

## IN QUESTO NUMERO

IL BICI CLUB SPOLETO CALA IL  
TRIS TRICOLORE

Pagina 2

LA FRANCESCANI, UN  
SUCCESSO DA 1.000  
PARTECIPANTI

Pagina 3-4

FOLIGNO, UNA CITTÀ IN  
MOVIMENTO: LA FESTA  
DELLO SPORT È UN SUCCESSO

Pagina 5-6

QUANDO LO SPORT  
INCONTRA L'INCLUSIONE

Pagina 7

SASSOVIVOWILD, LA  
MONTAGNA UMBRA  
PROTAGONISTA

Pagina 8

CASCADE DI PANTANETO,  
SUCCESSO PER L'ESCURSIONE  
DI ALL MOUNTAIN FOLIGNO  
E CSI FOLIGNO

Pagina 9

V TROFEO VALMENOTRE:  
A CASENOVE È FESTA  
DI SPORT E GRANDI RISULTATI

Pagina 10-11

IL SUMMER BEACH VOLLEY  
CHIUDE L'ESTATE  
DEL CSI FOLIGNO

Pagina 12



## L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

LO SPORT CHE INCLUDE: CSI FOLIGNO E LA SEMENTE INSIEME



Il Presidente  
Giovanni Noli

Credo fermamente che lo sport debba essere molto più della semplice competizione: deve essere partecipazione, inclusione e capacità di creare legami. Per questo considero particolarmente importante la collaborazione che abbiamo avviato con La Semente.

Questa iniziativa è nata grazie al nostro vicepresidente Roberto Di Salvo, che ringrazio per aver intrapreso e portato avanti questa collaborazione, permettendoci di conoscere più da vicino il Centro Diurno e le importanti attività che vengono realizzate al suo interno.

I ragazzi hanno realizzato, durante il laboratorio di ceramica, alcuni piatti appositamente per il CSI Foligno, che utilizzeremo per le premiazioni delle nostre gare e dei nostri tornei.

Per me questi piatti rappresentano molto più di un semplice premio. Dietro ogni pezzo ci sono impegno, creatività, lavoro e capacità, ed è proprio questo il messaggio che vogliamo portare anche nelle nostre manifestazioni sportive.

Ringrazio La Semente, gli operatori e soprattutto i ragazzi per aver condiviso con noi questo progetto. È stato un piacere incontrarli, conoscere il loro lavoro e vedere da vicino una realtà così importante per il nostro territorio.

Come CSI Foligno vogliamo continuare a promuovere uno sport aperto a tutti, capace di creare opportunità e valorizzare ogni persona. Credo che l'inclusione non debba rimanere soltanto una parola, ma debba diventare qualcosa di concreto.

E questi piatti, che da oggi accompagneranno le nostre premiazioni, sono un piccolo ma significativo esempio di quanto sport, inclusione e territorio possano camminare insieme.

# IL BICI CLUB SPOLETO CALA IL TRIS TRICOLORE: DOPO ORAZI, FESTA GRAVEL CON LAUDATI E CAVALLI

LA FORMAZIONE SPOLETINA TORNA PROTAGONISTA AI CAMPIONATI NAZIONALI CSI:  
A FALERONE ARRIVANO DUE ORI CON UGO LAUDATI E RAFFAELE CAVALLI.

Il Bici Club Spoleto "Castellani Impianti" continua a collezionare successi ai vertici del ciclismo CSI. Dopo la straordinaria vittoria di Paolo Orazi, laureatosi Campione Italiano CSI di Mediofondo nella categoria M9 lo scorso luglio a Campo di Giove, arrivano altre due splendide maglie tricolori, questa volta sui duri sterrati dei Campionati Nazionali Gravel CSI.

La nuova impresa porta la firma di Ugo Laudati e Raffaele Cavalli, protagonisti assoluti della prova disputata il 13 settembre sulle colline fermane, in occasione della Falerio Picenus Gravel.

### LAUDATI CONCEDE IL BIS

Nella categoria Master 6, Ugo Laudati ha confermato il titolo conquistato nella precedente edizione, centrando così uno straordinario bis tricolore consecutivo. Un risultato ancora più significativo considerando la terza posizione assoluta ottenuta nella propria gara, davanti anche ad avversari sensibilmente più giovani.

### CAVALLI, UN ALTRO TITOLO DA PROTAGONISTA

In Master 5 è invece arrivato il successo di Raffaele Cavalli, capace di imporsi nella propria categoria e di conquistare la prestigiosa maglia di Campione Italiano CSI Gravel. Il portacolori del Bici Club Spoleto è stato protagonista anche a livello assoluto nella propria batteria, confermando il feeling particolare con le rassegne tricolori del CSI.

La gara ha messo a dura prova i partecipanti con 42 chilometri complessivi, distribuiti su due tornate e caratterizzati da lunghi tratti di strada bianca e da un percorso impegnativo anche dal punto di vista altimetrico. Il Campionato Nazionale ha visto al via 86 finalisti provenienti da otto regioni italiane.

A completare la trasferta del Bici Club Spoleto è arrivato anche il buon 11° posto di categoria M4 di Matteo Laureti.

### UN'ESTATE DA INCORNICIARE

Per il Bici Club Spoleto è dunque un'altra importante pagina di una stagione ricca di soddisfazioni. Prima il successo di Paolo Orazi nella Mediofondo CSI, con il veterano spoletino tornato sul gradino più alto del podio italiano dopo sette anni; poi la doppietta di Falerone firmata da Cavalli e Laudati.

Tre maglie tricolori conquistate in due diverse specialità che testimoniano la qualità di un gruppo capace di distinguersi su percorsi e terreni differenti, portando ancora una volta il nome del Bici Club Spoleto ai vertici nazionali del ciclismo CSI.

Un risultato da condividere con tutta la squadra, con il patron Siro Castellani, con il team manager Paolo Orazi e con tutti coloro che accompagnano quotidianamente gli atleti in questa continua rincorsa al tricolore.

Il risultato è stato accolto con grande soddisfazione anche dal presidente del CSI Foligno Giovanni Noli, che si è congratulato con Ugo Laudati, Raffaele Cavalli e con tutto il Bici Club Spoleto per gli importanti risultati ottenuti. «Queste nuove maglie tricolori rappresentano motivo di grande orgoglio per tutto il movimento CSI del nostro territorio – commenta Giovanni Noli –. Complimenti a Ugo e Raffaele per le loro straordinarie prestazioni e a tutta la società per il lavoro e la passione che continua a dimostrare. Dopo il successo di Paolo Orazi nella Mediofondo, arrivano altre due vittorie ai Campionati Italiani Gravel: è la conferma della qualità dei nostri atleti e della forza delle società che rappresentano il CSI». Tre titoli italiani conquistati nel giro di pochi mesi che raccontano una stagione davvero da incorniciare per il Bici Club Spoleto, protagonista ai massimi livelli del ciclismo CSI.



# LA FRANCESCANA, UN SUCCESSO DA 1.000 PARTECIPANTI: IL TRICOLORE CSI VA A FERMO

FOLIGNO HA OSPITATO TRE GIORNI DI SPORT, STORIA E TRADIZIONE SULLE DUE RUOTE. L'ASD 'RGIRO CONQUISTA IL CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLOTURISMO D'EPOCA.



Mille partecipanti, tre giorni di appuntamenti e una città trasformata nella capitale italiana del ciclismo d'epoca. È il bilancio della Francescana Ciclostorica dell'Umbria 2026, andata in scena dal 18 al 20 settembre a Foligno, con un programma capace di unire sport, cultura, memoria e valorizzazione del territorio. La manifestazione ha raggiunto il sold out con 1.000 iscritti, confermando la crescente popolarità di un appuntamento che richiama a Foligno appassionati provenienti da numerose regioni italiane. Biciclette storiche, abbigliamento vintage e percorsi attraverso la Valle Umbra hanno fatto da cornice a un fine settimana interamente dedicato alla cultura della bicicletta. La Francescana è stata inoltre Evento Nazionale CSI, ospitando il Campionato Nazionale CSI di Cicloturismo d'Epoca, con le società provenienti da tutta Italia impegnate nella conquista del tricolore.

### TRE GIORNI TRA SPORT, STORIA E TERRITORIO

Il programma è iniziato venerdì 18 settembre con una serie di iniziative dedicate alla storia e alla cultura del territorio, tra incontri, mostre, apertura del Francescana Point e ritiro dei pacchi gara.

Nel pomeriggio è stato inaugurato anche il Percorso Permanente della Ciclovía La Francescana, alla presenza delle istituzioni e dei rappresentanti dei Comuni coinvolti nel progetto.

Sabato è stata la volta della Ciclovía La Francescana, con le partenze per il percorso permanente di 180 chilometri, insieme alle numerose iniziative collaterali: il mercato vintage dedicato alle biciclette d'epoca, le visite guidate a Foligno, le mostre, l'evento La Francescana Sorprendente e l'inaugurazione del percorso "Spello Splendidissima". La giornata si è conclusa con gli appuntamenti musicali e la tradizionale Cena Francescana.

Domenica 20 settembre il momento più atteso: alle 9, da Piazza della Repubblica, il via alla ciclostorica. I partecipanti hanno potuto scegliere tra i tre percorsi della manifestazione: L'Impervia, circa 80 chilometri e 700 metri di dislivello; La Cantiniera, 60 chilometri e 330 metri di dislivello; e La Ghiotta, 30 chilometri completamente pianeggianti.



Strade di campagna, borghi, vigneti e oliveti della Valle Umbra sono diventati ancora una volta lo scenario di una pedalata che fa della lentezza e della riscoperta del territorio i suoi elementi distintivi.

## IL TRICOLORE CSI VA A 'RGHIRO

La giornata ha assegnato anche il titolo di Campione Nazionale CSI di Cicloturismo d'Epoca.

A conquistare il tricolore è stata l'ASD 'Rghiro del CSI Fermo, che ha chiuso al primo posto con 500 punti. A completare il podio ASD Ciclisticamente del CSI Roma con 441,25 punti e Cesena Vintage del CSI Cesena con 415 punti.

A seguire, nella classifica nazionale, Pedale Club Valenza di Pavia, Sbubbikers di Rimini, Full Bike di Frosinone, Walter Waccari di Mantova, Sempre in Bici di Milano, Zicchieri Sabaudia di Frosinone e Spello MTB Cycling del CSI di Foligno.

Un risultato che conferma il carattere nazionale della manifestazione e il ruolo de La Francescana nel circuito del ciclismo storico del CSI.

## UNA FESTA CHE HA COINVOLTO TUTTA LA CITTÀ

Al termine della pedalata, spazio alle premiazioni, con la celebrazione dei protagonisti della ciclostorica e del Campionato Nazionale CSI.

A rendere ancora più suggestiva la conclusione della manifestazione è stato l'appuntamento nella splendida cornice di Palazzo Trinci, dove la musica e le canzoni storiche hanno riportato i presenti nelle atmosfere del passato, chiudendo idealmente il viaggio nel tempo iniziato tre giorni prima.

Un finale in perfetto stile Francescana: biciclette d'epoca, musica, tradizione e convivialità.

Grande soddisfazione da parte degli organizzatori, che hanno portato a Foligno 1.000 partecipanti, trasformando per tre giorni la città e il territorio circostante in un punto di riferimento per il ciclismo d'epoca italiano. Un ringraziamento speciale agli organizzatori, allo Staff del CSI Foligno e ai giudici che hanno garantito con professionalità e attenzione il corretto svolgimento del Campionato Nazionale: Enzo Martino del CSI Roma e i nostri giudici provinciali/regionali Sauro Cesarini e Mauro Sorci. A loro va il nostro grazie per il prezioso lavoro svolto e per aver contribuito al successo della manifestazione.

La Francescana 2026 va così in archivio con il successo dell'ASD 'Rghiro nel Campionato Nazionale CSI e con una nuova conferma: la passione per la bicicletta può diventare un modo per raccontare la storia, valorizzare il territorio e costruire una grande comunità sportiva.



# FOLIGNO, UNA CITTÀ IN MOVIMENTO: LA FESTA DELLO SPORT PORTA LE DISCIPLINE IN PIAZZA

GRANDE PARTECIPAZIONE PER L'INIZIATIVA PROMOSSA DAL COMUNE. IL CSI FOLIGNO IN PIAZZA PIERMARINI CON IL NUOVO VILLAGGIO DELLO SPORT.



Una città intera trasformata in una grande palestra a cielo aperto. È questo il colpo d'occhio lasciato dalla Festa dello Sport 2026, andata in scena domenica 6 settembre nel centro storico di Foligno. Un pomeriggio dedicato allo sport, al divertimento e alla partecipazione, con tantissimi bambini e ragazzi protagonisti nelle diverse piazze cittadine.

Promossa dal Comune di Foligno, la manifestazione ha avuto come obiettivo quello di valorizzare il vasto patrimonio di associazioni e società sportive del territorio e, allo stesso tempo, avvicinare cittadini e soprattutto giovani alla pratica sportiva. Un intento che, guardando alle immagini e alla partecipazione registrata durante la giornata, ha trovato una risposta significativa da parte della città.

Dalla mattina con il raduno dedicato a podisti e runner, fino alle attività pomeridiane, il centro storico è stato attraversato da un vero e proprio percorso dello sport. Piazza della Repubblica, piazza Matteotti, piazza Piermarini e piazza San Domenico han-

no ospitato attività differenti, permettendo al pubblico di conoscere e provare numerose discipline.

Basket, pallavolo, tennis, ciclismo, danza, ginnastica, karate, scherma, rugby, scacchi, pattinaggio, motociclismo e molte altre attività hanno composto un mosaico capace di raccontare la ricchezza dello sport folignate. Non una semplice esposizione delle realtà locali, ma una festa nella quale lo sport è stato soprattutto vissuto direttamente.

### IL CSI FOLIGNO AL CENTRO DELLA FESTA

Tra i protagonisti della giornata anche il CSI Foligno, presente in piazza Piermarini con il proprio Villaggio dello Sport, inserito nel programma ufficiale della manifestazione.

Una piazza diventata per diverse ore un grande spazio dedicato al gioco e al movimento, dove il CSI ha condiviso la giornata con gli amici di Jococampus, ASD All Mountain Foligno, AVIS Foligno, Vis Foligno, ASD Gaia ed Educare con il Movimento. Particolarmente apprezzata la presenza dei nuovissimi gonfiabili Foot Darts e Street Soccer, che hanno rappresentato una delle novità portate dal CSI alla Festa dello Sport.

Il Foot Darts ha messo alla prova precisione e abilità dei partecipanti, mentre lo Street Soccer ha trasformato il calcio in una sfida dinamica e immediata, coinvolgendo soprattutto i più giovani ma attirando anche tanti adulti.

Il risultato è stato quello di una piazza viva, colorata e continuamente animata da giochi, sfide e attività: esattamente nello spirito di una manifestazione nata per portare lo sport fuori dagli impianti e dentro la città.

### LO SPORT COME INCONTRO E CONDIVISIONE

Uno degli aspetti più significativi della Festa dello Sport è stato proprio il rapporto diretto tra le società e il pubblico. Il Comune aveva infatti concepito l'iniziativa non soltanto come una vetrina per le realtà sportive locali, ma come un'occasione per permettere a bambini e ragazzi di conoscere discipline diverse e magari scoprire una nuova attività da praticare durante la stagione.



Una formula che ha trasformato le piazze in luoghi di incontro, con famiglie e giovani liberi di spostarsi da uno spazio all'altro e assistere alle dimostrazioni o cimentarsi direttamente nelle attività proposte.

Accanto alla parte più dinamica e giocata, la Festa ha avuto anche un'importante componente di approfondimento. Nell'atrio di Palazzo Trinci si è parlato infatti di sport e benessere, affrontando temi come alimentazione, prevenzione, idratazione e corretti stili di vita, e di sport e valore, attraverso testimonianze legate a talento, passione, tenacia e sport paralimpico.

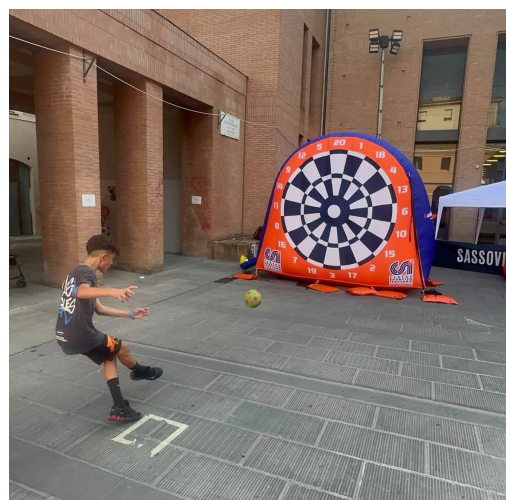
### UNA FESTA CHE HA COINVOLTO TUTTA LA CITTÀ

La grande partecipazione ha confermato la capacità dello sport di diventare uno strumento di aggregazione e di vivere gli spazi cittadini in maniera diversa. Anche la stampa locale ha sottolineato la presenza di tantissimi bambini e ragazzi, protagonisti di una giornata fatta di gioco, entusiasmo e condivisione. La manifestazione si è conclusa in serata, dopo un'intera giornata di iniziative. La corte di Palazzo Trinci ha ospitato inoltre la presentazione della nuova stagione del Foligno Calcio, definita dall'assessore allo Sport Marco Cesaro come la "ciliegina sulla torta" della Festa dello Sport.

Per il CSI Foligno resta dunque la soddisfazione di aver contribuito a una giornata capace di mettere al centro ciò che rappresenta lo sport nella sua dimensione più autentica: gioco, partecipazione, socialità e inclusione.

Un ringraziamento va al Comune di Foligno per aver promosso l'iniziativa e per aver coinvolto il CSI, insieme alle tante associazioni e società sportive che hanno animato il centro storico.

Una domenica in cui Foligno ha giocato, corso, pedalato, saltato e tirato calci insieme. Una città in movimento, con lo sport protagonista assoluto.



## QUANDO LO SPORT INCONTRA L'INCLUSIONE: IL CSI FOLIGNO SCEGLIE LA SEMENTE PER LE PREMIAZIONI

I RAGAZZI DEL CENTRO DIURNO DI SPELLO HANNO REALIZZATO ALCUNI PIATTI IN CERAMICA CHE SARANNO UTILIZZATI PER PREMIARE I PROTAGONISTI DI GARE E TORNEI.



Lo sport come occasione di incontro, partecipazione e inclusione. È questo lo spirito che ha accompagnato la collaborazione tra il Centro Sportivo Italiano di Foligno e La Semente, realtà impegnata da anni nella costruzione di percorsi di autonomia, socialità e inclusione attraverso attività e laboratori dedicati alle persone con autismi.

Al Centro Diurno di Spello è nato infatti un progetto speciale: su richiesta del CSI Foligno, i ragazzi del laboratorio di ceramica hanno realizzato alcuni piatti destinati alle premiazioni delle gare e dei tornei organizzati dal Comitato.

Si tratta di pezzi realizzati appositamente per questa iniziativa e che non fanno parte del normale catalogo della struttura. Un lavoro che ha permesso ai ragazzi di confrontarsi con una richiesta concreta, mettendo in campo creatività, manualità e capacità progettuali.

A suggellare la collaborazione è arrivata la consegna dei piatti, alla presenza del presidente del CSI Foligno Giovanni Noli e del vicepresidente

te Roberto Di Salvo, che hanno avuto anche l'opportunità di conoscere da vicino il Centro Diurno, i suoi ragazzi e le attività che vengono portate avanti quotidianamente. Il valore dell'iniziativa va quindi oltre l'oggetto realizzato. I piatti entreranno infatti nel mondo dello sport e saranno presenti sui campi e nelle manifestazioni del CSI, diventando parte integrante dei momenti di premiazione. Un modo concreto per creare un collegamento tra due realtà apparentemente diverse, ma accomunate dalla volontà di mettere le persone al centro, valorizzarne le capacità e creare occasioni di partecipazione. La collaborazione con La Semente rappresenta così un ulteriore esempio di come lo sport possa uscire dai propri confini e diventare uno strumento di relazione con il territorio. Un piccolo progetto, ma dal forte significato sociale: il lavoro realizzato nel laboratorio di ceramica trova una destinazione concreta e, allo stesso tempo, porta nelle manifestazioni sportive del CSI una storia fatta di impegno, creatività e inclusione. Un premio, dunque, che da oggi avrà un significato ancora più grande: quello di celebrare non soltanto una vittoria sportiva, ma anche il valore della collaborazione e della partecipazione.



# SASSOVIVOWILD, LA MONTAGNA UMBRA PROTAGONISTA: MTB, GRAVEL, TREKKING E KIDS

IL 24 E 25 OTTOBRE FOLIGNO SI PREPARA A VIVERE UN NUOVO WEEKEND ALL'INSEGNA DELLO SPORT OUTDOOR. PERCORSI RINNOVATI, NUOVI TRACCIATI PER LA MTB.



Foligno torna a vestirsi di WILD. Il 24 e 25 ottobre 2026, con quartier generale a Campo di Marte, va in scena una nuova edizione della Sassovivo WILD, manifestazione organizzata dallo staff di All Mountain Foligno, che negli anni è diventata un appuntamento di riferimento per gli appassionati di mountain bike e sport outdoor.

Una manifestazione che ha una caratteristica precisa: non è una gara. Niente cronometro, classifiche individuali o competizione esasperata. L'obiettivo è condividere sentieri, natura e passione, attraversando il territorio di Sassovivo e del Monte Cologna in un'atmosfera di sport e convivialità.

La grande protagonista della domenica sarà ancora una volta la WILD MTB, che per il 2026 propone tracciati rinnovati pensati per esaltare il lato più tecnico e spettacolare della mountain bike.

Due le proposte previste. Il Classic si sviluppa per circa 30 chilometri con 1.000 metri di dislivello positivo, mentre il percorso Only The Brave porta l'impegno a circa 40-45 chilometri e 1.400-1.500 metri di dislivello.

Il percorso si muove nel comprensorio del Monte Cologna, attraversando zone come Cappello, Roviglieto, Vallupo e Cancelli, tra boschi, salite, single track e tratti panoramici. Un tracciato particolarmente orientato alla mountain bike vera: circa il 95% del percorso è previsto su sterrato e single track, con una quota massima indicativa di 1.100 metri.

Una delle novità più interessanti dell'edizione 2026 è quindi proprio la possibilità di scoprire nuovi tratti e nuove combinazioni di sentieri, mantenendo quello che è il carattere

distintivo della Sassovivo WILD: tecnica, natura e divertimento.

Accanto alla MTB cresce anche l'anima gravel della manifestazione. La WILD Gravel Experience propone infatti due tracciati, pensati per chi vuole pedalare tra strade bianche, boschi, panorami e borghi storici.

Il percorso Classic prevede indicativamente 50-60 chilometri e 1.000-1.500 metri di dislivello positivo, mentre il Top Biker sale a circa 80-90 chilometri e 1.500-2.000 metri di dislivello. I tracciati attraversano il territorio della Val Menotre e del Monte Cologna, toccando località come Scopoli, Casenove, Rasiglia, Vallupo e Cancelli.

Un'esperienza diversa dalla MTB, ma accomunata dallo stesso spirito: pedalare senza la pressione della competizione e lasciarsi guidare dal paesaggio umbro.

La Sassovivo WILD non è però soltanto bicicletta. La domenica spazio anche agli appassionati di camminate con il WILD Trekking, con partenza da Campo di Marte prevista indicativamente tra le 9.30 e le 9.45.

La proposta 2026 prevede due possibili distanze: circa 12 chilometri con 400 metri di dislivello oppure 16 chilometri con 600 metri di dislivello. Il percorso, accompagnato dallo staff, condurrà i partecipanti verso il Trekking Ruita agriturismo, dove è previsto un ricco ristoro, prima del rientro al paddock.

Un modo differente per vivere gli stessi luoghi, lasciando la bicicletta e scegliendo il ritmo dei passi, immersi nei sentieri e nei boschi del territorio.

La festa inizierà già sabato 24 ottobre, con la quinta edizione della WILD Kids, pensata per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni.

A Campo di Marte verrà allestito un circuito MTB temporaneo e completamente delimitato, realizzato tra prato e alberi, dove i giovani partecipanti potranno divertirsi in sicurezza e avvicinarsi al mondo della mountain bike. L'attività prenderà il via alle 14.30.

Sport, gioco e natura diventano così il modo migliore per trasmettere anche alle nuove generazioni lo spirito della WILD.

Due giornate, tante discipline e un unico filo conduttore: vivere l'Umbria all'aria aperta.

Dai single track della MTB alle strade bianche del gravel, dai sentieri del trekking al circuito dedicato ai bambini, la Sassovivo WILD 2026 amplia ancora una volta la propria proposta e trasforma Campo di Marte nel punto di partenza di un'esperienza che mette insieme sport, natura e territorio.

Il 24 e 25 ottobre Foligno sarà quindi pronta ad accogliere biker, gravelisti, trekker, famiglie e appassionati di outdoor. Perché alla Sassovivo WILD, più che arrivare primi, conta esserci, pedalare, camminare e condividere la strada.

# CASCATE DI PANTANETO, SUCCESSO PER L'ESCURSIONE DI ALL MOUNTAIN E CSI

UNA DOMENICA TRA SENTIERI, NATURA E CONVIVIALITÀ PER I PARTECIPANTI ALL'ESCURSIONE: 13 CHILOMETRI DI PERCORSO E 400 METRI DI DISLIVELLO.



Una giornata dedicata al movimento, alla natura e alla scoperta del territorio. È quella organizzata dalla ASD All Mountain Foligno e il CSI Foligno con l'escursione alle Cascate di Pantaneto, in programma domenica 27 settembre, che ha fatto registrare il sold out già nei giorni precedenti all'appuntamento.

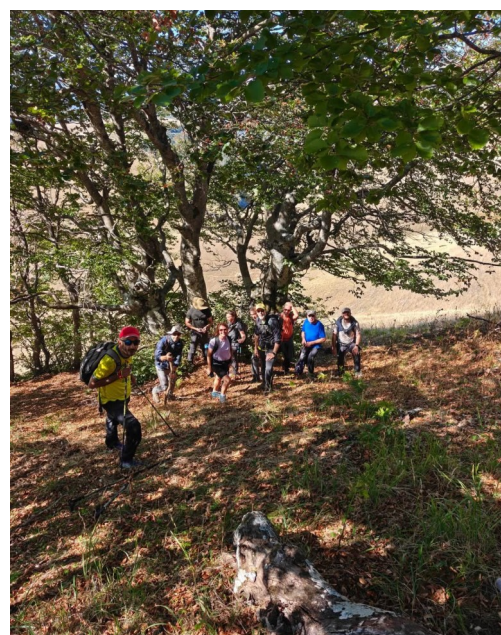
Il ritrovo per i partecipanti è stato fissato alle 7.30 a Campo di Marte di Foligno, da dove il gruppo è partito alla volta dei sentieri che conducono alle suggestive cascate.

Un percorso di circa 13 chilometri, con un dislivello complessivo di 400 metri, pensato per vivere una mattinata all'aria aperta attraverso i paesaggi naturali del territorio. Un'occasione per unire l'attività fisica alla possibilità di stare insieme e conoscere luoghi meno consueti attraverso il trekking.

A completare la giornata, il pranzo al Rifugio Casale di Croce, incluso nella quota di partecipazione di 25 euro. Un momento conviviale che ha accompagnato la conclusione dell'escursione e rafforzato lo spirito di socialità che caratterizza le iniziative del CSI.

Il tutto esaurito rappresenta un ulteriore segnale dell'interesse verso le proposte di trekking e attività all'aperto promosse dal Centro Sportivo Italiano di Foligno, che attraverso lo sport punta anche alla valorizzazione del territorio e alla partecipazione.

Una formula semplice, fatta di cammino, natura e convivialità, che ha incontrato ancora una volta l'entusiasmo dei partecipanti.



## V TROFEO VALMENOTRE: A CASENOVE È FESTA DI SPORT E GRANDI RISULTATI

LA QUINTA EDIZIONE DEL TROFEO VALMENOTRE PORTA NELLA VALLE DEL MENOTRE GIOVANI, FAMIGLIE E PODISTI PROVENIENTI DA TUTTA L'UMBRIA E DA FUORI REGIONE.



Una strada che per un pomeriggio si trasforma in una pista di atletica, centinaia di atleti, famiglie a bordo percorso e tanti bambini alle prese con la loro prima gara. È questa la fotografia della quinta edizione del Trofeo Valmenotre, andata in scena sabato 26 settembre a Casenove, nella Valle del Menotre.

La manifestazione, organizzata da Educare con il Movimento (ECM) in collaborazione con il CSI Foligno, ha confermato la propria vocazione: mettere insieme sport giovanile, agonismo e partecipazione, creando un appuntamento capace di coinvolgere società provenienti dall'Umbria e anche da fuori regione.

Il programma ha accompagnato gli atleti dalle prove dedicate ai più piccoli fino alla gara assoluta sui 7,3 chilometri, passando per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi. La manifestazione era infatti aperta agli atleti tesserati FIDAL, CSI e agli altri enti di promozione sportiva, con un'attenzione particolare al settore giovanile.

### IL GRANDE PROTAGONISTA È IL SETTORE GIOVANILE

Il pomeriggio è cominciato con le gare dei più piccoli, regalando vittorie e piazzamenti alla società organizzatrice.

Tra i Pulcini successo per Filippo Fusco, mentre negli Esordienti 5 è arrivata la vittoria di Taki Ben Aicha. Tra le Esordienti 8 si è imposta Sveva Fusco, mentre negli Esordienti 10 hanno conquistato il primo posto Bianca Diotallevi e Raffaele Manzetti nelle rispettive categorie.

Tra le Ragazze successo per Valentina Servi, davanti a Laura Silvestri e Adelaide Liberali della Grifo Runners Perugia. Tra i Ragazzi, invece, è arrivato un autentico poker ECM con Giulio Caponi primo, Mattia Pergolari secondo, Francesco Fiore terzo e Marco De Nicolò quarto.

Nelle categorie superiori vittorie per Emanuele Bazzucchi tra i Cadetti, Perla Bazzucchi tra le Cadette e Leonardo Taddei tra gli Allievi.

Proprio nella categoria Allievi è arrivato anche un piazzamento sul podio per l'Atletica Winner Foligno, con Brajan Qerimi al secondo posto in 19'53".

### WINNER FOLIGNO PROTAGONISTA TRA DONNE E GIOVANI

Importante anche la partecipazione dell'Atletica Winner Foligno, che ha raccolto numerosi risultati di rilievo.

Nella gara assoluta femminile è arrivata una splendida doppietta: Cristina Mercuri ha conquistato la vittoria in 30'28", davanti alla compagna di squadra Eleonora Abbandoni, seconda in 33'15". Il podio è stato completato da Elisabetta Salimei della Polisportiva Ciociaria Antonio Fava.

Sempre nella prova femminile, Beatrice Margiotta ha chiuso al quinto posto assoluto, mentre Roberta Pansolini è stata settima.

Tra i più giovani è arrivata un'altra vittoria per la società folignate grazie a Matilde Tardioli, prima classificata nella categoria Esordienti 5 femminile con il tempo di 47"5.

Numerosa anche la presenza della Winner nella prova maschile senior, con Marco Bonci 11°, Mirco Rossi 15°, Simone Metelli 18°, Gaetano Medorini 20°, Moreno Salustri 26°, Roberto Placidi 28° e Mirco Lorentini 38°.

### QUATTRO MAGLIE ECM DAVANTI A TUTTI

La gara assoluta maschile sui 7,3 chilometri ha visto invece il dominio di Educare con il Movimento.

A vincere è stato Achraf Morchid, autore di un ottimo 24'27". Alle sue spalle Marco Camilli in 25'47", Giovanni Budroni in 26'34" e Yaya Benseghir in 27'34".

Un poker completamente arancione che ha confermato l'elevato livello della squadra di casa. Alle loro spalle hanno chiuso Patrizio Giorgi della San Severino Marche e Lorenzo Giovannini della Grifo Runners Perugia.

La classifica maschile ha visto al traguardo 39 atleti, con una partecipazione ampia e qualificata.

## ANCHE I 100 METRI REGALANO SPETTACOLO

Non sono mancate le prove veloci sui 100 metri, che hanno visto numerosi successi ECM.

Tra le Ragazze ha vinto Emma Fusco, mentre tra i Ragazzi si è imposto Samuele De Nicolò. Successi anche per Lance Eboigbe tra i Cadetti e Desiree Morra tra le Allieve. Nei 100 metri riservati ad Allievi/Juniores maschili il successo è andato a Danilo Menichelli dei Titans Team Nocera Umbra, capace di correre in 13"11, davanti a Federico Pesciarelli e Samuele De Nicolò.

## UNA GARA CHE VA OLTRE LA CLASSIFICA

Il Trofeo Valmenotre, però, non è soltanto una sequenza di tempi e piazzamenti.

È soprattutto una manifestazione che permette ai più piccoli di vivere l'atletica da protagonisti, spesso per la prima volta. È il momento della prima partenza, del primo traguardo, della prima medaglia e dell'abbraccio con i genitori.

A rendere possibile la quinta edizione sono stati gli istruttori ECM, i volontari, le società partecipanti e la Pro Loco di Casenove, che ha curato il ristoro per atleti e famiglie.

Presenti anche l'Assessore allo Sport del Comune di Foligno Marco Cesaro, il presidente di ECM Leonardo Carducci e il coach Antonio Acciarino.

Una giornata nella quale il risultato sportivo ha incontrato il valore della partecipazione, con Casenove ancora una volta capace di trasformare le proprie strade in un luogo di incontro tra generazioni e società sportive.

Cinque edizioni sono già una storia. E il Trofeo Valmenotre continua a costruirla correndo: dai primi metri dei bambini fino ai 7,3 chilometri della gara assoluta, nel segno dello sport e della comunità.



## IL SUMMER BEACH VOLLEY CHIUDE L'ESTATE SULLA SABBIA DEL CSI FOLIGNO

AL TOUCH THE SKY DI BOSCO L'ULTIMO APPUNTAMENTO DELLA STAGIONE: DIECI COPPIE  
IN CAMPO NEL 2X2 MASCHILE. VITTORIA PER I FRATELLI BROZZI.



Si conclude con una giornata di sport, divertimento e grande partecipazione l'attività estiva di beach volley del CSI Foligno. Domenica 6 settembre, al Touch the Sky di Bosco, è andato in scena l'ultimo appuntamento del Summer Beach Volley, con il torneo 2x2 maschile che ha visto protagoniste 10 coppie.

Nonostante le temperature elevate, il caldo non ha spento la voglia di giocare e di confrontarsi sulla sabbia. La giornata è stata caratterizzata da partite combattute, entusiasmo e grande spirito sportivo, a conferma del successo riscosso dall'attività di beach volley organizzata dal CSI Foligno durante l'estate.

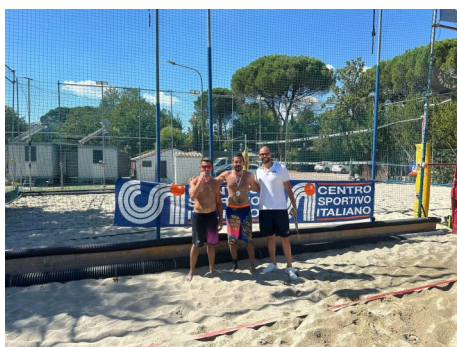
A conquistare il primo posto sono stati i Fratelli Brozzi, protagonisti di una finale particolarmente equilibrata contro la coppia Piluso/Cerretti. Il match si è deciso soltanto al tie-break, regalando ai presenti un finale avvincente e combattuto.

Sul terzo gradino del podio sono saliti Giovenali/Simeoni, che nella finale per il terzo posto hanno avuto la meglio su Fagotti/Pierdomenico.

Con questo appuntamento cala dunque il sipario sull'edizione estiva del beach volley targato CSI Foligno, un percorso che ha portato sulla sabbia numerosi appassionati, trasformando le giornate estive in occasioni di sport, aggregazione e divertimento.

Un ringraziamento particolare va a Dario Toccaceli, per l'ottima organizzazione e per il prezioso lavoro svolto durante il torneo, oltre a tutti gli atleti che hanno partecipato e contribuito al successo dell'iniziativa.

Il CSI Foligno archivia così una stagione estiva all'insegna del beach volley, con l'obiettivo di continuare a proporre attività sportive capaci di coinvolgere atleti di ogni livello e di mettere al centro, insieme alla competizione, la voglia di stare insieme e vivere lo sport.





# SASSOVIVO WILD

ONLY THE BRAVE 2026

## ISCRIZIONI DAL 1° SETTEMBRE 2026

| WILD MTB EXPERIENCE           |     | WILD GRAVEL EXPERIENCE        |     |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| MTB                           |     | GRAVEL                        |     |
| PACCO GARA • RISTORI • PRANZO |     | PACCO GARA • RISTORI • PRANZO |     |
| FINO AL 10 OTTOBRE            | 20€ | FINO AL 10 OTTOBRE            | 25€ |
| FINO AL 24 OTTOBRE            | 25€ | FINO AL 24 OTTOBRE            | 30€ |
| 25 OTTOBRE                    | 30€ | 25 OTTOBRE                    | 35€ |

| WILD TREKKING EXPERIENCE                   |     | WILD MTB KIDS EXPERIENCE        |  |
|--------------------------------------------|-----|---------------------------------|--|
| TREKKING                                   |     | KIDS                            |  |
| CAMMINATA • RICCO RISTORO                  |     | MERENDA COMPRESA                |  |
| 25 OTTOBRE • ISCRIZIONE IN LOCO CON PRANZO |     | 24 OTTOBRE • ISCRIZIONE IN LOCO |  |
| 10€                                        | 20€ | 10€                             |  |

**WWW.SASSOVIVOWILD.COM**

# MONTEFALCO BEVAGNA

14-15/11/2026

sagrantino  
winetrail





SAGRANTINO WINE TRAIL S.S.D. ©

## WINE TRAIL

13,9 | 23,9 km

VII  
EDIZIONE

ENOGASTROCAMMINATA  
SAGRANTINO YOUNG

PROGRAMMA

### > Sabato 14 Novembre

ore 10:00 | **Sagrantino Wine Trail** | 23,9 km  
Competitiva D+575

ore 10:15 | **Montefalco Wine Trail** | 13,9 km  
Competitiva D+345

ore 10:20 | **Grechetto Wine Trail** | 10,5 km  
Non competitiva D+320

ore 15:00 | **Sagrantino Young** | Distanze per età  
Manifestazione sportiva giovanile  
per tesserati FIDAL

PROGRAMMA

### > Domenica 15 Novembre

ore 09:30 | **Enogastrocamminata** | 6,5 km  
Passeggiata enogastronomica  
nelle terre del Sagrantino

Per Info relative alle Trail contattare:  
✉ [info@swtrail.it](mailto:info@swtrail.it)

Per Info relative l'Enogastrocamminata contattare:  
✉ [info@enogastrocamminata.it](mailto:info@enogastrocamminata.it)

🌐 [WWW.SAGRANTINORUNNING.IT](http://WWW.SAGRANTINORUNNING.IT)

Con il contributo di:



# TRAIL<sup>del</sup> CAVATORE Valtopina

SUI SENTIERI DI FRANCESCO

**8 NOVEMBRE 2026**

***Trail Competitivo / Nuovo Percorso***

**↑ 12 Km  
550 Mt D+**

 **Mirco 392 1887605**

 **Trail del Cavatore**



# CONVENZIONI & SCONTI

## PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente  
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)  
Tel. +39 0742302033  
[info@lasemente.it](mailto:info@lasemente.it)  
[www.lasemente.it](http://www.lasemente.it)

Alla c.a.  
CSI Centro Sportivo Italiano  
Comitato di Foligno  
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

**OGGETTO:** Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.  
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.  
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.  
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.  
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B  
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)  
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: [www.lasemente.it](http://www.lasemente.it) / e-mail: [commerciale@lasemente.it](mailto:commerciale@lasemente.it) / telefono: 0742 302033



## **Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel**



**Tel. 0742.381963**  
**info@cerquetta.it**

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

**La Cerquetta di Santoni Luca**  
**Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)**  
**p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S**  
**www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN**

## **La Tavernetta di Porta Guelfa**

### **Mangeria carne alla brace**

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1  
via Raggiolo, 2  
06031 Bevagna (Pg)  
333.4300722 - 328.7112093

**Sconto del 10%**

### **Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.**

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

# FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera  
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



**VENDITA - ASSISTENZA**  
**PC - COPIATRICI**  
**FAX - STAMPANTI**  
**MOBILI E MACCHINE**  
**PER UFFICIO**

**Foligno, via la Louviere n°4**  
**Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737**  
**E-mail: massimiliano@bzoffice.it**

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno



Il Centro Sportivo Italiano Comitato di Foligno è lieto di comunicare una nuova convenzione con l'Azienda Agraria Loretoni Natura Etica, realtà agricola di San Giacomo di Spoleto specializzata nella produzione di: Lenticchia, ceci bianchi, ceci neri, Farine di tipo1 e tipo2 di grani autoctoni macinate a pietra, Farina di mais, Farina di ceci, Patè di ceci neri, Farro perlato a km0 e prodotti genuini biologici.

Grazie a questa collaborazione, tutti i tesserati CSI Foligno potranno usufruire di uno sconto del 10% sui prodotti dell'Azienda Agraria Loretoni.

Un'iniziativa che unisce sport, benessere, alimentazione sana e valorizzazione del territorio umbro.

L'Azienda Agraria Loretoni Natura Etica/ Genius Seculi, promuove da anni un'agricoltura tradizionale, biologica e sostenibile, attenta alla qualità e al rispetto della natura.

Potrete visitare il nostro sito: Azienda Agricola Genius Seculi | P.Iva 03615370545 via Ungheria n.26 (06049) Spoleto (PG) [info@geniuseculi.it](mailto:info@geniuseculi.it) +39 339 624.9484 Chiama ora!

Per usufruire della convenzione sarà sufficiente esibire la tessera CSI in corso di validità.

# Giovanni Aristei

**TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE**

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,  
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,  
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE  
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: [aristei44@libero.it](mailto:aristei44@libero.it) - [www.aristeipremiazioni.com](http://www.aristeipremiazioni.com)

