

IN QUESTO NUMERO

PIAN DELLA CUNA, IL
TREKKING FA IL PIENO

Pagina 2

TREKKING AL TRAMONTO
NELLA FORESTA DI VALLE
MOIA: SUCCESSO PER
L'ESCURSIONE DI VOLPERINO

Pagina 3

SPELLO GRAVEL E TREKKING
COLLEPINO:
UNA DOMENICA DI SPORT E
NATURA DA RECORD

Pagina 4

LA FRANCESCANA TORNA A
PEDALARE:
A FOLIGNO È DI NUOVO CACCIA
AL TRICOLORE CSI

Pagina 5

A FOLIGNO, LO SPORT
CONQUISTA IL CENTRO
STORICO: IL CSI
PROTAGONISTA DELLA FESTA

Pagina 6



L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

LA SCUOLA RICOMINCIA, E CON LEI RIPARTE ANCHE
LA NOSTRA VOGLIA DI CRESCERE INSIEME



L'inizio di un nuovo anno scolastico rappresenta sempre un momento importante per tutta la nostra comunità. Per i bambini e i ragazzi significa tornare tra i banchi, ritrovare gli amici, conoscere nuovi compagni e affrontare nuove sfide. Per le famiglie è invece un nuovo percorso da accompagnare con attenzione, fiducia e partecipazione. Scuola e sport sono due realtà che, pur con modalità diverse, hanno una missione comune: educare e aiutare i nostri ragazzi a crescere. Nello sport si impara a rispettare le regole, a confrontarsi con gli altri, a lavorare in squadra e ad accettare anche le sconfitte. Si impara che per raggiungere un obiettivo servono impegno, costanza e capacità di rialzarsi dopo una difficoltà. Sono gli stessi valori che ritroviamo ogni giorno nella scuola e che accompagnano i nostri ragazzi nel loro percorso di crescita. Come CSI crediamo profondamente nel valore educativo dello sport. Una palestra, un campo da gioco o un tatami non sono semplicemente luoghi nei quali praticare attività fisica: sono spazi di incontro, di amicizia e di formazione, nei quali ogni ragazzo può sentirsi parte di una squadra e imparare qualcosa di importante su se stesso e sugli altri. Per questo continueremo a lavorare affinché lo sport sia sempre più vicino ai giovani e alle famiglie, offrendo occasioni di partecipazione, socialità e divertimento. Il nostro obiettivo non è soltanto formare buoni atleti, ma soprattutto contribuire a formare persone capaci di rispettare gli altri, di assumersi responsabilità e di affrontare con fiducia le sfide della vita. Ai ragazzi che in questi giorni tornano a scuola voglio lasciare un piccolo messaggio: non abbiate paura di sbagliare e non abbiate paura di mettervi alla prova. Ogni nuovo anno porta con sé difficoltà, ma anche tante opportunità. L'importante è affrontarle con entusiasmo, curiosità e voglia di imparare. Alle famiglie e agli insegnanti rivolgo invece il mio ringraziamento per il ruolo fondamentale che svolgono ogni giorno accanto ai nostri giovani. A tutti voi auguro un buon inizio di anno scolastico, ricco di soddisfazioni, nuove amicizie e traguardi da raggiungere insieme. E, naturalmente, un grande in bocca al lupo anche per tutte le nuove avventure sportive che accompagneranno questo nuovo anno!

PIAN DELLA CUNA, IL TREKKING FA IL PIENO

TANTISSIMI PARTECIPANTI PER UNA GIORNATA ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DELLA NATURA. L'ESCURSIONE HA FATTO REGISTRARE IL SOLD OUT.

È stata una domenica di sport, natura e condivisione quella vissuta sui sentieri di Pian della Cuna, all'interno della suggestiva Riserva Naturale Integrale del Torricchio. L'escursione, inserita nel calendario delle attività del CSI Foligno, ha fatto registrare il tutto esaurito, con tantissimi appassionati pronti a mettersi in cammino alla scoperta di uno degli angoli più affascinanti dell'Appennino umbro.

Un percorso di circa 10 chilometri, con un dislivello di 400 metri, che ha permesso ai partecipanti di vivere una giornata immersi nella natura, tra paesaggi suggestivi, sentieri e panorami caratteristici del territorio.

La grande risposta degli iscritti rappresenta un motivo di particolare soddisfazione per il CSI Foligno, che continua a promuovere un'idea di sport capace di andare oltre la competizione e di diventare occasione di aggregazione, scoperta e valorizzazione dell'ambiente. E non è stato l'unico appuntamento a richiamare una partecipazione importante: tantissimi sono stati infatti i partecipanti anche all'altro evento organizzato nella stessa giornata, a conferma di un movimento sempre più vivo e interessato alle proposte sportive e outdoor del territorio.

Un risultato che merita un plauso particolare all'All Mountain Foligno, società che ha curato l'organizzazione dell'escursione, e a Gaia Donati, promotrice di tutti gli eventi di Trekking del CSI, per la professionalità e l'attenzione dimostrate nella gestione dell'iniziativa. La capacità di proporre appuntamenti ben organizzati e accessibili agli appassionati di ogni livello sta contribuendo a far crescere sempre di più la partecipazione alle attività di trekking.

Il successo di Pian della Cuna è dunque un'altra bella pagina per il CSI Foligno e per tutto il movimento sportivo locale: tanti partecipanti, tanta voglia di stare insieme e soprattutto la conferma che sport e natura rappresentano una combinazione vincente.

L'appuntamento è ora con le prossime iniziative, pronti a tornare sui sentieri per nuove emozioni e nuove avventure.



TREKKING AL TRAMONTO NELLA FORESTA DI VALLE MOIA: SUCCESSO PER L'ESCURSIONE DI VOLPERINO

UN'INIZIATIVA ORGANIZZATA VOLUTA DALLA PRO LOCO VOLPERINO INSIEME A ALL MOUNTAIN E CSI FOLIGNO: UNA SERATA ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DELLA NATURA.



Si è conclusa con un grande successo di partecipazione l'escursione al tramonto nella Foresta di Valle Moia, appuntamento dedicato agli amanti del trekking e della vita all'aria aperta.

Sono stati davvero tantissimi i partecipanti che hanno accolto l'invito della Pro Loco Volperino, organizzatrice dell'iniziativa in collaborazione con All Mountain e CSI Foligno, per trascorrere una serata diversa dal solito, camminando sui sentieri della montagna e ammirando la bellezza del territorio nelle suggestive ore del tramonto.

Un'esperienza che ha saputo unire sport, natura e socialità, con il gruppo impegnato lungo il percorso in un clima di entusiasmo e condivisione.

Il trekking ha rappresentato anche un'importante occasione per valorizzare un territorio ricco di bellezze naturali e promuovere un modo sano e piacevole di vivere la montagna.

Il successo dell'evento conferma ancora una volta quanto sia forte l'interesse verso le attività outdoor e verso quelle iniziative capaci di mettere insieme movimento e scoperta del territorio. Camminare in compagnia, lontano dalla frenesia quotidiana, diventa così anche un momento per stare insieme e creare nuove occasioni di aggregazione.

Complimenti alla Pro Loco Volperino per l'ottima organizzazione e ad All Mountain e CSI Foligno per la preziosa collaborazione. La grande risposta del pubblico è la migliore testimonianza della qualità dell'iniziativa e dell'importanza di continuare a proporre appuntamenti dedicati al trekking e alla promozione dello sport all'aria aperta. Una serata riuscita, dunque, che lascia tanta soddisfazione negli organizzatori e nei partecipanti e che rappresenta un ulteriore passo nella valorizzazione della Foresta di Valle Moia attraverso lo sport e la partecipazione.



SPELLO GRAVEL E TREKKING COLLEPINO: UNA DOMENICA DI SPORT E NATURA DA RECORD

GRANDE PARTECIPAZIONE IL 30 AGOSTO AI PIEDI DEL MONTE SUBASIO: IN TANTI HANNO SCELTO LA GRAVEL O IL TREKKING PER VIVERE UNA GIORNATA DI SPORT E NATURA.

È stata una giornata di sport, natura e grande partecipazione quella vissuta domenica 30 agosto a Collepinino di Spello, dove sono andati in scena due appuntamenti capaci di richiamare tantissimi appassionati: la Spello Gravel 2026 e il Trekking Collepinino di Spello.

Da una parte le biciclette, dall'altra gli scarponcini da trekking, con un unico grande obiettivo: scoprire e vivere il territorio umbro attraverso lo sport.

La Spello Gravel, cicloturistica non competitiva aperta a MTB, gravel ed e-bike, ha visto una partecipazione davvero importante. I ciclisti hanno potuto scegliere tra due tracciati, da 50 chilometri e 700 metri di dislivello positivo e da 70 chilometri con 1.300 metri di dislivello, affrontando strade bianche, salite e panorami spettacolari alle pendici del Monte Subasio.

Non meno importante la risposta del pubblico al trekking, che ha portato tantissimi partecipanti a camminare tra le colline di Collepinino lungo un percorso di circa 8,5 chilometri, della durata di circa tre ore. Un'occasione per conoscere il territorio con un ritmo più lento, immersi nel verde e nella bellezza del paesaggio.

Una doppia proposta che ha dimostrato ancora una volta quanto sport e valorizzazione del territorio possano andare di pari passo. Bici e trekking hanno infatti permesso a persone con passioni e preparazioni diverse di condividere la stessa giornata, all'insegna dello stare insieme e della scoperta dell'Umbria.

Grande soddisfazione, quindi, per la riuscita dell'iniziativa e congratulazioni a tutta la società Spello MTB Cycling per l'organizzazione, la cura dei percorsi, l'assistenza ai partecipanti e per aver saputo costruire un evento capace di coinvolgere così tante persone.

Una giornata riuscita sotto ogni punto di vista, che conferma la forza delle manifestazioni sportive quando riescono a unire attività fisica, socialità, natura e promozione del territorio.

E dopo una partecipazione così numerosa, l'appuntamento con Spello e le sue splendide colline è già da segnare in calendario per la prossima edizione.



LA FRANCESCANA TORNA A PEDALARE: A FOLIGNO È DI NUOVO CACCIA AL TRICOLORE CSI

**DAL 18 AL 20 SETTEMBRE LA VALLE UMBRA TORNA PROTAGONISTA DEL CICLISMO
D'EPOCA. LA 12° EDIZIONE SARÀ ANCORA UNA VOLTA CAMPIONATO NAZIONALE CSI.**



Tre giorni per tornare indietro nel tempo, in sella a biciclette d'epoca, attraversando le strade, i borghi e i paesaggi della Valle Umbra. Dal 18 al 20 settembre 2026 Foligno ospiterà la dodicesima edizione de La Francescana Ciclostorica dell'Umbria, appuntamento ormai entrato stabilmente tra gli eventi più importanti del panorama nazionale dedicato al ciclismo storico.

Una manifestazione che negli anni ha saputo trasformare la passione per le biciclette d'epoca in una vera festa dello sport, capace di mettere insieme ciclismo, cultura, territorio e convivialità. La Francescana è infatti una ciclostorica non competitiva, riservata alle biciclette d'epoca e ai partecipanti in abbigliamento vintage, con partenza e arrivo nel cuore di Foligno, in Piazza della Repubblica.

Ma anche quest'anno ci sarà un motivo in più per pedalare: La Francescana sarà infatti valida come evento nazionale CSI e assegnerà il titolo di Campione Nazionale di Cicloturismo Storico del CSI. Il regolamento 2026 conferma infatti l'assegnazione del tricolore alle società CSI, attraverso una classifica che tiene conto dei chilometri percorsi dai partecipanti, dei controlli effettuati e del coefficiente di avvicinamento legato alla distanza dalla sede della società. Un titolo che nel 2025 ha parlato lombardo. A conquistare il tricolore nell'ultima edizione è stata infatti la Società Walter Vaccari di Mantova, capace di totalizzare 2.122,5 punti. Alle sue spalle l'ASD Pedale Veloce, seconda con 2.064 punti, e il Cesena Vintage, terzo con 1.976,25 punti.

L'edizione 2026 propone tre itinerari pensati per permettere a ogni partecipante di vivere La Francescana secondo le proprie possibilità. Il percorso più impegnativo sarà "L'Impervia", circa 80 chilometri con 700 metri di dislivello, dedicato ai ciclisti che vogliono affrontare il tracciato più completo. Per chi cerca un equilibrio tra impegno e piacere della pedalata c'è "La Cantiniera", percorso medio di circa 60 chilometri e 330 metri di dislivello. Infine "La Ghiotta", il percorso corto di 30 chilometri completamente pianeggianti, pensato per un approccio più turistico e alla portata di un pubblico ancora più ampio. La partenza dei tre percorsi è fissata alle 9 di domenica 20 settembre da Piazza della Repubblica.

Tre distanze diverse, dunque, ma la stessa filosofia: pedalare senza la frenesia del cronometro, riscoprendo il piacere della bicicletta e il fascino di un territorio che, proprio sulle due ruote, riesce a raccontare alcune delle sue storie più belle.

La Francescana non è una gara nel senso tradizionale del termine. È un viaggio nella storia del ciclismo, dove protagoniste sono biciclette costruite fino al 1987, insieme a divise e accessori capaci di riportare le strade umbre alle atmosfere del ciclismo di un'altra epoca. I percorsi attraversano la Valle Umbra tra strade di campagna, borghi, vigneti e oliveti, con i tradizionali ristori che rappresentano uno degli elementi caratterizzanti della manifestazione. Un modo per unire sport e promozione del territorio, trasformando ogni chilometro in un'occasione per scoprire l'Umbria. La manifestazione è inoltre inserita nel Giro d'Italia d'Epoca ed è evento convenzionato con il Ciclo Club Eroica, confermando il ruolo ormai consolidato de La Francescana nel calendario del ciclismo vintage italiano.

Le iscrizioni online sono aperte fino al 16 settembre 2026, mentre sarà possibile iscriversi sul posto nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19 settembre. Non saranno invece accettate iscrizioni nella giornata di domenica 20 settembre. La quota comprende, tra le altre cose, il pacco gara con gadget e prodotti del territorio, l'assicurazione di responsabilità civile, i ristori lungo il percorso e all'arrivo e il Pasta Party finale. Per partecipare ai percorsi lungo e medio è inoltre richiesta la certificazione medica prevista dal regolamento; per il percorso lungo è necessario il certificato agonistico per il ciclismo, mentre per il medio è sufficiente quello non agonistico.

Sarà dunque ancora una volta Foligno a fare da teatro alla sfida nazionale tra le società CSI. Una sfida particolare, lontana dalle logiche delle gare tradizionali, dove a fare la differenza saranno la partecipazione, i chilometri percorsi, i controlli completati e il contributo dell'intera squadra. Il tricolore conquistato nel 2025 dalla Walter Vaccari ha già fissato l'asticella. Ora toccherà alle società provenienti da tutta Italia provare a scalzarla dal primo posto. E mentre il cronometro resterà in secondo piano, saranno ancora una volta passione, storia, bicicletta e spirito di squadra a contendersi il ruolo da protagonisti.

Dal 18 al 20 settembre, quindi, Foligno torna capitale del ciclismo d'epoca. E domenica 20 settembre, insieme alla grande festa de La Francescana, ci sarà anche un titolo italiano da conquistare.

FOLIGNO, LO SPORT CONQUISTA IL CENTRO STORICO: IL CSI PROTAGONISTA DELLA FESTA

IL 6 SETTEMBRE LE PIAZZE DELLA CITTÀ SI TRASFORMANO IN UNA GRANDE PALESTRA A CIELO APERTO. UNA GIORNATA DEDICATA SOCIETÀ SPORTIVE DEL TERRITORIO.



Per un giorno sarà lo sport a prendersi il centro della città. Domenica 6 settembre Foligno torna infatti a celebrare la propria grande ricchezza sportiva con la Festa dello Sport 2026, appuntamento organizzato dal Comune di Foligno e dedicato alle tante associazioni e società che ogni giorno animano il movimento sportivo del territorio.

Le principali piazze del centro storico saranno trasformate in veri e propri spazi dedicati allo sport, con la possibilità per bambini, ragazzi e famiglie di conoscere da vicino discipline, società e attività presenti in città. Un modo concreto per avvicinare i più giovani alla pratica sportiva, ma anche per valorizzare il lavoro quotidiano di quelle realtà che attraverso lo sport contribuiscono alla crescita della comunità.

La manifestazione coinvolgerà piazza della Repubblica, largo Carducci, piazza Matteotti e piazza Piermarini, mentre la corte di Palazzo Trinci sarà destinata alle attività di carattere convegnistico. Il programma prevede spazi espositivi, presentazioni delle attività e brevi dimostrazioni pratiche delle diverse discipline. La partecipazione alla Festa dello Sport è gratuita. E proprio la varietà sarà uno degli elementi distintivi della giornata. Dal basket alla pallavolo, dalla danza al calcio, dagli scacchi alla scherma, dal rugby al tennis e al padel, dalle arti marziali all'atletica, dal ciclismo alla boxe, fino al pattinaggio, al trekking e alle attività motoristiche, la Festa vuole raccontare una città nella quale lo sport rappresenta una realtà ampia e articolata.

Tra le realtà presenti non poteva mancare il CSI Foligno, che sarà protagonista in piazza Piermarini, dove porterà la propria idea di sport fatta di partecipazione, inclusione, divertimento e condivisione. Il CSI sarà presente insieme agli amici di Jococampus, ASD All Mountain Foligno, ASD Vis Foligno, AVIS Foligno, ASD Gaia ed Educare con il Movimento, creando un vero e proprio punto di incontro dedicato allo sport e alle famiglie.

Una presenza che vuole andare oltre la semplice promozione delle attività. La Festa dello Sport rappresenta infatti un'occasione importante per permettere ai cittadini di incontrare direttamente le associazioni, conoscere le loro proposte e scoprire discipline magari ancora poco conosciute. Per il CSI Foligno sarà quindi anche un modo per raccontare il proprio impegno sul territorio e ribadire l'importanza di uno sport accessibile, capace di coinvolgere bambini, ragazzi e adulti e di creare relazioni attraverso il gioco e l'attività fisica. Ma a rendere particolarmente attesa la presenza del CSI sarà anche una novità assoluta. Durante la Festa dello Sport saranno infatti presentati al pubblico i nuovissimi gonfiabili Foot Darts e Street Soccer, due strutture pensate per portare in piazza una formula di sport immediata, divertente e soprattutto coinvolgente. Il Foot Darts unisce la precisione delle freccette alla passione per il calcio: pallone al piede, i partecipanti dovranno cercare di centrare il grande bersaglio, mettendo alla prova tecnica e precisione. Con lo Street Soccer, invece, il calcio diventa ancora più dinamico e spettacolare, con uno spazio dedicato alle sfide e al gioco. Una proposta ideale per i più giovani, ma anche per tutti quegli adulti che non resistono alla tentazione di tornare bambini e accettare una sfida.

L'obiettivo è semplice: far giocare, divertire e coinvolgere. E in una giornata che nasce proprio per portare lo sport fuori dagli impianti e dentro le piazze, i nuovi gonfiabili del CSI sembrano avere tutte le caratteristiche per diventare una delle attrazioni più fotografate e frequentate della manifestazione. La Festa dello Sport voluta dal Comune di Foligno assume così un significato che va oltre la semplice giornata di dimostrazioni. L'iniziativa nasce infatti dalla volontà di valorizzare il patrimonio di associazioni e società sportive del territorio e di far conoscere ai giovani l'ampia offerta sportiva disponibile in città.

Un'occasione importante soprattutto all'inizio della nuova stagione sportiva, quando tante famiglie sono chiamate a scegliere quale attività far intraprendere ai propri figli. Poter incontrare direttamente istruttori, società e associazioni, assistere alle dimostrazioni e provare alcune discipline può rappresentare il primo passo verso una nuova esperienza sportiva.

E proprio i più giovani saranno al centro della manifestazione: il Comune indica espressamente come appuntamento rivolto a bambini e ragazzi. Per il CSI Foligno, da sempre impegnato nella promozione dello sport come strumento educativo e sociale, si tratta dunque di un appuntamento particolarmente significativo.

Il CSI Foligno rivolge infine un sentito ringraziamento al Comune di Foligno per la bella iniziativa e per aver invitato il Centro Sportivo Italiano a essere parte di questa giornata.

L'UMBRIA È LA GRAZIA, LA BELLEZZA, LO SPIRITO
UMBRIA IS THE GRACE, THE BEAUTY, THE SPIRIT

La Francescana

CICLOSTORICA DELL' UMBRIA

18 · 19 · 20 SETTEMBRE

— FOLIGNO E VALLE UMBRA —

XII
EDIZIONE



#LAFRANCESCANA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CAMPIONATI NAZIONALI
QUADRIENNIO 2024-2028

La Francescana
CICLOSTORICA D'EPOCA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

LAFRANCESCANA.IT

f i



**Domenica
6 Settembre 2026**
Sport nelle piazze
del centro storico della città.



Comune di Foligno



SASSOVIVO WILD
ONLY THE BRAVE
2026

ISCRIZIONI DAL
1° SETTEMBRE 2026

WILD MTB EXPERIENCE		WILD GRAVEL EXPERIENCE	
MTB PACCO GARA • RISTORI • PRANZO		GRAVEL PACCO GARA • RISTORI • PRANZO	
FINO AL 10 OTTOBRE	20€	FINO AL 10 OTTOBRE	25€
FINO AL 24 OTTOBRE	25€	FINO AL 24 OTTOBRE	30€
25 OTTOBRE	30€	25 OTTOBRE	35€

WILD TREKKING EXPERIENCE		WILD MTB KIDS EXPERIENCE	
TREKKING CAMMINATA • RICCO RISTORO		KIDS MERENDA COMPRESA	
25 OTTOBRE • ISCRIZIONE IN LOCO CON PRANZO 10€ • 20€		24 OTTOBRE • ISCRIZIONE IN LOCO • 10€	

WWW.SASSOVIVOWILD.COM



CIRCUITO NAZIONALE CSI



WINTER FUTSAL LEAGUE

Ottobre 2026

COSTI:

QUOTA GIOCATORE: 15 EURO

TASSA GARA: 50 EURO

ISCRIZIONE GRATUITA



More information
3487121611



Visit our website
www.csifoligno.com

Con il contributo di:



TRAIL^{del} CAVATORE Valtopina

SUI SENTIERI DI FRANCESCO

8 NOVEMBRE 2026

Trail Competitivo / Nuovo Percorso

12 Km
550 Mt D+

 **Mirco 392 1887605**

 **Trail del Cavatore**





ORATORIO ESTIVO 2026



Grazie

Abbiamo concluso con gioia e soddisfazione la prima parte dell'Oratorio Estivo 2026!

GRAZIE di cuore a:



- tutti i bambini, che con il loro entusiasmo hanno riempito di vita le nostre giornate;



- le famiglie, per la fiducia e la collaborazione;



- gli animatori e gli educatori, per l'impegno, la passione e il servizio;



- i sacerdoti e tutti i loro collaboratori, per la presenza e il prezioso sostegno.





Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963
info@cerquetta.it

- ✓ **Sala per Feste di Compleanno**
- ✓ **Sala Riunioni e Convegni**
- ✓ **Salone per Cene Private**
- ✓ **Pizza da asporto pranzo e cena**

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

La Tavernetta di Porta Guelfa

Mangeria carne alla brace

di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1
via Raggiolo, 2
06031 Bevagna (Pg)
333.4300722 - 328.7112093

Sconto del 10%

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme

FOLIGNO FESTE

Sconto del 10% all'esibizione della tessera
per allestimento, piatti, bicchieri, tovaglie e posate.



Per tutti, sconto del 10% all'esibizione della tessera.



BZ
office

VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it

Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno



Il Centro Sportivo Italiano Comitato di Foligno è lieto di comunicare una nuova convenzione con l'Azienda Agraria Loretoni Natura Etica, realtà agricola di San Giacomo di Spoleto specializzata nella produzione di: Lenticchia, ceci bianchi, ceci neri, Farine di tipo1 e tipo2 di grani autoctoni macinate a pietra, Farina di mais, Farina di ceci, Patè di ceci neri, Farro perlato a km0 e prodotti genuini biologici.

Grazie a questa collaborazione, tutti i tesserati CSI Foligno potranno usufruire di uno sconto del 10% sui prodotti dell'Azienda Agraria Loretoni.

Un'iniziativa che unisce sport, benessere, alimentazione sana e valorizzazione del territorio umbro.

L'Azienda Agraria Loretoni Natura Etica/ Genius Seculi, promuove da anni un'agricoltura tradizionale, biologica e sostenibile, attenta alla qualità e al rispetto della natura.

Potrete visitare il nostro sito: Azienda Agricola Genius Seculi | P.Iva 03615370545 via Ungheria n.26 (06049) Spoleto (PG) info@geniuseculi.it +39 339 624.9484 Chiama ora!

Per usufruire della convenzione sarà sufficiente esibire la tessera CSI in corso di validità.

Giovanni Aristei

TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE

COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS

Via G. Becchetti, 101 - 06081 S.M. Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: aristei44@libero.it - www.aristeipremiazioni.com

