

IN QUESTO NUMERO

TREKKING: DUE NUOVI
APPUNTAMENTI
TRA NATURA, SALUTE E
SCOPERTA

Pagina 3

EDUCARE CON IL
MOVIMENTO ALLE FINALI
NAZIONALI CSI DI CORSA
CAMPESTRE

Pagina 4-5

FINALI REGIONALI: IL CSI DI
FOLIGNO IN CAMPO
A CIVITANOVA MARCHE
CON TRE SQUADRE

Pagina 6

GIOVANI FELICI O
CAMPIONI? A TREVÌ
IL VALORE DELLO SPORT
SI RACCONTA

Pagina 8



NELLE ULTIME PAGINE
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti
è necessario esibire la tessera



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

PAPA FRANCESCO, TESTIMONE DI UNA CHIESA
CHE CAMMINA E ISPIRA LO SPORT CHE EDUCA



Il giorno di Pasquetta, lunedì 21 aprile 2025, ci ha lasciati Papa Francesco. È difficile trovare le parole per raccontare cosa rappresenti per noi del CSI la sua figura. Non solo il Papa, non solo il gesuita venuto “dalla fine del mondo”, ma il nostro “capitano”, come ci aveva voluto definire lui stesso, nel suo stile semplice e diretto, capace di parlare al cuore.

Parlare di Papa Francesco oggi significa raccontare molto più di un pontefice: significa condividere la testimonianza viva di un uomo che ha saputo cambiare il modo con cui la Chiesa si affaccia al mondo. Con la sua semplicità, il suo linguaggio diretto, la sua attenzione concreta verso gli ultimi, Papa Francesco ci ha insegnato a non rimanere chiusi nei nostri schemi, ma ad “uscire”, a sporcarci le mani, a metterci davvero in gioco. Anche per noi del CSI, questa è una lezione quotidiana.

Papa Francesco era davvero un pontefice sportivo: tifoso, amante del gioco, allenatore nel senso più profondo e vero del termine. Da tempo era stato eletto guida spirituale del CSI, non per decreto, ma perché il suo messaggio coincideva pienamente con la nostra missione. Lo sport, per lui, doveva restare un gioco. Un gioco serio, ma pur sem-

Segue a pagina 2

Segue da pagina 1

pre un gioco: gratuito, pulito, educativo. Lo diceva spesso e non smetteva mai di ripeterlo.

Come non ricordare il 7 giugno 2014, quando ci accolse in una Piazza San Pietro gremita, per i 70 anni del CSI? Migliaia di bandiere, cori, gioia vera.

Quel giorno ci disse: «Cari ragazzi, che lo sport rimanga un gioco! Solo se rimane un gioco fa bene al corpo e allo spirito». E poi aggiunse: «Vi invito a mettervi in gioco nella vita come nello sport».

Parole che sono rimaste incise nei nostri cuori, scolpite nella nostra identità.

Nel 2019, in Sala Clementina, in occasione del 75° anniversario dell'Associazione, ci richiamò ancora una volta alla gratuità, alla fratellanza, a una pratica sportiva che non faccia perdere il sorriso. Aveva una visione alta e concreta dello sport: occasione per educare, per includere, per seminare il Vangelo tra le persone e nelle periferie dell'anima.

Ora che ci ha lasciati, nel giorno che segue la Pasqua – nel cuore del Giubileo della Speranza – ci sentiamo orfani, ma anche più responsabili.

Il Presidente nazionale, Vittorio Bosio, ha detto bene: «Un grandissimo uomo. Siamo riconoscenti per i suoi messaggi e la sua straordinaria forza evangelizzatrice. Lo ricorderemo per sempre. Preghiamo per lui, e intendiamo ricordarlo non con parole, ma con gesti di carità concreta, diffusa e silenziosa».

Anche noi, come CSI Foligno, rispondiamo a questo appello con convinzione e gratitudine. Per questo accogliamo con entusiasmo l'imminente progetto nazionale "In Gioco la Carità", che verrà lanciato in sua memoria. Un'iniziativa che ci accompagnerà fino all'80° anniversario del CSI, che celebreremo il 4 ottobre 2025, festa di San Francesco. Ogni Comitato sarà chiamato a compiere un gesto di carità nel proprio territorio: semplice, gratuito, ispirato al Vangelo. Un gesto che parla di servizio, di accoglienza, di attenzione concreta ai bisogni degli altri.

Stiamo già pensando a cosa potrà essere, nel nostro piccolo, questo gesto a Foligno. Sarà qualcosa che nasca davvero dal basso, che coinvolga i nostri giovani, i nostri educatori, le nostre squadre. Perché il miglior modo per ricordare Papa Francesco, il nostro Capitano, è giocare la sua partita: quella del Vangelo, del sorriso, dell'inclusione. In attacco, come lui ci ha insegnato.

Il CSI è nato nel 1944, in un'Italia ferita, ma piena di speranza. Oggi, nel 2025, siamo chiamati a continuare quella storia con lo stesso spirito: mettendo "in gioco" la carità, riscoprendo la bellezza delle piccole cose fatte con amore. Proprio come ci ha insegnato Papa Francesco.

Grazie, Papa Francesco. Continueremo a giocare con il cuore, anche per te.



TREKKING: DUE NUOVI APPUNTAMENTI TRA NATURA, SALUTE E SCOPERTA

CONTINUA IL WILD TREKKING 2025: AD ARILE ECCO DUE APPUNTAMENTI
TRA ANTICHI BORGHI, SENTIERI NASCOSTI E CONSIGLI PER IL BENESSERE QUOTIDIANO.

Il Wild Trekking 2025 è partito con grande energia e coinvolgimento, e il mese di aprile ha regalato due eventi davvero speciali che hanno unito natura, salute e convivialità. Due esperienze diverse per contenuti e paesaggi, ma accomunate dallo stesso spirito: camminare con consapevolezza, rallentare i ritmi e riscoprire il piacere del movimento in compagnia.

WILD Trekking Wellness – 5 Aprile, Roviglieto

Il primo appuntamento si è tenuto il 5 aprile a Roviglieto, con il WILD Trekking Wellness, una giornata dedicata al benessere fisico e mentale in chiave naturale. Ad accompagnare i partecipanti lungo un percorso accessibile di circa 7 km, immerso nei boschi e nelle storie del borgo antico, ci sono state le nutrizioniste Nicoletta Barnocchi e Letizia Papi. Con professionalità e semplicità hanno saputo unire il trekking a un vero e proprio momento formativo sull'alimentazione sana, spiegando come piccoli accorgimenti quotidiani possano migliorare la salute del cuore, delle ossa e persino dell'umore.

Durante il cammino non sono mancati momenti di pausa e confronto: a metà percorso è stata offerta una merenda sana con prodotti naturali, mentre verso la fine della camminata i partecipanti hanno potuto assistere a una dimostrazione su come preparare barrette energetiche fai-da-te, perfette per chi ama le escursioni o semplicemente uno snack equilibrato. A chiudere la giornata, una degustazione finale a km 0 con prodotti locali, gustosi e sostenibili. Un'esperienza che ha lasciato il segno, tra paesaggi mozzafiato e consigli preziosi per vivere meglio, partendo da ciò che mettiamo nel piatto.

Trekking Volperino Adventure – 27 Aprile, Volperino

Il secondo appuntamento di aprile è stato invece più avventuroso e ha avuto luogo il 27 aprile a Volperino, con l'iniziativa "Trekking Volperino Adventure". L'obiettivo? Scoprire i sentieri nascosti di questa zona ricca di fascino, storia e bellezze naturali. Il ritrovo è avvenuto presso la Proloco locale alle 9:00, con partenza mezz'ora dopo, per affrontare un itinerario di circa 10 km, classificato come medio/basso e con un dislivello di 370 metri.

Il percorso si è snodato tra antichi edifici, mulattiere, scorci panoramici e zone ancora poco conosciute del territorio umbro. Un'occasione per godersi una mattinata attiva, lontano dal caos, in mezzo al verde e con la guida esperta dello staff di Sassovivo Wild, sempre attento a valorizzare ogni angolo del territorio. Con una quota simbolica di 5€, che includeva assicurazione e accompagnamento, il trekking ha richiamato appassionati di ogni età, uniti dalla voglia di esplorare e condividere.

Tra passi lenti, chiacchiere e risate, la giornata si è trasformata in un vero momento di comunità e scoperta. Un'esperienza che ha ricordato quanto il nostro territorio sia ricco e prezioso, e quanto camminare insieme possa essere il modo migliore per viverlo.

Il Wild Trekking 2025 continua con tanti altri appuntamenti nei prossimi mesi: un cammino lungo tutto l'anno, fatto di natura, consapevolezza e piccole grandi avventure da vivere passo dopo passo.



EDUCARE CON IL MOVIMENTO PROTAGONISTA ALLE FINALI NAZIONALI CSI DI CORSA CAMPESTRE

GRANDE PARTECIPAZIONE E OTTIMI RISULTATI PER LA SOCIETÀ FOLIGNATE:

UN ARGENTO INDIVIDUALE, UNA BATTERIA VINTA E TANTI PIAZZAMENTI DI RILIEVO.

Dal 4 al 6 aprile la cittadina di Mel, in provincia di Belluno, ha ospitato le Finali Nazionali di corsa campestre del CSI, un evento sportivo che ha visto la partecipazione di centinaia di atleti provenienti da tutta Italia, tutti pronti a darsi battaglia in una delle manifestazioni più attese dell'anno. Tra le protagoniste di quest'edizione, non poteva mancare la società folignate Educare Con il Movimento, che si è presentata con un numeroso e motivato gruppo di giovani e adulti, pronti a dare il massimo e a vivere un'esperienza unica nel panorama dell'atletica amatoriale.

Argento per Caponi Giulio e altre brillanti prestazioni

A spiccare in questa edizione delle finali nazionali è stato senza dubbio Caponi Giulio, che nella categoria Ragazzi 2013 ha realizzato una gara straordinaria, conquistando un meritatissimo 2° posto e portando a casa la medaglia d'argento. Un risultato che non solo premia il suo talento innato, ma anche il costante impegno e la dedizione che Giulio ha messo nella preparazione. Il suo piazzamento è un chiaro esempio del lavoro di squadra e dell'ottimo programma di allenamento che caratterizza la Società Educare Con il Movimento.

Anche le Staffette Giovanili hanno dato ottimi segnali di forza. In particolare, la Staffetta Giovanile Maschile, pur concludendo 11ª nella classifica generale, ha vinto la propria batteria, dimostrando grande spirito di squadra e determinazione. Questo risultato evidenzia la coesione e l'energia di un gruppo che ha lottato fino all'ultimo metro di gara, mettendo in mostra il miglior lato dello sport di squadra.

Altri piazzamenti da sottolineare sono il 5° posto di Servi Valentina tra le Ragazze 2013, un risultato che la posiziona tra le migliori atlete della categoria, e il 9° posto di Caponi Giorgia tra le Esordienti femmine 2015, che ha saputo gestire al meglio una competizione intensa e competitiva, emergendo tra le tante promesse dell'atletica giovanile.

Un team in crescita e una società che fa la differenza

I risultati non si fermano qui: la Società Educare Con il Movimento ha dimostrato ancora una volta di avere un settore giovanile competitivo e ben organizzato, capace di affrontare le sfide più dure a livello nazionale. Ogni atleta ha dato il massimo, mettendo in evidenza il valore del gruppo e l'importanza del lavoro quotidiano svolto da ogni componente della squadra.

Tra gli altri ottimi piazzamenti, si segnala anche il 30° posto di Begaj Michele tra i Cadetti, il 8° posto di Bacchettoni Francesca nelle Allieve, e il 44° posto di Casini Andrea tra gli Allievi, tutti risultati che, oltre a essere importanti individualmente, sono parte di una crescita collettiva che sta portando la società sempre più in alto.

Il lavoro di squadra e la partecipazione diffusa di atleti in varie categorie hanno permesso alla società Educare Con il Movimento di piazzarsi, nelle classifiche generali, al 20° posto nella classifica Giovanile, 34° nella classifica Adulti e 24° nella classifica Generale.

Tutti i risultati della spedizione folignate:

Esordienti Femmine 2015: 9ª Caponi Giorgia, 18ª Diotallevi Bianca, 21ª Fusco Margherita.

Esordienti Femmine 2014: 46ª Gjinaj Leandra.

Ragazze 2013: 5ª Servi Valentina, 43ª Fusco Emma.

Ragazze 2012: 40ª Montioni Daniela, 60ª Bazzucchi Perla,
65ª Segoloni Ludovica.

Ragazzi 2013: 2° Caponi Giulio, 18° De Nicolò Marco, 19° Pergolari Mattia, 89° Pinca Alessio.

Ragazzi 2012: 39° Bazzucchi Emanuele.

Cadetti: 30° Begaj Michele.

Allieve: 8ª Bacchettoni Francesca.

Allievi: 44° Casini Andrea, 52° Taddei Leonardo, 58° Del Pia Gabriele.

Seniores Femminile: 18^a Monacelli Agnese, 46^a Delsante Alice.

Amatori A Femminile: 23^a Marcelloni Marta, 27^a Notario Michela.

Amatori B Maschile: 70° Caponi Manuel.

Staffette: Giovanile Femminile: 23^a e 41^a (due squadre miste), Giovanile Maschile: 11^a (vincitori della batteria), Adulti Femminile: 16^a, Adulti Maschile: 23^a.

Un grande plauso va a tutti gli atleti per l'impegno, la passione e lo spirito sportivo dimostrato. Esperienze come queste confermano l'importanza del lavoro quotidiano fatto sul territorio, dove educazione e movimento camminano insieme!



FINALI REGIONALI: IL CSI DI FOLIGNO IN CAMPO A CIVITANOVA MARCHE CON TRE SQUADRE

F.C. ARGES, UMBRIX FULGOR E BABULLE SPOLETO ALLE FINALI REGIONALI CSI: IN PALIO L'ACCESSO ALLE FINALI NAZIONALI 2025.

Le finali regionali del CSI Umbria sono ormai alle porte e si terranno dal 23 al 25 maggio a Civitanova Marche, cornice già nota per ospitare grandi eventi sportivi. Il Comitato di Foligno sarà protagonista in ben due discipline, portando in rappresentanza tre squadre pronte a dare il massimo.

Calcio a 5: Arges e Umbrix Fulgor a caccia del titolo

Nel calcio a 5, saranno F.C. Arges e Umbrix Fulgor a vestire i colori del comitato folignate.

L'F.C. Arges è ormai una realtà consolidata nei circuiti CSI: per la squadra si tratta della terza partecipazione consecutiva alle Finali Regionali. Dopo due edizioni concluse con la sconfitta in finale, l'obiettivo è chiaro: vincere finalmente il titolo e portarlo a casa, coronando un percorso fatto di impegno e crescita.

Dall'altra parte, l'Umbrix Fulgor si affaccia per la prima volta nel mondo dei campionati CSI. Nonostante la giovane esperienza, la squadra ha saputo conquistare il pass per le finali grazie a una stagione brillante e ora punta a sorprendere anche in campo regionale.

Pallavolo Mista: Babulle Spoleto tra sport e valori

Per la pallavolo mista, sarà invece la Babulle Spoleto a rappresentare Foligno. La squadra accede alla manifestazione come Squadra Fair Play, risultato ottenuto nell'ambito del campionato provinciale del CSI Terni. Ex Pallavolo Spoleto, il gruppo non è nuovo a questi palcoscenici: ha già preso parte alle finali regionali in passato e vanta addirittura un importante terzo posto ottenuto alle Finali Nazionali in una passata edizione.

Il loro ritorno rappresenta un connubio perfetto tra agonismo e spirito CSI, dove i valori educativi e di rispetto sono sempre in primo piano.

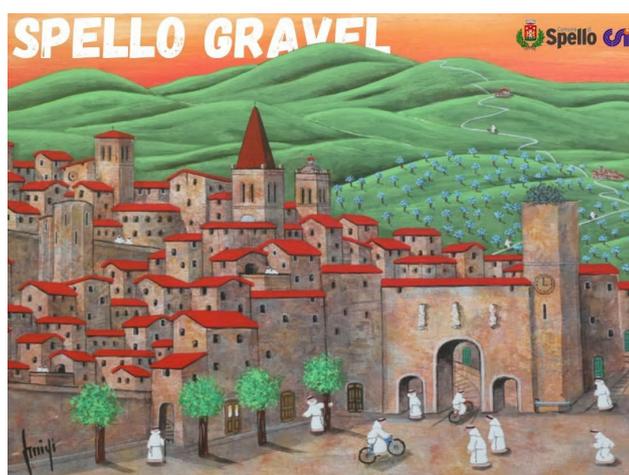
Con l'entusiasmo e la determinazione che li contraddistinguono, i rappresentanti del Comitato di Foligno sono pronti a mettersi in gioco, con l'obiettivo di portare a casa non solo trofei, ma anche nuove esperienze e momenti da ricordare.

Appuntamento a Civitanova Marche: lo spettacolo dello sport CSI sta per cominciare.



SPELLO GRAVEL 2025: AVVENTURA SU DUE RUOTE TRA LE COLLINE UMBRE

IL 17 MAGGIO L'ATTESO EVENTO TARGATO SPELLO MTB CYCLING: TRA SPORT, NATURA
E TRADIZIONE, TORNA L'APPUNTAMENTO CICLISTICO NEL CUORE DELL'UMBRIA.



17 maggio 2025 ore 9:00
Collepino di Spello (Pg)

www.spellomtbcycling.it
spellomb@gmail.com

3392460997
3477765927

SPELLO
MTB
CYCLING

Sabato 17 maggio 2025, con partenza alle ore 9:00 da Collepino di Spello (PG), andrà in scena Spello Gravel, un evento ciclistico imperdibile per tutti gli amanti delle due ruote, della natura e dei percorsi sterrati. Organizzato dall'associazione Spello MTB Cycling, con il patrocinio del Comune di Spello e in collaborazione con il CSI, l'evento promette un'esperienza coinvolgente tra le meraviglie paesaggistiche e storiche dell'Umbria.

Il Gravel è una disciplina in forte crescita, che unisce l'esplorazione su sterrato al piacere della bici in libertà, senza l'agonismo delle gare. Spello Gravel offre proprio questo: un tracciato che attraversa colline verdi, uliveti secolari, sentieri panoramici e antichi borghi, con il fascino autentico di un territorio ricco di storia e cultura. Collepino, con la sua atmosfera medievale e il panorama mozzafiato sul Monte Subasio, sarà il punto di partenza ideale per questa avventura.

L'evento è aperto a tutti i livelli di preparazione, dai ciclisti esperti agli appassionati della domenica, in un clima conviviale e accogliente. Oltre al percorso, i partecipanti potranno godere di punti ristoro con prodotti tipici locali e vivere una giornata all'insegna del benessere e della scoperta.

Info e iscrizioni:

www.spellomtbcycling.it

spellomb@gmail.com

339 2460997 / 347 7765927

Spello Gravel 2025 non è solo sport, ma un'occasione per immergersi nella bellezza dell'Umbria in modo sostenibile e autentico.



GIOVANI FELICI O CAMPIONI? A TREVÌ IL VALORE DELLO SPORT SI RACCONTA

ALL'INTERNO DEL POLO MUSEALE, FAMIGLIE, TECNICI ED ESPERTI SI SONO CONFRONTATI SUL RUOLO EDUCATIVO DELLO SPORT E SULL'IMPORTANZA DI CRESCERE GIOVANI FELICI, OLTRE CHE ATLETI.

Il 4 aprile, alle ore 18, presso la sala conferenze del Polo museale di San Francesco, l'assessorato allo sport del comune di Trevi ha organizzato l'incontro "Figlio campione e/o figlio felice? - Il ruolo psicosociale dello sport giovanile" con la dottoressa Luisa Cirimbilli, psicologa dello sport e mental training.

All'incontro hanno partecipato oltre ad allenatori, formatori e dirigenti delle società sportive del trevano anche molti genitori ed appassionati di sport e a rappresentare il nostro comitato c'era il vice-presidente Roberto Di Salvo.

A fare gli onori di casa l'assessore allo Sport del Comune di Trevi Mirko Menicacci il quale, dopo i saluti istituzionali, ha invitato Claudio Menichelli, presidente del Comitato Panathlon Campello, ad aprire il dibattito facendo conoscere l'attività dell'associazione il cui scopo è l'affermazione dell'ideale sportivo e dei suoi valori morali e culturali come strumento di formazione verso le persone e di solidarietà tra le popolazioni.

Ha preso poi la parola la dott.ssa Cirimbilli che svolge la sua attività in seno a molte associazioni sportive delle più diverse discipline e dal 2022 è la psicologa della FIGC Umbria. Secondo la stessa dott.ssa "dobbiamo essere in grado di far percepire ai nostri giovani lo sport come palestra di vita; bisogna chiedersi come utilizzare il contesto sportivo per crescere futuri adulti in grado di affrontare le sfide della vita, liberi di scegliere i propri sogni al di là dei desideri e delle pressioni esterne".

Secondo l'assessore allo Sport del Comune di Trevi, Mirko

Menicacci, "l'incontro è stato un momento di riflessione sul vero valore dello sport giovanile; su cosa chiedere e cosa aspettarsi dai ragazzi e dai formatori, affinché lo sport giovanile non diventi dimora solo di aspettative genitoriali, ma principalmente mezzo di crescita fisica, psichica e sociale per il giovane che lo pratica. Fondamentale l'incontro con una specialista del settore per rendere più consapevole ed informato anche l'approccio genitoriale di fronte all'attività sportiva dei propri figli".

Sono state poi poste delle domande alla Dr.ssa Cirimbilli, specialmente sul rapporto atleti-tecnici e sulle aspettative che sia gli allenatori che i genitori hanno per i loro figli.

L'incontro è poi terminato con i saluti dell'Assessore che auspica nuovi incontri su un tema così importante.



3^a TORNEO AZIENDALE CALCIO A 5

RISERVATO AI DIPENDENTI - MAX 2 FUORI AZIENDA

TERMINE ISCRIZIONI: 4 MAGGIO 2025

IMPIANTI SPORTIVI VIA MARCONI



MONTENPREMI PER I PRIMI 3 CLASSIFICATI



More information
3487121611



Visit our website
www.csifoligno.it

Con il Patrocinio del



Comune di Foligno



A PASSO DI CLOWN

PIAZZEggiando per Foligno

Per info:

www.associazioneoasi.it

Csi Comitato di Foligno

Associazione Oasi ODV

☎ 376 241 4833



SABATO
10
maggio
2025

Parco dei Canape

Iscrizione gratuita con regalo
per tutti...
ma obbligatoria

ore
16:30

RITROVO

nelle varie tappe
ci saranno delle attività

ore
17:00

PARTENZA

si camminerà accompagnati
dalla



"4^a
camminata lenta
del naso rosso"
intitolata a
Emilio Manganelli

APERTA A TUTTI



Via Gubbio, 5
06039 Loc. Matigge Trevi (Pg)

EDIZIONE 6 LA RAMPICORNO

VERCHIANO

08 GIUGNO 2025

CICLORADUNO NON AGONISTICO DI MOUNTAINBIKE








PROGRAMMA

SABATO 07
 H 15.30/19.00 ISCRIZIONE E CONSEGNA **PACCO GARA**
 PRESSO PROLOCO VERCHIANO E
 DECATHLON FOLIGNO

DOMENICA 08
 H 07.00/08.30 ISCRIZIONE E CONSEGNA **PACCO GARA**
 PRESSO PROLOCO VERCHIANO
 H 09.00 **PARTENZA** 6 EDIZIONE "LA RAMPICORNO"
 H 12.00 PASTA PARTY PER GLI ISCRITTI AL RADUNO

DOMENICA 08
 H 09.30 **PASSEGGIATA GUIDATA**. ALLA SCOPERTA DEI
 SIMBOLI DI VERCHIANO. RISTORO E PASTA PARTY

PERCORSO LUNGO
38km 1550 dsl

PERCORSO CORTO
28km 1050 dsl




COLFIORITO GRAVEL

CAMPIONE BASE

1 GIUGNO 2025

CON 3 MERAVIGLIOSI PERCORSI






www.colfioritogravel.com



Wild Trekking 2025

29 Marzo
Trekking Rovita

26/27 Aprile (da definire)
Volperino, Rasiglia, Ascolano, Serrone, Rocca di
Serrone, Volperino 9,11 km 396 MT

24/25 Maggio (da definire)
Sentiero San Giovanni Mulino Buccilli (degustazione)
6,96 km 245 MT giro ad anello

28/29 Giugno (da definire)
Colfiorito anello Birdwatching, 14,4 km 292 MT

26/27 Luglio (da definire)
Sentiero acque Pieve Torina e percorso Kneipp 9.52
km 276 MT anello

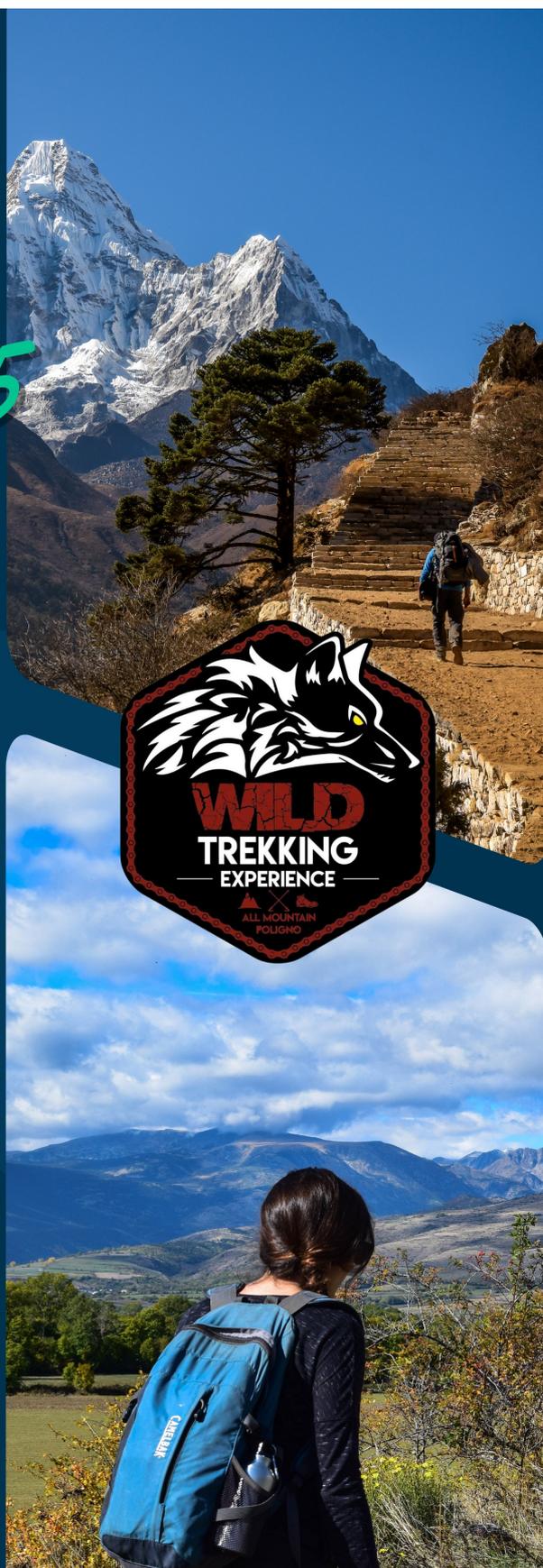
30/31 Agosto (da definire)
Volperino, Fraia, Cupigliolo. Partenza da Volperino
12,54 km 381 MT

27/28 Settembre (da definire)
Ex ferrovia di Spoleto 13 km 320 MT

Contattaci

 3486460767 (Gaia) - 3490531102 (Mara)

 sassovivowild.com



MOTOR STYLE SHOW



IL CIRCO DEI MOTORI



TANTE
SORPRESE!

NEW
FORMAT

INGRESSO
GRATUITO
fino ai
12 ANNI

Pony & Animazione per Bambini

EXPO AUTO D'EPOCA, SUPERCAR E TUNING • DANZA AEREA •
EXPO STREET FOOD • DJ SET • TAXI DRIFTING • STUNT SHOW
• GIRO IN ELICOTTERO • MOTOR DANCE •

ANIMAZIONE CON LE NOSTRE "MOTORINE"

25 MAGGIO | FOLIGNO
2025 | INGRESSO 10€

Parcheggio adiacente al Palazzetto dello Sport Palapaternesi

CONVENZIONI & SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: commerciale@lasemente.it / telefono: 0742 302033



Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

Sconto del 10%



PARIS MATCH

abbigliamento e accessori

Paolo Sportoletti
3938800762

Largo Carducci, 22 • 06034 Foligno (Pg)
partita iva: 02947580540 • codice fiscale: SPRPLA73R08D653B

Sconto del 20% non cumulabile

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

Per tutti,
sconto
del 10%
all'esibizione
della tessera.

La Tavernetta di Porta Guelfa

**Mangeria
carne alla brace**

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093



Rosa di Assisi
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - info@rosadiassisi.it
www.rosadiassisi.it



BZ office VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it



**AZZARELLI
SERVICES**
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

 **TELEFONIA**

 VENDITA-PERMUTE
NUOVO
USATO
RIGENERATO

 **ASSISTENZA
RAPIDA**

 SU QUALSIASI
TIPO DI
DISPOSITIVO

 **379 13 46 790**
azzarelliservices@gmail.com

  **AZZARELLI SERVICES**

Via Cesare Battisti, 69 FOLIGNO (PG)

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

Giovanni Aristrei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

**COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS**

Via G. Becchetti,101 - 06081 S.M.Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

