

IN QUESTO NUMERO

PAOLO ORAZI TORNA
CAMPIONE D'ITALIA

Pagina 2

FC ARGES TRA LE MIGLIORI SEI
D'ITALIA: SFUMA PER UN
SOFFIO IL SOGNO NAZIONALE

Pagina 3

CSI E AVIS INSIEME: FIRMATO
IL PROTOCOLLO D'INTESA

Pagina 4

TUTTINGIOCO, L'ESTATE CHE
UNISCE: A FOLIGNO LO SPORT
DIVENTA EDUCAZIONE

Pagina 5

AUGH 2026, LA TRIBÙ TORNA A
PEDALARE: IN 400
SULL'APPENNINO UMBRO

Pagina 6-7

SUNSET TREKKING DA
APPLAUSI: VOLPERINO
FA IL PIENO TRA NATURA,
SPORT E CONVIVIALITÀ

Pagina 8

CSI FOLIGNO, IL CONSIGLIO
DIRETTIVO GUARDA
AL FUTURO

Pagina 9



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

ESTATE, CALDO E SPORT: IL CSI FOLIGNO NON SI FERMA



Il Presidente
Giovanni Noli

L'estate è sinonimo di sole, vacanze e temperature elevate, ma per il CSI Foligno rappresenta anche uno dei periodi più intensi dell'anno. In queste settimane il caldo si fa sentire, eppure la voglia di stare insieme, fare sport e vivere il territorio continua a prevalere. Ogni attività viene organizzata con attenzione, adottando tutte le precauzioni necessarie per garantire sicurezza e benessere ai partecipanti, ma senza rinunciare a quella passione che da sempre contraddistingue il nostro Comitato. Anche durante i mesi estivi il calendario del CSI Foligno è ricco di appuntamenti. Dai tornei di calcio alle escursioni di trekking, passando per il beach volley, la MTB, i camp estivi, le iniziative dedicate agli oratori e agli eventi promozionali, lo sport continua a essere protagonista. Molte attività vengono programmate nelle ore più fresche della giornata, al mattino presto o al tramonto, permettendo a bambini, giovani e adulti di praticare sport in un clima più favorevole. Sono orgoglioso di vedere quante persone scelgano di trascorrere il proprio tempo libero facendo attività fisica, condividendo esperienze e riscoprendo il valore dello stare insieme. Dietro ogni manifestazione ci sono decine di volontari, dirigenti, tecnici e associazioni sportive che, con entusiasmo e spirito di servizio, dedicano tempo ed energie affinché ogni evento possa svolgersi nel migliore dei modi. Il caldo richiede certamente qualche accorgimento in più: idratarsi, ascoltare il proprio corpo e rispettare gli orari più indicati sono regole fondamentali. Tuttavia, lo sport non si ferma. Anzi, diventa un'occasione ancora più preziosa per vivere il nostro territorio, valorizzarne le bellezze naturali e rafforzare quei legami umani che sono il vero motore della nostra attività. Il CSI Foligno continuerà a essere presente anche nelle prossime settimane con eventi, manifestazioni e iniziative pensate per tutte le età. Il nostro obiettivo rimane quello di promuovere uno sport accessibile, educativo e inclusivo, capace di unire le persone e trasmettere valori che vanno ben oltre il risultato sportivo. L'invito è semplice: continuate a fare sport, fatelo con responsabilità, ma soprattutto con il sorriso. Anche sotto il sole dell'estate, il CSI Foligno c'è e continuerà a essere al fianco di chi crede nello sport come occasione di crescita, amicizia e condivisione.

PAOLO ORAZI TORNA CAMPIONE D'ITALIA: IL TRICOLORE CSI SETTE ANNI DOPO

L'ATLETA DEL BICI CLUB SPOLETO CONQUISTA IL CAMPIONATO DI MEDIOFONDO
A CAMPO DI GIOVE. GRANDE SODDISFAZIONE PER IL COMITATO CSI FOLIGNO.

Il tricolore torna sulle spalle di Paolo Orazi. L'atleta del Bici Club Spoleto ha conquistato il Campionato Nazionale CSI di Mediofondo su strada, disputato il 5 luglio a Campo di Giove, in Abruzzo, al termine di una gara spettacolare immersa nei paesaggi dell'Appennino abruzzese.

La "Mediofondo Alto Abruzzo", valida come Campionato Nazionale CSI, ha proposto un percorso tecnico e selettivo con partenza e arrivo a Campo di Giove, attraversando località suggestive come Fonte Romana, Pacentro, Cansano, il Valico della Forchetta, Pescocostanzo e il Bosco di Sant'Antonio. Un tracciato impegnativo che ha esaltato le qualità dei migliori specialisti della disciplina.

Per Orazi si tratta di un ritorno sul gradino più alto del podio dopo sette anni, un risultato che testimonia la sua capacità di rimanere competitivo ai massimi livelli e di affrontare con determinazione una delle prove più importanti del calendario nazionale CSI.

Al termine della gara, il neo campione italiano ha espresso tutta la propria soddisfazione: «Dopo sette anni torno sul gradino più alto del Campionato Italiano di Medio Fondo. A Campo di Giove ho dato tutto e questa vittoria mi riempie di gioia. Un'emozione che mi dà ancora più motivazione per continuare a vivere questo bellissimo sport con passione.»

Grande soddisfazione anche in casa Bici Club Spoleto, società che da anni partecipa con continuità alle manifestazioni nazionali del Centro Sportivo Italiano, rappresentando con impegno e passione il Comitato CSI di Foligno e distinguendosi per i risultati ottenuti e per i valori sportivi espressi.

«La vittoria di Paolo ci rende particolarmente orgogliosi – commenta il presidente del CSI Foligno, Giovanni Noli –. Tornare a conquistare un titolo nazionale dopo sette anni dimostra quanto la passione, la costanza e il sacrificio siano valori che, nello sport, vengono sempre premiati. Il Bici Club Spoleto continua a onorare i colori del nostro Comitato in ogni appuntamento nazionale del CSI e questo successo rappresenta un motivo di soddisfazione per tutto il nostro territorio. A Paolo vanno le più sincere congratulazioni da parte dell'intero CSI Foligno, con l'augurio che questo tricolore sia solo l'inizio di una nuova stagione ricca di soddisfazioni.»

Un trionfo che conferma ancora una volta il valore del ciclismo del territorio e che porta nuovamente il Comitato CSI di Foligno sul gradino più alto d'Italia grazie all'impresa di Paolo Orazi.



FC ARGES TRA LE MIGLIORI SEI D'ITALIA: SFUMA PER UN SOFFIO IL SOGNO NAZIONALE

LA FORMAZIONE FOLIGNATE CHIUDE A SETTE PUNTI E SALUTA LE FINALI CSI SOLTANTO PER LA DIFFERENZA RETI. LE CONGRATULAZIONI DEL COMITATO CSI DI FOLIGNO.



Si conclude con un pizzico di amarezza, ma anche con grande orgoglio, il percorso dell'FC Arges alle Finali Nazionali CSI di calcio a 5. La formazione folignate ha chiuso la manifestazione tra le migliori sei squadre d'Italia, al termine di un cammino caratterizzato da due vittorie, un pareggio e una sola sconfitta.

Nell'ultima e decisiva giornata del girone, l'FC Arges ha affrontato il Venezia Calcio a 5, formazione che si presentava all'appuntamento da capolista a punteggio pieno.

Dopo aver chiuso il primo tempo in svantaggio per 1-0, nella ripresa i ragazzi dell'Arges hanno reagito con grande carattere. Prima è arrivato il pareggio, poi la rimonta fino al 3-2. Proprio allo scadere, però, il Venezia ha trovato la rete del definitivo 3-3.

Ai fini della classifica la sfida è proseguita con i calci di rigore, che hanno premiato il Venezia con il risultato di 5-3.

Il pareggio ha portato l'FC Arges a quota sette punti in classifica, insieme ad altre due formazioni. A conquistare il passaggio del turno è stato il Futsal Caraglio Raptors, favorito dalla migliore differenza reti.

Un verdetto particolarmente amaro per la squadra folignate, che ha visto sfumare la qualificazione per un margine minimo, dopo aver disputato un torneo di altissimo livello.

Il percorso dell'Arges era iniziato con la vittoria per 5-3 contro Pneuma Martano, rappresentante del Comitato CSI di Lecce. Dopo la sconfitta per 7-3 nella seconda giornata, i ragazzi avevano reagito con una prestazione travolgente, imponendosi per 10-4 contro SOS Paris 2006.

La gara contro Venezia ha quindi confermato ancora una volta il valore della formazione folignate, capace di giocare alla pari contro una delle squadre più forti della competizione.

«A nome di tutto il Comitato CSI di Foligno desideriamo rivolgere le nostre più sincere congratulazioni ai giocatori, allo staff tecnico e ai dirigenti dell'FC Arges. Essere arrivati tra le migliori sei squadre d'Italia rappresenta un risultato di grande prestigio, che premia il lavoro, la passione e i sacrifici compiuti durante tutta la stagione. L'eliminazione per la sola differenza reti lascia inevitabilmente un po' di amarezza, ma non può cancellare quanto di straordinario è stato fatto. L'FC Arges ha rappresentato il nostro Comitato e il territorio folignate con orgoglio, correttezza e grande qualità sportiva».

L'avventura nazionale si conclude dunque senza la qualificazione alla fase successiva, ma con la consapevolezza di aver disputato una manifestazione da protagonista.

L'FC Arges torna a casa con un posto tra le prime sei d'Italia e con gli applausi di tutto il CSI Foligno.



CSI E AVIS INSIEME: FIRMATO IL PROTOCOLLO D'INTESA TRA SPORT, SALUTE E SOLIDARIETÀ

L'ACCORDO SIGLATO PUNTA A PROMUOVERE LA CULTURA DEL DONO E IL VOLONTARIATO ATTRAVERSO LE INIZIATIVE SPORTIVE DEL TERRITORIO.



Un'alleanza che mette al centro la persona, la salute e i valori della solidarietà. Martedì 7 luglio è stato ufficialmente sottoscritto il protocollo d'intesa tra il CSI – Comitato di Foligno e l'AVIS Comunale di Foligno, un accordo che recepisce a livello territoriale il protocollo nazionale siglato il 16 dicembre 2025 dai Presidenti nazionali delle due associazioni.

A firmare il documento sono stati il Presidente del CSI Comitato di Foligno, Giovanni Noli, e il Presidente dell'AVIS Comunale di Foligno, Luca Bellagamba, con l'obiettivo di avviare una collaborazione stabile per promuovere, attraverso lo sport, i valori della salute, della solidarietà, del volontariato e della donazione di sangue e plasma.

L'intesa rappresenta un importante punto di partenza per sviluppare iniziative condivise sul territorio, coinvolgendo giova-

ni, famiglie, società sportive, dirigenti, tecnici, volontari e atleti. Manifestazioni sportive, tornei, eventi formativi, camp estivi e momenti di sensibilizzazione diventeranno occasioni concrete per diffondere la cultura del dono e promuovere stili di vita sani e responsabili.

Lo sport, infatti, non rappresenta soltanto un'attività agonistica, ma è uno straordinario strumento educativo capace di trasmettere valori come il rispetto, l'inclusione, la cittadinanza attiva e l'attenzione verso il prossimo. Attraverso questa collaborazione, CSI Foligno e AVIS Comunale di Foligno intendono rafforzare il proprio impegno nel costruire una comunità sempre più consapevole e solidale.

L'accordo prevede inoltre la possibilità di coinvolgere altre realtà associative e istituzionali del territorio che condividano gli stessi principi, creando una rete di collaborazione capace di promuovere il benessere delle persone e diffondere il valore del volontariato.

Con questa firma, CSI Foligno e AVIS Comunale di Foligno confermano la volontà di lavorare insieme affinché lo sport diventi sempre più uno strumento di educazione, prevenzione e solidarietà, dimostrando come la collaborazione tra associazioni possa generare opportunità concrete per tutta la comunità.



TUTTINGIOCO, L'ESTATE CHE UNISCE: A FOLIGNO LO SPORT DIVENTA EDUCAZIONE

L'ORATORIO DI BORRONI E UBS FOLIGNO PROTAGONISTI DI UN'ESTATE RICCA DI SPORT, SORRISI E INCLUSIONE NEL PROGETTO NAZIONALE DI CSI E FONDAZIONE CONAD ETS.



Prosegue con grande partecipazione il progetto "TuttInGioco - Il Torneo degli Oratori", promosso dal Centro Sportivo Italiano e dalla Fondazione Conad ETS, che anche quest'anno vede protagonista il CSI Foligno insieme all'Oratorio Giovanni XXIII di Borroni e alla UBS Basket Foligno.

L'iniziativa, nata per favorire l'inclusione, la partecipazione e la crescita dei più giovani attraverso lo sport, continua a raccogliere entusiasmo e coinvolgimento, offrendo durante l'estate un ricco programma di attività educative, ludiche e sportive.

All'Oratorio di Borroni i bambini hanno vissuto settimane intense tra giochi, laboratori, momenti di riflessione e attività di gruppo, culminate con appuntamenti di particolare valore come la formazione sul primo soccorso, la Giornata Diocesana degli Oratori e le Olimpiadi degli Oratori. Un percorso che ha permesso ai partecipanti di divertirsi, stringere nuove amicizie e sperimentare concretamente i valori del rispetto, della collaborazione e della solidarietà.

Il progetto è poi proseguito con le attività dell'UBS Basket Foligno, dove il basket è diventato uno straordinario strumento educativo. Attraverso allenamenti, giochi e percorsi motori, bambini e ragazzi hanno imparato l'importanza del gioco di squadra, dell'impegno e del sostegno reciproco, vivendo ogni giornata con entusiasmo e tanti sorrisi.

Il valore di "TuttInGioco" va ben oltre la pratica sportiva. L'obiettivo è infatti quello di creare ambienti accoglienti nei quali ogni bambino possa sentirsi protagonista, indipendentemente dalle proprie capacità, favorendo inclusione, socializzazione e partecipazione attiva.

Determinante è stata la collaborazione tra il CSI Foligno, l'Oratorio di Borroni, la UBS Basket Foligno, gli animatori, gli educatori, i volontari e le famiglie, che hanno contribuito alla riuscita di un progetto capace di mettere in rete il territorio per offrire opportunità concrete di crescita alle nuove generazioni.

Con il proseguire delle attività estive, "TuttInGioco" continua così a confermarsi un modello vincente di sport educativo, dimostrando come il gioco, il movimento e la condivisione possano diventare strumenti preziosi per costruire relazioni, promuovere inclusione e far vivere ai giovani un'estate ricca di emozioni, valori ed esperienze che resteranno nel tempo.



AUGH 2026, LA TRIBÙ TORNA A PEDALARE: IN 400 ALLA SCOPERTA DELL'APPENNINO UMBRO

SPORT, AVVENTURA E CONDIVISIONE: AUGH 2026 CONFERMA IL SUO RICHIAMO
TRA I SENTIERI DELL'APPENNINO UMBRO TRA SPORT, AVVENTURA E CONDIVISIONE.



È stata un'edizione da ricordare la quinta di AUGH – Il richiamo della Tribù, il raduno di bikepacking organizzato da Umbria Bikepacking, che ha portato circa 400 appassionati tra i sentieri dell'Appennino Umbro, con partenza dalla suggestiva Piazza della Repubblica di Foligno e arrivo fino alle pendici del Monte Subasio.

L'evento ha preso il via già nella serata di venerdì 3 luglio, quando Palazzo Candiotti ha ospitato la registrazione dei partecipanti, il ritiro del pacco gara, la cena pre-AUGH e il briefing tecnico con la presentazione delle tracce. Un momento di condivisione che ha permesso ai rider di conoscersi e prepararsi all'avventura che li attendeva.

Alle 7:35 di sabato 4 luglio è partita la Traccia Peyote, il percorso più impegnativo della manifestazione, lungo 180 chilometri con 4.350 metri di dislivello positivo. Alle 8:00 è stata invece la volta della Traccia Calumet, di 155 chilometri e 3.250 metri di dislivello positivo. Due percorsi differenti, ma accomunati dallo stesso spirito di avventura e dalla voglia di scoprire l'Appennino Umbro pedalando lontano dall'asfalto.

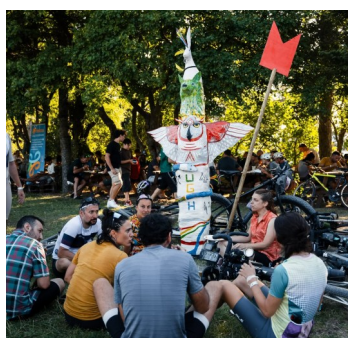
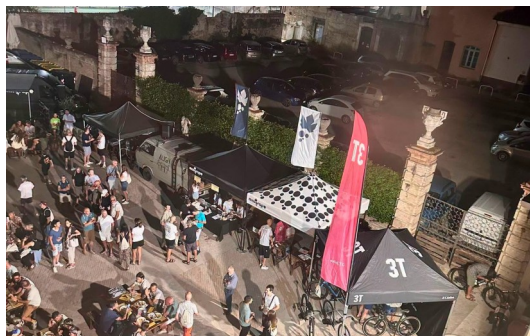
Entrambe le tracce hanno condotto i partecipanti verso il Villaggio, il campo base allestito a metà percorso, dove i rider hanno montato le tende, cenato insieme e trascorso una serata di festa, confermando lo spirito che da sempre caratterizza AUGH: fatica, condivisione, amicizia e amore per il territorio.

Due giorni di sport, avventura e condivisione hanno trasformato il territorio in un grande campo base diffuso, dove gravel, mountain bike e spirito di esplorazione si sono fusi in un'unica esperienza collettiva. I partecipanti hanno affrontato salite impegnative, discese tecniche, singletrack e tratti di portage, vivendo appieno l'essenza del bikepacking: autonomia, resistenza e condivisione.

La giornata di sabato ha rappresentato il cuore pulsante dell'evento. Dopo le partenze da Foligno, i rider hanno attraversato borghi, crinali e boschi fino a raggiungere il Villaggio, punto di incontro dove le due tracce si sono ritrovate. L'atmosfera è stata quella tipica di AUGH: sorrisi, racconti di viaggio, musica e la soddisfazione di aver condiviso un'esperienza autentica immersi nella natura dell'Appennino Umbro.

Domenica, con il rientro dei partecipanti a Foligno, si è conclusa un'edizione che ha confermato ancora una volta AUGH – Il richiamo della Tribù come uno degli appuntamenti di riferimento del panorama italiano del bikepacking, capace di valorizzare il territorio umbro attraverso lo sport, il turismo lento e la passione per l'avventura.





SUNSET TREKKING DA APPLAUSI: VOLPERINO FA IL PIENO TRA NATURA, SPORT E CONVIVIALITÀ

SABATO SOLD OUT E OLTRE 30 PARTECIPANTI DOMENICA: IL SUNSET TREKKING SI CONFERMA UN APPUNTAMENTO DI RIFERIMENTO PER GLI AMANTI DELLA NATURA.

Un weekend perfetto, all'insegna della natura, dello sport e della voglia di stare insieme. Il Sunset Trekking di Volperino ha chiuso la sua edizione con numeri importanti e tanto entusiasmo: sabato tutto esaurito, mentre domenica oltre 30 partecipanti hanno preso parte all'escursione, confermando il crescente successo dell'iniziativa.

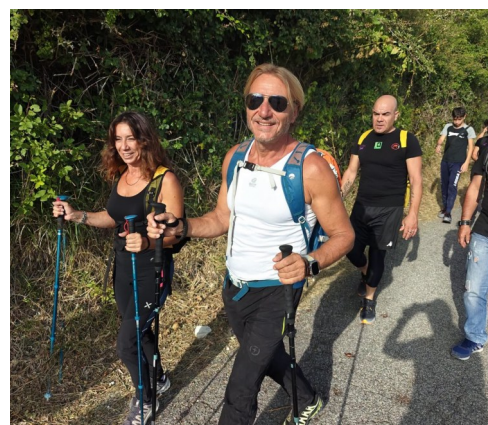
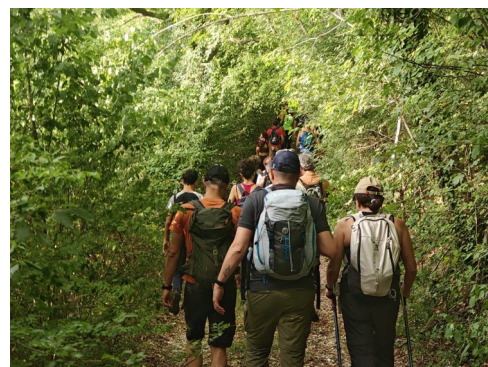
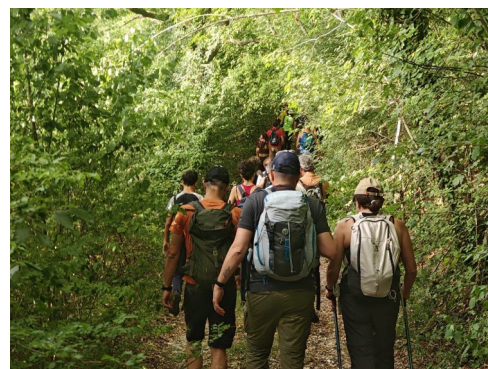
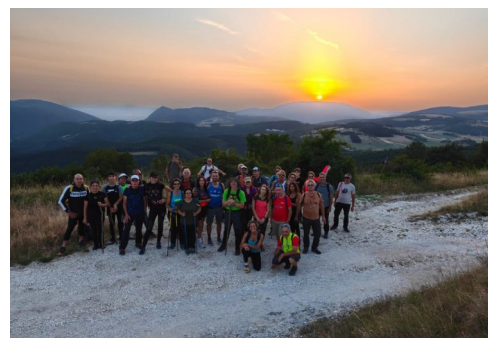
I partecipanti hanno percorso gli splendidi sentieri dell'Appennino umbro, vivendo il fascino di un tramonto immersi nella natura e condividendo momenti di amicizia e convivialità. A rendere ancora più speciale la serata di sabato sono stati la cena sotto le stelle e il concerto dei Di Venere, cover band dei Pink Floyd, che hanno concluso una giornata ricca di emozioni.

Fondamentale il lavoro della guida Luisito Sdei e degli accompagnatori Mara Baldoni, Mauro Sorci e Pier Retaggi, che hanno garantito sicurezza e supporto lungo tutto il percorso. Un prezioso contributo è arrivato anche da Gaia Donati, consigliere e responsabile trekking CSI, impegnata nell'organizzazione dell'evento insieme a Sassovivo WILD e alla Pro Loco Volperino.

L'iniziativa è stata resa possibile anche grazie al sostegno degli sponsor MI Energia, Elettragas e One4Green, che continuano a credere nello sviluppo di eventi capaci di valorizzare il territorio attraverso lo sport e il turismo sostenibile.

A suggellare il successo dell'evento anche le suggestive riprese aeree realizzate con il drone da Armando Flores Rodas, che hanno immortalato dall'alto la bellezza dei paesaggi e l'entusiasmo dei partecipanti.

Il bilancio finale è più che positivo: il Sunset Trekking si conferma uno degli appuntamenti più apprezzati dell'estate, capace di unire attività all'aria aperta, valorizzazione del territorio e spirito di comunità. Un arrivederci alla prossima edizione, con la promessa di vivere insieme nuove avventure sui sentieri dell'Umbria.



CSI FOLIGNO, IL CONSIGLIO DIRETTIVO GUARDA AL FUTURO: PROGRAMMATA LA STAGIONE 2026/2027

CONFRONTO, PROGRAMMAZIONE E NUOVE PROSPETTIVE PER IL COMITATO:

IN ARRIVO IL CALENDARIO DELLA NUOVA STAGIONE TRA CONFERME E TANTE NOVITÀ.

Il Consiglio Direttivo del CSI Comitato di Foligno si è riunito venerdì 24 luglio presso il ristorante Ham Ham per un incontro dedicato alla programmazione della nuova stagione sportiva e formativa 2026/2027.

In un clima sereno e familiare, che da sempre caratterizza il Comitato folignate, i consiglieri hanno tracciato un bilancio delle numerose attività organizzate negli ultimi mesi, analizzando i risultati raggiunti e il crescente coinvolgimento di società sportive, associazioni e partecipanti nelle iniziative promosse sul territorio.

La riunione è stata anche l'occasione per definire i prossimi appuntamenti in calendario e gettare le basi della nuova stagione, che si preannuncia ricca di eventi, manifestazioni, percorsi formativi e nuove opportunità dedicate allo sport di base.

Il CSI Foligno è già al lavoro per costruire un'annata all'insegna della continuità, con la conferma delle iniziative più apprezzate, ma anche con importanti novità che saranno presentate nelle prossime settimane.

A breve verrà infatti pubblicato il calendario ufficiale della stagione sportiva e formativa 2026/2027, che accompagnerà società, atleti, tecnici, dirigenti e famiglie in un nuovo anno di sport, educazione e condivisione.

Per rimanere aggiornati su tutte le iniziative e scoprire le novità in arrivo è possibile seguire i canali ufficiali del Comitato e consultare il sito www.csifoligno.com.



L'UMBRIA È LA GRAZIA, LA BELLEZZA, LO SPIRITO
UMBRIA IS THE GRACE, THE BEAUTY, THE SPIRIT

La Francescana

CICLOSTORICA DELL' UMBRIA

18 · 19 · 20 SETTEMBRE

— FOLIGNO E VALLE UMBRA —

XII
EDIZIONE



#LAFRANCESCANA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CAMPIONATI NAZIONALI
QUADRIENNIO 2024-2028

La Francescana
CICLOSTORICA D'EPOCA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

LAFRANCESCANA.IT

f i



SUMMER BEACH VOLLEY

FINALI INTERREGIONALI

05-06 SETTEMBRE 2026

Categorie:

2x2 Maschile

2x2 Femminile

2x2 Misto

05 settembre: qualificazioni

06 settembre: fasi finali



www.csifoligno.com



Touch The Sky - Bosco (PG)



3339507271 (Dario)
33377070 (Fabio)



SASSOVIVO WILD
ONLY THE BRAVE
2026

ISCRIZIONI DAL
1° SETTEMBRE 2026

WILD MTB EXPERIENCE		WILD GRAVEL EXPERIENCE	
MTB PACCO GARA • RISTORI • PRANZO		GRAVEL PACCO GARA • RISTORI • PRANZO	
FINO AL 10 OTTOBRE	20€	FINO AL 10 OTTOBRE	25€
FINO AL 24 OTTOBRE	25€	FINO AL 24 OTTOBRE	30€
25 OTTOBRE	30€	25 OTTOBRE	35€

WILD TREKKING EXPERIENCE		WILD MTB KIDS EXPERIENCE	
TREKKING CAMMINATA • RICCO RISTORO		KIDS MERENDA COMPRESA	
25 OTTOBRE • ISCRIZIONE IN LOCO CON PRANZO		24 OTTOBRE • ISCRIZIONE IN LOCO	
10€	• 20€		10€

WWW.SASSOVIVOWILD.COM



ALLA SCOPERTA DI **PIAN DELLA CUNA**

trekking

Domenica 9 Agosto

Ritrovo Foligno
ore 7,30 Campo di Marte

Partenza Loc. Fematre
ore 8,30 adiacente alla Chiesa

Percorso	Dislivello
 10 km	 400mt
Pranzo + Escursione	Escursione
€ 25 al Rifugio Casale di Croce	€ 5 Assicurazione e Accompagnatori

info e prenotazioni
entro Mercoledì 5 Agosto 2026
Gaia: 348 6460767 Mara: 349 0531102



SPELLO GRAVEL 2026



30 AGOSTO 2026 ore 9:00
Collepino di Spello (Pg)

 www.spellomtbycycling.it

 spellomb@gmail.com

 +39 339 2460997

 +39 347 7765927

SPELLO
MTB
• CYCLING •

Organizzazione: Associazione Sportiva Dilettantistica Spello MTB Cycling



FOOTBALL LAB



SUMMER CAMP

CALCIO – GIOCHI – DIVERTIMENTO



Servizi:

- Istruttori Qualificati
- Merenda Inclusa
- Kit Ufficiale
- 7.45-13.00

Attività proposte:

- Tecnica Calcistica
- 1>1, Mini Tornei
- Giochi Coordinativi,
- Attività Multilaterali,
- Escursioni, Piscina

 **10 GIUGNO**
 **31 LUGLIO**

Bambini dai 5 ai 12 anni
Iscrizione settimanale
o giornaliera

Info:

 3394999008; 3313724340;

 Football Lab Summer Camp

 Campi Sportivi Viale Marconi



CON LA COLLABORAZIONE
DI TANTE ALTRE
SOCIETÀ SPORTIVE

- Calcio
- Atletica
- Giochi di Gruppo
- Tiro con l'arco
- Gite
- Taekwondo
- Tessuti Aerei
- E tante altre attività

DA MERCOLEDÌ
10
GIUGNO
AL
11 SETTEMBRE

"Lasciate che i
bambini siano
felici a modo
loro!"

Prezzi:

60 euro 7:30-14:00

100 euro 7:30-18:00

(8 euro a pranzo)

50 euro 14:00-18:00

(25 euro iscrizione CSI)

ISCRIVENDOSI AVRETE IN

REGALO DUE MAGLIETTE

ED UNA SORPRESA !!

Piscina 2 volte a settimana
al costo di 10€



FOLIGNO
FESTE

RESPONSABILE
Bibi Rosella
3343022827

PRESSO:
PALAPATERNESI
FOLIGNO
Via Monte Cucco

**TUTTI I BAMBINI DAI 3
AI 13 ANNI SARANNO I
BENVENUTI!**

INFO E ISCRIZIONI:
0742/770030
PALASPORT@ARIELCOOP.IT

Ariel
impresa sociale



CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020.

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno



Il Centro Sportivo Italiano Comitato di Foligno è lieto di comunicare una nuova convenzione con l'Azienda Agraria Loretoni Natura Etica, realtà agricola di San Giacomo di Spoleto specializzata nella produzione di: Lenticchia, ceci bianchi, ceci neri, Farine di tipo1 e tipo2 di grani autoctoni macinate a pietra, Farina di mais, Farina di ceci, Patè di ceci neri, Farro perlato a km0 e prodotti genuini biologici.

Grazie a questa collaborazione, tutti i tesserati CSI Foligno potranno usufruire di uno sconto del 10% sui prodotti dell'Azienda Agraria Loretoni.

Un'iniziativa che unisce sport, benessere, alimentazione sana e valorizzazione del territorio umbro.

L'Azienda Agraria Loretoni Natura Etica/ Genius Seculi, promuove da anni un'agricoltura tradizionale, biologica e sostenibile, attenta alla qualità e al rispetto della natura.

Potrete visitare il nostro sito: Azienda Agricola Genius Seculi | P.Iva 03615370545 via Ungheria n.26 (06049) Spoleto (PG) info@geniuseculi.it +39 339 624.9484 Chiama ora!

Per usufruire della convenzione sarà sufficiente esibire la tessera CSI in corso di validità.

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

