

IN QUESTO NUMERO

PARTE IL PROGETTO
SPORT&GO 2022: RAGAZZI,
SI SCENDE IN CAMPO!

Pagina 2-4

LA VOGLIA DI METTERSI IN
GIOCO. NUOVI ANIMATORI
PER IL CSI FOLIGNO

Pagina 5-6

SPORT EMERGENTI IN
CRESCITA: ARRIVA IL
BEACH VOLLEY CSI
TOURNAMENT

Pagina 7-9

EVENTI CSI UMBRIA:
AZZURRIADI CSI E
1° CAMPIONATO DI CALCIO
A 7 FEMMINILE

Pagina 10-11

EVENTI CSI UMBRIA:
ARRIVA IL 1° TROFEO
REGIONALE DI KARATE

Pagina 12

EVENTI CSI FOLIGNO.
TRIFORZA: NUOVI CORSI
DA NOVEMBRE 2022

Pagina 13

NELLE ULTIME PAGINE
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti
è necessario esibire la tessera



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

IL RUOLO DEL VOLONTARIATO DOPO IL COVID



Il Presidente
Giovanni Noli

Qual è il ruolo del volontariato dopo la pandemia?

Se il volontariato prima del Covid era importante, adesso è indispensabile. Ripartire è stato un trauma, tornare alla normalità è stato un trauma. Tutti – dai cittadini alle organizzazioni di volontariato, al Terzo settore, alle società private e agli stessi enti pubblici – ci siamo interrogati su che cosa significhi fare volontariato.

Lo abbiamo visto durante la pandemia quando i volontari sono scesi in campo con tantissime iniziative. Ed ora più che mai abbiamo bisogno dei volontari per ricostruire tutto, pure le relazioni che il Covid ci ha sottratto, affievolito, spaventato.

“Il volontariato non va più di moda”: quante volte ho ascoltato questa frase e, soprattutto, in questo ultimo periodo, l’ho sentita davvero fino allo sfinimento. Ma senza volontariato la società stessa si fermerebbe: tutti gli equilibri salterebbero in aria e ci ritroveremmo nel caos.

Ora più che mai dobbiamo stringere le fila, dobbiamo farci forti e marciare determinati insieme organizzando e proponendo iniziative.

PARTE IL PROGETTO SPORT&GO 2022: RAGAZZI, SI SCENDE IN CAMPO!

SONO QUATTRO LE TAPPE SCELTE CHE VEDONO COINVOLTE CINQUE SOCIETÀ DI PALLACANESTRO. AL VIA IL 27 NOVEMBRE A SPELLO.

Un fiume di ragazzi ha letteralmente invaso il palazzetto di Spello. Erano tantissimi i partecipanti alla prima tappa del circuito di Minibasket promosso dal Comitato del CSI Foligno e rientrante nel Progetto nazionale del CSI "Sport&Go".

Una giornata, quella del 27 novembre, riuscita alla perfezione, grazie alla straordinaria collaborazione delle società aderenti in stretta sinergia con lo Staff tecnico e gli animatori del Comitato guidato dal Presidente Giovanni Noli.

"Era davvero da tanto tempo che volevamo attivare un percorso sportivo giovanile che abbracciasse gli stessi ideali che da anni trasmettiamo insieme al Progetto scolastico Sport&Scuola—commenta il Presidente del CSI—Oggi in campo abbiamo visto cosa ci spinge ogni fine settimana a lasciare le nostre famiglie per fare volontariato: il sorriso di questi bambini ripaga sempre il duro lavoro".

Un'atmosfera incredibile quella che si è respirata in campo, insieme alle tante società che hanno contribuito alla creazione di queste tappe, organizzate dal coordinatore dell'attività sportiva Federigo Noli. Hanno, quindi, partecipato: ATOMIKA BASKET SPOLETO, BASKET SPELLO SIOUX, EDITEC CANNARA BASKET, UBS FOLIGNO BASKET e VIRTUS BASTIA.

Nella giornata del 27 novembre, riservata ai Giovanissimi (2012-2013), i ragazzi sono stati divisi in due gironi da 3 (la società UBS Foligno Basket ha formato due squadre con l'occasione) e, al termine, ecco le finali 5°/6° posto, 4°/3° posto e 1°/2° posto. A trionfare è stata la società Atomika Basket Spoleto ma i vincitori di tutta la giornata sono stati i tanti ragazzi che sono scesi in campo con la voglia di giocare, divertirsi, mettersi in gioco: lo spirito che deve sempre esserci in ogni partita.

Durante i tanti incontri, anche un momento di gioco con gare di staffetta coordinate dagli animatori del CSI Foligno.

Tanti i genitori presenti per sostenere i propri figli: sempre in prima linea quando si tratta di farli crescere e a loro va sempre il riconoscimento per tutti i sacrifici che fanno durante tutto l'anno affinché i ragazzi possano davvero fare sport, soprattutto nei tempi difficili che vedono le spese aumentare drasticamente.

Al termine della giornata sono stati consegnati gli attestati a tutti i ragazzi in ricordo della giornata passata insieme.

Un ringraziamento alla società Basket Spello Sioux per aver messo a disposizione la palestra.



MINIBASKET



MINIBASKET



LA VOGLIA DI METTERSI IN GIOCO. NUOVI ANIMATORI PER IL CSI FOLIGNO

BEN 18 RAGAZZI E ADULTI HANNO PRESO PARTE AL CORSO PER ANIMATORI VOLUTO FORTEMENTE DAL COMITATO FOLIGNATE. GIOCHI E MUSICA E TANTO DIVERTIMENTO.

FOLIGNO - Da Civitanova Marche a Foligno per insegnare ad essere animatori sportivi. Si è conclusa la prima parte del corso, appunto per animatori, indetto dal Centro sportivo Italiano comitato di Foligno. Un corso che ha visto la presenza di 18 tra giovani (il corso è valido per ottenere crediti formativi scolastici) e meno giovani disponibili a mettersi in gioco e intenzionati a conquistarsi tra giochi, canti, balli, pittura e intrattenimenti vari, la qualifica di animatore.

Grazie alle due educatrici del Csi, Cristina Domenella e Teresa e Belvederesi, nella taverna del rione Cassero gli aspiranti animatori hanno potuto mettere in pratica gli insegnamenti e suggerimenti delle due formatrici marchigiane. Una giornata non stop (dalla mattina alla sera, con pranzo incluso) durante la quale i corsisti si sono dedicati a imparare le tecniche fondamentali che una figura del genere deve possedere, capace di educare con il gioco. Infatti, animare significa anche educare, essere un esempio di valori e di vita potendo contare però anche sull'acquisizione di abilità e professionalità.

Una full immersion - coadiuvata da Roberta Pantalla, direttore della Formazione del Csi di Foligno - che ha cercato di far comprendere l'importanza di fare squadra, dell'immaginazione e della creatività. Sono state esercitate sia la fantasia, il senso ritmico e la coordinazione motoria, imparando a divertire e soprattutto a divertirsi, potendo disporre di musica e imparando le nozioni più semplici di giocoletta.

“Abbiamo voluto organizzare un corso del genere - ha spiegato il presidente del Csi, Giovanni Noli - innanzitutto per riuscire ad avere un bel gruppo di animatori all'interno della nostra associazione. Figure indispensabili per tutte le iniziative che il nostro Comitato organizza. Abbiamo chiesto aiuto a questo gruppo di formatori per trasmettere valori e competenze relative alla figura dell'animatore”. Dopo queste lezioni seguiranno momenti di pratica da effettuare all'interno di attività e iniziative che il Csi di Foligno organizzerà sul territorio.

Ecco tutti i nuovi animatori del CSI Foligno che hanno partecipato al corso: Federica Alimenti, Rosella Bibi, Floridi Maria Andrea, Roberta Pantalla, Roberto Frascioni, Monica Pantalla, Maria Biancalana, Alessia Regni, Edoardo Sensini, Marta Ballarani, Francesca Petruccioli, Desiree Badalamenti, Giordano Francesco Barbini, Badalamenti Veronica, Salvatore Marotta, Alessandra Vici ed Eva Rondoni.



FORMAZIONE



SPORT EMERGENTI IN CRESCITA: ARRIVA IL BEACH VOLLEY CSI TOURNAMENT

**OTTIMA RISPOSTA PER IL PRIMO CAMPIONATO INDOOR INIZIATO IL 12 NOVEMBRE
PRESSO IL NUOVISSIMO IMPIANTO DEL MAPEPA DI SPELLO.**

Sei squadre, un pallone, un campo di sabbia nuovo di zecca: ecco che parte il primo campionato di beach volley voluto fortemente della commissione degli sport emergenti del CSI Foligno.

Coordinato da Luigi Castignani, ha preso il via il campionato che vede coinvolta la categoria 2x2 maschile: un girone all'italiana andata e ritorno che terminerà con le semifinali e finali in programma a Febbraio 2023.

I Beer Banti, I Bikers, I Loschi, Salsa Beach, Spritz Volley e Volley NaBirra sono le partecipanti a questa prima edizione del BEACH VOLLEY CSI TOURNAMENT.

Dopo tre giornate in testa al campionato è la squadra Spritz Volley, con 8 punti conquistati in tre gare disputate. A seguire Salsa Beach con 6 punti e, a chiudere il podio, con 3 punti conquistati, Beer Banti. Entrambe le due inseguitrici hanno una partita da recuperare.

Un solo punto conquistato per I Loschi, anche se hanno giocato un solo incontro e, quindi, hanno ancora qualità da dimostrare durante le prossime gare. Chiudono con zero vittorie I Bikers e Volley NaBirra.

Un inizio ancora incerto, con tante gare ancora da giocare e il desiderio di vedere chi saranno le quattro squadre ad accedere alle fasi finali del Torneo.

Per saperne di più visitate il sito internet del CSI Foligno e veniteci a trovarci tutti i sabati dalle ore 15,00.

PLAY, DARE, WIN!



**BEACH VOLLEY
CSI TOURNAMENT**
3 GIORNATA - RISULTATI

	2	SET 1: 21 / 10 SET 2: 21 / 11 SET 3: - / -	0	
	0	SET 1: 10 / 21 SET 2: 10 / 21 SET 3: - / -	2	
	0	SET 1: 10 / 21 SET 2: 10 / 21 SET 3: - / -	2	

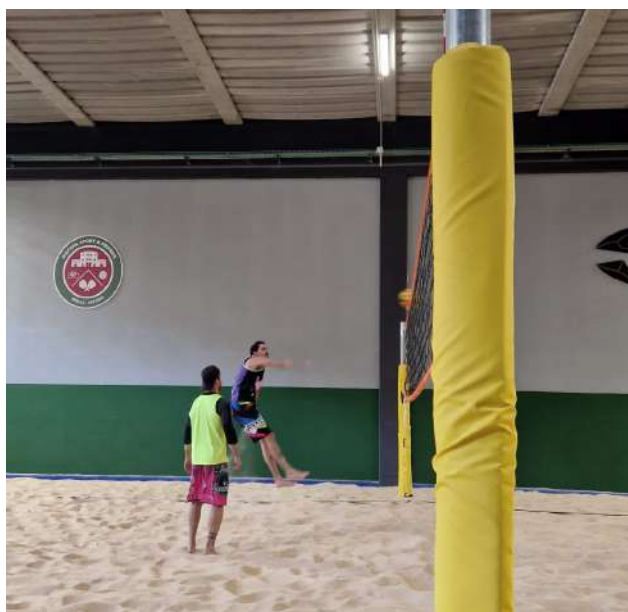


**BEACH VOLLEY
CSI TOURNAMENT**
3 GIORNATA - CLASSIFICA

1	SPRITZ VOLLEY	8
2	SALSA BEACH	6
3	BEER BANTI	3
4	I LOSCHI	1
5	I BIKERS	0
6	VOLLEY NABIRRA	0



BEACH VOLLEY



BEACH VOLLEY





AZZURRIADI CSI 2023



Circuito regionale CSI



GARE DI QUALIFICAZIONE

15/01/2023 - Piscina di Foligno

12/02/2023 - Piscina di Bastia Umbra

19/03/2023 - Piscina di Gubbio

FINALE REGIONALE: 02/04/2023 - Piscina di Umbertide



**CSI Umbria
Azzurra Piscine**

3284874321 - info@csiumbria.it
www.azzurrapiscine.it



SEVEN WOMEN

ISCRIVITI, GIOCA, DIVERTITI!

Inizio attività: febbraio 2023

CAMPIONATO NAZIONALE CALCIO A 7 OPEN FEMMINILE

Fase regionale dell'Umbria valida per la qualificazione
alle Finali nazionali (luglio 2023)

Per info e iscrizioni:

#VITAcsi       

Damiano Rossi (Direttore Tecnico Regionale CSI Umbria) 347 8506081 - info@csiumbria.it



**1° Trofeo
Regionale
di KARATE**

KATA e KUMITE
CATEGORIE DAI 6 ANNI IN POI

Sabato 7 Gennaio 2023
dalle ore 9.00

**Palazzetto dello Sport
di Marsciano**

Scadenza iscrizioni 28 Dicembre 2022
info@csiumbria.it

DA NOVEMBRE 2022

TRIFORZA

**CI PRENDIAMO CURA DEL TUO FISICO
E DELLA TUA SERENITA'**

I NOSTRI CORSI:

- GINNASTICA POSTURALE PER TUTTI (DIVERTENTE E DINAMICA PENSATA ANCHE PER CHI SOFFRE DI DOLORI O DISTURBI ALL'APPARATO LOGOMOTORE).
- GINNASTICA POSTURALE PER TUTTI CON ELEMENTI DI PILATES (TONIFICA, RILASSA E ALLUNGA).
- GINNASTICA POSTURALE PER TUTTI CON ELEMENTI DI YOGA (CONTATTO CON SE STESSI, BENEFICI POSTURALI E SPIRITUALI).

INFO: 329.1512441 (ELISA)
CSIFOLOGNO9@GMAIL.COM - WWW.CSIFOLIGNO.IT





26
Dicembre
2022

1
Gennaio
2023

6
Gennaio
2023

I PRESEPI a CASALE

dalle ore 15:00

MOSTRA DI PRESEPI
REALIZZATI IN COLLABORAZIONE CON

 ASSOCIAZIONE
AMICI
DI CASALE

 con il patrocinio
Comune di Foligno

6 Gennaio
LA COMPAGNIA "LE PUPE"
TEATRINO DI MARIONETTE
Altro che forestieri !!!

www.casalediscopoli.it

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



**Pizzeria
Ristorante
La Cerquetta
Hotel**



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN



PARIS MATCH
abbigliamento e accessori

Paolo Sportoletti
3938800762

Largo Carducci, 22 • 06034 Foligno (Pg)
partita iva: 02947580540 • codice fiscale: SPRPLA73R08D653B

Sconto del 10%

Sconto del 20% non cumulabile

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme



MediaStore
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



MediaStore
Vendita e assistenza telefonia, pc, tv
Ritiro e permuta usato | Rigenerati

 **0742 350.658**

 via daniele manin, 13
FOLIGNO (PG)

 mediastorefoligno@gmail.com

 seguici! [MEDIASTOREFOLIGNO](https://www.facebook.com/MEDIASTOREFOLIGNO)

**La Tavernetta
di Porta
Guelfa**

Mangeria
carne alla brace
di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - Info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it

Sconti all'esibizione della tessera

Sconto del 10%

BZ
office

VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
 - Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
 - Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
 - Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno
-