

3^o CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

Via Lungolago - Castiglion del Lago

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 9:15 presso via Lungolago

Partenza All/Jun/Pro/Sen/Vet:	ore 10:00
Partenza 3x600 Cadette:	ore 10:15
Partenza 3x600 Cadetti:	ore 10:30
Partenza 3x600 Ragazze:	ore 10:45
Partenza 3x600 Ragazzi:	ore 11:00
Partenza 3x400 Eso 10F:	ore 11:15
Partenza 2x400 Eso 10M:	ore 11:25
Partenza 3x300 Eso 8F:	ore 11:35
Partenza 3x300 Eso 8M:	ore 11:45
Partenza 3x200 Eso 5F:	ore 11:55



Con il Patrocinio
del Comune di
Castiglion del Lago



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
**CAMPIONATI
NAZIONALI**
FASE REGIONALE

Per informazioni: Leonardo 331-8397030 info@csiumbria.it

REGOLAMENTO

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

3° CAMPIONATO REGIONALE

di **CORSA CAMPESTRE A STAFFETTE**

VIA LUNGOLAGO - CASTIGLION DEL LAGO

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

1. **Partecipanti:** la gara è aperta a tutti i tesserati CSI, FIDAL
2. **Tassa gara:** € 5,00 (€ 2,00 per i tesserati CSI).
3. **Tesseramento CSI:** ogni Società può affiliarsi e tesserarsi presso i Comitati Provinciali CSI di Perugia, Foligno, Gubbio e Terni. Costo € 6,00 a persona.
4. **Modalità di gara:** ogni staffetta sarà composta da tre frazionisti appartenenti alla stessa categoria.
5. **Variazioni alle modalità di gara:** ove necessario, sarà possibile formare staffette «miste» di sesso e/o età diversa; la staffetta mista dovrà prendere parte alle gare maschili, in caso di presenza di un frazionista maschio, e/o con categoria relativa all'età del frazionista di età maggiore.
6. **Premiazione:** gadget o medaglie di partecipazione CSI a tutti i partecipanti. Saranno premiati con medaglia i componenti delle prime tre staffette classificate di ogni categoria (comprese le staffette miste).
7. **Iscrizioni alla gara:** devono pervenire entro e non oltre le ore 20:00 del venerdì 14 febbraio 2025 all'indirizzo
ecm.atleticafoligno@gmail.com
specificando ente di provenienza, nome, cognome, anno di nascita, categoria e composizione di ogni staffetta.
8. **Ritrovo:** ore 9:30 via Lungolago - Castiglion del Lago (PG)
9. **Informazioni:** Comitato CSI Regionale Umbria
info@csiumbria.it

Referente **Prof. Leonardo Carducci** tel. 331.8397030





3° CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

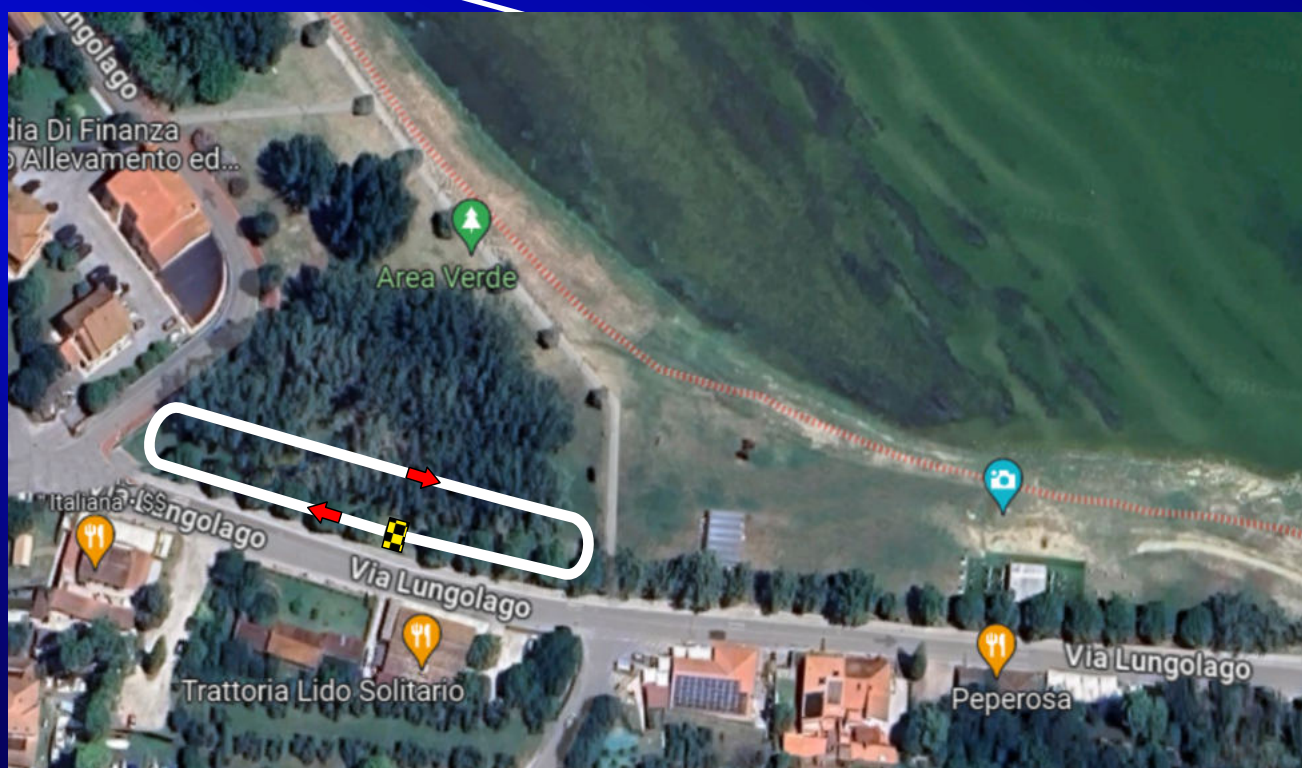
Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

PERCORSO 200 m ESO 5





3° CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

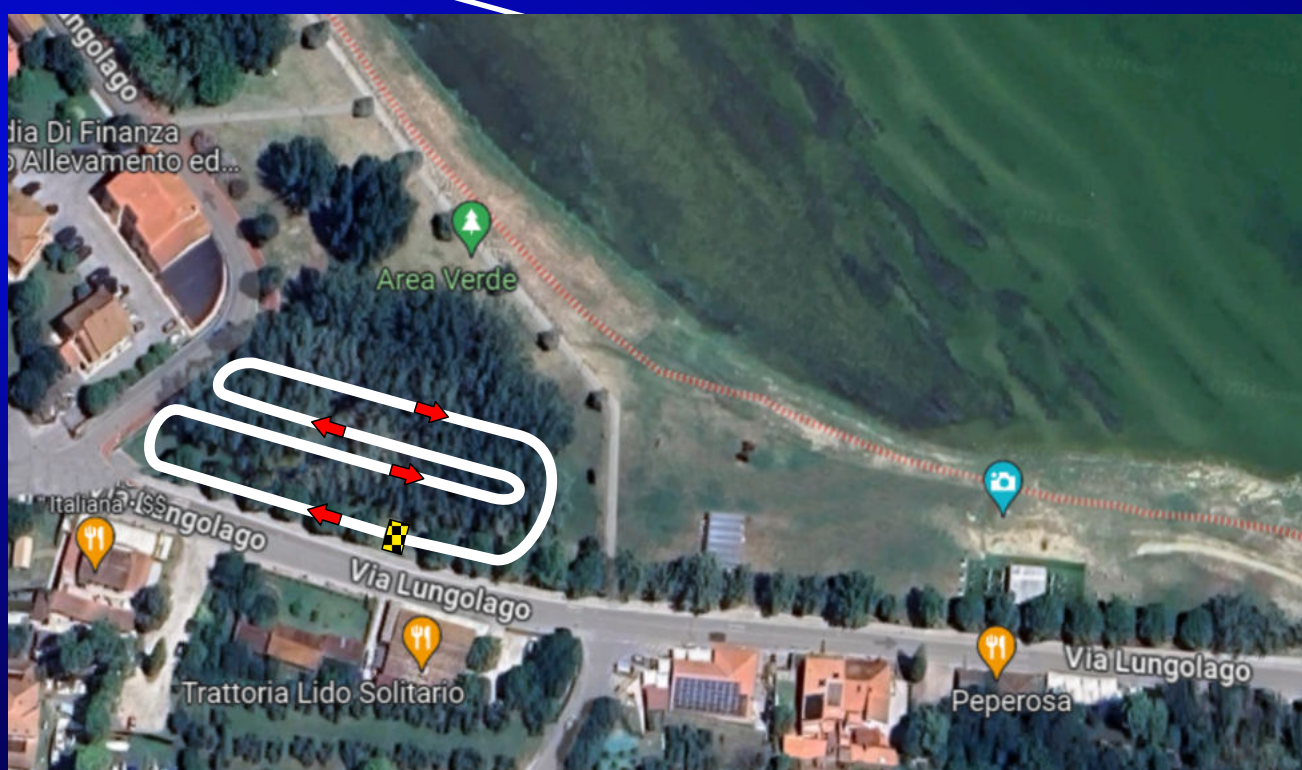
Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

PERCORSO 300 m ESO 8





3° CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

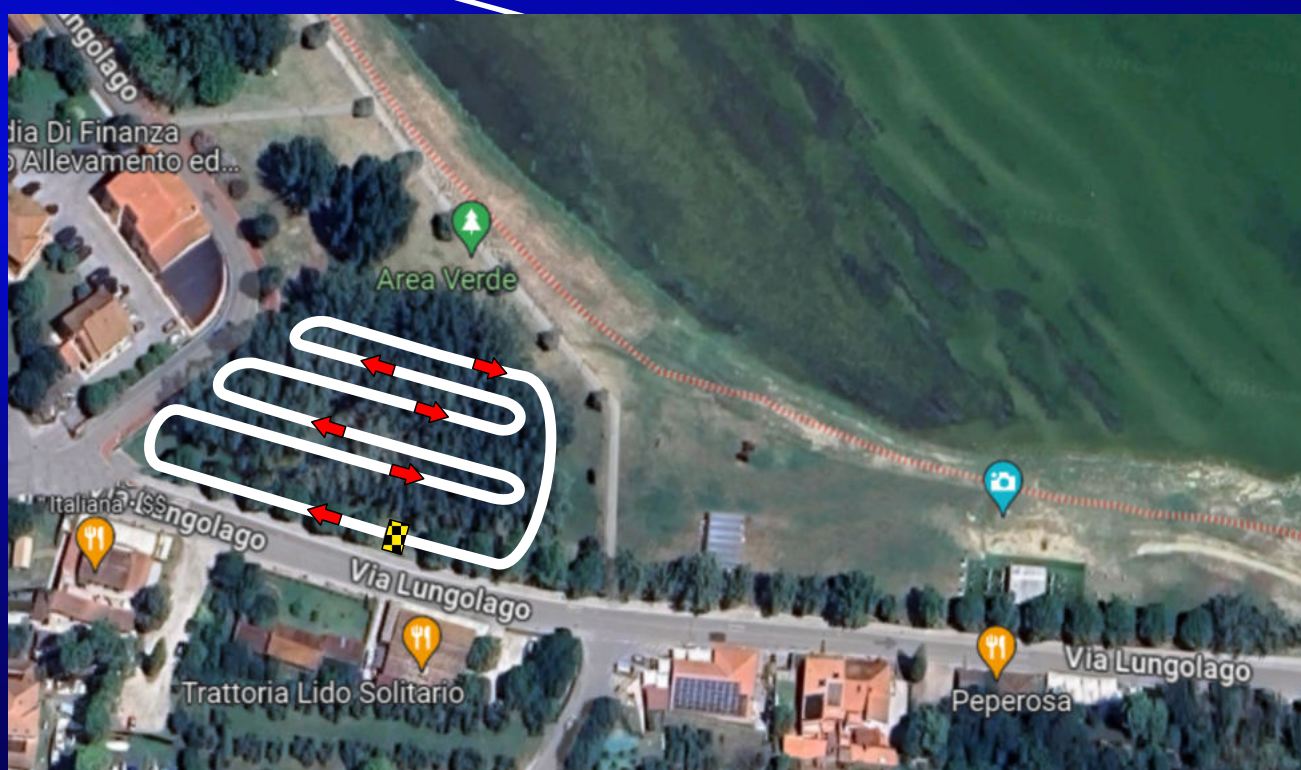
Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

PERCORSO 400 m ESO 10





3° CAMPIONATO

Corsa Campestre a Staffetta

Via Lungolago - Castiglion del Lago



Con il Patrocinio del Comune di Castiglion del Lago

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

PERCORSO 600 m Ragazzi-e/Cadetti-e/All./Jun./Pro./Sen./Vet.

