dedicarsi in modo specializzato ad un singolo sport. L'attività polisportiva prima della specializzazione in uno sport specifico è fortemente raccomandata nell'infanzia per diversi motivi legati allo sviluppo fisico, psicologico e motorio del bambino. Praticare più sport diversi permette di

sviluppare molte abilità motorie. Ogni sport stimola schemi motori diversi (correre, lanciare, saltare, arrampicarsi), creando una base motoria più ricca. I bambini che fanno più attività sportive: acquisiscono schemi motori fondamentali imparano più facilmente nuove tecniche ed hanno maggiori probabilità di eccellere nello sport scelto in seguito. L'attività polisportiva distribuisce il carico su diversi gruppi muscolari e riduce i rischi di infortuni. È emerso poi anche un altro problema: quello dell'abbandono dell'attività sportiva dei ragazzi in età adolescenziale dovuti a fattori personali e psicologici (lo sport non è più un divertimento, cambiano gli interessi, ansia da prestazione, cambiamenti corporei), fattori sociali (influenza della famiglia e degli amici, pressione e confronti con gli allenatori) fattori legati allo sport (specializzazione precoce e monotonia, eccessiva competitività e mancanza di varietà e divertimento).

Su queste argomentazioni si è aperto un dibattito tra i presenti ed il nostro Vice - Presidente Roberto Di Salvo è stato invitato a "raccontare" ciò che è, e che fa il CSI per i ragazzi nelle scuole con i progetti che propone.

Al termine della giornata il Presidente ACP Dr. Corrado Rossetti e la sua Vice Dr.ssa Maria Frigeri hanno proposto al nostro Comitato di ospitare un seminario con delle tematiche molto simili a quelle trattate durante l'incontro di oggi. Il nostro Vice Presidente lusingato di questa richiesta si è impegnato a nome del comitato ad organizzare questo evento.



SPETTACOLO IN VASCA A BASTIA: CONCLUSA LA TERZA TAPPA DELLE AZZURRIADI 2026

OLTRE 300 GIOVANI ATLETI IN VASCA PER L'ULTIMA PROVA DI QUALIFICAZIONE: EMOZIONI, RISULTATI E SGUARDO GIÀ RIVOLTO ALLE FINALI REGIONALI DI UMBERTIDE.

Si è svolta con grande partecipazione e entusiasmo la terza e ultima tappa di qualificazione del 5° Campionato Regionale di Nuoto 2026 – Azzurriadi, SACI Swim Cup, andata in scena presso la Piscina di Bastia.

L'evento, organizzato da Azzurra in collaborazione con il CSI, ha visto la presenza di oltre 300 giovani atleti, provenienti dagli impianti Azzurra di Spoleto e Foligno, pronti a sfidarsi nelle diverse categorie e specialità.

La giornata si è aperta con la suggestiva sfilata iniziale, che ha dato ufficialmente il via alle competizioni, subito animate dalle categorie più giovani – Pesciolini, Delfini ed Esordienti C – che hanno regalato entusiasmo, sorrisi e grande passione per il nuoto.

Nel corso della seconda parte, sono scesi in vasca gli atleti delle categorie Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, dando vita a gare combattute e di alto livello tecnico, confermando la crescita costante del movimento natatorio giovanile.

Ottimi riscontri anche dai risultati cronometrici, che hanno messo in evidenza il lavoro svolto durante la stagione e delineato i primi qualificati alle finali regionali.

Un sentito ringraziamento va a tutto lo staff Azzurra, ai volontari e ai tecnici che hanno reso possibile l'organizzazione dell'evento, oltre allo sponsor ufficiale SACI, che ha sostenuto la manifestazione.

Archiviata questa tappa, l'attenzione è ora rivolta al prossimo e ultimo appuntamento: le finali regionali, in programma il 19 aprile 2026 presso la Piscina Azzurra di Umbertide, dove i migliori atleti si contenderanno il titolo regionale.

Una giornata di sport, condivisione e crescita, che conferma ancora una volta il valore educativo e aggregativo del nuoto.



PIERONI-SEGOLONI CONQUISTANO IL 2X2 MISTO DELLA WINTER LEAGUE CSI

GRANDE SPETTACOLO NEL TORNEO MISTO. CRESCE ANCHE IL MOVIMENTO FEMMINILE E LO SGUARDO È GIÀ RIVOLTO ALLA FINALE REGIONALE DI CIVITANOVA MARCHE.

Prosegue con successo la Beach Volley Winter League del CSI Perugia e del CSI Foligno, che dopo la tappa maschile ha visto andare in scena un avvincente torneo 2x2 misto, organizzato in collaborazione con la società Diavoli della Sabbia.

Otto le coppie partecipanti, divise in due gironi, che hanno dato vita a un pomeriggio ricco di emozioni e partite combattute.

La fase a gironi.

Nel Girone A dominio di Cuccolini-Bicini, sempre vincenti contro Settimi-De Luca (21-12), Procacci-Fiocchetti (21-13) e Orsini-Baiocchi (21-18). Secondo posto per Settimi-De Luca, terzi Procacci-Fiocchetti e quarti Orsini-Baiocchi.

Nel Girone B percorso netto per Pieroni-Segoloni, che hanno superato Mancini-Rossi (21-9), Guidini-Balbo (21-10) e Laffranchi-Mignini (21-15). Alle loro spalle Guidini-Balbo, poi Laffranchi-Mignini e Mancini-Rossi.

Le fasi finali

Concluse le qualificazioni, il torneo è entrato nel vivo con le sfide a eliminazione diretta.

Nei quarti di finale, Cuccolini-Bicini hanno imposto il proprio ritmo superando Mancini-Rossi con un netto 21-9, mentre Procacci-Fiocchetti hanno avuto la meglio su Guidini-Balbo per 21-17. Pieroni-Segoloni hanno confermato il loro stato di forma battendo Orsini-Baiocchi 21-12, mentre Settimi-De Luca hanno conquistato una vittoria sofferta su Laffranchi-Mignini, chiudendo 22-20.

Le semifinali hanno regalato grande equilibrio: Cuccolini-Bicini hanno superato Procacci-Fiocchetti al termine di un match tiratissimo (21-19), mentre Pieroni-Segoloni hanno avuto la meglio su Settimi-De Luca con il punteggio di 21-13, guadagnandosi l'accesso alla finale.

Nelle finali, Procacci-Fiocchetti hanno conquistato il terzo posto battendo Settimi-De Luca 21-10, mentre la finalissima ha visto il successo di Pieroni-Segoloni su Cuccolini-Bicini per 21-17, al termine di una gara intensa e ben giocata.

I protagonisti.

Il torneo ha confermato lo stato di forma di Pieroni, che dopo il successo nel 2x2 maschile conquista un'altra vittoria, questa volta in coppia con Segoloni. Ottimo anche il percorso di Procacci, già vincitore nel maschile insieme a Pieroni, che nel misto sale nuovamente sul podio con il terzo posto.

Da sottolineare anche la crescita di Cuccolini, capace di migliorare il quarto posto ottenuto nel maschile con una brillante seconda posizione nel misto.

Spazio anche al femminile: torneo dell'8 marzo.

La Winter League ha visto anche un importante momento dedicato al beach volley femminile. In occasione della Festa delle Donne dell'8 marzo si è disputato un torneo 2x2 femminile, organizzato dalla società "Life is Beach" con il contributo di Tiziana Lucaccioni del CSI Perugia.

Sei le squadre partecipanti in una giornata all'insegna dello sport e della condivisione.

Sul gradino più alto del podio sono salite Stefania Cuccagna e Alessia Finistauri, seguite da Loredana Gandini ed Elisa Barluzzi. Terzo posto per Giada Fongo e Tiziana Lucaccioni, protagoniste di un torneo combattuto e partecipato.

Un circuito in crescita.

Le due tappe confermano la bontà del progetto Winter League, capace di coinvolgere atleti e società del territorio offrendo eventi ben organizzati e di alto livello tecnico.

Ora lo sguardo è già rivolto al prossimo grande appuntamento: la finale regionale CSI, che si disputerà a Civitanova Marche, dove le migliori coppie emerse dalle tappe si contenderanno il titolo.

Un traguardo importante che rappresenta il naturale punto di arrivo di un circuito che ha già dimostrato qualità, partecipazione e grande passione per il beach volley.

BEACH VOLLEY



FC ARGES SUL TETTO DEL CAMPIONATO: DOMINIO NELLE FINALI E TITOLO MERITATO

DALLA FASE A GIRONI ALLE SEMIFINALI FINO ALL'ATTO CONCLUSIVO, IL CAMPIONATO SI CHIUDE CON IL TRIONFO DELL'ARGES SU OFFICINA FANTAUZZI. SS. BDF TERZA.

Si chiude una stagione intensa e spettacolare per il campionato di calcio a 5 indoor CSI, capace di regalare gol, sorprese e un livello di competizione sempre altissimo. Un percorso iniziato con la fase a gironi e culminato in finali combattute, che hanno consacrato FC Arges come campione provinciale.

Il campionato si è sviluppato attraverso una lunga fase a girone unico, in cui tutte le squadre si sono affrontate dando vita a partite ricche di gol e colpi di scena. Fin dalle prime giornate, l'FC Arges ha mostrato una marcia in più, imponendosi grazie a un attacco devastante e a una continuità di risultati che l'ha portata a chiudere al primo posto.

Alle sue spalle, Officina Fantauzzi e Atletico al Bar si sono rese protagoniste di un serrato duello per le posizioni di vertice, mentre S.S. BDF ha saputo crescere nel corso della stagione, recuperando terreno dopo un avvio complicato.

Più altalenante il percorso del Terziere del Castello, capace di grandi prestazioni ma penalizzato da qualche passo falso di troppo, mentre Mevania C5 ha lottato con impegno senza però riuscire a inserirsi stabilmente nella corsa playoff.

Le fasi finali hanno rispettato i valori emersi durante la stagione.

Nella prima semifinale, FC Arges ha superato S.S. BDF con il punteggio di 8-5, al termine di una gara intensa e ricca di gol. La capolista ha confermato tutta la propria qualità offensiva, ma la BDF ha dimostrato grande carattere, restando in partita fino alle battute finali.

Nell'altra semifinale, Officina Fantauzzi ha avuto la meglio su Atletico al Bar con un netto 7-3, mostrando solidità e concretezza nei momenti chiave del match. Una vittoria che ha certificato il valore della squadra e l'ha proiettata meritatamente verso la finale.

La serata conclusiva ha regalato spettacolo e verdetti definitivi.

Nella finale per il terzo posto, S.S. BDF ha superato Atletico al Bar 12-8, conquistando il podio al termine di una stagione in crescendo. Un risultato importante, soprattutto considerando le difficoltà iniziali.

La finale per il titolo ha invece visto il dominio dell'FC Arges, che ha battuto Officina Fantauzzi 11-3, chiudendo il campionato nel migliore dei modi. Una prestazione autoritaria che ha confermato la superiorità della squadra, capace di unire qualità, organizzazione e un attacco tra i più prolifici della competizione.

Officina Fantauzzi chiude comunque con un ottimo secondo posto, frutto di un percorso solido e di alto livello.

Tra i grandi protagonisti della stagione spicca Xhani Miftar, capocannoniere del campionato e leader offensivo dell'FC Arges, autentico trascinatore verso il titolo. Accanto a lui, tanti giocatori hanno lasciato il segno, contribuendo a rendere questo campionato uno dei più combattuti e spettacolari degli ultimi anni.

Una stagione che va in archivio con entusiasmo e soddisfazione, ma che lascia già spazio al prossimo obiettivo: le finali regionali, dove le migliori squadre saranno chiamate a rappresentare al meglio il livello e la qualità di questo campionato. FC Arges è chiamata a difendere il titolo regionale conquistato nell'ultima edizione del 2025. Appuntamento al 23-24 maggio.



CASCIA INCORONA I CAMPIONI NAZIONALI: TRIONFA FOLIGNO NEL CROSS CSI

OLTRE MILLE ATLETI E 29 TITOLI ASSEGNATI: EDUCARE CON IL MOVIMENTO CONQUISTA LA CLASSIFICA GENERALE E PORTA IL COMITATO DI FOLIGNO AL TITOLO NAZIONALE.

Cascia si conferma capitale della corsa campestre italiana. Si è concluso con grande successo il 27° Campionato Nazionale di Corsa Campestre del CSI, che dal 27 al 29 marzo 2026 ha portato nel cuore dell'Umbria oltre mille atleti da tutta Italia, regalando tre giorni di sport, emozioni e partecipazione.

Sul tracciato tecnico e impegnativo allestito nella città di Santa Rita – caratterizzato da salite, discese e tratti particolarmente selettivi – sono stati assegnati i titoli nazionali, con ben 29 campioni incoronati nelle diverse categorie e circa 100 medaglie distribuite.

A brillare è stata soprattutto Foligno, protagonista assoluta della manifestazione. Il Comitato si è imposto nella classifica generale grazie ai risultati ottenuti dagli atleti della società Educare con il Movimento, confermandosi punto di riferimento a livello nazionale, in particolare nelle categorie giovanili.

Tra i risultati più significativi per il territorio folignate spiccano: Giacomo Bellillo, oro nei Seniores maschili, Achraf Morchid, bronzo negli Juniores maschili, Podio completo negli Esordienti 1° anno maschile con Manzetti Raffaele, Masciotti Pietro e Bano Arion. Medaglia d'argento per Valentina Servi (Ragazze B) e Giulio Caponi (Ragazzi B).

Grande soddisfazione anche nelle staffette, dove il Team Umbria ha conquistato il primo posto nella staffetta giovanile maschile, a testimonianza della qualità e della sinergia tra i comitati regionali.

Il dominio folignate trova conferma anche nelle classifiche di società:

Classifica Unificata Società – Categorie Assoluta 5° A.S.D. Educare con il Movimento 64° Polisportiva CSI Foligno 76° Atletica Winner Foligno

Classifica Unificata Società – Categorie Giovanili 1° A.S.D. Educare con il Movimento 29ª Atletica Winner Foligno

Classifica Unificata Società – Generale 1° A.S.D. Educare con il Movimento 54° Atletica Winner Foligno 100° Polisportiva CSI Foligno

Un risultato che certifica il valore del movimento folignate, capace di eccellere sia a livello giovanile che assoluto.

“Questo risultato ci riempie di orgoglio – ha dichiarato il presidente del CSI Foligno, Giovanni Noli –. Essere campioni nazionali in casa, davanti al nostro pubblico, è qualcosa di straordinario. È il frutto del lavoro di società, tecnici e atleti che ogni giorno credono nei valori dello sport. Foligno oggi è sul gradino più alto d'Italia e questo rappresenta un traguardo storico per tutto il nostro movimento”.

Importanti piazzamenti sono arrivati anche dalle altre società del territorio, come Atletica Winner Foligno e Polisportiva CSI Foligno, contribuendo al prestigioso risultato complessivo.

A livello nazionale, il medagliere ha visto distinguersi diversi comitati, tra cui Sondrio con cinque ori, Belluno e Udine con



FINALI NAZIONALI

sette medaglie ciascuno, oltre ai piazzamenti di Trento, Vicenza e Lecco. Grande partecipazione anche nelle staffette, che hanno regalato spettacolo e competizione fino all'ultimo metro.

Oltre all'aspetto agonistico, l'evento ha rappresentato anche un importante momento di condivisione e spiritualità, culminato con la celebrazione della Domenica delle Palme presso la Basilica di Santa Rita.

Fondamentale per la riuscita della manifestazione è stato il lavoro organizzativo della società Educare con il Movimento, che insieme al proprio staff ha curato con professionalità e dedizione ogni aspetto dell'evento, garantendo un'accoglienza impeccabile per atleti e accompagnatori.

Il Campionato Nazionale di Cascia si chiude così con un bilancio estremamente positivo, confermando l'Umbria come terra di sport e grandi eventi e lasciando un segno importante nel panorama sportivo nazionale.



BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA PROTAGONISTI: SUCCESSO PER “SALUTE NEL MOVIMENTO” DI AREA4

A BASTIA UMBRA OLTRE 100 PARTECIPANTI PER L'INCONTRO SU NUTRIZIONE E ALLENAMENTO DELLA FORZA, SEMPRE PIÙ CENTRALI NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE.

Si è concluso con grande successo il terzo appuntamento di Salute nel Movimento, l'evento dedicato alla promozione del benessere attraverso corretti stili di vita, organizzato da Area4 presso la propria struttura di Bastia Umbra nella mattinata di sabato 28 marzo.

Oltre 100 partecipanti hanno preso parte all'incontro, confermando il crescente interesse verso temi fondamentali come l'alimentazione consapevole e l'attività fisica mirata. Un dato significativo, che evidenzia quanto oggi sia sentita l'esigenza di informazione chiara, scientificamente fondata e applicabile nella vita quotidiana.

Durante la mattinata sono stati approfonditi due pilastri della salute: da un lato la nutrizione, intesa come strumento per sostenere energia, performance e benessere generale; dall'altro l'allenamento della forza, sempre più riconosciuto come elemento chiave per la longevità, la prevenzione e il mantenimento della qualità della vita nel tempo.

A guidare l'incontro, professionisti del settore che hanno saputo unire competenza e capacità divulgativa, offrendo ai presenti spunti pratici e contenuti di valore. Non solo teoria, ma anche confronto diretto e momenti di dialogo, che hanno reso l'evento dinamico e partecipato.

L'iniziativa si inserisce in un percorso più ampio portato avanti da Area4, realtà ormai consolidata nel territorio, che continua a distinguersi per l'attenzione alla formazione e alla diffusione di una cultura del benessere basata su metodo, consapevolezza e risultati concreti.

Il successo dell'evento rappresenta un ulteriore passo in

avanti in questa direzione. Area4 prosegue così il proprio impegno nella costruzione di progetti di valore per la comunità, con uno sguardo rivolto al futuro.

E, come sottolineato dagli organizzatori, questo è solo l'inizio.



MONTE FAETO? NO, SASSOVIVO: 22 ESCURSIONISTI SFIDANO UNA PRIMAVERA FREDDOLOSA

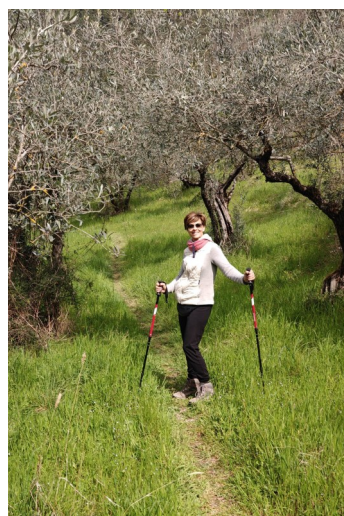
CAMBIO DI PROGRAMMA PER IL TREKKING DI FINE MARZO: IL MALTEMPO SPOSTA L'EVENTO A SASSOVIVO, DOVE ENTUSIASMO E SPIRITO DI GRUPPO VINCONO SUL FREDDO.

Domenica 28 marzo si è svolta una nuova entusiasmante giornata di trekking, inizialmente prevista sul Monte Faeto ma poi riprogrammata a causa delle condizioni meteo avverse. Il gruppo ha infatti deciso di spostarsi nella suggestiva area di Sassovivo, scegliendo un percorso altrettanto affascinante e immerso nella natura.

Nonostante una primavera ancora incerta e sorprendentemente fredda, ben 22 partecipanti hanno preso parte all'escursione, dimostrando grande entusiasmo e spirito di adattamento. Le temperature più basse del previsto non hanno scoraggiato il gruppo, che ha affrontato il percorso con energia, trasformando quella che poteva essere una difficoltà in un elemento di avventura.

Il cambio di location si è rivelato una scelta vincente: i sentieri di Sassovivo, circondati da boschi e panorami suggestivi, hanno offerto uno scenario perfetto per una giornata all'aria aperta. Tra salite, tratti panoramici e momenti di condivisione, i partecipanti hanno potuto vivere un'esperienza completa, fatta di sport, natura e compagnia.

L'evento ha confermato ancora una volta come la passione per il trekking riesca a superare ogni imprevisto, persino una "primavera freddolosa". E, a giudicare dai sorrisi e dall'entusiasmo dei presenti, la giornata si è conclusa con la soddisfazione di aver condiviso un'esperienza autentica, nonostante – o forse proprio grazie a – le sfide del meteo.



BABULLE VOLLEY, MARZO DA PROTAGONISTA: VITTORIE PESANTI E SECONDO POSTO RAFFORZATO

TRE VITTORIE SU QUATTRO GARE A MARZO PER LA BABULLE VOLLEY, CHE SALE A 21 PUNTI E CONSOLIDA IL SECONDO POSTO, RESTANDO IN SCIA DELLA CAPOLISTA BOSICO MIXED.

Si chiude un mese intenso e ricco di soddisfazioni per la Babulle Volley, sempre più protagonista nel campionato CSI Terni – Pallavolo Open Misto. Tra successi di prestigio e una sola battuta d'arresto, la squadra conferma il proprio valore e resta pienamente in corsa per le posizioni di vertice.

Il cammino di marzo si era aperto il 12 marzo con la vittoria in trasferta contro i Gin Tonic per 3-1 (25-22, 23-25, 16-25, 16-25), al termine di una gara in cui la Babulle ha saputo reagire dopo un avvio difficile, prendendo progressivamente il controllo del gioco.

Il 22 marzo arriva anche una delle vittorie più significative della stagione: il successo per 3-1 contro la capolista Bosico Mixed (25-18, 15-25, 25-17, 26-24). Una prestazione di grande livello, impreziosita dalla capacità di gestire i momenti decisivi, soprattutto nel quarto set chiuso ai vantaggi.

Il 25 marzo è arrivata invece una sconfitta contro il Volley Ma Non Posso per 3-1 (22-25, 25-20, 25-14, 25-17), con la Babulle capace di partire bene ma poi costretta a cedere alla maggiore continuità degli avversari.

A chiudere il mese, però, è arrivata una pronta reazione: domenica 29 marzo la Babulle ha superato I BeerBanti di Arrone con un netto 3-0 (25-21, 25-23, 25-20). Una vittoria costruita con solidità e attenzione nei momenti chiave dei set, che ha permesso alla squadra di consolidare ulteriormente la propria posizione in classifica.





La graduatoria aggiornata racconta di una Babulle sempre più competitiva: in testa resta la Bosico Mixed con 27 punti, ma alle sue spalle la Babulle Volley sale a 21 punti, con una partita ancora da recuperare, mantenendo quindi vive le speranze di aggancio alla vetta.

Alle spalle della formazione spoletina si trova il Volley Ma Non Posso a quota 18 punti, mentre i Gin Tonic inseguono a 12. Più distanziate le altre squadre: gli Alzatori di Gomito con 6 punti (e una gara da recuperare) e i BeerBanti di Arro-
ne fermi a 3 punti.

Il bilancio di marzo è quindi decisamente positivo per la Babulle Volley: tre vittorie su quattro gare disputate, tra cui quella di grande prestigio contro la capolista, e una classifica che la vede protagonista assoluta del campionato.

Con ancora una partita da recuperare e diversi scontri decisivi all'orizzonte, la stagione entra nella fase più calda. E la

Babulle c'è, pronta a giocarsi tutto fino alla fine.

#	SQUADRA	PT	G	V	P	QS	QP
1	 Bosico Mixed	27	10	9	1	4.67	1.45
2	 Babulle Volley	21	9	7	2	2.44	1.14
3	 Volley Ma Non Posso	18	10	6	4	1.47	1.11
4	 Gin Tonic	12	10	5	5	0.77	0.93
5	 Alzatori di Gomito	6	9	1	8	0.44	0.84
6	 I BeerBanti di Arrone	3	10	1	9	0.21	0.72





CAMPIONATO PROVINCIALE CSI

PADEL

WINTER LEAGUE



1ª TAPPA
04-04-2026

2ª TAPPA
18-04-2026

MAPEPA SPORT&FRIENDS
VIA NAVELLO, 26 - SPELLO (PG)

COSTO: 15 EURO A PERSONA
INFO: 389 1619146 - 353 4081567

TAPPA QUALIFICAZIONE REGIONALI CSI



[csifoligno](#)

www.csifoligno.com

[377.1745749](tel:377.1745749)



Con il patrocinio di



Wild Trekking

SULLE ORME DI SAN FRANCESCO

11 APRILE

Trekking urbano per le famiglie
in occasione della festa
della Vernaccia a Cannara.

Partenza: ore 9.30 a Cannara
presso Piazza Baldaccini

Lunghezza percorso: 6 km.

Alla scoperta dei luoghi dove
San Francesco predicò.

Colazione di Pasqua offerta Dalla
Proloco di Cannara .

Costo: 5 euro (assicurazione).

Gaia: 348 6460767 

Mara: 349 0531102 

www.csifoligno.com

4^o TORNEO AZIENDALE

CALCIO A 5

RISERVATO AI DIPENDENTI - MAX 2 FUORI AZIENDA

TERMINE ISCRIZIONI: 5 APRILE 2026

IMPIANTI SPORTIVI VIA MARCONI



ISCRIZIONE: 100 EURO.
QUOTA GIOCATORE: 10 EURO.
TASSA GARA: 60 EURO.

MONTEPREMI PER I PRIMI 3 CLASSIFICATI.



More information
3487121611



Visit our website
www.csifoligno.com



MOTOR STYLE SHOW

CITTÀ DI FOLIGNO



EXPO AUTO E MOTO

MINIMOTO BAMBINI

TRIAL SHOW

MOTOTERAPIA

SHOW PARACADUTISTI

STUNT SHOW

SPECIAL GUEST



ELEONORA D'ALESSANDRO
ZIO COMMAND



DOMENICA

26
APRILE

FOLIGNO

PARCHEGGIO ADIACENTE AL
PALAZZETTO DELLO
SPORT PALAPATERNESI

START h 10:30

INGRESSO GRATUITO
FINO AI 12 ANNI

INGRESSO ADULTI 10€



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI ED INVALIDI DI GUERRA
E FONDAZIONE
SEZIONE DI FOLIGNO**



**DOMENICA
26 APRILE 2026**

**PARTENZA ORE 09,00
P.ZZA DELLA REPUBBLICA
FOLIGNO**

**PERCORSO
25 KM.**

**ORE 12,00 RITORNO
P.ZZA DELLA REPUBBLICA
FOLIGNO**

**PER INFO E ISCRIZIONI
CONTATTARE ANMIG:
0742.350634 (mer. gio. ven.)
anmig.foligno@gmail.com**

Celebrazione

**OTTANTESIMO ANNIVERSARIO
DEL DIRITTO DI VOTO
ALLE DONNE (1946-2026)**

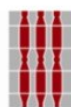
Progetto Nazionale

" LA STAFFETTA DEL DOMANI "

PASSEGGIATA IN BICICLETTA

In ricordo della storica conquista per la piena cittadinanza delle donne.
Staffetta tra generazioni per unire memoria e sport.

CON IL PATROCINIO DI:



Regione Umbria



Provincia di Perugia



Comune di Foligno



*La staffetta
del domani*

CON IL PATROCINIO DI:



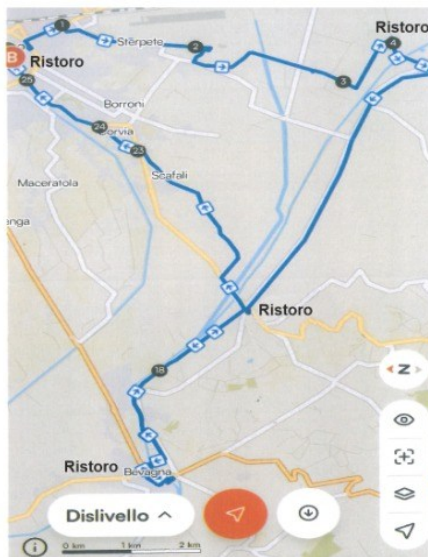
**Comune di
Bevagna**



Comune di Montefalco



Comune di Trevi



Associazione Pubblica Assistenza
"Croce Bianca" - ODV



Tenere viva la memoria è dovere morale che trasforma la storia in lezione,
capace di creare una coscienza collettiva.



**FCI
COMITATO
REGIONALE
UMBRIA**

L'Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi di Guerra e Fondazione declina ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi danno subito dai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione



Finali Regionali *Sport di Squadra*

CALCIO A 7



PALLAVOLO
MISTO



CALCIO A 5




Categoria Open

22-24 MAGGIO

CIVITANOVA MARCHE

0755003584

info@csiumbria.it

 Csi Umbria



GreenRUN and WALK

NEL CUORE VERDE D'ITALIA

ore
9:00



12
km

Spello

Stadio degli
Ulivi
Assisi

Corsa | Camminata

non competitiva - aperta a tutti senza limiti di età - tempo max 3 ore

Pettorale e pacco gara con t-shirt

Cronometraggio con Chip

Assistenza Sanitaria

Ristori con Prodotti Tipici

Deposito Borse

Spogliatoi e Docce

Info e Iscrizioni: icron.it | al Village dell'evento (fino a esaurimento posti)

Fondazione
**Sport
City**


**CUORE VERDE
IN MOVIMENTO**
IL PERCORSO DEL BENESSERE


TERRE di SPORT
Turismo Sport Benessere



Buona
Pasqua

*Insieme nello sport,
Insieme nella vita*



www.csifoligno.com



CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



**Pizzeria
Ristorante
La Cerquetta
Hotel**



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

**La Tavernetta
di Porta
Guelfa**

**Mangeria
carne alla brace**

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



BZ office VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



AZZARELLI SERVICES
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

TELEFONIA
VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO

ASSISTENZA RAPIDA
SU QUALSIASI TIPO DI DISPOSITIVO

379 13 46 790
azzarelliservices@gmail.com

AZZARELLI SERVICES

PRESSO CENTRO COOP AGORA' - FOLIGNO

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

Giovanni Aristrei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

**COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS**

Via G. Becchetti,101 - 06081 S.M.Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

